

11月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality
みかん MANDARIN
想い、届け！
REACH YOU!



SINCE 1973
全国のべ600軒の農家と
「美味しいものを作るぞ！」
という理念を共有し、野菜
くだもの、加工品をお客様
にお届けしています。



※皮の表面には、やや傷が入ります。

代表・大森のブログ
『りよくけんだより』
明浜みかんの記事

贈答箱
イメージ

500g
6玉前後

西予市明浜町の元気な若手農家さんグループ。瀬戸内海に面した南向きの山の斜面。日照時間が長く、急斜面なために水はけも良好。内袋がやわらかく甘いみかんです。



定番人気！バランスよく美味 明浜みかん

411238-15 ¹	約500g	¥680
411238-03 ¹	約3kg	¥3,240
411238-05 ¹	約5kg	¥5,184
411238-10 ¹	約10kg	¥8,640
411238-73 ¹	約3kg	¥3,780

贈答箱

● 生産者：愛媛県 片岡さん他 ● お届け：10月末頃～12月頃まで

表示価格は全て税込です

澄み渡る上質な美味しさ コシヒカリ

● 生産者：新潟県 山本さん

健菜倶楽部でお馴染みだった、健菜米。新潟県上越市吉川区の山本さんが育てたコシヒカリの令和八年産の新米です。すっきりと澄んだ味わい。食べやすく、上質な美味しさ。永田農法で健康に育てた米。特別栽培です。

他にも日本各地
のお米をご用意
しています



新米



	900g	5kg
単品		
白米	510115-19 ¥1,728	510115-05 ¥8,640
価格		
玄米	510215-19 ¥1,512	510215-05 ¥7,776
お米定期便		
白米	500115-19 ¥1,566	500115-05 ¥7,776
玄米	500215-19 ¥1,404	500215-05 ¥6,912



予約商品

緩やかな石交じりの斜面で、高級なさくらんぼのようにきちんと摘果され、1本の枝に互い違いに実になっている様は見事！糖度20度近くになり、酸味少な目。追熟が早いので、すぐに食べられ、見た目も美しく、とろけるような甘さは、まさしく才色兼備。金光さん夫妻の作るキウイ。ご贈答にもオススメです。

大人気！酸味少なく甘く香り良い レインボーレッドキウイ

490138-32	2玉	¥1,512
490138-01	約1kg (9～10玉)	¥5,400
490138-71	約1kg	¥5,940 贈答箱

- 生産者：愛媛県 金光さん
- お届け：11月上旬～12月中旬頃まで



贈答箱イメージ

御歳暮

りんご 別紙でご案内

しっかり食感の種無し完全甘柿 次郎柿

482422-02	約2kg (9玉前後)	¥3,240
482422-04	約4kg (12玉前後)	¥5,940 税込

- 生産者：静岡県 足立さん
- お届け：11月中旬～12月上旬頃まで



浜松の標高の高い大平育ち。カリカリと硬く甘いです。早生と晩生を休みを挟んでリレーします。



※1粒30g平均

大粒で美味しい 西明寺栗

481105-15	約500g	¥3,780
481105-01	約1kg	¥6,804 税込

- 生産者：秋田県 齋藤さん ※熊の食害次第で入荷が急に終わることがございます
- お届け：～11月中旬



原木生椎茸でお馴染みの齋藤さんの山で収穫。カタクリ群生地で育つ地域ブランド栗です。ホクホク感が強めでとても甘いです。

素晴らしき美味しさ！ ヘイワードキウイ

490319-15	約500g (5玉前後)	¥1,180
490319-01	約1kg (9玉前後)	¥2,160 税込

- 生産者：山梨県 塩島さん
- お届け：12月上旬～



塩島さんの育てるヘイワードは、完熟させると白ぶどうのような風味があり、とろける美味しさです。

温暖化で、みかんの産地でアボカドを育てる農家さんが増えてきました。りょくけんでは20年近く国産アボカドを販売し、現在では和歌山、愛媛、長崎と3産地あります。熱帯の作物ではありますが、冬が旬。なじみのあるハス種と違い、熟しても黒くなりません。桃のように、触ってやわらかくなっていけば、食べごろです。木の上で熟したものは、驚くほどクリーミーでコクがあり、美味しいですよ。国産アボカド、ぜひどうぞ。

秋冬の人気商品！希少な国産 国産アボカド

402838	約500g前後 (2～3玉)	¥3,240 税込
--------	----------------	-----------

- 生産者：和歌山県 登尾さん、井上さん
- 生産者：愛媛県 田那部さん
- お届け：11月下旬～1月上旬頃まで



登尾さん



田那部さん

ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種



ピンカートン種



ベーコン種



フェルテ種





冬季限定！人気の逸品 あまだまキャベツ

- 生産者：愛知県 牧内さん他
- お届け：11月中旬～

335923 1玉 ¥540

冬のキャベツなのに、生でも甘みが強く、柔らかく美味しい希少な品種です。



栄養豊富で人気の野菜 ブロッコリー

- 生産者：静岡県 高橋さん
- お届け：11月上旬～

328222 1株 ¥486

タンパク質などが豊富に含まれていて、美容と健康に嬉しい定番野菜。



化学合成農薬・肥料不使用 さといも（在来種）

- 生産者：京都府 越江さん
- お届け：10月下旬～

357026 約400g ¥454

※全く入荷のない年もございます

ねっとりとしり、モチモチ。濃厚で甘みもあり、とても美味しいです。

鮮やかで甘く美味 オレンジ白菜 愛知県 牧内さん 11月中旬～ 339723-31 1玉 ¥1,404	旨味が濃くて甘く美味しい 高糖度マルトマト 高知県 能津さん 313239-12 約200g ¥1,188 313239-01 約1kg ¥5,400	紫芋で最も甘く希少！ 種子島ゴールド 鹿児島県種子島 上妻さん他 356646-14 約400g ¥518 356646-03 約3kg ¥3,780
---	---	---

旨味濃厚で美味しい ミニトマト 愛知県 村上さん 318723-12 約200g ¥734	ホクホクで甘い かぼちゃ 北海道 西川さん他 332201-45 1カット ¥486 332201-31 1玉 ¥1,728	化学合成農薬・肥料不使用 ごぼう 北海道 一戸さん 327001 約400g前後 ¥432	ねっとりクリーミー 安納芋 鹿児島県種子島 上妻さん他 356346-14 約400g ¥518 356346-03 約3kg ¥3,780	ホクホク甘く美味しい 紅さつま 鹿児島県 田畑さん 355846-14 約400g ¥464 355846-03 約3kg ¥3,229	ホクホクねっとりしっとり 紅はるか 鹿児島県 田畑さん 355446-14 約400g ¥562 355446-03 約3kg ¥3,780
ホクホクもちもち 白石れんこん 佐賀県 田中さん他 358041 約400g前後 ¥864	甘く、美しく、緻密 だいこん 北海道 / 静岡県 331722 1本 ¥540	化学合成農薬肥料不使用！甘い 玉ねぎ 北海道 一戸さん他 350301-15 約500g ¥324 350301-03 約3kg ¥1,728	華やかな香りと甘さ にんじんアロマレッド 北海道 河田さん 352501-14 約400g ¥378 352501-03 約3kg ¥2,700	化学合成農薬・肥料不使用 じゃがいもメイクイン 北海道 一戸さん他 354301-15 約500g ¥378 354301-03 約3kg ¥2,160	ほくほくホロリで美味しい じゃがいもキタアカリ 北海道 玉手さん 354401-15 約500g ¥378 354401-03 約3kg ¥2,160
赤土育ちで甘みがある レタス 長崎県 / 静岡県 341342 1玉 ¥540	じっくり育て甘く美味しい 白菜 山梨→愛知 11月中旬～オレンジ 339619-31 1玉 ¥1,404	香り豊かで青い葉まで美味 長ねぎ 秋田県 齋藤さん 380105 2本 ¥454	鍋物に◎！抗酸化作用も◎ 春菊 静岡県 / 大阪府 346122 1p ¥432	アクが少なくやわらか 長なす 鹿児島県 松木さん 2~3本 364346 約250g ¥378	香りがある きゅうり 長崎県 寺田さん他 367242 2~3本 ¥346
アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん 345822 1p ¥346	アク少な目ほっくり美味 ほうれん草 静岡県 石塚さん 345422 1p ¥346	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスマIX 大分県 金子さん 344244 約40g ¥454	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん 344844 約40g ¥292	苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん 344644 約40g ¥292	栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 大分県 ほか 363944-31 1玉 ¥486 363944-32 2玉 ¥864
コリコリ絶品！ きくらげ 群馬県 黛さん 370710 約100g ¥324	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん 373015 白 1p ¥324 373215 茶 1p ¥346	プリプリで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん 371115 1p ¥324 371315 大粒 1p ¥389	食感と香りが◎ 舞茸 群馬県 黛さん 370810 約100g ¥324	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん 371714 白 約100g ¥648 371814 茶 約100g ¥648	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齋藤さん 370105 1袋 ¥432
コクがある！アミノ酸不使用 りょくけん マヨネーズ 575026 約250g ¥1,188	動物性飼料不使用！美味！ 高知県産 たまご 高知県 佐々木さん 580139 6玉 ¥648	化学合成農薬不使用 ハウスレモン 熊本県 堀田さん 410143 約300g ¥810	繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん他 382039 1袋 ¥378	香りが良く旨味が濃い にんにく 青森県 奈良岡さん 380102 1玉 ¥486	ぷりっぷりで風味良し 原木なめこ 秋田県 齋藤さん 370705 1袋 ¥518

本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、乾物、調味料、焼野のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご注意ください。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

配送料	3辺100cm10kg	3辺120cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北陸 関東信越・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青果の配送▼クール便（じゃが芋など以外）

お電話 お問い合わせ・ご注文	03-6914-2831
FAX 365日24時間 承ります	03-6914-3831
営業時間 りょくけん通販	9:30~17:00 休：土日祝
オンラインストア 365日24時間 承ります	shop-ryokuken.com りょくけん 検索

店舗 りょくけん松屋銀座店 松屋銀座 地下1階	11:00~20:00 (日曜19:30まで/休：年始)
03-3567-1211(代)	東京・銀座の老舗デバ地下。オンラインストアと同様の商品、無添加のベジデリカなど。ベジデリカはUberEatsでも販売中！ 松屋銀座 ▶りょくけん 検索
メールマガジン お買い得な最新情報	2026年11月号 発行元：株式会社りょくけん東京 〒170-0011 東京都豊島区池袋本町3-16-1 第5扶桑ビル1F



りょくけんの契約農家さんのりんごのラインナップです。1日1りんごで毎日健康。

早生フジ第3弾 あいかの香り



473820-03 約3kg (7玉前後) ¥4,968
473820-05 約5kg (10玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：長野県 小林さん
●お届け：10月下旬～11月上旬



フジによく似た個性(甘く酸味があり硬い)+独特の芳香。りょくけん松屋銀座店でも大人気です。大玉傾向。

小玉で希少品種 スリムレッド



472820-01 約1kg (5-7玉) ¥1,728
472820-03 約3kg (15-21玉) ¥4,968 税込

●生産者：長野県 吉田さん
●お届け：10月下旬～11月上旬



名月と同じ親を持つ小玉品種。食感、風味ともにフジに似て美味しいです。皮ごと丸かじりがおすすめ。

色づきよく甘い シナノホッペ



472720-03 約3kg (6-12玉) ¥4,968
472720-05 約5kg (10-20玉) ¥8,100 税込

●生産者：長野県 吉田さん
●お届け：11月上旬

あかね×フジ。フジに似て、バランスの良い美味しさ。硬く甘く、酸味ほどよい。濃い果皮が特徴的。

人気の黄りんご/長野 はるか



476520-03 約3kg (9-12玉) ¥4,968
476520-05 約5kg (15-20玉) ¥8,100 税込

●生産者：長野県 小林さん
●お届け：11月上旬～中旬

糖度が極めて高く(18-20度)、酸味は少な目。コクがあり香り良く抜群の美味しさ。シャキッと硬く、日持ちも◎。

人気の黄りんご はるか



476502-03 約3kg (12玉前後) ¥4,968
476502-05 約5kg (20玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：青森県 伊藤さん
●お届け：11月下旬～12月中旬



同左。青森の奈良岡さんにリレー。12月の後半には、袋掛けしたものに切り替わります。コクが増し甘さ際立ちます。

濃厚な甘さと香り 名月



476002-03 約3kg (8玉前後) ¥4,968
476002-05 約5kg (16玉前後) ¥8,100
476002-10 約10kg ¥15,120 税込

●生産者：青森県 物産同さん
●お届け：11月～下旬

甘みが濃厚で、蜜が入りやすく、香りが良くて日持ちが良い人気の黄りんご。

希少! 甘く硬い 青林



476102-03 約3kg (9玉前後) ¥4,968
476102-05 約5kg (15玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：青森県 伊藤さん
●お届け：11月中旬～下旬

左右対象でいびつですが、蜜が良く入る希少品種。素晴らしい甘さと硬さ、ハチミツのような濃厚なフレーバー。

青りんごの王様 王林



476220-03 約3kg (8玉前後) ¥4,968
476220-05 約5kg (15玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：長野県 中川さん
●お届け：11月中旬～下旬



青りんごらしい素晴らしい芳香。甘さと酸味のバランスの良い、とても美味しい青りんご。ソフトな食感です。

硬く酸味さわやか シナノゴールド



475820-03 約3kg (9玉前後) ¥4,968
475820-05 約5kg (16玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：長野県 中川さん
●お届け：11月下旬～

しっかりとした酸ごたえ。酸味と甘さのはっきりして美味しいです。抜群の日持ちです。

個性派No.1 金星



476702-03 約3kg (8玉前後) ¥4,968
476702-05 約5kg (14玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：青森県 伊藤さん
●お届け：11月下旬～

バナナなどに似た、コクのある風味がとて独特です。濃厚な甘さ、酸味少な目。ソフトな食感です。無袋で栽培。

12月の予定 世界一の人気品種 葉取らずフジ



472002-03 約3kg (9玉前後) ¥4,968
472002-05 約5kg (16玉前後) ¥8,100 税込

●生産者：青森県 山下さん
●お届け：12月上旬～



美味しさのために葉っぱを取らずに光合成を促して栽培。甘さと酸味、芳醇さと香りの良さが12月の定番人気。

赤と黄りんごセット 紅白りんご



42278 約3kg ¥5,400
42278g 約3kg ¥5,940 税込

旬のおまかせ きらきらりんごセット



42801 約3kg ¥5,400
42802 約3kg ¥5,940 税込

ご注文は、お電話・FAX・オンラインストアにて

天候などの影響により、入荷時期が前後したり、産地や生産者が変わったり、収穫が無い場合もございます。オンラインストア限定価格です。26年12月まで有効。画像はイメージです。表示価格は全て税込です。

お電話
平日9:30~17:00

03-6914-2831

FAX
24時間受付

03-6914-3831

オンラインストア
365日24時間受付



shop-ryokuken.com
りょくけん 通販

2026年11月号
発行元：株式会社りょくけん
〒110-0001 東京都台東区本町
2-16-1 第3ビル5F