

7月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality

桃 PEACH

世界に誇れるくだもの
WORLD-CLASS QUALITY



SINCE 1973

日本が世界で一番美味しい青果を食べているって言われたい。そのために、全国のこだわりのある農家・産地と一緒に精進してまいります。



桃の2大系統

7月中旬まで

白鳳系

早生・やわらか、
ジューシー・小玉

7月中旬～8月下旬

白桃系

かため・高糖度
追熟型・大玉

*7月初旬の『夢桃香』は白鳳系ですが硬い品種

名人の逸品

雨宮さんの桃

- 生産者：山梨県 雨宮さん
- お届け：6月下旬頃～8月下旬頃

| | | |
|-----------|---------------|---------|
| 430119-24 | 約2.4kg (9玉前後) | ¥7,560 |
| 430119-48 | 約4.8kg | ¥14,040 |
| 430119-62 | 約4.8kg × 2回 | ¥14,040 |



オンライン
サイトは
こちら

頒布会 別途送料2回

表示価格は全て税込です

山梨県大野。桃栽培の一等地として知られる一宮御坂に隣接する地域です。重川と笛吹川が合流する三角州にあたり、水はけが良く、古代から肥沃な土地。名人・雨宮さんは「やっぱり『美味しい!』って言ってもらえるものを作りたいじゃんね。」と日々取り組んでくださっています。



雪が積もる時期からじっくり育てる



魚も棲む岩本家の水源

トマトの原生地であるアンデス高原の環境に似せるため、夏は北海道のビニールハウスの中で育てています。北海道の前半は仁木の岩本さんが◎。山の斜面を整地し生活排水が入らない一番上にハウスを建てて育てています。岩本家専用の清浄な池の水を使用。6月下旬～7月末くらいまでの暑すぎない時期が、大玉ですが、おすすめです。

糖度9度! 甘さと旨味、香り濃厚

特選マルトマト

| | | |
|-----------|----------------|---------|
| 313101-18 | Small (6~13玉) | ¥4,320 |
| 313101-23 | Medium (9~18玉) | ¥6,264 |
| 313101-28 | Large (20~39玉) | ¥11,280 |

- 生産地：北海道 岩本さん他
- 贈答箱 +¥550 (Small / Mediumのみ)
- 岩本さんのお米(なつぼし)もご用意ございます



糖度8度。バランスよい美味しさ

完熟マルトマト

| | | |
|-----------|----------------|---------|
| 313001-18 | Small (6~13玉) | ¥3,888 |
| 313001-23 | Medium (9~18玉) | ¥5,616 |
| 313001-28 | Large (20~39玉) | ¥10,800 |



沖縄本島よりもずっと南。宮古島の隣、来間(くりま)島で、化学合成農薬・肥料を一切使用せずに育てた極上のマンゴーです。有機JAS認証取得。第1弾は、赤い外観が食欲をそそる“アーウィン”種。とろける食感と濃厚な甘さ。日持ちが良く、ご自宅にも、ご贈答にもおすすめです。

御中元1番人気! 極上品質
来間のマンゴー

404147-31 1玉(約500g前後) ¥7,776
404147-32 2~3玉(約1kg前後) ¥15,120

● 生産地: 沖縄県 砂川さん
● お届け: 6月末~7月中旬頃まで

予約商品



贈答箱イメージ



予約商品

とても甘いのに後味さっぱり
来間のマンゴー 夏小紅®

404847-31 1玉(約500g前後) ¥7,776
404847-01 2~3玉(約1kg前後) ¥15,120

● 生産地: 沖縄県 砂川さん
● お届け: 7月中旬頃

贈答箱



贈答箱イメージ



御中元で人気のセット
砂漠のジュシーメロン

40408g 赤・緑肉1玉ずつ ¥5,832

● 生産者: 秋田県 渡部さん他
● お届け: 7月上旬~下旬頃まで

秋田県男鹿半島の砂地で育ったジュシーなメロン。お届けにも人気の緑肉と赤肉のセット(秋田美人/レノン)。喜ばれる真夏のギフトです。



シャリ感&甘さが抜群
大玉スイカ

454031 1玉 ¥8,208

● 生産者: 鳥取県 田村さん
● お届け: 6月下旬~7月下旬頃まで

ハウス/トンネル栽培で余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げられます。



濃厚で甘くコクがある
赤肉メロンレノン

452205-31 1玉 ¥2,700

452205-32 2玉 ¥5,184

● 生産者: 秋田県 渡部さん他
● お届け: 7月上旬~下旬頃まで

種が小さく、果肉が厚く、オレンジ色も濃厚。果汁がたっぷり、果肉はなめらか。追熟が早い。



秋田オリジナル緑肉品種
緑肉メロン秋田美人

450305-31 1玉 ¥2,700

450305-32 2玉 ¥5,184

● 生産者: 秋田県 渡部さん他
● お届け: 7月上旬~下旬頃まで

糖度15度以上のものしか市場に出ない産地ブランドのメロン。ジュシーでさわやかな甘さ。



25年
初登場
大ヒット



小玉スイカ
あきた夏丸チツェ

456605 1玉 ¥3,240

● 生産者: 秋田県 斎藤さん
● お届け: 7月下旬~8月下旬

秋田県独自品種。シャリ感が売りの小玉スイカ。皮が薄く、甘く美味しい人気の小玉スイカ。



酸味少なく高糖度
ご贈答に◎

予約商品

紅秀峰 べにしゅうほう

● 生産者: 青森県 小野さん、赤石さん
● お届け: 7月上旬~1週間ほど

432202-12 約200g(20粒前後) ¥2,808

432202-14 約200g×2p ¥5,400

432202g-15 約500g 贈答箱 ¥7,020

酸味が少なく、佐藤錦を上回る糖度があります。しっかりめの果肉なので、輸送に向き、ご贈答にもぴったりです。



品種と産地をリレー
ブルーベリー

433018-31 約100g ¥1,188

433018-32 約100g×2p ¥2,268

● 生産者: 福井県 田中さん~北海道 永沼さん
● お届け: ~8月頃まで

余分な水分が入らないように育てていて、甘く美味しい。化学合成農薬不使用。7月下旬頃から北海道にリレーします。

名人の逸品

ハウスみかん

416134-13 約300g(5玉前後) ¥864

416134-02 約2kg(40玉前後) ¥5,400

416134-03 約3kg(60玉前後) ¥7,992

● 生産者: 広島県 森野さん
● お届け: 6月下旬~7月中旬まで

瀬戸内海に浮かぶ生口島。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。とろけるような果肉で絶品です。2kgと3kgは+550円です。贈答箱にお入れできます。



3kg 贈答箱イメージ



1kg目安
品種を次々に
リレーします



夏の人気商品!
スイートネクタリン

431020-01 約1kg(7~4玉前後) ¥2,376

431020-02 約2kg(14~9玉前後) ¥4,320

● 生産者: 長野県 成田さん
● お届け: 7月中旬~9月上旬頃まで
● シーズン後半になるほど大玉傾向

桃から生まれた、毛が無い桃の総称。しっかりとした果肉で、酸味が少なく、高糖度でとても美味しいです。



贈答箱
イメージ



1kg
目安

500g
目安

黄色くなるまで常温追熟
島バナナ

407047-15 約500g ¥2,160

407047-01 約1kg(10本前後) ¥3,780

● 生産地: 沖縄県 吉田さん他
● 天候によって収穫が全くないこともあります。

小ぶりで香りが良く、酸味と甘さがありモチリとした食感。人気です。

予約商品

予約商品

貴重な国産。大粒で甘く芳醇
生のライチ チャカパット

403746-12 約200g(4玉前後) ¥3,456

403746-15 約500g(10玉前後) ¥7,560

● 生産者: 鹿児島県 鍵山さん
● お届け: 7月上旬頃~(毎年、前後いたします)

先月ご紹介した“玉荷包”に続く、大玉のライチ。タイ生まれの品種です。甘みも強く、香りまで美味しいです。鹿児島県の先端、指宿のハウス育ち。おすすめです。

価格は全て税込みです

御中元

実は希少なくだものサブスク

くだもの定期便

● 生産者: 長野県 成田さん他
● お届け: 注文後 約1週間~

定期配送 57148 ¥2,700

まずは1回 57149 ¥2,916

毎週/隔週

定期便同様のセットを1回だけお送りします

旬のくだもの2~3種類を【毎週/隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。

贈答箱入でお送りします

旬のフルーツギフト

● 生産者: 愛媛県 雨宮さん他
● お届け: ご希望に沿います

Medium 57189 ¥4,212

Special 57185 ¥6,480

Premium 57188 ¥10,800

贈答箱にお詰めして、美味しさだけではなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの3~4種類ほど。お熨斗もお付けできます。



Specialの一例



標高約1000m富士山麓育ち 高原とうもろこし

- 生産者：山梨県 相原さん
- お届け：7月10日頃～

324019-31 1本 ¥680
324019-35 5本 ¥3,240

富士河口湖町は富士山を臨む高原。昼夜の寒暖差が生育に最適。黄色い粒です。

希少！入荷期間限定です 白とうもろこし白い恵味

- 生産者：山梨県 相原さん
- お届け：7月10日頃～

324719-31 1本 ¥756
324719-35 5本 ¥3,564

とても希少。くだもの様なスッキリとした甘さ、艶のある色味が特徴です。

化学合成農薬・肥料不使用 道法さんのレモン

- 生産者：広島県 道法さん
- お届け：～7月中旬まで

410134-20 約250g~300g ¥972
410134-01 約1kg ¥2,808

離島・豊島育ち。穏やかな酸味、深みのある美味しさ。丸ごとどうぞ。

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
| <p>ずっしり重厚で美味しい 大玉トマト 北海道 岩本さん</p> <p>十分に時間をかけて育てているので旨みがたっぷり。</p> <p>313401 約1.8kg ¥2,160</p> | <p>美しく、クセが無い 朝倉さんの冬瓜 愛知県</p> <p>クセが無く生でも絶品。外観、白さ、食感の高品質さ。</p> <p>392023 1玉 ¥1,728</p> | <p>磐田の特産！葉だけで便利 赤シン 静岡県磐田市 紫蘇ジュースや梅干しにぜひ</p> <p>382522 約500g ¥864</p> | <p>いちごの形で甘い いちごトマト 北海道 中野さん</p> <p>317701-12 約200g ¥756 317701-01 約1kg ¥3,564</p> | <p>小粒で甘く濃厚 八尾の枝豆 大阪府 結城さん</p> <p>323127-12 約200g ¥864 323127-01 約1kg 3,888</p> | <p>立茎栽培で淡いが旨味が濃い アスパラガス 長崎県壱岐島 許斐さん</p> <p>326742-21 約150g ¥864 326742-15 約500g ¥2,700</p> | <p>角が無くやわらかい マルオクラ 長崎県 児玉さん他</p> <p>325842-11 約100g ¥356 325842-01 約1kg ¥3,240</p> | <p>程よい苦みと旨味 ゴーヤー 沖縄県 金城さん他</p> <p>325047 1本 ¥432</p> | <p>生でもグリルでも美味 ズッキーニ 山梨県 ほか</p> <p>322319 1本 ¥378</p> |
| <p>やませに吹かれ育ちました だいこん 山形県 常川さん</p> <p>331706 1本 ¥648</p> | <p>大玉でサラダにも◎ かぶ 北海道 余湖さん</p> <p>約400~500g ¥540 337401</p> | <p>夏に欠かせない香味野菜 みょうが 静岡県磐田市</p> <p>382717 約50g ¥346</p> | <p>夏に欠かせない和のハーブ 大葉 静岡県磐田市</p> <p>382422 10枚 ¥324</p> | <p>皮がやわらかく甘く美味 石原さんのなす 山梨県</p> <p>364119-22 約350g ¥432 364119-01 約1kg ¥1,188</p> | <p>ジューシーで生食向き 泉州水なす 大阪府 北野さん</p> <p>365127 1本 ¥432</p> | | | |
| <p>赤土育ちで甘みがある 高原レタス 青森県 山田さん</p> <p>340502 1玉 ¥540</p> | <p>シャキシャキ歯切れ良い 高原キャベツ 山梨県 ほか</p> <p>335119 1玉 ¥594</p> | <p>皮が薄く香りが良い 新じゃがいも 長崎県 ほか</p> <p>354642-15 約500g ¥389 354642-03 約3kg ¥1,728</p> | <p>有機JAS認証取得。甘い。 淡路のたまねぎ 兵庫県 新家さん</p> <p>350528-14 約400g ¥378 350528-03 約3kg ¥2,160</p> | <p>赤土育ちで甘く美味しい にんじん 長崎県 馬渡さん</p> <p>352542-15 約500g ¥389 352542-03 約3kg ¥1,944</p> | <p>香りがある。 きゅうり 長崎県 寺田さん他</p> <p>367242 2~3本 ¥346</p> | | | |
| <p>しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスマIX 大分県 金子さん</p> <p>344244 約40g ¥454</p> | <p>苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん</p> <p>344644 約40g ¥292</p> | <p>苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん</p> <p>345244 約40g ¥324</p> | <p>サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん</p> <p>344844 約40g ¥292</p> | <p>胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん</p> <p>345044 約25g ¥292</p> | <p>栄養豊富で美味しい ブロッコリー 埼玉/山梨/長野 土屋さん</p> <p>328220 1p ¥648</p> | | | |
| <p>アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん</p> <p>345822 1p ¥346</p> | <p>香りも味も濃い セルリー 北海道 余湖さん</p> <p>326001-31 1束 ¥378 326001-45 1株 ¥972</p> | <p>栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 大分県 橋本さん</p> <p>363944-31 1玉 ¥486 363944-32 2玉 ¥864</p> | <p>食感と香りが◎ 舞茸 群馬県 黛さん</p> <p>370810 約100g ¥324</p> | <p>食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齋藤さん</p> <p>370105 1袋 ¥432</p> | <p>旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん</p> <p>371714 白 約100g ¥648 371814 茶 約100g ¥648</p> | | | |
| <p>ホクホクな夏野菜 かぼちゃ 長崎県 児玉さん他</p> <p>342542-45 1カット ¥432 342542-31 1玉 ¥1,620</p> | <p>1978年から化学合成農薬不使用 特上煎茶 佐賀県 嬉野 太田さん</p> <p>520141-31 約100g ¥2,160</p> | <p>他に6サイズ！詳細は☎にて 野菜定期便Kサイズ 野菜8種十くだもの1種</p> <p>57106_ew 毎週 ¥3,240 57138 まずは1回 ¥3,780</p> | <p>動物性飼料不使用！美味！ 高知県産 たまご 高知県 佐々木さん</p> <p>580139 6玉 ¥648</p> | <p>繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん他</p> <p>382039 1袋 ¥378</p> | <p>太めで旨味・甘み濃厚！ 切干大根 静岡県 磯貝さん他</p> <p>560122 約50g ¥292</p> | | | |

本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、乾物、調味料、嬉野のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご用意ございます。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

| 配送料 | 32並100cm10kg | 32並120cm15kg |
|-------------------|--------------|--------------|
| 北海道 | ¥1,210 | ¥1,540 |
| 北東北 | ¥880 | ¥1,210 |
| 南東北・北陸 関東信越・中部 | ¥693 | ¥1,023 |
| 関西 | ¥825 | ¥1,155 |
| 中国 | ¥935 | ¥1,265 |
| 四国 | ¥1,045 | ¥1,375 |
| 九州 | ¥1,210 | ¥1,540 |
| 沖縄 | ¥1,870 | ¥2,640 |
| クール代 | ¥330 | ¥660 |

青果の配送▼クール便(じゃが芋など以外)

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間 承ります
03-6914-3831

営業時間
りよくけん通販
9:30~17:00
休：土日祝

オンラインストア
365日24時間 承ります
shop-ryokuken.com
りよくけん 検索

店舗
りよくけん 松屋銀座店
松屋銀座 地下階 中央部
03-3567-1211 (代)

11:00~20:00
(日曜 19:30まで/休：年始)
東京の銀座にある店舗。無添加のベジデリカも人気。お電話でもお取り置き、ご注文可。ベジデリカはUberEatsでも販売中！
松屋銀座 ▶ りよくけん 検索

メールマガジン
お買い得や最新情報

2026年7月号
発行元：株式会社りよくけん 東京 千170-0011 東京都豊島区池袋本町 3-16-1 第5棟桑ビル1F