

8月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality

ぶどう

GRAPES

甘い、種なし、皮ごと。
SWEET, SEEDLESS, SKIN-EDIBLE.



SINCE 1973

全国のべ600軒の農家と
「美味しいものを作るぞ！」
という理念を共有し、野菜
くだもの、加工品をお客様
にお届けしています。



信州上田のぶどう名人の松崎さん。
3年前から娘婿の秀継さんと共に栽
培しています。皮ごと食べられる
ぶどう3品種をリレーしてお届け。
日本一の人気ぶどう・シャインマ
スカット、風味秀逸な黒ぶどう・
ナガノパープル。赤いシャインマ
スカット・クイーンルージュ。ど
うぞお楽しみください。



ぶどう
特集
ページ

長野を代表する黒ぶどう ナガノパープル

ハウス

- 生産者：長野県 松崎さん
- お届け：8月中旬～8月下旬まで

420520-31 1房 ¥4,320
420520-32 2房 ¥8,100

日本一の人気品種 シャインマスカット

ハウス

- 生産者：長野県 松崎さん
- お届け：8月中旬～下旬まで

422020-31 1房 ¥4,536
422020-32 2房 ¥8,640

3産地をリレー
価格は異なります

8月中旬	8月下旬	9月上旬
8月下旬	9月上旬	9月下旬
長野 松崎さん	山梨 高橋さん	長野 松崎さん
ハウス	露地	露地

シャインマスカット系の赤ぶどう クイーンルージュ®

ハウス

- 生産者：長野県 松崎さん
- お届け：9月上旬

421620-31 1房 ¥4,320
421620-32 2房 ¥8,100

表示価格は全て税込です



青森県津軽の名峰、岩木山の裾野に広がる標
高400～500mの嶺高原(だけこうげん)。昼間
は強い日差しで糖分を生成。涼しい夜は、呼
吸が抑えられるので、栄養分を消化せずに済
み、糖分が一段と蓄えられる環境。際立つ甘
さと風味の良さ。加熱しても生食でも瑞々し
い美味しさをお楽しみいただけます。

めえきみけえ！
大人気とうもろこし

嶺きみ



324102-31 1本 ¥594
324102-35 5本 ¥2,808

オンライン
サイトは
こちら

- 生産者：青森県 佐藤さん
- お届け：8月10日頃～9月上旬頃まで

例年、大振りで
ずっしり傾向



*美味しいとうもろこしを食べて！
(津軽弁)



夏の終わりに食べ納め ▲

雨宮さんの桃

430119-24	約2.4kg 6玉前後	¥7,560
430119-48	約4.8kg	¥14,040

- 生産地：山梨県 雨宮さん
- お届け：～8月下旬頃まで

山梨市大野の桃名人・雨宮さん。晩生の桃の特徴は大玉で糖度が高いこと。暑さを乗り越え収穫の時を迎えるとおきの桃。ぜひ堪能ください。



ほんのり酸味、甘くコクがある ▲

吉池さんの黄金桃 無袋

430820-24	約2.4kg (7玉前後)	¥6,480
430820-48	約4.8kg (14玉前後)	¥12,420

- 生産地：長野県 吉池さん
- お届け：8月中旬～9月上旬頃まで

「酸っぱいわけじゃなくて、ほんのり酸味加わることで、味の深さが出るんだよね。黄金桃は黄金桃の良さがあるよね～」とは生産者の吉池さんの弁。白桃から生まれた黄色の桃。その美味しさをぜひ。



2kgイメージ



なかなか出会えない熟度 ▲

完熟プルーン

433620-23	約300g (7玉前後)	¥972
433620-01	約1kg (20玉前後)	¥2,808

- 生産者：長野県 小林さん
- お届け：～8月下旬頃まで

「完熟しないと美味しくないんですよ。」と、完熟収穫にこだわる小林さん。3品種をリレーします。

夏の人気商品！ ▲

スイートネクタリン

431020-01	約1kg (7～4玉前後)	¥2,376
431020-02	約2kg (14～9玉前後)	¥4,320

- 生産者：長野県 成田さん
- お届け：～9月上旬頃まで
- シーズン後半になるほど大玉傾向

桃から生まれた、毛が無い桃の総称。しっかりとした果肉で、高糖度でとても美味しいです。8月中旬以降は、果肉が黄色のタイプ。酸味もあり、味が濃いです。



今季最終！化学合成農薬肥料不使用 ▲

ブルーベリー

433101-31	約100g	¥1,188
433101-32	約100g×2p	¥2,268

- 生産者：北海道 永沼さん
- お届け：～8月中旬頃まで

北海道赤井川村育ち。カルデラ盆地のため、寒暖差が大きく、糖度が高くなりやすい環境です。有機JAS認証取得。



シーズン開幕を飾る新品種 ▲

りんごシナノリップ

473120-03	約3kg (12玉前後)	¥5,400
473120-05	約5kg (20玉前後)	¥8,640

- 生産者：長野県 成田さん
- お届け：8月上旬～

8月でも酸味の少ない、長野県限定の新品種。淡い色合いでも甘く果汁豊富で、やや硬め食感。冷やしてどうぞ。

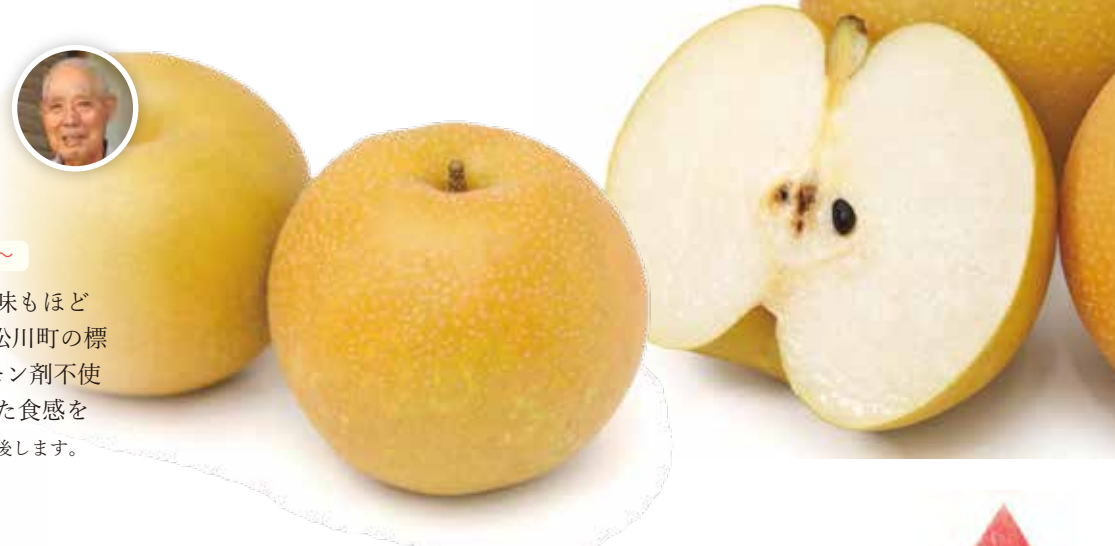
ベテラン農家さんの自信作 ▲

幸水梨

460320-25	約2.5kg (5～8玉)	¥3,240
460320-05	約5kg (10～16玉)	¥5,940

- 生産者：長野県 中平さん
- お届け：8月下旬～

ジューシーで甘くシャリシャリ食感。酸味もほどほどで日本一人気の和梨・幸水。長野県松川町の標高450mの水はけの抜群な畑育ち。ホルモン剤不使用なので時期が遅めですが、しっかりした食感をお楽しみいただけます。天候により時期が前後します。



25年に大ヒット！ ▲

小玉スイカ あきた夏丸チツェ

456605	1玉	¥3,780
--------	----	--------

- 生産者：秋田県 斎藤さん
- お届け：7月下旬～8月下旬

予約商品

秋田県独自品種。強いシャリ感が売りの小玉スイカ。皮が薄く可食部が多い、甘く美味しい人気品種です。



長谷川さんのスイカ・メロン



青森県 屏風山

本州最北のスイカ・メロン産地。梅雨の影響が少なく、寒暖差が大きい為、糖度が高まる地域です。

希少！待たずに美味しい ▲

長谷川さんのメロン ユウカ

450102-31	1玉	¥3,996
450102-32	2玉	¥7,560

- お届け：～8月上旬頃まで

香りが良く柔らか。果汁たっぷりで甘い青森県独自品種。追熟が早く、すぐ食べごろに。黄緑の果肉で高食味。

予約商品



緑肉 タカミ

赤肉 レノン

スッキリ上質な甘さ。果汁豊富、果肉滑らか。芳醇な香り、果汁豊富。果肉しっかり緻密。

- 大玉スイカ / ユウカ / メロン 生産者：青森県 長谷川さん

ご家庭用にもギフトにも ▲

長谷川さんのメロン

予約商品

シャリ感 & 甘さが抜群 ▲

長谷川さんの大玉スイカ 羅皇 らおう

454002	1玉	¥7,776
--------	----	--------

- お届け：～8月中旬頃まで

トンネル栽培で余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げてくれます。



予約商品

450302-31 緑肉(タカミ) 1玉 ¥3,456

450302-32 緑肉(タカミ) 2玉 ¥6,804

452202-31 赤肉(レノン) 1玉 ¥3,456

452202-32 赤肉(レノン) 2玉 ¥6,804

452302-32 赤・緑 セット 各1玉 ¥6,804

452302-g32 赤・緑 セット 各1玉 ¥7,344

贈答箱

- お届け：8月中旬頃～

贈答箱入でお送りします ▲

旬のフルーツギフト

- 生産者：愛媛県 雨宮さん他
- お届け：ご希望に沿います

Medium	57189	¥4,212
Special	57185	¥6,480
Premium	57188	¥10,800

贈答箱にお詰めして、美味しさだけではなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの3～4種類ほど。お熨斗もお付けできます。



残暑御見舞

実は希少なくだものサブスク ▲

くだもの定期便

- 生産者：長野県 成田さん他
- お届け：注文後 約1週間～

定期配送 57148 ¥2,700

まずは1回 57149 ¥2,916

毎週 / 隔週

定期便同様のセットを1回だけお送りします

旬のくだもの2～3種類を【毎週 / 隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。



ネクタリンは桃の仲間。分類上も、桃です。山梨と長野で作りが違い、同じ品種でもサイズ感がかなり違います。山梨は摘果を強くして果実の

数を減らし、桃と変わらない大きさに育てるのに対して、長野ではある程度、数を生らして、小玉に育てます。どちらも同じように美味しいんですけどね。



標高1000mハウス育ち
高糖度マルトマト

● 生産者：高知県 能津さん

313239-12 約200g ¥1,188
313239-01 約1kg ¥5,400

仁淀川町の山頂。高難度で貴重な夏のフルーッとトマト。小玉で濃密な甘さと旨味。

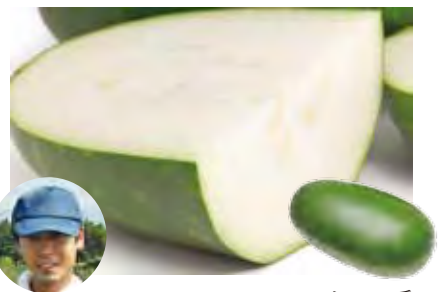


小粒で香り良く旨味が濃い
だだ茶豆

● 生産者：山形県 奥山さん
● お届け：8月上旬～

323205-20 約250g ¥864
323205-01 約250g×4pc ¥3,240

山形県鶴岡市の地域ブランド枝豆。独特の風味があり旨味が強い。産毛が茶褐色。



サラダでも美味しい！
朝倉さんの冬瓜

● 生産者：愛知県 朝倉さん

392023 1玉 ¥1,728

愛知県豊橋で独自に選抜した品種を栽培。高品質な外観、白さ、肉質です。

とても甘く旨味が特濃 いちごトマト 北海道 中野さん 317701-12 約200g ¥756 317701-01 約1kg ¥3,564	一番人気のミニトマト。ゼリー部分が少なくお子様にも好評。おやつやサラダに。 326742-21 約150g ¥864 326742-15 約500g ¥2,700	皮がやわらかく甘く美味 石原さんのなす 山梨県 364119-14 約350g ¥432 364119-01 約1kg ¥1,188	名人石原さん。加熱すると柔らかく甘くジュシー。 382422 10枚 ¥324	入荷期間限定・希少！ 白とうもろこし 白い恵味 山梨県 相原さん 324719-31 1本 ¥756 324719-35 5本 ¥3,564	富士山麓の標高1000m付近。1株で1果、土にこだわる。 367242 2~3本 ¥346
ずっしり重厚で美味しい 大玉トマト 北海道 岩本さん他 313401 約1.8kg ¥2,160	立茎栽培で淡いが旨味が濃い アスパラガス 長崎県吉岐島 許斐さん 326742-21 約150g ¥864 326742-15 約500g ¥2,700	夏に欠かせない香味野菜 みょうが 秋田県 齋藤さん 382705 約50g ¥346	夏に欠かせない和のハーブ 大葉 静岡県 / 秋田県 382422 10枚 ¥324	淡い色で粘り気が強く柔らか マルオクラヘルシエ 静岡県 佐野さん 325822-11 約100g ¥356 325822-01 約1kg ¥3,240	香りがある。 きゅうり 長崎県 寺田さん他 367242 2~3本 ¥346
栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 青森県 ほか 363902-31 1玉 ¥432 363902-32 2玉 ¥810	肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 山梨県 石井さん 360119 約200g ¥378	香りも味も濃い セルリー 北海道 余湖さん 326001-45 1束 ¥378 326001-31 1株 ¥972	生でも Grill でも美味 ズッキーニ 山梨県 佐野さん 322319 1本 ¥378	大玉でサラダにも◎ かぶ 北海道 余湖さん 337401 約400~500g ¥540	栄養豊富で美味しい ブロッコリー 長野県 土屋さん 328220 1p ¥648
赤土育ちで甘みがある 高原レタス 青森県 山田さん 340502 1玉 ¥540	シャキシャキ歯切れ良い 高原キャベツ 山梨県 佐野さん 335119 1玉 ¥594	やませに吹かれ育ちました だいこん 山形県 常川さん 331706 1本 ¥648	化学合成農薬肥料不使用！甘い 淡路のたまねぎ 兵庫県 新家さん 350528-14 約400g ¥378 350528-03 約3kg ¥2,700	華やかな香りと甘さ にんじん アロマレッド 北海道 河田さん 352501-14 約400g ¥389 352501-03 約3kg ¥2,376	ほくほくホロリで美味しい じゃがいも キタアカリ 北海道 玉手さん 354401-15 約500g ¥378 354401-03 約3kg ¥2,160
しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん 344244 約40g ¥454	苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん 344644 約40g ¥292	苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん 345244 約40g ¥324	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん 344844 約40g ¥292	胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん 345044 約25g ¥292	しっかり味があります サラダ水菜 大分県 金子さん 344744 約40g ¥292
アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん 345822 1p ¥346	ホクホクな夏野菜 かぼちゃ 石川県能登島 高さん 332417-45 1カット ¥972 332417-31 1玉 ¥3,780	毎日使える常備野菜 じゃが玉にんじん 北海道 ほか 36351 各500g ¥1,080 36281 各1kg ¥1,944	食感と香りが◎ 舞茸 群馬県 黛さん 370810 約100g ¥324	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齋藤さん 370105 1袋 ¥432	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん 371714 白 約100g ¥648 371814 茶 約100g ¥648
ためで旨味・甘み濃厚！ 切干大根 静岡県 磯貝さん他 560122 約50g ¥292	ノンホモ・低温殺菌 グラスフェッドミルク 北海道 宇野さん 580101 200ml ¥778 580201 900ml ¥2,700	野菜に良く合う天日干し海塩 チェルヴィアの塩 イタリア 570856 約1kg ¥1,296	化学合成農薬不使用 ハウスレモン 熊本県 堀田さん 410243 約300g ¥810	香りが良く旨味が濃い にんにく 青森県 奈良岡さん 380102 1玉 ¥486	繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん他 382039 1袋 ¥378

本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、乾物、調味料、嬉野のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご用意ございます。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

配送料	3辺100cm10kg	3辺120cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北陸 関東信越・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青果の配送▼クール便（じゃが芋など以外）

お電話
お問い合わせ・ご注文

FAX
365日24時間 承ります

営業時間
りよくけん通販

オンラインストア
365日24時間 承ります

03-6914-2831

03-6914-3831

9:30~17:00
休：土日祝

shop-ryokuken.com
りよくけん 検索

店舗

りよくけん松屋銀座店
松屋銀座 地下1階 中央部

11:00~20:00
(日曜 19:30まで / 休：年始)

東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でもお取り扱い、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中！
松屋銀座 ▶ **りよくけん** 検索

メールマガジン
お買い得や最新情報

2026年8月号
発行元：株式会社りよくけん東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5技桑ビル1F