

2月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality

甘平 KANPEI

一粒一粒が美味しい
PULPY & SWEET



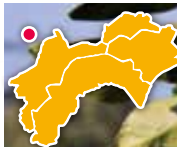
SINCE 1973

日本が世界で一番美味しい青果を食べているって言われたい。そのために、全国のこだわりのある農家・産地と一緒に精進してまいります。

柑橘名人の甘平 かんぺい

「普通のじゃ面白いんですよ。」やわらかな伊予弁が心地よい。愛媛の港からフェリーで30分ほど。瀬戸内海に浮かぶ中島は、雑柑類のメッカです。温暖化の影響もあり、年内のみかんよりも、年明けの雑柑の方が気候的にも土壌的にも合致するようになりました。

中島
なかじま



愛媛三大高級柑橘のひとつ

生産者の石丸さんが手がける甘平、媛小春、はるか、かがやき、カラマンダリン。全部、美味しいです。中でも甘平は、西之香とポンカンの掛け合わせで生まれた愛媛県の独自品種で、粒々感があり、手で皮が剥け、じょうのう(内袋)が薄く、とても美味しいオレンジみかんです。

栽培が難しく希少

ただ、栽培が難しいうえに収穫量がとても少なく、誰でも挑戦できる柑橘ではありません。まず、生理落果が極端に多いのです。熟度が上がる前に、2/3ほどが自然に落ちます。樹の上に残った果実も、半分以上が裂果(実が割れる)。さらに収穫後に見つかる傷。小さな傷も、輸送時の揺れや衝撃で割れてしまいます。でも、石丸さんとしては、誰が栽培しても美味しくなる、そんな柑橘は面白くないんでしょうね。自らの努力と自然の力の間で、奇跡的に生まれる美味しさ。それが、石丸さんの育てた、甘平です。



粒々食感！希少！
甘美なオレンジみかん

甘平 かんぺい

- 生産者：愛媛県 石丸さん
- お届け：2月中旬～下旬頃まで

415138-02 約2kg (6玉前後) ¥4,320
415138-05 約5kg (15玉前後) ¥10,260

特集ページ



扁平でずっしり重い

表示価格は全て税込です



甘さくっきり

マルトマト

- 生産者：宮崎県 奈須さん
- お届け：～6月下旬

完熟 糖度8度

315145-18 Small (9～13玉前後) ¥3,888
315145-13 Medium (14～18玉前後) ¥5,616
315145-28 Large (28～39玉前後) ¥10,800

特選 糖度9度

315445-18 Small (9～13玉前後) ¥4,320
315445-13 Medium (14～18玉前後) ¥6,264
315445-28 Large (28～39玉前後) ¥11,880



立春を迎える

2月イチオシの野菜

立春大吉



希少な黒千石大豆を温泉で土耕

黒千石もやし

- 生産者：青森県 山田さん
- お届け：～3月上旬頃まで

327902 1p ¥432

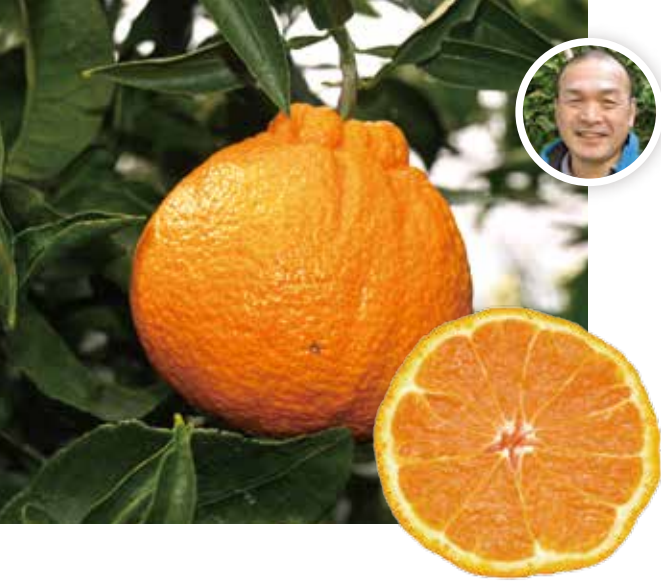
日付指定不可

栄養豊富な極小の黒豆“黒千石”を温湯温泉の温泉水を使い、土耕で育てた、豆もやしです。加熱すると、頭頂部の豆部分はまるで枝豆のようにホクホク。本体部分は、シャキシャキ食感。豆の風味が濃くて美味しいです。日本テレビ系『満天☆青空レストラン』出演で大ブレイク。25年2月放送

幻の黒大豆
黒千石

ぬるゆ





「美味しくなければ、次は無い。」それが森さんのモットー。無加温のハウスで、樹上で完熟するまで生らせるなど、手間を惜しみません。いわゆる、デコポンに相当する不知火。手で皮が剥けて、とても香りが良く、ジューシーで糖度が高く、美味しい。素晴らしい出来の森さんの不知火をぜひご賞味ください。

柑橘の王様！人気オレンジみかん ▲

不知火 しらぬい

- 生産者：福岡県 森さん
- お届け：2月末頃～

415540-24	約2.4kg (9玉前後)
415540-48	約4.8kg (18玉前後)

¥4,320
¥8,100 税込



瀬戸内海の島、生口島と高根島で育ちました。生産者は、りょくけんが誇る柑橘名人の一人、森野さん。遮るものの無い日当たりの良い、山の斜面にあるビニールハウスで育てます。とても香りが良く、甘くジューシー。手で皮がむける高糖度オレンジみかんです。ゼリーのような食感と美味しさを大人気です。

柑橘の大トロ！ ▲

せとか

- 生産者：広島県 森野さん
- お届け：2月中旬～3月下旬

414734-02	約2kg (8～12玉前後)	¥6,912
414734-05	約5kg (20～23玉前後)	¥14,040 税込



酸味少なく際立つ甘さ ▲

はるか

417538-03	約3kg (16玉前後)	¥4,320
417538-05	約5kg (27玉前後)	¥6,480 税込

- 生産者：愛媛県 石丸さん
- お届け：2月中旬～

日向夏 × 夏みかんの自然交雑実生。酸味がほとんどなく、香りが良くとても甘い個性派の柑橘。果肉に付いた白いワタごと食べることができます。



黄色い皮を削ぎ、ワタごとカットしてお召し上がりください

小玉で風味よくジューシー ▲

媛小春 ひめこはる

415338-02	約2kg (12～16玉前後)	¥4,320
415338-05	約5kg (30～40玉前後)	¥10,260 税込

- 生産者：愛媛県 石丸さん
- お届け：2月下旬～

清見 × 黄金柑。小玉でとても甘くジューシー。手で皮がむけて、食べやすく美味しいのでリピーターさんの多い柑橘です。 ※ 26年は不作のため入荷が不安定です。



日本で唯一の生産者！ 練乳のような風味 ▲

あまみついちご

430122-31	1p (約240g)	¥2,592
430122-32	2p	¥4,860 税込

- 生産者：静岡県 川口さん
- お届け：～4月頃まで

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらって育て始めたそうです。栽培が難しく収穫量が少ないので、今では川口さんのみに。コクのある香りと甘さ。とても美味しいです。



いちごらしい甘酸っぱさ！
静岡を代表する優良品種 ▲

紅ほっぺ

430222-31	1p (約240g)	¥1,836
430222-32	2p	¥3,456 税込

- 生産者：静岡県 川口さん
- お届け：～4月頃まで



超希少な国産！爽やかで美味しい ▲

国産グレープフルーツ

417822-03	約3kg (7～12玉前後)	¥3,888
417822-05	約5kg (10～20玉前後)	¥5,940 税込

- 生産者：静岡県 渥美さん
- お届け：2月下旬～4月頃まで

腕利き柑橘農家の渥美さんが、静岡県浜松市の山の急斜面で育てました。素晴らしい香り。すっきりした甘さと後味、程よい酸味と苦み。おススメです。



サクサク苦み少ない ▲

おおたちばな

417722-03	約3kg (7玉前後)	¥3,888
417722-05	約5kg (11玉前後)	¥5,940 税込

- 生産者：静岡県 岩井さん
- お届け：1月下旬～

サクサクとした食感で苦みが少ない大玉の文旦です。爽やかな風味でとても美味しいです。サッパリとした後味もすばらしい。 別名：サワーポメロ、パール柑。



丸ごと美味しくヘルシー ▲

完熟金柑 寧波 にんぼー

416246-01	約1kg	¥3,888 税込
-----------	------	-----------

- 生産者：鹿児島県 松田さん
- お届け：12月上旬～3月上旬

口の中に広がる素晴らしい香り。まず甘みが来て、程よい酸味があり、とても食べやすいです。嫌なえぐみもなく、後味すっきり！



何が来るかは、お楽しみ ▲

きらきら柑橘セット

57187	約2kg	¥3,780 税込
-------	------	-----------

- 生産者：愛媛県 石丸さん他
- お届け：ご注文より5営業日～

魅力ある柑橘が多数登場。2～3種で彩りよくお詰め合わせ。内容は届いてからのお楽しみです。



※組み合わせの一例

完熟後は、とろける様な食感 ▲

ヘイワードキウイ

490338-15	約500g (5、6玉)	¥1,188
490338-01	約1kg (11玉前後)	¥2,160 税込

- 生産者：愛媛県 金光さん
- お届け：2月上旬頃～

少し標高のある丘の斜面で育てています。樹齢40年を超える樹から収穫。とげとげしい酸味が少なく、甘く美味しい。



シャリシャリ硬く甘酸適和 ▲

シナノゴールド

475602-03	約3kg (9玉前後)	¥5,400
475602-05	約5kg (15玉前後)	¥8,640 税込

- 生産者：青森県 奈良岡さん
- お届け：～3月上旬まで

しっかりと歯ごたえがあり、甘く酸味もあります。抜群の日持ちです。



実は希少なくだものサブスク ▲

くだもの定期便

- 生産者：長野県 成田さん他
- お届け：注文後 約1週間～

定期配送	57148	¥2,700
まずは1回	57149	¥2,916 税込



毎週 / 隔週
定期便同様のセットを1回だけ送ります

旬のくだもの2～3種類を【毎週 / 隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。

贈答箱入でお送りします ▲

旬のフルーツギフト

- 生産者：愛媛県 石丸さん他
- お届け：ご希望に沿います

Medium	57189	¥4,212
Special	57185	¥6,480
Premium	57188	¥10,800 税込

贈答箱にお詰めして、美味しさだけではなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの2～6種類ほど。お熨斗もお付けできます。



余寒御見舞

Specialの一例



みかん = tangerine (タンジェリン) とオレンジ = orange の交配種を、頭文字をとってタンゴール = tangor、みかんと文旦類 = pomelo (ポメロ) の交配種を、

タンジェロ = tanjelo と呼びます。雑柑は、伊予柑や八朔など自然交雑したものを指します (みかんと文旦の自然交雑種なので、タンジェロではありません)。



雪の下にんじん

- 生産者：青森県 佐々木さん
- お届け：1月中旬～3月頃

[352302-15] 約500g ￥378
[352302-03] 約3kg ￥2,160

雪の下で自らを凍らせないよう甘さを蓄えました。

栄養豊富で美味しい

ブロッコリー

- 生産者：静岡県 高橋さん

[328222] 1株 ￥486

浜松の三方原台地の赤土育ち。寒さにあたり、甘み豊かで美味しいです。



食感や風味が素晴らしい

原木生椎茸

[370105] 1袋 ￥432



旨味凝縮!

原木乾椎茸丸

[571305] 1袋 約160g ￥3,240

丸のまま乾したのも。椎茸を際立たせたいときに。



便利なカット済み

原木乾椎茸

[571205] 1袋 約150g ￥3,240

使いやすくスライスした乾し椎茸。



秋田県仙北市の齋藤さんが育てる原木の椎茸。食感が良く、美味。生椎茸と干し椎茸もご用意。

いよいよ甘い いちごトマト 大分県 山崎さん [317744-12] 約200g ￥756 [317744-01] 約1kg ￥3,240	旨味濃厚で美味しい ミニトマト 愛知県 村上さん [318723-12] 約200g ￥734	彩りが豊かで味わい多彩 カラフルトマト 高知県 ほか [319339] 約200g ￥864	旨味のある中玉トマト ミディトマト 愛知県 水野さん [318521-12] 約200g ￥540 [318521-01] 約1kg ￥2,376	先端はまだ丸いです 完熟ファーストトマト [310742-18] Small ￥3,888 [310742-13] Medium ￥5,616 [310742-28] Large ￥10,800	 糖度8度前後 2月は大玉で先端が丸いです。尖った物は3月上旬以降へ。
甘く美味しい 白菜 愛知県 牧内さん [339623-31] 1玉 ￥1,404	天竜川沿いの砂地育ち 長ねぎ 静岡県 磐田市 [381022] 2~3本 ￥454	甘く、美しく、緻密 だいこん 静岡県 磯貝さん [331722] 1本 ￥540	アクが無く生でも美味しい ごぼう 北海道 一戸さん [327001] 約400g前後 ￥432	ホクホクもちもち 白石れんこん 佐賀県 田中さん他 [358041] 約400g前後 ￥864	風味濃厚 セルリー 沖縄県 吉田さん他 [326047-45] 1束 ￥378 [326047-31] 1株 ￥972
食感と香りが◎ 舞茸 群馬県 薫さん [370810] 約100g ￥324	プリプリで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん [371115] 1p ￥324 [371315] 大粒 1p ￥389	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん [373015] 白 1p ￥324 [373215] 茶 1p ￥346	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん [371714] 白 約100g ￥648 [371814] 茶 約100g ￥648	肉厚特大! 真冬限定! 原木生椎茸(絹) 秋田県 齋藤さん [370505] 1~2個 ￥1,080	ホクホク美味! ビタミンB豊富 芽キャベツ 静岡県 鈴木さん [327522] 約100g ￥486
香りがある きゅうり 長崎県 寺田さん他 [367242] 2~3本 ￥346	サヤも豆も食べられる スナップエンドウ 鹿児島県 湯ノ口さん [329946-11] 約100g ￥378	隠れたスーパーフード いんげん 沖縄県 大嶺さん他 [329647] 約100g ￥378	肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 沖縄県 吉田さん他 [360147] 約200g ￥378	貴重な土耕! 甘く美味しい パプリカ 宮崎県 川越さん [363945-31] 1玉 ￥432 [363945-32] 2玉 ￥810	アクが少なくやわらか 長なす 鹿児島県 松木さん 2~3本 [364346] 約250g ￥378
皮が薄く香りが良い 新じゃがいも 鹿児島 / 長崎県 [354542-15] 約500g ￥389 [354542-03] 約3kg ￥1,728	保存がきいて、炒めると甘い 玉ねぎ 北海道 北川さん [350001-15] 約500g ￥324 [350001-03] 約3kg ￥1,728	伝統の砂地育ち! 生食向き 白玉ねぎ 静岡県 鈴木さん [351122] 約300g ￥432	毎日使える常備野菜 じゃが玉にんじん 北海道 ほか [36351] 各500g ￥1,080 [36281] 各1kg ￥1,944	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん [344244] 約40g ￥454	えぐみなくシャキシャキ サラダほうれん草 大分県 金子さん [344944] 約25g ￥292
シャキシャキ歯切れ良い キャベツ 愛知県 牧内さん他 [335123] 1玉 ￥540	赤土育ちで甘みがある レタス 静岡県 勝又さん [341122] 1玉 ￥540	ピリリと辛く美味しい 菜の花 静岡県 岩井さん他 [346722] 1p ￥378	アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん [345822] 1p ￥346	アク少な目ほっくり美味 ほうれん草 静岡県 石塚さん [345422] 1p ￥346	ホクホク美味しい かぼちゃ 鹿児島県 名古さん他 [332746-45] 1カット ￥810 [332746-31] 1玉 ￥2,700
ねっとりホクホク甘く美味 さつまいも上妻スペシャル 鹿児島県種子島 上妻さん [356446-14] 約400g ￥518 [356446-03] 約3kg ￥3,780	ねっとりクリーミー 安納芋 鹿児島県種子島 上妻さん [356346-14] 約400g ￥518 [356346-03] 約3kg ￥3,780	繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん他 [382039] 1袋 ￥378	化学合成農薬・肥料不使用 道法さんのレモン 広島県 豊島 [410134-20] 約250~300g ￥972	コクがある! アミノ酸不使用 りよくけん マヨネーズ [575026] 約250g ￥994	動物性飼料不使用! 美味! 高知県産 たまご 高知県 佐々木さん [580139] 6玉 ￥648

本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、たまご、グラスフェッドミルク、乾物、調味料、嬉野のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご用意ございます。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

配送料	3辺100cm10kg	3辺120cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北陸 関東信越・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青果の配送
▼クール便(じゃが芋など以外)

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間 承ります
03-6914-3831

営業時間
りよくけん通販
9:30 ~ 17:00
休：土日祝

オンラインストア
365日24時間 承ります
shop-ryokuken.com
りよくけん 検索

店舗
りよくけん松屋銀座店
松屋銀座 地下1階 中央部
11:00~20:00
(日曜 19:30まで / 休：年始)

2/2(月)
3(火)
野菜の恵方巻
無添加・肉・魚不使用

東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でもお取り置き、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中!
松屋銀座 ▶ りよくけん 検索

2026年2月号
発行元：株式会社りよくけん東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5扶桑ビル1F