

10月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality
みかん MANDARIN
みかんの季節、到来
SWEET & SOUR



SINCE 1973
全国のべ600軒の農家と
「美味しいものを作るぞ!」
という理念を共有し、野菜
くだもの、加工品をお客様
にお届けしています。

過疎の地へUターン

愛媛県西部 明浜。他の例にもれず、過疎が進む地方です。
人よりも猫やみかんのほうが多いかもしれないこの場所
に大志を持って戻ってきた若い農家さんたちがいます。
建設業、動物、美容師、上場企業。
それぞれの背景は違いますが、明浜を働く場所として
活気ある町にしたいという思いは共通です。
水はけがよく、日当たりの良い明浜は柑橘栽培
に適した地域。みかんだけでなく、様々な柑橘
も栽培しています。

西予市
明浜町



果皮の色は、時期を追うごと
に濃い色に変化します。
果皮の表面には、
やや傷が入ります。

日南 ▶ 宮川早生へ

引退した八幡浜のみかん名人 川田さんにも、
オリジナル品種「太陽のしずく」の穂木を譲ってもらったり、
指導も仰いでいます。10月10日頃から、極早生品種、
10月末から横綱品種である宮川早生が始まります。
うち袋が薄く、コクがあって甘いみかんをご堪能ください。



さわやか酸味! 日南1号

明浜みかん 極早生

- 生産者: 愛媛県 片岡さん他
- お届け: 10月上旬〜下旬まで

411038-03	約3kg	¥3,240
411038-05	約5kg	¥5,184

はなはな
特選スイー
ジ



バランスよく美味!
宮川早生〜南柑20号
明浜みかん

- 生産者: 愛媛県 片岡さん他
- お届け: 10月末頃〜12月頃まで

411238-03	約3kg	¥3,240
411238-05	約5kg	¥5,184
411238g-03	約3kg	¥3,780



贈答箱
イメージ

表示価格は全て税込です



ホクホクねっとりしつとり
とても甘く美味。万能です。

迷ったらこれ! ▲
紅はるか

- 生産者: 静岡県 青島さん
- お届け: 10月中旬頃〜

355322-14	約400g	¥432
355322-03	約3kg	¥3,024

種子島の安納地区で代々
伝わる芋。化学合成農薬
は不使用。本場の美味しさ。

ねっとりクリーミー ▲
安納芋

- 生産者: 鹿児島県 上妻さん
- お届け: 10月中旬頃〜

356346-14	約400g	¥518
356346-03	約3kg	¥3,780



種子島の
さつまいも名人
上妻さん



紫芋で最も甘い! ▲
種子島ゴールド

- 生産者: 鹿児島県 上妻さん
- お届け: 10月中旬頃〜

356646-14	約400g	¥518
356646-03	約3kg	¥3,780

ホクホクしつとり滑らか。
お菓子用や、そのまま
食べても◎。希少品種。

はなはな
特選スイー
ジ



八幡浜と明浜は海からせりあがる山々など地形がよく似ており、川田さんグループのオリジナル品種「太陽のしずく」も数年後に美味しく栽培できると考えています。



りんご、最盛期

日本でのりんごの歴史は浅く、明治初期にアメリカから東北地方や北海道に導入されたのが始まりです。ジョナサン＝紅玉など、当時のりんごも栽培されていますが、様々な品種改良され、赤、青、果肉が赤、すっぱいりんご、蜜がたくさん入るりんごなど、多くの品種が生まれています。

しっかりとした歯ごたえがあり、糖度が高く、しっかりとした酸味もあります。抜群の日持ちです。

シャリシャリ硬く甘い シナノゴールド

475620-03 約3kg (9玉前後) ¥3,888
475620-05 約5kg (15玉前後) ¥5,940
●生産者：長野県 成田さん
●お届け：10月中旬～

早生フジ第2弾。フジの枝変わりといわれます。シャキッと硬くジューシーで、パランスの良い美味しさ。

大玉の早生フジ 涼香の季節

471702-03 約3kg (7玉前後) ¥3,888
471702-05 約5kg (15玉前後) ¥5,940
●生産者：青森県 奈良岡さん
●お届け：10月中旬～

紅玉×フジ。極上りんご。蜜入りも、パインにも似た独特の風味です。皮が薄く傷が出やすい特徴あり。

風味が良い

ひめかみ

471201-03 約3kg (12玉前後) ¥4,536
471201-05 約5kg (20玉前後) ¥6,912
●生産者：北海道 森さん
●お届け：10月下旬～

酸っぱいりんごの代表格。生食の他、ジャムやアップルパイに最適です。

加工用に人気！ 紅玉

470220-03 約3kg (15玉前後) ¥3,888
470220-05 約5kg (25玉前後) ¥5,940
●生産者：長野県 成田さん
●お届け：～10月下旬まで

つがる×ガラ。甘みが強く、歯触りの良い黄りんごです。

酸味少なくジューシー もりのかがやき

475402-03 約3kg (9玉前後) ¥3,888
475402-05 約5kg (16玉前後) ¥5,940
●生産者：青森県 奈良岡さん
●お届け：10月中旬～

早生フジ第3弾。フジの枝代わりといわれます。蜜がよく入り、風味もとても良いです。

パリッと硬く甘い

昂林 こうりん

471301-03 約3kg (10玉前後) ¥4,536
471301-05 約5kg (18玉前後) ¥6,912
●生産者：北海道 森さん
●お届け：10月末～



つがる×フジ。硬さ、甘さ、酸味。すべてバランスが良い素晴らしいりんご。

中早生種の代表選手 シナノスイート

474120-03 約3kg (9玉前後) ¥3,888
474120-05 約5kg (16玉前後) ¥5,940
●生産者：長野県 中平さん
●お届け：10月上旬～

限られた気候でだけ可能な完熟紅玉。蜜が入り、甘さもあります。日持ちが悪いのでお早めに。

酸味+甘さ！希少です 完熟紅玉

470320-03 約3kg (15玉前後) ¥3,888
470320-05 約5kg (25玉前後) ¥5,940
●生産者：長野県 成田さん
●お届け：10月下旬～
※ 蜜入りを100%保証する商品ではありません。

一段と目を引く濃い赤が特徴。甘さと酸味のバランスもすぐれており、とても美味しいです。

甘さと酸味バランスよい

秋映 あきばえ

472620-03 約3kg (10玉前後) ¥3,888
472620-05 約5kg (16玉前後) ¥5,940
●生産者：長野県 吉池さん
●お届け：10月中旬～

果肉に赤味がさしてとても甘い。硬くて香りも良く美味しい1番人気の品種。

断トツの人気No.1

ムーンルージュ

477120-01 約1kg (3-5玉) ¥1,728
477120-03 約3kg (9-15玉) ¥4,860
●生産者：長野県 吉池さん
●お届け：10月末 限定

※ ひとりの影響で入荷が僅少、キズ物が多い予定です。



大人気！酸味少なく甘く香り良い レインボーレッドキウイ

490119 約1kg (13玉前後) ¥4,320 税込
●生産者：山梨県 塩島さん
●お届け：～10月中旬頃まで

キウイの原生地は、実は中国。現地に赴くと、様々な品種があり、そのひとつから日本の気候に合うように改良された品種です。追熟いらずで、すぐに食べごろを迎え、極甘です。

定番人気！ 西洋梨 ラフランス

461820-02 約2kg (6玉前後) ¥3,240
461820-04 約4kg (12玉前後) ¥5,940 税込
●生産者：長野県 成田さん
●お届け：10月上旬～

青りんごのような芳香と、果汁がしたたるクリーミーな肉質は、まさに洋梨の女王。

実は日本生まれ、柿

熟期が早く、色づきの良い極早生種です。種なしで食べやすく、食味もとても良ので、銀座店でも人気です。

美しく、美味しい柿 早秋 そうしゅう

482321-26 約1.5kg (5、6玉) ¥4,320
482321-03 約3kg (11玉前後) ¥8,100 税込
●生産者：岐阜県 土屋さん ●お届け：10月中旬限定

青めで収穫出来る柿。独特の歯触りをお楽しみください。甘さも糖度20度に迫ります。

青くて食べ頃！シャリシャリ 太秋 たいしゅう

482221-26 約1.5kg (6、7玉) ¥3,780
482221-03 約3kg (13玉前後) ¥7,128 税込
●生産者：岐阜県 小倉さん ●お届け：10月中旬～

日本一の人気品種！ シャインマスカット

422520-31 1房 ¥3,888
422520-32 2房 ¥7,344 税込
●生産者：長野県 矢澤さん
●お届け：～10月上旬頃まで

種なしで皮ごとバリッと美味しい大ヒット品種。いよいよシーズン最後のご案内です。

成田さんのイチオシ！ 西洋梨 コミス

462020-02 約2kg (6玉前後) ¥3,240
462020-04 約4kg (12玉前後) ¥5,940 税込
●生産者：長野県 成田さん
●お届け：10月上旬～

栽培にややコツが必要で、希少な西洋梨。シルキーでとろける食感。上品な甘さと程よい酸味。西洋梨の最高峰です。品種：ドワイエンヌ・デュ・コムス

2016年生まれの希少品種。小玉ですが、甲高で外観がとても美しく、奥様曰く“美人の柿”。

種なしの完全甘柿 麗玉 れいぎょく

483621-26 約1.5kg (6玉前後) ¥3,780
483621-03 約3kg (12玉前後) ¥7,128 税込
●生産者：岐阜県 小倉さん ●お届け：10月下旬～

何が来るかは、お楽しみ

きらきらりんごセット

42801 約3kg (10玉前後) ¥3,996
42802 約3kg ¥4,536 税込
●生産者：長野県 成田さん他
●お届け：ご注文より5営業日～

魅力あるりんごが多数登場。3、4種類で彩りよくお詰め合わせ。内容は届いてからのお楽しみです。

赤系と黄系りんごセット 紅白りんご

42278 約3kg (10玉前後) ¥3,996
42279 約3kg ¥4,536 税込
●生産者：長野県 成田さん他
●お届け：10月中旬～

赤いりんごと黄/青りんごをセットに。いずれも甘みが強くおすすめ。

お買い得！実は希少なくだものサブスク

くだもの定期便

●生産者：長野県 成田さん他
●お届け：注文後約1週間～

定期配送 57148 ¥2,700 税込 毎週/隔週
まずは1回 57149 ¥2,916 税込 定期便同様のセットを1回だけお送りします

旬のくだもの2～5種類を【毎週/隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。

が激しくなったこと、被害が止められないこと、などが理由です。残念です。

贈答箱入でお送りします

旬のフルーツギフト

●生産者：長野県 成田さん他
●お届け：ご希望に沿います

Medium 57189 ¥4,212 税込
Special 57185 ¥6,480 税込
Premium 57186 ¥10,800 税込

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの2～5種類ほど。お製斗もお付けできます。

成田さん
長野市のくだもの名人。農学校では西洋梨を専攻。

吉池さん
はば梨肥料で、りんごや桃を育成。

奈良岡さん
暖やかな笑顔の農園。岩木山を臨みながら、平入れています。

森さん
北海道のくだものどころ、余市で果樹園を経営。トマトの中野さんのご親戚。

長きに渡ってご愛顧いただきました果実に黒ゴマがたっぷり入る紀の川柿。生産者の宇城さんから今後は作らないと連絡がありました。病気も悪い、傾斜地での作業

名産地産品より。
肥料も農薬も少ない。
300gイメージ

剥皮が簡単に剥けます

ぽろたん栗

●生産者：岐阜県 坂元さん
●お届け：～10月上旬まで

481021-13 約300g ¥3,240
481021-01 約1kg ¥8,208

※栽培期間中、化学合成農薬・肥料不使用。

山梨県身延町
暗地区に伝わる在来品種。
希少で美味。
【GI産品】

晩生で大粒。糖度も高い

あけぼの大豆の枝豆

●生産者：山梨県 藤尾さん
●お届け：10月中旬限定

323019-12 1袋 ¥864
323019-19 4袋 ¥3,240

大粒で茹で落花生に向く品種として注目されています。一般的な品種よりも、柔らかく甘みがあって美味しいです。大粒で食べ応え十二分。

生の落花生 おおまさり

●生産者：静岡県 伊藤さん
●お届け：9月下旬～10月中旬まで

327922-13 約300g ¥1,728
327922-01 約1kg ¥4,860

大粒で美味しい

西明寺栗

●生産者：秋田県 齊藤さん
●お届け：10月中旬限定

481105-15 約500g ¥3,240
481105-01 約1kg ¥5,940

※1粒30g前後

※翌日の食事で収穫が減少の年もございます。

出荷できれば奇跡

あけぼの大豆の完熟枝豆

●生産者：山梨県 藤尾さん
●お届け：10月末～11月中旬限定

323119-12 1袋 ¥864
323119-19 4袋 ¥3,240

※上記2商品は猛暑の影響で収量が少なめです。

茹で落花生むきの大粒品種

生の落花生 おおまさり

●生産者：静岡県 伊藤さん
●お届け：9月下旬～10月中旬まで

327922-13 約300g ¥1,728
327922-01 約1kg ¥4,860

いちこの形で甘い いちごトマト 北海道 中野さん 317701-12 約200g ¥756 317701-01 約1kg ¥3,564	パリッとした歯ごたえ ミディトマト 北海道 中野さん 318201-12 約200g ¥540 318201-01 約1kg ¥2,376	旨味が濃くて甘く美味しい 高糖度マルトマト 高知県 熊津さん 313239-12 約200g ¥1,188 313239-01 約1kg ¥5,400	赤土育ちで甘みがある 高原レタス 青森県 山田さん 340502 1玉 ¥540	香りがある きゅうり 長崎県 寺田さん他 367242 2-3本 ¥346	果肉しっかり甘く美味 石原さんの秋なす 山梨県 364119-22 約350g ¥432 364119-01 約1kg ¥1,188
香り豊かで青い葉で美味 長ねぎ 秋田県 斎藤さん 380105 2本 ¥454	高原育ちで甘く美味しい 白菜 青森・山梨 北海道 339619-31 1玉 ¥1,404	アタが無く生でも美味しい ごぼう 北海道 一戸さん 10月下旬～ 327001 約400g前後 ¥432	ホクホクもちもち 白石れんこん 佐賀県 田中さん他 358041 約400g前後 ¥864	有機JAS認定。在来種 さといも 京都府 越江さん 10月下旬～予定 357026 約400g ¥454	ホクホクで甘い かぼちゃ 北海道 永田さん 332501-45 1カット ¥432 332501-31 1玉 ¥1,512
アク少なくジュースにも 小松菜 静岡県 石塚さん 345822 1p ¥346	アク少ない日ほっくり美味 ほうれん草 静岡県 石塚さん 10月中旬～ 345422 1p ¥346	肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 山梨県 相原さん 360119 約200g ¥378	香りも味も濃い セルリー 北海道 余湖さん 326001-31 1束 ¥378 326001-45 1株 ¥972	秋の訪れが早い北海道から だいこん 北海道 余湖さん 330101 1本 ¥540	標高900mの高原育ち 高原キャベツ 山梨県 佐野さん 335119 1玉 ¥540
栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 青森県 坂本さん 363902-31 1玉 ¥432 363902-32 2玉 ¥810	ほくほくホロリで美味しい じゃがいもキタアカリ 北海道 玉手さん 354401-15 約500g ¥324 354401-03 約3kg ¥1,728	有機JAS認定取得。甘い。 玉ねぎ 北海道 一戸さん他 350301-15 約500g ¥324 350301-03 約3kg ¥2,916	華やかな香りと甘さ にんじんアロマレッド 北海道 河田さん 352501-14 約400g ¥389 352501-03 約3kg ¥2,376	毎日使える常備野菜 じゃが玉にんじん 北海道 36351 約500g ¥1,080 36281 約1kg ¥1,944	胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん 345044 約25g ¥292
えぐみなくシャキシャキ サラダほうれん草 大分県 金子さん 344944 約25g ¥292	苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん 344644 約40g ¥292	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん 344244 約40g ¥454	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん 344844 約40g ¥292	しっかり味があります サラダ水菜 大分県 金子さん 344744 約40g ¥292	苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん 345244 約40g ¥324
ブタブタで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん 371115 1p ¥324 371315 大粒1p ¥378	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん 373015 白1p ¥324 373215 茶1p ¥324	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん 371714 白 約100g ¥432 371814 茶 約100g ¥432	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 斎藤さん 370105 1袋 ¥432	食感と香りが 舞茸 群馬県 齋藤さん 370810 約100g ¥324	化学合成農薬不使用 ハウズレモン 熊本県 堀田さん 410143 約300g ¥810
繊維やわらか、程やか しょうが 高知県 野瀬さん他 382039 1袋 ¥378	香りが良く旨味が強い にんにく 青森県 奈良岡さん 380102 1玉 ¥486	強い辛味 鷹の爪 愛媛 / 静岡県 383538 約6-10g ¥540	小粒で美味しい在来品種 青大豆 吉川在来 新潟県 山本さん他 530215-15 約500g ¥756 530215-01 約1kg ¥1,382	風邪の対策にも人気です しょうが紅茶 佐賀県 堀野 太田さん 521241 約2g×20p ¥1,350	濃厚!大豆を丸ごと独自製法 十割とうふ 宮城県産マヤギシロメ使用 530619 1丁 ¥378

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

本誌に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、たまご、グラスフェッドミルク、大豆汁、乾物、調味料、畑のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご用意でございます。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

配達料

	52106cm10kg	52106cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
東北	¥680	¥1,210
関東・北陸・東海・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,290	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青森の配達・クール便についてはこちら

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間承ります
03-6914-3831

営業時間
りょくけん通販
9:30 ~ 17:00
休：土日祝

オンラインストア
365日24時間承ります
shop-ryokuken.com
りょくけん 検索

店舗
りょくけん松原銀座店
松原銀座 地下1階 中央部
11:00~20:00
(日曜19:30まで/休：年輪)

東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でも取り置き、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中!
松原銀座 ▶ りょくけん 検索
03-3567-1211(代)

メールマガジン
お買い得や最新情報

2025年10月号
発行元：株式会社りょくけん東京
〒110-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5ビル4F-1F