

SINCE 1973
全国のべ600軒の農家と
「美味しいものを作るぞ!」
という理念を共有し、野菜
くだもの、加工品をお客様
にお届けしています。

8月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality

ぶどう GRAPES

甘い、種なし、皮ごと。
SWEET, SEEDLESS, SKIN-EDIBLE.



ついに揃った三色

信州上田の松崎さん。地域の役を務めた人格者かつ、腕前の良い篤農家。世に出る前に、新品種の栽培を託されるほど。先駆けて栽培し、育てやすさや、食味を育種機関にフィードバックする役割を担っています。

今や日本を代表する品種も一味違います

シャインマスカットは、言わずと知れた横綱品種。皮ごと食べられ、甘さも抜群。特に、ハウスの中で緑を通り越して、あめ色に仕上がったシャインマスカットは絶品です。

皮ごと食べられる新品种

近年、そのシャインマスカットに様々な品種を掛け合わせ、新しい品種が次々と生まれています。クイーンルージュ®もその一つ。ぶどう業界、待望の赤い外観を持つぶどうです。食味は、「赤いシャインマスカット」の名にふさわしいお味。目をつぶって食べると、どちらか分からないほどです。

イチオシは?

黒ぶどうのナガノパープルです。巨峰やピオーネに似た「ザ・大粒ぶどう」の風味を持ちながら、さらに上を行くお味です。特にハウス育ちのナガノパープルは皮が薄くて食べやすく、糖度もピカイチです。ぶどうシーズンは8月10日頃から始まります。ぜひそれぞれのお味をご堪能ください。



ぶどう
特集
ページ

長野を代表する黒ぶどう ナガノパープル

- 生産者: 長野県 松崎さん
- お届け: 8月上旬～8月中旬まで

420520-31 1箱 ¥3,996
420520-32 2箱 ¥7,560



日本一の人気品種 シャインマスカット

- 生産者: 長野県 松崎さん
- お届け: 8月中旬～下旬まで

422020-31 1箱 ¥4,536
422020-31 2箱 ¥8,640

ハウス



3産地をリレー
価格は異なります

8月中旬	8月下旬	9月上旬
長野 松崎さん ハウス	山梨 高橋さん 露地	長野 松崎さん 露地

シャインマスカット系の赤ぶどう クイーンルージュ®

- 生産者: 長野県 松崎さん
- お届け: 8月下旬～10月上旬まで

421620-31 1箱 ¥3,996
421620-32 2箱 ¥7,560



表示価格は全て税別です



青森県津軽地方の名峰、岩木山の裾野に広がる標高400～500mの嶺高原(だけこうげん)。冬は雪に閉ざされ、春でも水が冷たいため、稲が育てられず、農業を営むには厳しい環境だったと言います。生産者の佐藤さんも、以前は酪農に従事。農業への転換を進め、出会ったのがとうもろこしでした。メキシコの高原が現生地とも言われるとうもろこしは、嶺の夏の天候が合致しました。高原性の気候で、昼間は日差しが強く糖分を光合成。涼しい夜は、呼吸が抑えられるので、栄養分を消化せずに済み、糖分が蓄えられるのです。品種は恵味(めぐみ)が中心。とうもろこしらしい風味と際立つ甘さ。生食するとジュースでフルーティーな美味しさをお楽しみいただけます。

めえきみけえ! (美味しいとうもろこしを食べて! : 津軽弁)

とうもろこし嶺きみ

- 生産者: 青森県 佐藤さん
- お届け: 8月10日頃～9月上旬頃まで

324102-31 1* ¥594
324102-35 5* ¥2,700



オンライン
サイトは
こちら





6月から始まった桃もいよいよ終盤。晩生の桃の特徴は大玉で糖度が高いこと。届いてから少し常温においておくことで果肉がやわらかくなります。暑さを乗り越え収穫の時を迎えるとおきの桃。ぜひ堪能ください。

いよいよ最終盤

雨宮さんの白桃

430119-24 ¥2.4kg 6玉前後 ¥6,480

430119-48 ¥4.8kg ¥12,420

● 生産者・長野県・雨宮さん ● お届け：9月下旬～



ほんのり酸味、甘くコクがある

吉池さんの黄金桃

430820-24 ¥2.4kg前後(6~7玉前後) ¥6,480

430820-48 ¥4.8kg前後(13~16玉前後) ¥12,420

● 生産者・長野県・吉池さん ● お届け：9月上旬～9月上旬頃まで



「酸っぱいわけじゃなくて、ほんのり酸味が加わることで、味の深さが出るんだよね。黄金桃は黄金桃の良さがあるよね」とは生産者の吉池さんの弁。白桃から生まれた黄色の桃。その美味しさをぜひ。



甘く美味。有機JAS認証

ブルーベリー

433101-31 ¥100g ¥1,188

433101-32 ¥100g×2p ¥2,268

● 生産者・北海道・赤井川村 ● お届け：9月上旬～9月上旬頃まで

北海道の赤井川村で育ちました。カルデラ盆地のため、寒暖差が大きく、糖度が高くなりやすい環境です。有機JAS認証取得。



栄養豊富なスーパーフード

完熟プルーン

433620-23 ¥300g(7玉前後) ¥972

433620-01 ¥1kg(20玉前後) ¥2,808

● 生産者・長野県・田中さん ● お届け：9月下旬～

「完熟しないと美味しくないんですよ。」と、プルーンの完熟収穫にこだわる農家さん。大小さまざまな品種をリレーしてお届けします。



24年の大ヒット商品

スイートネクタリン

431020-01 ¥1kg(4玉前後) ¥2,376

431020-02 ¥2kg(9玉前後) ¥4,320

● 生産者・長野県・成田さん ● お届け：9月上旬～

ネクタリンは、桃から生まれた、毛が無い桃の総称です。8月は、果肉が黄色のタイプ。酸味もあり、味が濃いです。新しい品種が続々と登場。酸味が少なく、高糖度でおすすめです。



シーズン開幕を飾る新品种

りんごシナノリップ

473120-03 ¥3kg(12玉前後) ¥5,400

473120-05 ¥5kg(20玉前後) ¥8,640

● 生産者・長野県・成田さん ● お届け：9月上旬～

暑い盛りの8月でも、酸味の少ないりんご品種が2018年に誕生。長り25号というコードネームでしたが「シナノリップ」という愛称に。少し青めでも十分甘く歯ごたえがあります。

お買い得！実は希少なくだものサブスク

くだもの定期便

● 生産者・長野県・成田さん ● お届け：11月～12月

定期配送 57148 ¥2,700 毎週/隔週

まずは1回 57149 ¥2,916

旬のくだもの2～5種類を【毎週/隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。送料、郵便、ECCで。



贈答箱入でお送りします

旬のフルーツギフト

● 生産者・長野県・成田さん ● お届け：11月～12月

Medium 57189 ¥4,212

Special 57185 ¥6,480

Premium 57188 ¥10,800

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの2～5種類ほど。お熨斗もお付けできます。



大粒で独特の風味。とても甘くジューシー

藤稔

ぶどう

420719-31 1玉 ¥2,916

420719-32 2玉 ¥5,400

● 生産者・長野県・高橋さん ● お届け：9月下旬～

大粒黒ぶどうの代表格。甘く、美味しい。

ピオーネ

ぶどう

420919-31 1玉 ¥2,916

420919-32 2玉 ¥5,400

● 生産者・長野県・高橋さん ● お届け：9月上旬～

年々難しくなっているけれど、温暖化が進み、黒ぶどうの栽培が難しくなっています。夜の気温が下がらないため、色が着きにくくなっているからです。全く収穫できない年もありました。



梨の季節になりました。まずは赤梨の代表格、幸水。瑞々しく、シャキッとした歯触りで美味。長野県の標高が少し高い産地をリレーしてお届けします。9月上旬頃からは、豊水。少し大玉で、ほんのり酸味があり、こちらも美味しい梨です。

シャリシャリ甘い

幸水梨

460120-25 約2.5kg(5~8玉) ¥3,240

460120-05 約5kg(10~16玉) ¥5,940

● 生産者・長野県・田中さん ● お届け：9月上旬～



梨好きにも大人気！

豊水梨

460420-25 約2.5kg(5玉前後) ¥3,240

460420-05 約5kg(10玉前後) ¥5,940

● 生産者・長野県・田中さん ● お届け：9月上旬～



1kgで1kg超え！大玉です

キーツマンゴー

404647 ¥1kg(1玉) ¥12,960

● 生産者・沖縄県・石川さん ● お届け：9月上旬頃まで

圧倒的なボリュームの緑皮のマンゴー。追熟タイプ。しわが寄ってきたら食べごろです。オレンジのようなさわやかな風味。



青森県 屏風山地区 長谷川さんのくだもの

シーズン最後のスイカを味わう

大玉スイカ 羅皇

454042 1玉 ¥7,776

● 生産者・青森県・長谷川さん ● お届け：9月下旬～

シャリ感があり、糖度もしっかりある大玉スイカです。本州最北のスイカ産地で甘くなりました。



まだまだ希少！とても甘い

大玉スイカ 金色羅皇

454202 1玉 ¥8,640

● 生産者・青森県・長谷川さん ● お届け：9月上旬頃まで

糖度の高いオレンジ色の果肉の大玉スイカ。とても強い甘みと、黄色肉特有のさっぱりとした後味。食感はシャキシャキ固く、ジューシーで美味しいです。



他の産地より大玉です

長谷川さんのメロン

450302-31 緑肉(タカミ) 1玉 ¥3,456

450302-32 緑肉(タカミ) 2玉 ¥6,804

452202-31 赤肉(レノン) 1玉 ¥3,456

452202-32 赤肉(レノン) 2玉 ¥6,804

452302-32 赤・緑セット 各1玉 ¥6,804

屏風山地帯で育ったメロンです。本州最北のスイカ・メロン産地。梅雨の影響が少なく、寒暖差が大きいので、糖度が高くなりやすい地域です。



晩生の白桃は糖度が2年よりも高いです(1年よりも高い)。ただ、最初は甘いので、あまりくちくちはせん



ぶどうの味がわかるから取れて、ということも「脱粒(だつりゅう)」と言います。脱粒が高いので、必ず上から取って



北海道の、畑作が可能な北限に近い場所まで育てたフルーツトマトです。水耕栽培が多いのですが、貴重な土耕です。ご夫妻で育て上げたトマトは色々な味がして美味しいです。

期間限定・数量限定・生産者限定

高糖度マルトマト

生産者：北海道 中田さん 糖度8度以上
お届け：8月中旬～9月中旬まで(期次第)

Small (11玉前後) 313901-18 ¥4,320
Medium (16玉前後) 313901-23 ¥6,264
Large (32玉前後) 313901-28 ¥11,880



光センサー選別。バランスよく美味

完熟マルトマト

生産者：北海道 岩本さん他 糖度8度
お届け：～8月中下旬まで

Small (7～13玉前後) 313001-18 ¥3,888
Medium (10～18玉前後) 313001-23 ¥5,616
Large (20～39玉前後) 313001-28 ¥10,800

サラダでも美味しい！

朝倉さんの冬瓜

愛知県豊橋で、独自に選抜した品種を栽培。外観、果肉の白さ、肉質。クセが無く、生でもとても美味しい。高い品質が認められた冬瓜です。



392023 1玉 ¥1,728

生産者：愛知県 朝倉さん



冬瓜のすだちも

いちごの形で甘い いちごトマト 北海道 中野さん 317701-12 約200g ¥756 317701-01 約1kg ¥3,564	パリッとした歯ごたえ ミディトマト 北海道 中野さん 318201-12 約200g ¥540 318201-01 約1kg ¥2,376	ずっしり濃厚で美味しい 大玉トマト 北海道 岩本さん他 313401 約1.8kg ¥2,160	立派栽培で濃い味が旨い アスパラガス 長崎県 岩崎さん 許斐さん 326742-21 約150g ¥864 326742-15 約500g ¥2,700	夏に欠かせない和のハーブ 大葉 静岡県 / 秋田県 382422 10枚 ¥324	夏に欠かせない香味野菜 みょうが 静岡県 / 秋田県 382717 約50g ¥346
小粒で香り良く旨味が濃い 茶豆 山形県 奥山さん 323205-12 約250g ¥864 323207-01 約1kg ¥3,240	香りも味も濃い セルリー 北海道 余湖さん 326001-31 1束 ¥378 326001-45 1株 ¥972	ホクホクな夏野菜 かぼちゃ 石川県 能登島 高さん 332417-45 1カット ¥756 332417-31 1玉 ¥2,700	粘り気が強く柔らか マルオクラヘルシエ 静岡県 佐野さん 325822-11 約100g ¥356 325822-01 約1kg ¥3,240	皮がやわらかく甘く美味 石原さんのなす 山梨県 364119-22 約350g ¥432 364119-01 約1kg ¥1,188	化学合成農薬不使用 ハウスレモン 熊本県 堀田さん 410243 約300g ¥810
生でもグザルでも美味 ズッキーニ 山梨県 佐野さん 322319 1本 ¥378	栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 青森県 ほか 363902-31 1玉 ¥432 363902-32 2玉 ¥810	入荷期間限定・希少！ 白とうもろこし 白い恵味 山梨県 相原さん 324719-31 1本 ¥648 324719-35 5本 ¥3,186	肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 山梨県 相原さん 360119 約200g ¥378	大玉でサラダにも○ かぶ 北海道 余湖さん 約400 337401 ~500g ¥540	香りがある。 きゅうり 長崎県 寺田さん他 367242 2-3本 ¥346
赤土の高原育ち 高原だいこん 岐阜県 木戸さん他 331721 1本 ¥540	標高900mの高原育ち 高原キャベツ 山梨県 佐野さん 335119 1玉 ¥540	ホクホク、香りが良い じゃがいも男爵 静岡県 佐原さん 354122-15 約500g ¥378 354122-03 約3kg ¥2,160	有機JAS認定取得。甘い。 淡路のたまねぎ 兵庫県 新家さん 350528-14 約400g ¥378 350528-03 約3kg ¥2,160	華やかな香りと甘さ にんじんアロマレッド 北海道 河田さん 352501-14 約400g ¥389 352501-03 約3kg ¥2,376	毎日使える常備野菜 じゃが玉にんじん 北海道 ほか 36351 約500g ¥1,080 36281 約1kg ¥1,944
赤土育ちで甘みがある 高原レタス 青森県 山田さん 340502 1玉 ¥540	苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん 344644 約40g ¥292	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん 344244 約40g ¥454	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん 344844 約40g ¥292	しっかり味があります サラダ水菜 大分県 金子さん 344744 約40g ¥292	アタ少なくジュースにも○ 小松菜 静岡県 石塚さん 345822 1p ¥346
プリプリで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん 371115 1p ¥324 371315 大粒1p ¥378	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん 373015 白1p ¥324 373215 茶1p ¥324	旨味が強い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん 371714 白 約100g ¥432 371814 茶 約100g ¥432	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齊藤さん 370105 1個 ¥432	苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん 345244 約40g ¥324	胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん 345044 約25g ¥292
繊維やわらか、程やか しょうが 高知県 野瀬さん他 382039 1個 ¥378	香りが良く旨味が濃い にんにく 青森県 奈良岡さん 380102 1玉 ¥486	小粒で美味しい在来品種 青大豆 吉川在来 新潟県 山本さん他 530215-15 約500g ¥756	ホクホク甘い In 在来品種 くり豆 北海道 平さん 535001 約250g ¥972	1978年から化学合成農薬不使用 水出し煎茶 佐賀県 雄野 太田さん 520341 約8g×15p ¥1,296	濃厚！大豆を丸ごと殺菌製法 十割とうふ 宮城県産マヤギシロメ使用 530619 1丁 ¥378

画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。

本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、たまご、グラスフェッドミルク、十割とうふ、乾物、調味料、畑野のお茶各種なども常時販売しております。お得な野菜定期便も各サイズご用意でございます。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。

配送料	3500円以上	3500円未満
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北関東	¥693	¥1,023
関東	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
ターム代	¥330	¥660

青果の配達マール便（ヤマト）をご利用ください。

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間 承ります
03-6914-3831

営業時間
りょくけん 通販
9:30 ~ 17:00
休：土・日・祝

オンラインストア
365日24時間 承ります
shop-ryokuken.com
りょくけん 検索

店舗
りょくけん 松原銀座店
松原銀座 地下1階 中央部
03-3567-1211 (代)

11:00~20:00
(日曜19:30まで/休：年終)

東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でもお取り置き、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中！
松原銀座 ▶ りょくけん 検索

2025年8月号
発行元：株式会社りょくけん東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5棟ビル5F