

6月のおすすめ 野菜くだもの

Speciality

さくらんぼ CHERRY

1週間が大事。

EVEN ONE WEEK MATTERS A LOT.



SINCE 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。



赤石さん

なぜ青森なのか？

青森県の西側、津軽地方。りんごと並んで、さくらんぼ栽培を行う方が増えてきました。温暖化も手伝い、青森はだんだんと栽培適地になってきています。

一週間が大事。

生産者の赤石さんを畑に訪ねた際には、赤く熟したさくらんぼがたわわに生り、枝が垂れていましたが、まだあと一週間熟させると仰っていました。その一週間で、味がぐっと乗るのだとか。

佐藤錦と紅秀峰、そして。

佐藤錦は、酸味と糖度のバランスが良く、コクがあります。果肉がやわらかいので、輸送にはあまり向いていないかもしれません。紅秀峰は、酸味が少なく、佐藤錦を上回る糖度があります。しっかりめの果肉なので、輸送に向き、ご贈答にもぴったりです。紅秀峰は、赤石さんの畑よりもさらに標高の高い山間の、なだらかな斜面で育てている、小野さんのものも合わせてお届けいたします。二人とも、青森限定の品種”ジュノハート”を作っています。

今年は生るかな…？



繊細だが濃厚で美味

佐藤錦 さとうにしき

- 生産者：青森県 赤石さん
- お届け：6月末～10日間ほど



432002-12 約200g (30粒前後) ￥2,160

432002-14 約200g×2p ￥4,212



オンライン
サイトは
こちら

酸味少なく高糖度
ご贈答に◎

紅秀峰 べにしゅうほう

- 生産者：青森県 赤石さん、小野さん
- お届け：7月上旬～1週間ほど



432202-12 約200g (20粒前後) ￥2,592

432202-14 約200g×2p ￥5,076

432202g-14 約500g 贈答箱入 ￥6,480



贈答箱入
イメージ



オンライン
サイトは
こちら

表示価格は全て税込です



6月15日

父の日ギフトご希望の方には、無料で特製懸け紙とメッセージカードをお付けいたします。



贈答箱入
イメージ

昼夜の気温差が大きいので、昼間に光合成した栄養を夜間に消費せずに済む、山梨。桃やぶどうをはじめ、くだもの王国と呼ばれる所以です。そんな山梨が生んだオリジナルのとうもろこし品種が、きみひめです。ゴールドラッシュなどに比べると、一回り小さいサイズなのですが、それを上回る糖度の高さと粒のやわらかさ、ジューシーさを持つ優れた品種です。つくるのは小林さん。サラリーマンをした後、山梨に戻り就農。果樹以外の柱とすべく、とうもろこしに挑戦。焼いてもゆでても美味しいのですが、生食もおススメ。じゅわっとジュース分が溢れますよ。

くだもの王国が生んだとうもろこし

きみひめ

- 生産者：山梨県 小林さん
- お届け：6月7日頃～7月10日頃

324119-31 1本 ￥540

324119-35 5本 ￥2,592

324119g-35 5本 ￥3,132 贈答箱入



オンライン
サイトは
こちら



初夏のくだもの

スイカの原生地は砂漠です。だから、雨が苦手です。スイカが収穫の最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。だからりょくけんでは、この時期は、ビニールハウス栽培で、水分が畑に入らない園地にこだわっています。水分が多くなると、水っぽくなってしまい、糖度も上がりません。雨を避け、熟度を見計らって収穫しているため、シャリ感と甘みが強いです。

6月下旬からは、鳥取の田村さんのスイカをお届けします。梅雨の影響が少なく、トンネルとハウスの両方を使って栽培しています。田村さんはもともと銀行マン。脱サラして、鳥取の山間にある祖父の古民家に引っ越し、就農しました。3月のまだ寒い時期にハウスやトンネルの中にスイカを植え、6月下旬から収穫が始まります。ぎゅっと詰まった果肉の鳥取の大玉スイカ、お見逃しなく。

シャリ感 & 甘さが抜群 大玉スイカ

454031 1玉 ￥8,208 税込

- 生産者：鳥取県 田村さん
- お届け：6月25日頃～

潮風を浴びて育ちました 大玉スイカ

454042 1玉 ￥8,640 税込

- 生産者：長崎県 渡部さん他
- お届け：6月上旬～20日頃まで

初夏メロンの最後を飾る タカミメロン

451042-31 1玉 ￥1,404 税込

451042-32 2玉 ￥2,700 税込

- 生産者：長崎県 中村さん他
- お届け：～6月中旬頃まで

島原半島南部のなだらかな斜面の段々畑で育ちました。寒暖差が大きいため、やや小玉ですが糖度の高いメロンに仕上がっています。プリンスメロンから始まったリレーもいよいよ最終の”タカミ”！

200品種以上あると言われている中、粒の大きい”ユーリカ”というブルーベリーに注力し栽培。大小混ざっていますが、大粒のものは500円くらいの大きさがあります。

大粒で酸味少ない目 大粒ブルーベリー

433222-31 約120g ￥1,382 税込

433222-32 約120g×2p ￥2,700 税込

- 生産者：静岡県 天野さん
- お届け：～6月下旬頃まで

名人の逸品 ハウスみかん

416134-02 約2kg (40玉前後) ￥5,400 税込

416134-03 約3kg (60玉前後) ￥7,992 税込

416134-05 約5kg (90玉前後) ￥13,500 税込

- 生産者：広島県 森野さん
- お届け：6月中旬頃～7月中旬頃まで

お買い得！実は希少なサブスク くだもの定期便

- 生産者：広島県 森野さん他
- お届け：注文後 約1週間～

定期配送 57148 ￥2,700 税込 毎週 / 隔週

まずは1回 57149 ￥2,916 税込 定期便同様のセットを1回だけお送りします

旬のくだもの2～5種類を【毎週 / 隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な 契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。

贈答箱入でお送りします 旬のフルーツギフト

- 生産者：広島県 森野さん他
- お届け：ご希望に沿います

Medium 57184 ￥4,212 税込

Special 57185 ￥6,480 税込

Premium 57188 ￥10,800 税込

贈答箱にお詰めして、美味しさだけではなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの2～5種類ほど。

南国フルーツ

東西に長い日本列島。亜熱帯に所属する南の島から熱帯の南国フルーツが始まりました。トロピカルなくだものが、日本でさらに美味しくなって登場します。

沖縄本島よりもずっと南。宮古島の隣、来間（くりま）島で、化学合成農薬を一切使用せずに育てました(有機 JAS 認証取得)。

品種：アーウィン。

御中元に人気！極上品質 来間のマンゴー

404147-31 1玉 (約400g前後) ￥7,776 税込

404147-32 2～3玉 (約900g前後) ￥15,120 税込

- 生産地：沖縄県 砂川さん
- お届け：6月末頃～

宮古島で育った国産のライチです。一般的な”黒葉”ではなく、台湾で生まれた”玉荷包”（ぎょっかほう）という品種。黒葉よりも二回り大きく、種が小さいため、可食部が多いです。栽培が難しく、収穫できる年と採れない年とあり、とても貴重です。ジューシーでとても甘く、食べ応えがあります。

貴重な国産。大粒で甘く芳醇

生のライチ 玉荷包

403647-12 約200g (5～6玉前後) ￥4,752 税込

403647-15 約500g (15玉前後) ￥10,800 税込

- 生産地：沖縄県 砂川さん、野原さん
- お届け：6月上旬頃～（毎年、前後いたします）

風味と酸味がTHE南国 パッションフルーツ

405546-33 3玉 ￥1,620 税込

405546-01 約1kg (10玉前後) ￥4,860 税込

- 生産地：鹿児島県ほか
- お届け：5月中旬頃～7月頃まで

芯ごと丸ごと！ピリピリしない 完熟パインアップル

400250-25 約2.5kg (2～4玉) ￥2,916 税込

400250-05 約5kg (4～8玉) ￥5,400 税込

400250-10 約10kg (6～12玉) ￥9,720 税込

- 生産者：台湾屏東県 張さん
- お届け：～6月中旬頃まで

黄色くなるまで常温追熟 島バナナ

407047-15 約500g ￥2,160 税込

407047-01 約1kg (10玉前後) ￥3,780 税込

- 生産地：沖縄県 吉田さん他
- 天候によって収穫が全くないこともあります。

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。サイズは、モンキーバナナほどの大きさ。

マンゴーのような風味 マンゴーパイン

400150-25 約2.5kg (2～5玉) ￥2,916 税込

400150-05 約5kg (4～9玉) ￥5,400 税込

400150-10 約10kg (8～17玉) ￥9,720 税込

- 生産者：台湾屏東県 張さん
- お届け：～6月中旬頃まで

ターネットでは販売するかもしれませんが、覗いてみてください。

和歌山南部に激震。4月中旬に、電が降り、梅の果実が大打撃を受けてしまいました。毎年大好評を得ている南高梅。今期は紙面での販売を見送ります。イン



マルトの原産地は南米のアンデス高原です。標高2千mの、日射が強い、カラカラに乾いた気候で生れました。

夏の北海道のビニールハウスの中で、水分をできるだけ与えずに育てることでの原産地の環境に近づけます。そうして、育った甘いトマトが、いわゆるフルツトマトです。りよくけんでは糖度センサーにかけて、**糖度8度を完熟、9度を特選と呼んでいます。**



甘さと旨味、香りが濃い

マルトマト

- 生産者：北海道 岩本さん他
- お届け：6月中下旬～

●**完熟** 糖度**8度** 6月中旬～
Small (6～13玉前後) [313001-18] ¥3,888
Medium (9～18玉前後) [313001-13] ¥5,616
Large (20～39玉前後) [313001-28] ¥10,800

●**特選** 糖度**9度** 6月下旬～
Small (6～13玉前後) [313101-18] ¥4,320
Medium (9～18玉前後) [313101-13] ¥6,264
Large (20～39玉前後) [313101-28] ¥11,880

ずっしり重厚で美味しい 大玉トマト 北海道 岩本さん他 [313401] 約1.8kg ¥2,160	いちごの形で甘い いちごトマト 大分県 / 北海道 [317744-12] 約200g ¥756 [317744-01] 約1kg ¥3,240	旨味のある中玉トマト ミディトマト 宮崎県 / 北海道 [318645] 約200g ¥540	彩りが豊かで味わい多彩 カラフルトマト 静岡県 鈴木さん [319322] 約200g ¥648	立茎栽培で淡いが旨味が濃い アスパラガス 北海道 / 長崎県 荏岐島 [326501-21] 約150g ¥864 [326501-15] 約500g ¥2,700	有機JAS認証。旨味特濃 ホワイトアスパラガス 北海道 赤木さん [326701-12] 約200g ¥2,160 [326501-15] 約500g ¥4,860
生食可能で甘いです とうもろこし 長崎県 ～6月10日頃 [324242-31] 1本 ¥486 [324242-38] 8本 ¥3,780	甘みがあります。 ベビーコーン 山梨県 小林さん ～6月中旬 山梨限定品種 きみひめ [324819] 4本 ¥346	ホクホクな夏野菜 かぼちゃ 長崎県 / 鹿児島県 [342542-45] 1カット ¥432 [342542-31] 1玉 ¥1,620	指宿育ち。やわらかい。 角オクラ 鹿児島県 湯ノ口さん [325746] 約100g ¥432	程よい苦みと旨味 ゴーヤー 沖縄県 金城さん他 [325047] 1本 ¥432	生でも、グリルでも美味 ズッキーニ 鹿児島県 湯ノ口さん [322346] 1本 ¥378
甘く、美しく、緻密 だいこん 石川県 / 静岡県 [330717] 1本 ¥540	大玉でサラダにも◎ かぶ 北海道 余湖さん 約400 [337401] ～500g ¥497	隠れたスーパーフード いんげん 長崎県 近藤さん他 [329542] 約100g ¥378	ほくほくで栄養豊富 ソラマメ 愛媛県 ほか [321538-14] 約400g ¥864 [321538-01] 約1kg ¥1,944	サヤも豆も食べられる スナップエンドウ 秋田県 ほか [329805] 約100g ¥378	小粒で甘く濃厚 八尾の枝豆 大阪府 結城さん 露地もの(ハウスは170g) [323127-12] 約200g ¥864
磐田の特産! 葉だけで便利 赤シソ 静岡県磐田市 紫蘇ジュースや梅干しにぜひ [382522] 約500g ¥756	シャキシャキ歯切れ良い キャベツ 愛知県 / 山梨県 6月中旬ごろ産地切り替え [335119] 1玉 ¥594	皮が薄く香りが良い 新じゃがいも 長崎県 ほか [354642-15] 約500g ¥389 [354642-03] 約3kg ¥1,728	やわらかジューシー 新たまねぎ 長崎県 ほか [350842-15] 約500g ¥324 [350842-03] 約3kg ¥1,728	赤土育ちで甘く美味しい にんじん 長崎県 馬渡さん [352442-15] 約500g ¥389 [352442-03] 約3kg ¥1,944	香りがある。 きゅうり 長崎県 寺田さん他 [367242] 2～3本 ¥346
赤土育ちで甘みがある 高原レタス 山梨県 佐野さん [341119] 1玉 ¥540	苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん [344644] 約40g ¥292	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん [344244] 約40g ¥454	えぐみなくシャキシャキ サラダほうれん草 大分県 金子さん [344944] 約25g ¥292	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん [344844] 約40g ¥292	しっかり味があります サラダ水菜 大分県 金子さん [344744] 約40g ¥292
肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 沖縄県 吉田さん他 ～6月中旬 [360147] 約200g ¥378	栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 大分県 橋本さん [363944-31] 1玉 ¥432 [363944-32] 2玉 ¥810	アク少な目ほっくり美味 ほうれん草 静岡県 石塚さん [345422] 1p ¥346	アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん [345822] 1p ¥346	苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん [345244] 約40g ¥324	胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん [345044] 約25g ¥292
ブリブリで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん [371115] 1p ¥324 [371315] 大粒 1p ¥378	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん [373015] 白 1p ¥324 [373215] 茶 1p ¥324	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん [371714] 白 約100g ¥432 [371814] 茶 約100g ¥432	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齋藤さん [370105] 1袋 ¥432	繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん他 [382039] 1袋 ¥378	化学合成農薬・肥料不使用 道法さんのレモン 広島県豊島 [410134-20] 約250 ～300g ¥972
アクが少なくやわらか 長なす 鹿児島県 松木さん ～6月中旬 [364346] 約250g ¥378	ジューシーで生食向き 泉州水なす 大阪府 北野さん [365127] 1本 ¥432	皮が柔らかく甘く美味 石原さんのなす 山梨県 6月中旬～ [364119] 約350g ¥432	皮もとろける美味しさ 白なす 鹿児島県 松木さん ～6月中旬 [366546] 1本 ¥432	香りが良く旨味が濃い にんにく 鹿児島県 他 [380146] 1玉 ¥432	濃厚! 大豆を丸ごと独自製法 十割とうふ 宮城県産ミヤギシロメ使用 [530619] 1丁 ¥378
小粒で美味しい在来品種 青大豆 吉川在来 新潟県 山本さん他 [530215-15] 約500g ¥756	奇跡の小粒黒大豆 黒千石大豆 北海道 澤山さん [531301] 約200g ¥1,296	有機JAS認証、希少品種 鞍掛大豆 北海道 小林さん [530201] 約300g ¥1,296	画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。 本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、たまご、グラスフェッドミルク、十割とうふ、乾物、調味料なども常時販売しております。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。		

配送料	3辺100cm10kg	3辺120cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北陸 関東信越・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青果の配送
▼クール便(じゃが芋など以外)

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間 承ります
03-6914-3831

営業時間
りよくけん通販
9:30～17:00
休：土日祝

オンラインストア
365日24時間 承ります
shop-ryokuken.com
りよくけん 検索

店舗
りよくけん松屋銀座店
松屋銀座 地下1階 中央部
11:00～20:00
(日曜 19:30まで / 休：年始)
東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でもお取り扱い置き、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中!
松屋銀座 ▶ りよくけん 検索

03-3567-1211 (代)

メールマガジン
お買い得や最新情報

2025年6月号
発行元：株式会社りよくけん東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5扶桑ビル1F