

5月のおすすめ
野菜くだもの

Speciality
スイカ WATER MELON
美味しい!にはワケがある。
THERE'RE REASONS FOR GOOD TASTES.



SINCE 1973
りよくけんは、永田照喜治と
その家族が立ち上げたブランド。
のべ 600軒以上の農家と直接
取引を行い、産直野菜の先駆け
でした。2012年に店と通販
部門が独立。それが、私たち、
りよくけん東京です。

ハウス育ち

砂漠が原生地のスイカは、雨が苦手。だから、生産者の内田さんは梅雨入り前にビニールハウスで育てます。糖度が高く、凝縮感のある果肉で、シャリ感のある食感。カットした後のエッジがきれいに残ります。日持ちもよく、カット後ですら冷蔵庫で二週間ほど日持ちします。

一株一果

一般的には一株から2~3玉ならせるのですが、内田さんは1玉のみ。栄養を集中させるためです。



着果棒で熟度管理

右上の写真。生産者の内田さんの周りに生い茂るスイカの葉の合間に、棒が立っています。これが”着果棒”。大規模栽培の場合、決めた収穫日に一斉に収穫するため、品質にばらつきが出ます。内田さんは着果日ごとに先端の色の違う棒を立て、ちょうど良い熟度の時に、同じ色の着果棒のスイカを収穫します。

最後はスイカの音を自分の耳で確認しお客様へ直送。
だから美味しいのです。



そして昨今話題のオレンジ色の果肉のスイカ“金色羅皇”も登場。
赤い品種では成しえなかった高い糖度が実現可能な最新品種です。
数に限りがありますので、お早めにご予約くださいませ。

正統派の極み 産地直送・送料込
大玉スイカ 羅皇ザスイート

1玉 ¥8,640 税込 454043

- 生産者：熊本県 内田さん
- お届け：4月末～5月下旬
- 締切：5月20日



オンライン
サイトは
こちら



甘さを追求 産地直送・送料込
金色羅皇 大玉スイカ

1玉 ¥10,800 税込 454243

- 生産者：熊本県 内田さん
- お届け：5月中～下旬
- 締切：5月20日



オンライン
サイトは
こちら



甘さくっきり
マルトマト

- 生産者：宮崎県 奈須さん
- お届け：～6月下旬

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。光センサー選別。



- 完熟 糖度8度
Small (6~13玉前後) 315145-18 ¥3,888 税込
Medium (9~18玉前後) 315145-13 ¥5,616 税込
Large (20~39玉前後) 315145-28 ¥10,800 税込



- 特選 糖度9度
Small (6~13玉前後) 315445-18 ¥4,320 税込
Medium (9~18玉前後) 315445-13 ¥6,264 税込
Large (20~39玉前後) 315445-28 ¥11,880 税込

時期限定
ファーストトマト

- 生産者：長崎県 竹内さん
- お届け：4月～6月中旬

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。光センサー選別。



- 完熟 糖度8度前後
Small (5~13玉前後) 310742-18 ¥3,888 税込
Medium (7~18玉前後) 310742-13 ¥5,616 税込
Large (14~39玉前後) 310742-28 ¥10,800 税込



- 特選 糖度9度前後
Small (5~13玉前後) 310842-18 ¥4,320 税込
Medium (7~18玉前後) 310842-13 ¥6,264 税込
Large (14~39玉前後) 310842-28 ¥11,880 税込



今月からデザインを一新。構成は変わりませんが、見やすい、見づらい等など、ご意見お待ちしております。今後に活かしてまいります。



中村さん。秋は米(ヒノヒカリ)を育て、その前にメロンを育てる二毛作を行う。収穫を待つタカミメロン

マクワウリとメロンの交雑種。マスクメロンのような高級メロンしかなかった時代に生まれた、お手頃メロンの先駆けです。古い品種ですが、甘さも濃く、ファンの多い小玉メロンです。

昔懐かし ▶ プリンスメロン

450842-31 1玉 ￥972 税込
450842-32 2玉 ￥1,836 税込

- 生産者：長崎県 中村さん他
- お届け：5月初旬
- 入荷量がとても少ない



美しい黄色の皮で、果肉は白っぽいですが、実はとても甘みが強く、やや固めでも美味しいメロンです。

極めて甘い ▶ イエローメロン

451142-31 1玉 ￥1,350 税込
451142-32 2玉 ￥2,592 税込

- 生産者：長崎県 中村さん他
- お届け：5月10日頃～



マクワウリと掛け合わせたお手頃メロンのことを”雑メロン”と呼ぶことがあります。中でも、ネットがきれいに張り、高品質化された緑肉メロンが、アムスメロンやタカミメロンです。

定番 ▶ アムスメロン

450942-31 1玉 ￥1,350 税込
450942-32 2玉 ￥2,592 税込

- 生産者：長崎県 中村さん他
- お届け：5月20日頃～



オレンジ色の果肉が美しいマリアージュメロン。追熟すると、やわらかくジューシーになり、甘さをより強く感じるができます。ネットの張りも美しく、ご贈答にも好適です。母の日にもおすすめ。

綺麗 & 美味 ▶ マリアージュメロン

452043-31 1玉 ￥3,240 税込
452043-32 2玉 ￥5,940 税込
452043-71 1玉 ￥3,780 税込

- 生産者：熊本県 津田さん
- お届け：～5月下旬まで



贈答箱入

夏を感じるトロピカルフルーツ

沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます。茶こしで種を取り除いても美味しい。

風味と酸味がTHE南国 ▶ パッションフルーツ

405546-33 3玉 ￥1,620 税込
405546-01 約1kg (10玉前後) ￥4,860 税込

- 生産地：鹿児島県
- お届け：5月中旬頃～



シワシワになると食べ頃です

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りよくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

芯ごと丸ごと! ピリピリしない ▶ 完熟パインアップル

400250-25 約2.5kg (2～4玉) ￥2,916 税込
400250-05 約5kg (4～8玉) ￥5,400 税込
400250-10 約10kg (6～12玉) ￥9,720 税込

- 生産者：台湾屏東県 張さん
- お届け：～5月中旬頃まで

- 生産者：台湾屏東県 張さん
- お届け：～5月末頃まで



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を画策。2020年にデビューしたのが、このマンゴーパイン。マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

マンゴーのような風味 ▶ マンゴーパイン

400150-25 約2.5kg (2～5玉) ￥2,916 税込
400150-05 約5kg (4～9玉) ￥5,400 税込
400150-10 約10kg (8～17玉) ￥9,720 税込

ご予約 6月上旬

肉厚。梅酒・梅干に!

南高梅 なんこううめ

464130 約1kg ￥2,700 税込

- 生産者：和歌山県 向日さん他
- お届け：6月上旬頃～

フレッシュな若い南高。花が咲くのは古城と同じ時期ですが、梅が収穫できるのは古城よりも遅く、その分、肉厚です。さらに2週間後には黄色に着色したフルーティな完熟南高が始まります。



大粒の梅の一番手。ごじろ、と読みます。和歌山県南西部の山間で育ちました。梅干しのほか、梅酒にするときれいな緑が出ます。

梅酒に最適! 青いダイヤ

古城梅 ごじろうめ

464030 約1kg ￥2,700 税込

- 生産者：和歌山県 向日さん他
- お届け：5月下旬頃～



愛媛 中島。瀬戸内海の島。



ヒヨドリが食べてしまうので防鳥ネットで畑を覆います。

柑橘、いよいよ終盤

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしましますが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

食べるレモネードの様 ▶ 黄金柑 おうごんかん

416622-02 約2kg ￥3,240 税込
416622-05 約5kg ￥7,560 税込

- 生産者：静岡県 渥美さん
- お届け：～5月中旬頃まで



無加温のハウス内でじっくりと育てた不知火。栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。手で皮が剥けて食べやすい中晩柑類のエース。

柑橘の王様 ▶ 不知火 しらぬひ

415540-24 約2.4kg (7-10玉前後) ￥4,320 税込
415540-48 約4.8kg (18玉前後) ￥8,100 税込

- 生産者：福岡県 森さん
- お届け：～5月中旬頃まで



熊本の河内地方の名を冠した大玉の柑橘で、水分が多く、ジューシー柑とも言われます。苦みがなく、爽やかな甘さ。

晩生の文旦 ▶ 河内晩柑 かわちばんかん

418143-03 約3kg (5玉前後) ￥2,700 税込
418143-05 約5kg (9玉前後) ￥4,104 税込

- 生産者：熊本県 堀田さん
- お届け：5月上旬頃～



4代続くびわ農家さん ▶ びわ

464542-20 約250g ￥1,620 税込
464542-01 約250g×4p ￥5,940 税込

- 生産者：長崎県 森さん
- お届け：～5月下旬頃まで



全国有数のびわ産地である長崎県。南西向き、海と断崖絶壁に面した赤土の畑で育ちました。森さんは、露地栽培だけでなく、ハウス栽培も取り入れ4月上旬から5月まで品種をリレーして、繊細なびわを長期間出荷します。茂木や長崎という従来の品種だけではなく、涼風、なつたよりという大玉の品種にも取り組んでいます。



加熱調理が◎ ▶ グラニースミス

476620-03 約3kg ￥3,780 税込
476620-05 約5kg ￥5,616 税込

- 生産者：長野県 成田さん
- お届け：～5月下旬頃まで



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



成田さんの畑で生まれたオリジナル品種。食感の良さが5月になっても続く不思議なりんごです。

甘くジューシー ▶ プレミアムスイート

473920-03 約3kg ￥3,888 税込
473920-05 約5kg ￥5,832 税込

- 生産者：長野県 成田さん
- お届け：～5月下旬頃まで

お買い得! 実は希少なサブスク ▶ くだもの定期便

- 生産者：長野県 成田さん他
- お届け：注文後 約1週間～

定期配送 57148 ￥2,700 税込 毎週/隔週
まずは1回 57149 ￥2,916 税込 定期便同様のセットを1回だけお送りします

旬のくだもの2～5種類を【毎週/隔週】定期的にお届けします。他社では真似のできない低価格、高品質な 契約農家さんのくだものを1年中安定してご用意。野菜なども同梱出来ます。電話、郵便、ECにて。



贈答箱入でお送りします ▶ 旬のフルーツギフト

- 生産者：長野県 成田さん他
- お届け：ご希望に沿います

Medium 57184 ￥4,212 税込
Special 57185 ￥6,480 税込
Premium 57188 ￥10,800 税込

贈答箱にお詰めして、美味しさだけではなく、美しさにもこだわってお送りいたします。旬のくだもの2～5種類ほど。



母の日ギフトご希望の方には、無料で特製懸け紙とメッセージカードをお付けいたします。



ホワイトアスパラガス

- 生産者：北海道 赤木さん
- お届け：4月末～6月上旬

326701-12¹ 約200g(3～5本) ¥2,160
326701-15¹ 約500g(8～11本) ¥4,860

光を遮ることで軟白化。独特の甘みと旨を引き出します。化学合成農薬不使用のとおきホワイ



グリーンアスパラガス

- 生産者：北海道 赤木さん
- お届け：5月中旬～6月下旬

326501-21¹ 約150g(3～5本) ¥864
326501-15¹ 約500g(15本前後) ¥2,700

村全体がカルデラ。自然豊かな場所です。育ったグリーン



とうもろこし

- 生産者：長崎県 中村さん他
- お届け：5月末～6月上旬

324242-31¹ 1本 ¥486
324242-38¹ 8本 ¥3,780

海からすぐの山間の寒暖差のある畑で育ちました。生食するとフレッシュでジューシー。

甘みがあります。 ベビーコーン 山梨県 小林さん 5月中旬～ 山梨限定品種 きみひめ 324819 ¹ 4本 ¥346	指宿育ち。やわらかい。 角オクラ 鹿児島県 湯ノ口さん 325746 ¹ 約100g ¥432	程よい苦みと旨味 ゴーヤー 沖縄県 金城さん 他 325047 ¹ 1本 ¥432	添加物不使用 タケノコ水煮 九州 326346 ¹ 1p ¥972	ウド、コシアブラなど収穫次第 天然山菜 秋田県 齋藤さん 320805 ¹ 1p ¥432	5/10のみ。大人気！ 生の山椒 和歌山県 宇城さん 381230-50 ¹ 約50g ¥648 381230-12 ¹ 約200g ¥2,376
いよいよ甘い いちごトマト 大分県 山崎さん 317744-12 ¹ 約200g ¥756 317744-01 ¹ 約1kg ¥3,240	ひときわ濃厚で甘い 高糖度ミニトマト 愛知県 村上さん 318723-12 ¹ 約180g ¥594	旨味のある中玉トマト ミディトマト 愛知県 水野さん 318521-12 ¹ 約200g ¥540	彩りが豊かで味わい多彩 カラフルトマト 高知県 ほか 319339 ¹ 約200g ¥864	磐田の特産！葉だけで便利 赤シソ 静岡県 磐田市 紫蘇ジュースや梅干しにぜひ 382522 ¹ 約500g ¥756	風味濃厚 セルリー 沖縄県 326047-45 ¹ 1束 ¥378 326047-31 ¹ 1株 ¥972
アクが少なくやわらか 長なす 鹿児島県 松木さん 2～4本 364346 ¹ 約250g ¥378	肉厚・大玉で甘みが強い ピーマン 沖縄県 吉田さん 他 360147 ¹ 約200g ¥378	栄養豊富で甘く美味しい パプリカ 宮崎県 ほか 363945-31 ¹ 1玉 ¥432 363945-32 ¹ 2玉 ¥810	ほくほくで栄養豊富 ソラマメ 愛媛県 321538-14 ¹ 約400g ¥864	サヤも豆も食べられる スナップエンドウ 長崎県 329842-11 ¹ 約100g ¥378	小粒で甘く濃厚 八尾の枝豆 大阪府 結城さん 5月下旬～ ハウスもの開始 323027-12 ¹ 約170g ¥864
甘く、美しく、緻密 だいこん 静岡県 磯貝さん 331722 ¹ 1本 ¥540	シャキシャキ歯切れ良い キャベツ 愛知県 牧内さん 他 335123 ¹ 1玉 ¥594	皮が薄く香りが良い 新じゃがいも 長崎県 ほか 354642-15 ¹ 約500g ¥389 354642-03 ¹ 約3kg ¥1,728	やわらかジューシー 新たまねぎ 長崎県 350842-15 ¹ 約500g ¥324 350842-03 ¹ 約3kg ¥1,728	赤土育ちで甘く美味しい 春にんじん 長崎県 馬渡さん 352442-15 ¹ 約500g ¥389 352442-03 ¹ 約3kg ¥1,944	香りがある。 きゅうり 長崎県 寺田さん 他 367242 ¹ 2～3本 ¥346
赤土育ちで甘みがある レタス 静岡県 勝又さん 341122 ¹ 1玉 ¥540	清涼感のある辛味が人気 クレソン 山梨県 渡邊さん 346019 ¹ 1束 ¥432	しっとりやわらか1番刈り ベビーレタスMIX 大分県 金子さん 344244 ¹ 約40g ¥454	えぐみなくシャキシャキ サラダほうれん草 大分県 金子さん 344944 ¹ 約25g ¥292	サッと洗ってサラダに サラダ小松菜 大分県 金子さん 344844 ¹ 約40g ¥292	しっかり味があります サラダ水菜 大分県 金子さん 344744 ¹ 約40g ¥292
苦み少なく生で美味しい サラダ春菊 大分県 金子さん 344644 ¹ 約40g ¥292	苦み少なく栄養豊富 ベビーケール 大分県 金子さん 345244 ¹ 約40g ¥324	胡麻風味、ほんのり辛い サラダルーコラ 大分県 金子さん 345044 ¹ 約25g ¥292	アク少な目ほっくり美味 ほうれん草 静岡県 石塚さん 345422 ¹ 1p ¥346	アク少なくジュースにも◎ 小松菜 静岡県 石塚さん 345822 ¹ 1p ¥346	フワッとやわらか サラノバレタス 奈良県 山浦さん 種類はランダム 343029 ¹ 1p ¥486
食感と香りが◎ 舞茸 群馬県 黛さん 370810 ¹ 約100g ¥324	プリプリで旨味強い ぶなしめじ 新潟県 片山さん 371115 ¹ 1p ¥324 371315 ¹ 大粒1p ¥378	シャキシャキで旨味強い えのき 新潟県 阿部さん 373015 ¹ 白1p ¥324 373215 ¹ 茶1p ¥324	旨味が濃い マッシュルーム 静岡県 長谷川さん 371714 ¹ 白 約100g ¥432 371814 ¹ 茶 約100g ¥432	食感や風味が素晴らしい 原木生椎茸 秋田県 齋藤さん 370105 ¹ 1袋 ¥432	化学合成農薬・肥料不使用 道法さんのレモン 広島県 豊島 410134-20 ¹ 約250～300g ¥972
ホクホク甘い在来品種 くり豆 北海道 平さん 535001 ¹ 約250g ¥972	甘みが秀逸でコクがある 大豆ゆきほまれ 北海道 谷口さん 530301 ¹ 約350g ¥864	美しく、希少 小豆しゅまり 北海道 谷口さん 531701 ¹ 約400g ¥972	繊維やわらか、穏やか しょうが 高知県 野瀬さん 他 382039 ¹ 1袋 ¥378	香りが良く旨味が濃い にんにく 青森県 奈良岡さん 380102 ¹ 1玉 ¥486	強い辛味 鷹の爪 愛媛 / 静岡県 383538 ¹ 約7～10g ¥410
甘みがあり中まで青い 青大豆 秋田県 大越さん 530105-15 ¹ 約500g ¥702	奇跡の小粒黒大豆 黒千石大豆 北海道 澤山さん 531301 ¹ 約200g ¥1,296	有機 JAS 認証、希少品種 鞍掛大豆 北海道 小林さん 530201 ¹ 約300g ¥1,296	画像はイメージです。天候などにより欠品、遅れなどもございます。表示価格は全て税込です。 本紙に掲載している以外にも、ジュース各種、豆類、たまご、グラスフェッドミルク、十割とうふ、乾物、調味料なども常時販売しております。下記よりオンラインストアをどうぞご覧くださいませ。		

配送料	3辺100cm10kg	3辺120cm15kg
北海道	¥1,210	¥1,540
北東北	¥880	¥1,210
南東北・北陸 関東信越・中部	¥693	¥1,023
関西	¥825	¥1,155
中国	¥935	¥1,265
四国	¥1,045	¥1,375
九州	¥1,210	¥1,540
沖縄	¥1,870	¥2,640
クール代	¥330	¥660

青果の配送▼クール便(じゃが芋など以外)

お電話
お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

FAX
365日24時間 承ります
03-6914-3831

営業時間
りょくけん通販
9:30～17:00
休：土日祝

オンラインストア
365日24時間 承ります
shop-ryokuken.com
りょくけん 検索

店舗
りょくけん松屋銀座店
松屋銀座 地下1階 中央部
11:00～20:00
(日曜 19:30まで / 休：年始)
東京の銀座にある店舗。
無添加のベジデリカも人気。
お電話でもお取り扱い、ご注文可。
ベジデリカはUberEatsでも販売中!
松屋銀座 ▶ **りょくけん** 検索

03-3567-1211 (代)

メールマガジン
お買い得や最新情報

2025年5月号
発行元：株式会社りょくけん東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5扶桑ビル1F

化学合成農薬不使用
理想的な栽培地
佐賀県嬉野
太田さんのお茶

1978年から



佐賀県嬉野(うれしの)の標高150~500mの畑で、化学合成された農薬を使用せず栽培しました。生産者の太田さんは、りよくけん創始者の永田照喜治とも懇意の仲でした。永田からの呼びかけに応じて、1978年から化学合成農薬の使用を止め、現在も息子さんが代表を引き継ぎ、継続しています。



贈り物にも人気

特上煎茶

6品種の茶葉をブレンド。深みのある味と香り、甘みを楽しめます。上煎茶より良く出ます。

520141-31 100g ¥2,160



日々の食卓に

上煎茶

5品種の茶葉をブレンド。爽やかな口当たり、しっかりとした旨みと香りが毎日飲みたくなる美味しさです。

520241-31 100g ¥1,296



食事のお供に



520541

ほうじ茶

180g
¥1,080

雑味が無く、上品な甘さがあります。刺激が少なく胃に優しいので、年配の方やお子様にも。

甘みがある



521041

紅茶

80g
¥1,134

特有の色艶があり香気も強い日本茶葉を発酵。タンニンの渋さが少なめで甘くとても飲みやすいです。

便利なティーバッグ



521141

ティーバッグ
紅茶

2g×20pc
¥1,134

便利なティーバッグ入り。香りや味が広がる、ピラミッド型のメッシュを採用しています。

便利なティーバッグ



521241

しょうが
紅茶

2g×20pc
¥1,350

しょうが特有の香りのわりにピリッとした辛味は控えめで飲みやすい。便利なティーバッグ入り。

便利なティーバッグ



520341

水出し
煎茶

8g×15pc
¥1,296

水でもおよそ30分で十分にお茶が出るように工夫しました。便利なティーバッグ入り。

香り高く稀少



521541

烏龍茶
ふじかおり

20g
¥972

ジャスミンに似た芳香があり、濃厚で苦渋味もある日本茶葉ふじかおり。リーフタイプです。

たっぷり飲める



521641-31

粉末
緑茶

100g
¥1,782

体に良いとされるお茶の葉を、丸ごと摂取。1978年から化学合成農薬不使用で安心です。

花粉症の方に



521841

べにふうき
粉末緑茶

50g
¥1,782

メチル化カテキンを豊富に含んでおり、スギ花粉症などの方におススメの粉末茶です。

《嬉野・太田さんのお茶》お問い合わせ・ご注文は「りよくけん通販」まで

価格は全て税込

お電話
平日9:30~17:00

03-6914-2831

FAX
24時間受付

03-6914-3831

オンラインストア
365日24時間受付



りよくけん 検索

