

since 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。

りよくけん通販

2025年4月号

りよくけん検索

www.ryokuken.co.jp

メルマガに登録しませんか?
入荷情報やお得な情報をお届け。



Specialty

アスパラガス asparagus

Enjoy white & green.
ホワイトとグリーンの両方を楽しんで。

壱岐高校が春のセンバツ野球に選ばれたそうです。壱岐は、車で一周しようと思えば、数時間で一周できる小さな島。全員が島育ちと言う高校の野球部が甲子園に出場するのは、まさに快挙と言えるのではないのでしょうか。

りよくけんは、その壱岐のグリーンアスパラガスをずっと取り扱っています。中国の古い歴史書にも登場する長崎県の離島"壱岐"。対馬を挟んで、もう韓国です。逆に言えば、大陸からは近かったため、歴史書に文字化され、決して離島ではなかったのかもしれませんが。

島の土台層である玄武岩層を通り、長い年月をかけて磨かれたミネラル豊富な地下水が、壱岐のグリーンアスパラガスの美味しさの秘密。

穂先は生長するためのアミノ酸類が多く含まれ、うまみやほろ苦さも少し感じられます。根元は、エネルギー源である糖が多く含まれて、甘みを強く感じます。

根元の皮は数センチ剥いて、ぜひ生でも一口召し上がってみてください。やわらかく、アスパラのジュース分が口にあふれます。



許斐さん



体にも。芽吹きのエネルギーを

土寄せして遮光する栽培方法がスタンダードでしたが、最近では、圃場全体を遮光性ビニールで覆うことで、軟白化する方法が確立しました(右写真)。

甘みと旨みを兼ね備えた極太のホワイトアスパラ。1本が重いので200gからのご案内です。待ち遠しいですね!



赤木さん

赤井川村

長崎県 グリーンアスパラガス

326542-21 1,026円(税込) 約150g (5本前後)

326542-15 3,240円(税込) 約500g(14本前後)

4月の後半には、北海道の赤井川村

から、ホワイトアスパラガスが始まります。

ホワイトアスパラガスは、長ねぎの白い部分と同じ理屈で、

ホワイトアスパラガス

北海道 4月25日頃〜

326701-12 2,160円(税込) 約200g(3~5本)

326701-15 4,860円(税込) 約500g(8~11本)

時期限定

長崎県 ファーストトマト

完全熟 (糖度8度)

Small (8~12玉) 310742-18 3,888円(税込)

Medium (12~20玉) 310742-13 5,616円(税込)

Large (24~40玉) 310742-28 10,800円(税込)

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

特選 (糖度9度)

Small (8~12玉) 310842-18 4,320円(税込)

Medium (12~20玉) 310842-13 6,264円(税込)

Large (24~40玉) 310842-28 11,880円(税込)



Medium=旧 約1.3kg

甘さくつきり

宮崎/高知県産 マルトマト

完全熟 (糖度8度)

Small (8~12玉) 315145-18 3,888円(税込)

Medium (12~20玉) 315145-13 5,616円(税込)

Large (24~40玉) 315145-28 10,800円(税込)

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

特選 (糖度9度)

Small (8~12玉) 315445-18 4,320円(税込)

Medium (12~20玉) 315445-13 6,264円(税込)

Large (24~40玉) 315445-28 11,880円(税込)



Large=旧 約2.6kg



くお甘シ
だ楽さヤ
さいしをり
い。み。感と

一株一果の贅沢。熊本県 ①ハウス群 ②着果棒。これで熟度を管理 ③内田さん

大玉スイカ

454043 8,640円 税込 産地直送送料込 1玉

出荷時期:4月下旬~5月下旬
受注締切:5/20まで

*4月末から収穫開始。産地から直送させて頂きます。
*代金引換、他の商品との同梱はできませんのでご了承くださいませ。

内田さんが作るスイカは美味しい。スイカの原産地は砂漠なので、気温は高い方が良く、雨が苦手。日本の高温多湿の気候は、実のところ、スイカの栽培に向かない。だから春から初夏にかけて、ビニールハウスの中で余計な水分を入れずに作る。

のは、いくつか理由がある。一つには一株から2~3玉収穫すること。内田さんは一株から一果しか収穫しない。栄養を一つの玉に集中させるためだ。まるで高級メロンのような栽培方法だ。

の日にちを、一つ一つ管理し、適期を逃さず収穫している。だから熟度がそろい、当たり外れが少ない。品種にもこだわり、「羅皇スイート」を選択。シャリ感と甘さを追及している。

一株一果

一般的な夏のスイカにばらつきが出てしまう

着果棒

そして熟度管理。夏のスイカ栽培は規模が大きく、一斉に収穫する。内田さんは七色ある着果棒を立て、花が散って果実が結実してから

産地直送

内田さん自ら、1玉1玉選果し、より良いものをお客様に発送して下さっている。こだわりぬいた大玉スイカ。お見逃しなく。



りんご

"雪室(ゆきむろ)"は雪国の知恵。冷蔵庫がある現代では、なかなかの手間がかかる作業。甘さが増す=食味を上げる方法として着目しています。ふじは、熟成したような甘さに。

青森県 **雪室ふじ**

422302-03 4,536円(税込) 約3kg (9玉前後)
422302-05 7,128円(税込) 約5kg (15玉前後)

酸味が穏やかになり、甘さも醸成されて、一味違う味わいに。

青森県 **雪室シナノゴールド**

425702-03 4,536円(税込) 約3kg (9玉前後)
425702-05 7,128円(税込) 約5kg (25玉前後)

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしく、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。

風味と食感が抜群。 473920-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)
473920-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)
長野県 ~5月下旬 473920-10 11,340円(税込)約10kg (36玉前後)

プレミアムスイート

オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食にも加工にも好適。

世界中で愛される。

グラニースミス

476620-03 3,780円(税込) 約3kg (10玉前後)
476620-05 5,616円(税込) 約5kg (16玉前後)
476620-10 10,800円(税込)約10kg (35玉前後)

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)
定期配送 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りよけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお話して、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。
ミディアム 57184 4,212円(税込) 内容の一例) パイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋
スペシャル 57185 6,480円(税込) 内容の一例) パイン、はるか2玉、不知火2玉、八朔2玉、いちご



入学祝や母の日に

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りよけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

台湾 ~5月中旬

完熟パインアップル

400250-25 2,916円 税込 約2.5kg (2~3玉)
400250-05 5,400円 税込 約5kg (3~6玉)
400250-10 9,720円 税込 約10kg (6~12玉)

VS

2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を画策。2020年によくデビューしたのが、このマンゴーパイン。マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。 台湾~5月末

マンゴーパイン

400150-25 2,916円 税込 約2.5kg (2~4玉)
400150-05 5,400円 税込 約5kg (3~6玉)
400150-10 9,720円 税込 約10kg (6~12玉)

柑橘 おのりよくくぐり。お気に入りに入り。

4月半ばまで樹に熟させて食味を上げています。小玉ですが香りと味が良く、美味しいです。

静岡県 **黄金柑**

416622-02 3,240円 税込 約2kg
416622-05 7,560円 税込 約5kg

地味ですが、ファンが多い柑橘。木なりで熟度を上げてから収穫。

台湾から伝わったブンタン類。瓢箪のような形。甘みも強く酸味もあって美味しいです。

静岡県 **ひょう柑**

412322-03 3,240円 税込 約3kg
412322-05 4,860円 税込 約5kg

清見の枝変わり。山吹色の外観が美しく、身がやわらか。ジューシーで美味。

愛媛県 4月中旬~

かがやき

415838-03 3,780円 税込 約3kg
415838-05 5,940円 税込 約5kg

栽培期間を長くすることで、美味しさを引き出した不知火。手で皮も剥けて美味。

福岡県 ~4月中旬

不知火(しらぬい)

415540-24 4,320円 税込 約2.4kg (8玉前後)
415540-48 8,100円 税込 約4.8kg (17玉前後)

ここ何年かでうまくできるようになったというピンクグレープフルーツ。糖度もしっかりあって美味しい。

愛媛県 **甘夏**

418038-03 3,456円 税込 約3kg
~4月中旬 418038-05 5,400円 税込 約5kg

貴重な国産グレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

静岡県 **国産グレープフルーツ**

417822-03 3,888円 税込 約3kg
417822-05 5,940円 税込 約5kg

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。今期はあまみつの親と言われている紅ほっぺもご紹介。

静岡県 **あまみつ**

430122-31 2,592円 税込 240g
430122-32 4,536円 税込 240gx2

静岡を代表する優れた品種。

静岡県 **紅ほっぺ**

430222-31 1,836円 税込 240g
430222-32 3,456円 税込 240gx2

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p

ごとう長崎から紹介。おき

長崎県 **びわ**

464542-20 1,620円 税込 250g
464542-01 5,940円 税込 250gx4p



す 甘 豆
ご み の
い が

鹿児島県の阿久根の赤土の畑で潮風を浴びながら育ちました。川崎さん渾身の国産グリーンピース。



↑三つ葉
セリ→

奈良 御杖村の山浦さんが採取。期間中、だんだんと大きくなります。風味が濃いです。

奈良県 天然山菜

セリ 346829 432円(税込) 1p
三つ葉 346129 432円(税込) 1p

予約!



和歌山の山で育った香りの強い山椒。一週間だけが旬。それ以降は固くなります。要ご予約!

5月10日頃 和歌山県 生山椒

381230-50 648円(税込) 約50g
381250-15 5,400円(税込) 約500g

鹿児島県 グリーンピース

321846-12 518円(税込) 約200g
321846-01 2,376円(税込) 約1kg

<p>ホクホク。ソラマメ 鹿児島県 321646 ¥864 約300g ブランドグリーンピース。紀州うすい 和歌山県 322046-12 ¥648 約200g 322046-01 ¥2,700 約1kg</p>	<p>シャキシャキ甘い。インゲン 長崎県 329542 ¥378 約100g</p>	<p>さやまで美味しい。スナップエンドウ 鹿児島県他 329946-11 ¥378 約100g</p>	<p>さわやかな辛味。クレソン 山梨県 346019 ¥432 1袋 えぐみなく、シャキシャキ。サラダほうれん草 大分県 344944 ¥292 1袋</p>	<p>おしゃれなレタス。サラパレタス 奈良県 343029 ¥486 1玉 さっと洗ってサラダに。サラダ小松菜 大分県 344844 ¥292 1袋</p>	<p>苦みがない。レタス 静岡県 341122 ¥540 1玉 しっかりと味がする。サラダ水菜 大分県 344744 ¥292 1袋</p>
<p>いよいよ甘い。ミニトマト 愛知県 318723-12 ¥594 約180g</p>	<p>カラフルなトマト。カラフルトマト 高知県他 319339-12 ¥864 約200g</p>	<p>皮が薄く高食味。ミディトマト 愛知県 318521-12 ¥540 各200g</p>	<p>苦みなく栄養価が高い。ベビーケール 大分県 345244 ¥324 1袋 えぐみが少ない。ほうれん草 静岡県 345422 ¥346 1束</p>	<p>ゴマ風味、ほんのり辛い。ルーコラ 大分県 345044 ¥292 1袋 ジュースもおすすめ。小松菜 静岡県 345822 ¥346 1束</p>	<p>えぐみがない。サラダ春菊 大分県 344644 ¥292 1袋 しっとりやわらかい。ベイビーレタス 大分県 344244 ¥454 1袋</p>
<p>添加物不使用。タケノコ水煮 九州産 326346 ¥972 1p</p>	<p>香りがある。きゅうり 長崎県 367242 ¥346 約300g</p>	<p>皮がやわらか。長なす 鹿児島県 364346 ¥378 2~3本</p>	<p>ジュージーで甘い。パプリカ 宮崎県他 363945-31 ¥432 1玉</p>	<p>大型、ジュージー。ピーマン 沖縄県 360147 ¥378 約200g</p>	<p>シャキシャキ。キャベツ 愛知県 335123 ¥680 1玉</p>
<p>旨みと日持ちが良い。ぶなしめじ 新潟県 371115 ¥324 1袋 371315 ¥378 大粒1袋</p>	<p>食感と香りが◎。舞茸 群馬県 370810 ¥324 1p</p>	<p>貴重な原木育ち。原木生椎茸 秋田県 370105 ¥432 1袋</p>	<p>柔らかい新もの。新玉ねぎ 長崎県 350842-15 ¥324 約500g 350842-03 ¥1,728 約3kg</p>	<p>甘い。春にんじん 長崎県 352302-15 ¥389 約500g 352302-03 ¥1,944 約3kg</p>	<p>皮が薄く香りが良い。新じゃが 長崎県/鹿児島県 354642-15 ¥389 約500g 354642-03 ¥1,728 約3kg</p>
<p>シャキシャキ。えのき 新潟県 373015 ¥324 白1袋 373215 ¥324 茶1袋</p>	<p>旨みが濃い。マッシュルーム 静岡県 約100g 371714 ¥432 ホワイト 371814 ¥432 ブラウン</p>	<p>一番人気! 紅はるか 静岡県 355322-14 ¥432 約400g 355322-03 ¥3,024 約3kg</p>	<p>クリーミーで甘い。安納芋 鹿児島県 356346-14 ¥518 約400g 356346-03 ¥3,780 約3kg</p>	<p>まるでさつまいも。インカのめざめ 北海道 354701-14 ¥432 約400g 354701-03 ¥3,024 約3kg</p>	<p>柔らかく旨い。白いんげん 秋田県 535505 ¥1,080 約250g</p>
<p>辛みが強い。鷹の爪 静岡県 383522 ¥410 1p</p>	<p>農薬も肥料も不使用。レモン 広島県 410134 ¥972 250~300g</p>	<p>甘さが増してきました。長ねぎ 静岡県 381022 ¥454 1束</p>	<p>ホクホク甘い黒インゲン豆。くり豆 北海道 535001 ¥972 約250g</p>	<p>インゲン豆の王様。とら豆 北海道 535201 ¥1,080 約250g</p>	<p>やわらかく旨い。白いんげん 秋田県 535505 ¥1,080 約250g</p>
<p>使い勝手の良いホワイト六片。にんにく 青森県 380102 ¥486 1玉</p>	<p>繊維がやらかく穏やか。しょうが 高知県 382039 ¥378 1袋</p>	<p>中まで青い。青大豆 秋田県 530105-15 ¥702 約500g</p>	<p>奇跡の小粒黒大豆。黒千石大豆 北海道 531301 ¥1,296 約200g</p>	<p>ポリフェノールたっぷり。小豆(えりも) 北海道 531901 ¥1,080 約300g</p>	

その他、ジュース、お茶、お米、豆類、水、卵、切干大根、調味料なども販売しております。オンラインストアをご覧ください。

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,870	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

じゃがいもなどを除き、クール便でお送りさせていただきます。

ヤマト宅配 大サイズ:クールの大口配送(10kg以上15kg未満)。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

りよくけん松屋銀座店
お電話でご注文承ります。
デリカはウーバーイーツ等で販売

りよくけん宅ベジのご案内



お電話一本で
お届から新鮮なお野菜を
お届けいたします。



10時~20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間
月-金 9:30~17:00
土日祝: 定休日

ファックス番号
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com



2025年4月号
りよくけん通販

発行元:株式会社りよくけん 東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5扶桑ビル1F