



Specialty

トマト tomato

Here comes Spring of tomatoes.

■フルーツトマト?

1980年代。輪切りにしても果肉がダレないと一世を風靡したファーストトマト。"ファースト"はNo.1になるようにと名付けられました。原生地であるアンデス高原の環境に近づけることで、驚くような甘みになるという考えは、当時は全くの異端。



永田家の面々はそんな声に負けず、品質の良いものをきちんと世の中に送り出したいと努力し、今でいう"フルーツトマト"の体系化に尽力しました。

春は、そんなフルーツトマトたちの旬。各地からたくさんのフルーツトマトが収穫されます。

■完熟(糖度8度)と特選(糖度9度)

桃太郎系のトマトの登場で、フルーツトマト栽培は少し容易



になったとはいえ、収穫量が1/3ほどに減り、割高になる事実は変わりません。

りよくけんでは、糖度8度前後のものを"完熟"、糖度9度前後のもの

を"特選"と基準を設定しています。ハウスの中で、雨水を入れないようにし、水分をコントロールして育てるトマトは、果肉がしっかりとて、中身がとても充実しています。

トマトの春。旬のお味をお楽しみください。



長崎県産

竹内さん



ファーストトマト

元祖緑健トマト。適度な酸味、深い味わい。

完熟 (糖度8度)

特選 (糖度9度)

岡崎さん

完熟 (糖度8度)

特選 (糖度9度)

Small (8~12玉) 310742-18	3,888円(税込)	310445-18	4,320円(税込)	Small (8~12玉) 313139-18	3,888円(税込)	315445-18	4,320円(税込)
Medium (12~20玉) 310742-13	5,616円(税込)	310445-13	6,264円(税込)	Medium (12~20玉) 313139-13	5,616円(税込)	315445-13	6,264円(税込)
Large (24~40玉) 310742-28	10,800円(税込)	310445-28	11,880円(税込)	Large (24~40玉) 313139-28	10,800円(税込)	315445-28	11,880円(税込)

高知県/宮崎県産

マルトマト

酸味が少なく、甘さをより感じやすい。



九州大学農学部博士号を持っていた張さんとりよくけん創始者のひとり、永田照喜治が意気投合し、台湾で、美味しいパインを作ろうと始めてからもう40年以上が経ちます。

台湾産 ~5月下旬

完熟パイン(台農17号)

400250-25	2,916円(税込)	約2.5kg (2~3玉)
400250-05	5,400円(税込)	約5kg (3~6玉)
400250-10	9,720円(税込)	約10kg (6~12玉)



気候変動もありましたし、隣国の経済成長もあり、様々な価値観が変わりました。主力だった"芳香パイン"こと"台農4号"は、現代の気候により適合した"台農17号"が主力に。肥料を抑え、1年7か月かけて育てた"完熟パイン"は、芯がやわらかく、舌を刺すようなピリピリ感が少なく、まるで缶詰のシロップ漬けのようなお味。今年もおすすめです。



芯まで美味しい。



よ日本
り本
美味しく。
く。

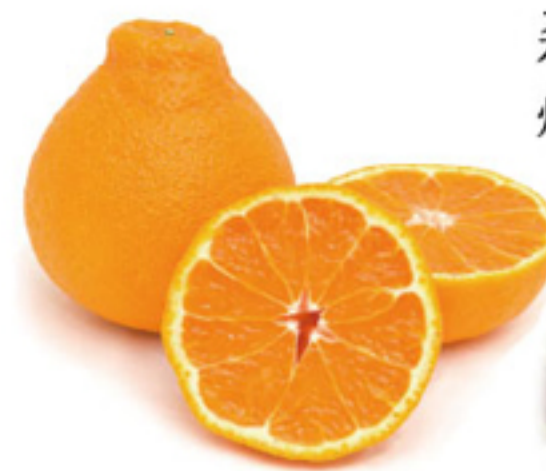
愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)にあっても、温暖化の悪影響を感じていたと言う、矢野さん。みかんの異変を目の当たりにしながらも前を向き、日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入したのはもう20年以上前。本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

国産ブラッドオレンジ

愛媛県産 413638-02 3,888円(税込) 約2kg (10玉前後)
1月下旬～ 413638-05 9,072円(税込) 約5kg (25玉前後)



※ブラッドオレンジには主に3系統あり、そのうちの1つ。果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。



森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。

※糖度などの基準をクリアし、農協から出荷したものをデコポンと呼びます。



福岡県産 ～3月末

不知火(しらぬい)※

415540-25 4,320円(税込) 約2.4kg (7玉前後)
415540-48 8,100円(税込) 約4.8kg (15玉前後)



柑橘

No.1は
譲れない。



静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるっとした皮で砂糖のような甘さがあります。

静岡県

2月中旬～

こん太

416322-12 648円(税込) 約200g
416322-01 2,916円(税込) 約1kg



ここ何年かでうまくできるようになったというピンクグレープフルーツ。糖度もしっかりあって美味しい。

国産ピンクグレープフルーツ

愛媛県産 417438-03 3,240円(税込) 約3kg
3月中旬～ 417438-05 4,860円(税込) 約5kg



貴重な国産グレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

国産グレープフルーツ

静岡県産 417822-03 3,240円(税込) 約3kg
3月中旬～ 417822-05 4,860円(税込) 約5kg



りんご

雪室貯蔵 国の知恵

"雪室(ゆきむろ)"は雪国の知恵。収穫した野菜くだものの上に雪を降らせると、冷蔵庫の無い時代でも保管ができたのです。

冷蔵庫がある現代では、なかなかの手間のかかる作業なのですが、保管よりも、甘さが増す=食味を上げる方法として着目しています。



左上:奈良岡さんの倉庫から見た雪景色。右上:掘り起こしたふじ。



奈良岡さん

酸味が穏やかになり、甘さも醸成されて、一味違う味わいに。

雪室シナノゴールド

青森県 3/15～
425702-03 4,536円(税込) 約3kg (9玉前後)
425702-05 7,128円(税込) 約5kg (25玉前後)

青森県 3/15～
422302-03 4,536円(税込) 約3kg (9玉前後)
422302-05 7,218円(税込) 約5kg (15玉前後)

雪室ふじ

熟成したような甘さが引き出されます。

※3月前半は、普通のふじもごさいます。お問合せください。

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしく、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。

473920-03 3,888円(税込) 約3kg (11玉前後)
473920-05 5,832円(税込) 約5kg (17玉前後)
長野県 ～5月下旬 473920-10 11,340円(税込) 約10kg (36玉前後)

風味と食感が抜群。
長野県 ～5月下旬

プレミアムスイート



いちご

静岡県 あまみつ

430122-31 2,592円 税込 240g
430122-32 4,860円 税込 240gx2

近所の農家さんが育種したというあまみつ。収穫量が少ないのですが、食味が良く、貴重ないちごです。

グラニースミス

世界中で愛される。
長野県 ～5月下旬



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食にも加工にも好適。

476620-03 3,780円(税込) 約3kg (10玉前後)
476620-05 5,616円(税込) 約5kg (16玉前後)
476620-10 10,800円(税込) 約10kg (35玉前後)



黄色の柑橘は酸っぱい? いえいえ。

愛媛県

～3月上旬

媛小春

小玉だけれど風味の良い黄金柑と清見を親に持つ新柑橘。糖度もあり、まるで"甘いレモン"。

415338-02 4,320円(税込) 約2kg (15玉前後)
415338-05 10,260円(税込) 約5kg (37玉前後)



台湾から伝わったブンタン類。瓢箪のような形のため、瓢柑と名付けられました。甘みも強く酸味もあって美味しいです。

愛媛県

～4月中旬

ひょう柑

418038-03 3,456円(税込) 約3kg
418038-05 5,400円(税込) 約5kg



金光さんご夫妻

愛媛県 キウイ

日向夏から生まれた柑橘で、酸味が少ないのが一番の特徴。風味よく、りんごのように皮を剥き、



一甘いんです。



石丸さん

白いアルベドごとお召し上がりいただくのがおススメ。石丸さんイチオシ。

愛媛県

2月中旬～

はるか

417538-03 4,320円(税込) 約3kg (15玉前後)
417538-05 6,480円(税込) 約5kg (37玉前後)

愛媛県の西条市で、新規に就農した少し標高のある丘の上の斜面で育てています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。

490338-15 1,188円(税込) 約500g (5玉前後)
490338-01 2,160円(税込) 約1kg (10玉前後)

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)
定期配送 57148 2,700円(税込)

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト

【贈答箱入】贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

メディアム 57184 4,212円(税込) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)
スペシャル 57185 6,480円(税込) いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など



お得な定期配送がおススメ

りょくけんこぼれ話) くだもの産地の三条件は①日当たり、②水はけ、③昼夜の気温差です。多くの場合、山の斜面を切り開いた畑。標高が高く、坂。訪れるのも結構大変なんです、そこが勤務場所の農家さんはもっと大変なんです。

春の香り。



長崎の離島
壱岐で育ち
ました。花
崗岩で磨か
れたきれい
な水で、美
味しさが育
まれます。



明治に導入
された品種
で、当時は
日本で受け
入れられま
せんでした。
色が濃
く、風味が
濃厚です。



茶色系統は
アメリカか
ら、白色系
統はフランス
から伝えら
れたと言いま
す。やわらか
く甘い伝統
のお味。

長崎県 アスパラガス

326542-21 864円(税込) 約150g
326542-15 2,700円(税込) 約500g

沖縄県 セルリー

326047-45 378円(税込) 1束
326047-31 972円(税込) 1株

静岡県 サラダオニオン

351122-13 432円(税込) 約300g
351122-03 3,780円(税込) 約3kg



いよいよ甘い。
ミニトマト

愛知県
318723-12 ¥594 約180g

ジューシーで甘い。
パプリカ

宮崎県
363945-31 ¥432 1玉

香りがある。
きゅうり

長崎県
367242 ¥346 約300g

旨みが強くやわらか
ブロッコリー

静岡県
328222 ¥432 1株

いよいよ甘い。
いちごトマト

愛知県
317744-12 ¥756 約200g
317744-01 ¥3,240 約1kg

カラフルなトマト
カラフルトマト

高知県他
319339-12 ¥864 約200g

大型、ジューシー。
ピーマン

沖縄県
360147 ¥378 約200g

シャキシャキ甘い。
インゲン

沖縄県
329547 ¥378 約100g

一味違う国産。
グリーンピース

鹿児島県
321846 ¥518 約200g

ホクホク甘味があり、
栄養豊富
芽キャベツ

静岡県
327522 ¥432 1袋

皮が薄く高食味。
ミディトマト

愛知県
318521-12 ¥540 各200g

皮がやわらか。
長なす

鹿児島県
364346 ¥378 2~3本

さやまで美味しい。
スナップエンドウ

鹿児島県
329946-11 ¥378 約100g

ホクホク。
ソラマメ

鹿児島県
321646 ¥864 約300g



えぐみなく、シャキシャキ。
サラダほうれん草

大分県
344944 ¥292 1袋

苦みなく栄養価が高い。
ベビーケール

大分県
345244 ¥324 1袋

えぐみが少ない。
ほうれん草

静岡県
345422 ¥346 1束

一番人気!
紅はるか

静岡県
355322-14 ¥432 約400g
355322-03 ¥3,024 約3kg

炒めて加えるとなんでも美味しく。
玉ねぎ(天心)

北海道
350001-15 ¥324 約500g
350001-03 ¥1,728 約3kg

ホクホク甘い。
かぼちゃ

鹿児島県
332746-31 ¥2,700 1玉

ホクホク甘い黒インゲン豆。
くり豆

北海道
535001 ¥972 約250g

中まで青い。
青大豆

秋田県
530105-15 ¥702 約500g

しっとりやわらかい。
ベビーレタス

大分県
344244 ¥454 1袋

さっと洗ってサラダに。
サラダ小松菜

大分県
344844 ¥292 1袋

ゴマ風味、ほんのり辛い。
ルーコラ

大分県
345044 ¥292 1袋

ジュースもおすすすめ。
小松菜

静岡県
345822 ¥346 1束

クリーミーで甘い。
安納芋

鹿児島県
356346-14 ¥518 約400g
356346-03 ¥3,780 約3kg

寒さに当たり甘みが増しています。
雪の下人参

青森県
352302-15 ¥378 約500g
352302-03 ¥2,160 約3kg

甘く、緻密。
だいこん

静岡県
331722 ¥540 1本

インゲン豆の王様。
とら豆

北海道
535201 ¥1,080 約250g

奇跡の小粒黒大豆。ポリフェノールたっぷり。
黒千石大豆

北海道
531301 ¥1,296 約200g

苦みがない。
レタス

長崎県
341146 ¥540 1玉

しっかり味がする。
サラダ水菜

大分県
344744 ¥292 1袋

えぐみがない。
サラダ春菊

大分県
344644 ¥292 1袋

ピリリと辛旨い。
菜の花

静岡県
346622 ¥378 1束

皮が薄く香りが良い。
新じゃが

長崎県
354642-15 ¥389 約500g
354642-03 ¥1,728 約3kg

まるでさつまいも。
インカのめざめ

北海道
354701-14 ¥432 約400g
354701-03 ¥3,024 約3kg

シャキシャキ。
キャベツ

愛知県
335123 ¥680 1玉

やわらかく旨い。
白いんげん

秋田県
535505 ¥1,080 約250g

小豆(えりも)

北海道
531901 ¥1,080 約300g

その他、ジュース、お茶、お米、豆類、水、卵、切干大根、調味料なども販売しております。オンラインストアをご覧ください。

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口配送(10kg以上15kg未満)。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

りよくけん松屋銀座店
お電話でご注文承ります。
デリカはUberEatsで販売中～



りよくけん宅ベジのご案内

お電話一本で
店頭から新鮮なお野菜を
お届けいたします。



10時～20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間
月-金 9:30~17:00
土日祝: 定休日

ファックス番号
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com



2025年3月号
りよくけん通販

発行元: 株式会社りよくけん 東京
〒170-0011 東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5扶桑ビル1F