

since 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。2012年に店と通販が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。

りよくけん通販

2023年10月号

メルマガに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報をお届け。



りよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

Specialty

みかん mandarin

みかんシーズン開幕！
here comes the season of mandarin!

みかん の 若手農家が 育てる 希望の みかん

”超”若手農家グループ

片岡さん×2名、宇都宮さん、上甲さんに、事務担当として加わった崎山さん。20~40代の超若手の農家グループだ。

代々の農家である宇都宮さんを除くと、皆、一度は県外に出て、農業以外に従事した経験



がある。親の畑を継いだ人も、祖父の畑を継いだ人も、新規に就農した人もいる。「自分たちと同じように、明浜に戻ってきたときに、若い人に仕事があるように。」という思いがある。品種は”日南”から始まり”宮川”、”南柑20号”と続く。

過疎に抗い、旗揚げした若手農家さん。ぜひ、その思いも一緒にお召し上がりいただきたい。

愛媛県産
10月上旬~ みかん

海岸沿いのみかん畑

松山空港から車で
2時間ちょっと。



複雑なリアス式海岸沿いの山々に柑橘類の木々が見え、その向こうには、海が見える。

箱根のいろは坂を思わせるくねくねの山道を降りていくと、きちんとコンクリートで整備された海岸にたどり着く。目の前に美しい海が広がる。ここが、明浜(あけはま)。



411038-03 3,240円(税込) 約3kg
411038-05 5,184円(税込) 約5kg



山梨県の中央から少し南に下った場所に、身延(みのぶ)という町があります。日蓮宗総本山 久遠寺(くおんじ)がある門前町です。寺のおかげで精進料理が発展し、優れた大豆が、代々、家庭に伝わりました。その一つが、曙地区で守られてきた”あけぼの”。



その美味しさは地元では知られていましたが、収穫がととも遅く、県外に出ることは稀でした。

その大豆の、未熟果=枝豆が、こちら。甘みも、食べ応えもたっぷりです。

あけぼの 大豆の枝豆

山梨県産
~10/15頃

323019-12 756円(税込) 1袋(約230g)
323019-19 2,700円(税込) 4袋(約230g×4)

枝豆はやがて

大豆になります。

”完熟”は大豆として

カラカラになる前のもの。

まるで栗のような甘みとほくほくした

食感です。今年はとれますように…!



あけぼの大豆の ”完熟”枝豆

山梨県産
10月末~

323119-12 756円(税込) 1袋(約200g)
323119-18 2,700円(税込) 4袋(約200g×4)



栗のよう
ほくほく
甘い

藤尾さん

その土地・気候で固定された特性を持つ品種のことを、在来品種と言います。一代雑種(F1)が全盛となり、今では貴重なんですよ。



芋

永田さん

江戸時代に青木昆陽によって江戸幕府に紹介され、"飢饉"を救う食材として広がった"さつまいも"。ホクホク食感やクリーミーな食感などいろいろお楽しみください。

焼き芋にも干し芋にも万能。迷ったらこちら。



静岡県 さつまいも(紅はるか)

355422-14 432円税込 約400g
355422-03 3,024円税込 約3kg

紅はるかと兄弟品種。甘味と食感が特徴。



静岡県 さつまいも(シルクスイート)

355522-14 432円税込 約400g
355522-03 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クリーミーで甘い。



10/15頃～ 鹿児島県 安納芋

356346-14 518円税込 約400g
356346-03 3,780円税込 約3kg



栗

齋藤さん

秋田県 西明寺栗
さいみょうじくり

10/15頃～



481105-15 1,620円税込 約500g
481105-01 3,024円税込 約1kg



一円玉と比べても大粒。

全国でも希少なカタクリの群生地として知られる場所で育った大粒の栗です。

京都丹波地方から由来した栗の品種が、現地で進化し、60gを超えるような大粒で、ホクホクとした甘い栗に。



南瓜

永沼さん

北海道他 かぼちゃ



332501-45 432円税込 1カット
332501-31 1,512円税込 1玉

北海道赤井川村で育ったかぼちゃ。前半が万人受けする甘さの"ほっこり133"、後半は玄人受けする美味しさの"ET"をお届けします。

いずれも、ほくほくして甘いかぼちゃです。

寒暖差の大きい秋に育ったなすは、中身が詰まっています。



山梨県 秋なす

364119-14 378円税込 約350g
364119-01 972円税込 約1kg

ホクホクとして、糸をひくれんこん。泥付き。



佐賀県 れんこん

358041 864円税込 1節(約400g)

やわらかく、滋味深い。とても良い出汁がとれます。



北海道 ごぼう

327001 432円税込 1束

ホクホクねっとり。



10/15頃～

京都府他 さといも

357026-14 454円税込 約400g
357026-02 2,376円税込 約2kg

アクが少なく、質感があります。



10/15～ 静岡県 ほうれん草

345422 346円税込 1束

品種や株間を変えてすることで安心の品質。



静岡県 小松菜

345822 346円税込 1束

赤土で育った、甘みのあるキャベツ。



山梨県 青森県 キャベツ

335119 497円税込 1玉

冷涼な赤土の高原で育ちました。



岐阜県 北海道 だいこん

331721 497円税込 1本

収穫から貯蔵することで、まるでさつまいものような甘さを持った小粒じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354801-14 432円税込 約400g
354801-03 3,024円税込 約3kg

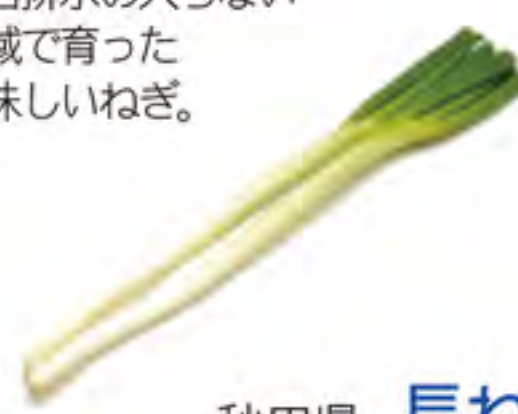
高原や涼しい北海道で育ちました。



北海道 山梨県 白菜

339601 1,188円税込 1玉

生活排水の入らない地域で育った美味しいねぎ。



秋田県 長ねぎ

380105 454円税込 1束

生で食べられるほどやわらかな春菊。



大阪府 静岡県 春菊

346127 378円 1束

ホクホク食感。万能のじゃがいも。



北海道 キタアカリ

354401-15 324円税込 約500g
354401-03 1,728円税込 約3kg
354401-05 2,376円税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。



北海道 玉ねぎ

350301-15 324円税込 約500g
350301-03 1,728円税込 約3kg

森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。



北海道 にんじん

352101-14 389円税込 約400g
352101-03 2,376円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36286 2,160円税込 各1kg



きのこ

上流に位置し清らかな山の水で育っています。原木なので香り、旨みがあります

秋田県
原木生椎茸



370105 **432円** 税込 1袋

齋藤さん

西明寺栗や長ねぎを育てる齋藤さんと母娘。



景勝地 妙義山のふもとで育ちました。

群馬県
舞茸



370910 **324円** 税込 1p

貴重な生のきくらげ。熱湯にくぐらせて召し上がってください。

群馬県
きくらげ



370710 **292円** 税込 1p

黛さん

三大奇勝 妙義山の麓で育てています。



富士山の麓で育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうが旨みがあります。

静岡県
マッシュルーム



371714 **432円** 税込 ホワイト

371814 **432円** 税込 ブラウン

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。

新潟県
ぶなしめじ



371115 **324円** 税込 1株

371315 **378円** 税込 大粒1株(写真のもの)

片山さん

栽培方法を独自に工夫し、大粒のしめじも開発。



シャキシャキした歯ごたえ。

新潟県
えのき



373015 **324円** 税込 1株

自然に生えるえのきに近い特徴。味が濃い。

新潟県
茶えのき



373015 **324円** 税込 1株

阿部さん

日曜日はお子さんとサッカー。



薬味野菜

ハウスで育ったレモン。まだグリーンがっています。

熊本県
ハウスレモン



410143 **810円** 税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。

高知県
しょうが



382039 **238円** 税込 1袋

ホワイト六片という品種です。使いやすいです。

青森県
んにく



380102 **486円** 税込 1玉

強い辛みの中に、甘みがあります。

愛媛県他
鷹の爪



383538 **410円** 税込 約13g(約10本)

浜松南部の砂地で育った大粒の生落花生。塩ゆでした落花生はシャクホクした食感で絶品です。

静岡県 ~10月中旬

落花生(おおまさり)



327922 **1,512円** 税込 約300g

赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。

山梨県
青森県
レタス



340502 **497円** 税込 1玉

ブロッコリーのボリュームと栄養価って良いですね。

10/15頃~

静岡県
ブロッコリー



328222 **432円** 税込 1株

長卵系のミニトマト。甘くて美味しい。

岐阜県
プラムトマト



318021-12 **540円** 税込 約200g

318021-01 **2,376円** 税込 約1kg

シンデイスイートという品種。うまみが濃い。

岐阜県
ミディトマト



318421-12 **432円** 税込 約200g

318421-01 **1,944円** 税込 約1kg

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。

青森県
パプリカ



363902-31 **432円** 税込 1玉

363902-32 **810円** 税込 2玉

香りのある美味しいきゅうり。

長崎県
きゅうり



367242 **346円** 税込 約300g(2~3本)

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心にサラダリーフを詰め合わせ。

大分県
ベビーレタスマックス



344244 **454円** 税込 1袋

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。

大分県
サラダ春菊



344644 **238円** 税込 1袋

味のある水菜。やわらかいのにしっかり主張します。

大分県
サラダ水菜



344744 **238円** 税込 1袋

幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。

大分県
ベビーケール



345244 **324円** 税込 1袋

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。

大分県
ルーコラ(カット済み)



345044 **238円** 税込 1袋

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。

大分県
サラダほうれん草



344944 **238円** 税込 1袋

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので◎。

大分県
サラダ小松菜



344844 **238円** 税込 1袋

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。

大分県
おまかせリーフ3点セット



32420 **648円** 税込 3袋

お得!

りんご

日本でのりんごの歴史は浅く、明治初期にアメリカから東北地方や北海道に導入されたのが始まりです。ジョナサン=紅玉など、当時のりんごも栽培されていますが、様々に品種改良され、赤、青、果肉が赤、ずっぱいりんご、蜜がたくさん入るりんごなど、多くの品種が生まれています。

青森県 9/25~
弘前フジ

471602-03 3,888円(税込) 約3kg(11玉前後)
471602-05 5,832円(税込) 約5kg(16玉前後)

最も人気があるりんごは、フジ。ただ、収穫は11月末から。そのため、様々な早生品種が生まれています。早生フジのトップバッターは、こちら。蜜は入りませんが、歯ごたえと甘さがしっかりしています。

青森県 9/20~ **トキ**

475202-03 3,780円(税込) 約3kg(10玉前後)
475202-05 5,616円(税込) 約5kg(17玉前後)

育成者の土岐(とき)さんから名づけられた優れた青りんご。王林×フジ、親の特徴を良く引き継いでおり、シャキシャキした食感で、酸味は控えめ。強い甘さがあります。

棟方さん

津軽の名峰 岩木山の麓で、代々続くりんご園を経営。確かな品質のりんごを育てます。



青森県 10/10~
涼香の季節

りょうかのきせつ
471702-03 3,888円(税込) 約3kg(11玉前後)
471702-05 5,832円(税込) 約5kg(16玉前後)

早生フジ第2弾。フジの枝変わりで、甘さも固さもあって美味しいです。

青森県 10月中~
もりのかがやき

475402-03 3,780円(税込) 約3kg(10玉前後)
475402-05 5,616円(税込) 約5kg(16玉前後)

つがる×ガラ。大玉で、糖度も高く、おすすめ。

奈良岡さん

緩やかな斜面のりんご園。岩木山を臨みながら、りんごを手入れしています。



北海道 10/20~
ひめかみ

471201-03 4,536円(税込) 約3kg(11玉前後)
471201-05 6,912円(税込) 約5kg(17玉前後)

酸っぱいりんごの代表「紅玉」と甘いりんごの横綱「フジ」を掛け合わせて生まれた極上りんご。蜜入りも素晴らしい。一種バインにも似た独特の風味が好評です。皮が薄く傷が出やすい特徴があります。

北海道 11月頃~
昂林

こうりん
471301-03 4,536円(税込) 約3kg
471301-05 6,912円(税込) 約5kg

“フジ”と“王林”の掛け合わせと言われていましたが、最近のDNA研究で、フジの枝代わりであることが判明。蜜入りが良く、風味もとても良いです。

森さん

北海道のくだものどころ、余市で果樹園を経営。



西洋梨 正式にはドワイエンス・デュ・コムスと言います。やや栽培にコツが必要な西洋梨。生産者一押し。

10月上旬 長野県
コムス
462020-02 3,240円(税込) 約2kg
462020-04 5,940円(税込) 約4kg



フランスではまったく栽培されていないという日本の天候に最も適した西洋梨。適度な酸味があり、美味です。

~10月中旬 長野県
ラフランス
461820-02 3,240円(税込) 約2kg
461820-04 5,940円(税込) 約4kg



2003年に登録されるや否や、あっという間に大人気となった白ぶどう。皮ごと食べられ、樹勢が強いことから作りやすく、全国でベストセラーに。
シャインマスカット

長野県 422120-31 3,240円(税込) 1房
~10月上旬 422120-32 6,264円(税込) 2房



キウイをトロピカルなくだものだと思う方は多いと思います。でも、実は、原生地は中国。現地に赴くと、様々な品種があり、この赤い果肉の品種もそのひとつ。追熟いらずで、すぐに食べごろを迎える、極甘のキウイです。

山梨県 ~10/10頃 490119 3,564円(税込) 約1kg(10玉前後)
レインボーレッドキウイ



お得な定期配送がオススメ

フルーツ定期便
1回 57149 2,916円(税込) 毎週、隔週から
定期配送 57148 2,700円(税込) お選びいただけます。
ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。

フルーツギフト 贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美味しさにもこだわってお送りいたします。
ミディアム 57189 4,212円(税込) 一例 ぶどう1玉、りんご2玉、梨2玉
スペシャル 57185 6,480円(税込) 一例 ぶどう2種類、りんご、梨、キウイ、みかん など
プレミアム 57185 10,800円(税込) 一例 ぶどう2種類、フルーツほおずき、キウイ、りんご、梨、みかん

※天候の具合で内容に変更になります。

長野県 10/10頃~

秋映

あきばえ

472620-03 3,888円(税込) 約3kg(10玉前後)
472620-05 5,832円(税込) 約5kg(16玉前後)

一段と目を引く濃い赤が特徴。甘さと酸味のバランスもすぐれており、りんごらしい美味しさが味わえます。

長野県 10/10頃~
ムーンルーージュ

477120-03 1,728円(税込) 約1kg(3玉前後)
477120-05 4,860円(税込) 約3kg(9玉前後)

赤い果肉の品種はいくつか生まれていましたが、いずれも酸味が強い品種でした。ムーンルーージュはその常識を破る、高い糖度を持つりんごです。黄色の皮で果肉に赤みが差します。

吉池さん

ほぼ無肥料で、りんごや桃を育成。



長野県 ~10月上旬

シナノピッコロ

472520-03 3,888円(税込) 約3kg(15玉前後)
472520-05 5,832円(税込) 約5kg(25玉前後)

海外のりんごを思わせる小ぶりのりんご。甘みと酸味のバランスが良く、銀座店で人気。日持ちが良く、10月中旬までお楽しみいただけます。

長野県 10/20頃~
シナノゴールド

475520-03 3,780円(税込) 約3kg(11玉前後)
475520-05 5,616円(税込) 約5kg(17玉前後)

中早生の青りんごの決定版。固く甘い。

長野県 10/15~

シナノスイート

474120-03 3,888円(税込) 約3kg(9玉前後)
474120-05 5,616円(税込) 約5kg(16玉前後)

つがる×フジ。硬さ、甘さ、酸味。すべてバランスが良い素晴らしいりんご。

長野県 10/20頃まで
紅玉
こうぎょく

470220-03 3,780円(税込) 約3kg(12玉前後)
470220-05 5,616円(税込) 約5kg(20玉前後)

ずっぱいりんごの代表格。果肉がやわらかく、ジャムやアップルパイなど焼くのに適しています。

長野県 10/20頃~

蜜入り紅玉

470320-03 3,888円(税込) 約3kg(12玉前後)
470320-05 5,832円(税込) 約5kg(20玉前後)

限られた気候でだけ可能な完熟紅玉。蜜が入り、甘さもあります。日持ちが悪いのでお早め。

成田さん

3年前には千曲川の氾濫で浸水も経験。農学校では西洋梨を専攻。左下のコムスも成田さんの手のものです。



10月~11月にかけては様々な品種が楽しい時期です。赤と青りんごのお詰め合わせと、お得な頒布会をご紹介します。

魅力あるりんごが多数登場。3種類以上のりんごを彩りよくお詰め合わせ。ギフトにもおすすめです。

赤いりんごと青りんごをセットに。いずれも甘みが強くおすすめ。

きらきらりんご

42801 3,996円(税込) 約3kg(11玉前後) ※写真の贈答箱 +550円

紅白りんご

42278 3,996円(税込) 約3kg(11玉前後) ※写真の贈答箱 +550円

10月度

うれしかったのいいりんご頒布会

赤・青各1.5kg×3回

第一弾 10月上旬

トキ & 弘前フジ

第二弾 10月中旬

涼香の季節 & もりのかがやき

第三弾 10月下旬

シナノスイート & シナノゴールド

柿

一口に“柿”と言っても、実は様々な品種があります。甘柿もあれば、渋柿があり、種無しもあれば、種ありの柿もあります。渋柿であっても、先人たちの試行錯誤によって、渋を“包んで”舌に感じさせなくする手段を、日本人を見出しました。極東生まれの不思議なくだものをご堪能ください。

シャリシャリの食感が楽しい新品种。鉢で育てることで、余計な水分が入らず糖度が上がります。青目のほうが食感があり美味しいです。

青めが美味しい。

~10/20頃 岐阜県 **太秋柿**

482221-26 3,240円(税込) 約1.5kg(8玉前後)
482221-03 6,264円(税込) 約3kg(15玉前後)

柿頒布会

44218 8,640円(税込) 約1.5kg×3回

受注締切 10/5

甘柿界の横綱、富有柿と次郎柿の掛け合わせで生まれたサラブレッド。色が濃く、日持ちが抜群で、甘みも強い完全種なしの甘柿。

日持ち良いサラブレッド。

10/20頃~ 岐阜県 **陽豊柿**

483221-26 3,240円(税込) 約1.5kg(8玉前後)
483221-03 6,264円(税込) 約3kg(15玉前後)

樹上で袋をかぶせて脱渋を行います。果実の熟度の進行と脱渋が同時に行われ、黒糖のような甘さがあります。

黒ゴマは渋が抜けた証です。黒ゴマが美味しい証。

和歌山県 10/20~11/20 **紀の川柿**

483530-26 3,240円(税込) 約1.5kg(8玉前後)
483530-03 6,264円(税込) 約3kg(15玉前後)

第一弾 10月上旬 岐阜県産 太秋柿
第二弾 10月中旬 和歌山県産 紀の川柿
第三弾 10月下旬 岐阜県産 陽豊柿



りょくけん野菜定期便

便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し野菜5種
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

step2. お届け頻度 コース (=頻度) をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回) をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **594円**税込 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 **399円**税込 200ml

63013 **1,296円**税込 900ml

山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 **486円**税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円**税込 くだものS 57130 **1,296円**税込 くだもの

10月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの	
9/28 ~ 10/4	マルトマト 北海道	かぶ 北海道	ベビーケール 大分県	大根 岐阜県	玉ねぎ 兵庫県	まいたけ 群馬県	パプリカ 青森県	きゅうり 長崎県	れんこん 佐賀県	サラダ春菊 大分県	柿 岐阜県	りんご、柿 長野県
10/5 ~ 11	ミディトマト 北海道	長ねぎ 山形県	春菊 北海道	キャベツ 山梨県	にんじん 北海道	しめじ 新潟県	マルオクラ 静岡県	じゃがいも 北海道	かぼちゃ 北海道	なす 山梨県	梨 長野県	りんご、梨 長野県
10/12 ~ 18	いちごトマト 北海道	れんこん 佐賀県	小松菜 静岡県	かぼちゃ 北海道	きゅうり 長崎県	インカのみざめ 北海道	茶えのき 新潟県	なす 山梨県	さつまいも 静岡県	ベビーケール 大分県	りんご 長野県	レインボーレッドキウイ 山梨県
10/19 ~ 25	プラトマト 岐阜県	安納芋 鹿児島県	ベビーレタスマックス 大分県	かぶ 北海道	玉ねぎ 北海道	えのき 新潟県	ごぼう 北海道	きゅうり 長崎県	かぼちゃ 北海道	サラダほうれん草 大分県	西洋梨 長野県	ぶどう 長野県
10/26 ~ 11/1	マルトマト 北海道	ブロッコリー 静岡県	ほうれん草 静岡県	白菜 北海道	なす 山梨県	マッシュルーム 静岡県	レタス 山梨県/青森県	じゃがいも 北海道	インカのみざめ 北海道	にんじん 北海道	みかん 愛媛県	みかん、西洋梨 愛媛県、長野県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円**税込 2L×12本

定期配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。

53235 **3,888円**税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

580101-31 **432円**税込 1本

580101-35 **1,998円**税込 5本

63003 **399円**税込【定期便オプション】

63000 **1,836円**税込【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円**税込 1本

580201-33 **3,996円**税込 3本

63013 **1,296円**税込【定期便オプション1本】

63010 **3,780円**税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がおすすめ



- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

北海道 特選トマトジュース

糖度
9度

余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	610301-31	680円税込	1本
	610301-41	16,740円税込	25本
	610301-30	19,440円税込	30本
1L	610401-31	2,808円税込	1本
	610401-36	16,200円税込	6本



中野さん父子



北海道 レギュラー トマトジュース

糖度
7度

北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	610101-31	270円税込	1缶
	610101-30	7,560円税込	30缶
1L	610201-31	1,296円税込	1本
	610201-36	7,560円税込	6本



馬場さん



歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

みかんジュース



中本さん

1L	620382-31	1,296円税込	1本
	620382-36	7,560円税込	6本

原料産地:熊本 加工地:愛媛



賞味期限
12/26まで
のためセール



愛媛のみかん名人 川田さんが引退前に搾汁した最後のみかんジュース。コクのある味をお楽しみください。賞味期限も年末までございます。

180ml	620180s-31	432円→298円税込	1本
	620180s-41	10,000円→7,000円税込	25本
	620180s-30	11,880円→8,100円税込	30本

原料産地:愛媛 加工地:愛媛、長野

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

葉取らずふじりんごジュース



山下さん

1L	630202-31	1,296円税込	1本
	630202-36	7,560円税込	6本

原料産地、加工地:青森



フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース



180ml	650601-31	756円税込	1本
	650601-41	18,500円税込	25本
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
	650701-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地:北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース



180ml	650401-31	756円税込	1本
	650401-41	18,500円税込	25本
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
	650501-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地:北海道



安芸さん

りょくけん茶

りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲

む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



太田さん

上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------

粉末茶 化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
521141	1,134円税込	ティーバッグ20p



しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------



ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------



烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。

521541	972円税込	約20g
--------	--------	------



アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。



イタリア チェルヴィアの塩

570856	1,296円税込	約1kg
--------	----------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。



鹿児島県 粉末黒砂糖

570145	972円税込	約450g
--------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

573038	648円税込	150ml
--------	--------	-------

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。



愛知県 はちみつ

570323	3,888円税込	約200g
--------	----------	-------

- ✓ 化学合成農薬使用1回まで
- ✓ 生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



玄米 510308 **2,592円税込** 2kg
510408 **4,536円税込** 5kg
定期 10127 **4,320円税込** 5kg

白米 510108 **2,808円税込** 2kg
510108 **4,860円税込** 5kg
定期 11127 **4,644円税込** 5kg(糠込)

新米



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 510326 **2,376円税込** 2kg
510426 **4,536円税込** 5kg
定期 10143 **4,320円税込** 5kg

白米 510126 **2,592円税込** 2kg
510226 **4,752円税込** 5kg
定期 10142 **4,536円税込** 5kg

新米



定期配送は別途送料を頂戴いたします。ヒノヒカリは新米が始まる11月より販売再開させていただきます。

✓ 国産 ✓ 生産者限定 ✓ ネコポス ネコポス便 3袋くらいまでOK

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道 雑穀

511401 **994円税込** 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道 黒米

511301 **972円税込** 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道 もちきび

511501 **972円税込** 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

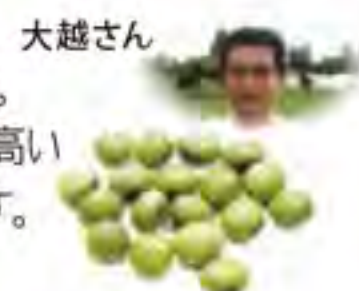


北海道 たかきび

511701 **972円税込** 約180g

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



秋田県 青大豆あきたみどり

530105-15 **702円税込** 約500g

530105-01 **1,296円税込** 約1kg

大粒でうまみ強い。



北海道 大豆 ゆきほまれ

530301 **864円税込** 約350g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。



北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

530201 **1,296円税込** 約400g

齋藤さんが育てたインゲン系の豆を彩りよくミックス。



秋田県 ミックスビーンズ

539805 **1,620円税込** 約400g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道 黒大豆 いわいくろ

531101 **972円税込** 約350g

奇跡の 澤山さんご夫妻 小粒黒大豆。※豆もやしの種類。



北海道 黒大豆 黒千石

531301 **1,296円税込** 約200g

小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道 小豆 しゅまり

531701 **972円税込** 約400g

とても香りのよい小豆。



北海道 小豆 えりも

531901 **1,080円税込** 約300g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道 金時豆 ふくまさり

532301 **972円税込** 約300g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。



北海道 とら豆

535201 **1,080円税込** 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。



北海道 紅しぼり豆

535101 **1,080円税込** 約250g

北海道の花豆は本州の花豆と比べ小粒ですが、皮がやわらかいのが特徴です。



北海道 白花生

537501 **1,296円税込** 約300g

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵



高知県 茶卵

580139 **648円税込** 6玉入り

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。



高知県産茶卵使用 マヨネーズ

575026 **993円税込** 約250g

まるでブルーのような風味。



青森県 黒にんにく

380402 **864円** (800円本体) 1個

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。



和歌山県 南高梅の梅干

560230-11 **756円税込** 約100g

560230-18 **3,240円税込** 約800g

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クルルの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

ネコポスがついている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間
月-金 9:30~17:00
土日祝:定休日

ファックス番号
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com



2022年10月号 りょくけん通販

発行元:株式会社りょくけん 東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5抹茶ビル1F

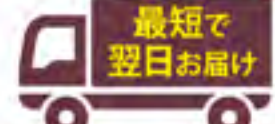
りょくけん松屋銀座店
電話でご注文承ります。
03-3567-1211(大代表)
デリカは出前館&Woltにて販売中

都内23区
他一部地域

宅ベジ



お電話一本で
店頭から
新鮮なお野菜を全国に
お届けいたします。



11時~20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階