

since 1973

全国のべ600軒の農家と「美味しいものを作るぞ！」という理念を共有し、野菜くだもの、加工品をお客様にお届けしています。

りよくけん通販

2023年9月号

メルマガに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報をお届け。



Qりよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

Specialty

栗 chestnut

miraculous japanese chestnut

日本の栗は美味しいけれど、渋皮が剥けませんでした。

和栗は、美味しいのですが、「渋皮煮」という料理法があることから分かるように、渋皮が剥けません。中国の天津甘栗を日本で植えてみても、渋皮が剥けなくなるため、渋皮が剥けないのは、日本固有の気象条件などが理由だと考えられています。

揚げ栗

クリタマバチという、栗に卵を産み付ける害虫がいます。栗の実の中で孵化し中身を食べてしまいます。日本での品種改良は、この害虫に抵抗性を持たせるのが、積年の課題でした。ただ、いくつもある新品種の栗を検食するのが一苦勞。固い鬼皮の中にさらに渋皮があり、調理にひと手間かかってしまうからです。それを解決するのが、揚げ栗。油で揚げると、渋皮がきれいに剥け、すぐに検食ができました。こうして品種改良のスピードが上がり、数ある交配種の中から、たまたま生まれたのが、「ぽろたん栗」です。

どうすると渋皮が剥ける？

鬼皮に包丁で傷をつけ、加熱します。焼いても蒸しても大丈夫。熱いうちに鬼皮を剥くと、渋皮ごときれいに剥けます。

ぽろっと剥けたときは本当に気持ちが良いですよ～。ほくほくと甘いぽろたん。ぜひお楽しみください。



渋皮が剥ける
奇跡の栗

ホクホク甘い。皮が剥ける、画期的な栗。

静岡県	481022-15	1,512円(税込)	約500g
9月中旬	ぽろたん栗	481022-01	2,700円(税込) 約1kg

何年もの試験栽培後に世に送り出されたのですが、収穫開始から2～3週間後に収穫するぽろたん栗は、内部に褐変が見られます。10年以上経った成木に多いようなのですが、原因がまだよく分かっていません。そのため、9月中旬の収穫開始からすぐに発送させていただきたく、ご予約をおすすめしております。

ご予約が
おススメ



渥美さん



小さくて
かわいい。
美味。

小倉さんは富有柿の原木を所有する由緒正しい柿農家。サラリーマンとして会社勤めした後、就農しました。半径1mほどの大鉢で柿を育てています。根域制限と言って、根が張る領域を狭めることで、肥料の効率を上げ、水分のコントロールを行い、糖度を上げることができます。



小倉さん

まめ柿はピンポン玉～さらに小さいサイズの柿。皮ごと食べられ、可食部が多く、強い甘さがあります。銀座店では手土産としてとても喜ばれています。



まめ柿から1週間ほど遅れて始まるのが、早生の完全種無し柿、早秋。やや日持ちが悪いですが、色がとてもきれいで、甘さがとても強いです。

岐阜県	9月上旬～	482021-40	2,376円(税込)	10玉(大小あります)
まめ柿		482021-35	1,512円(税込)	贈答箱(5玉入り)

岐阜県	9月末～	482121-40	3,240円(税込)	約1.5kg 8玉前後
早秋柿		482121-03	6,264円(税込)	約3kg 15玉前後

電子レンジでも！ 栗は、3～5粒くらいであれば、茶色の封筒に入れ、5分ほど温めれば美味しくお召し上がりいただけます。

夏野菜



トマトの原生地は南米アンデス高原。高原のため、光は強いものの、気温は低く、雨が少ない、石ころがゴロゴロ転がった場所。現在でも、トマトの原生種を目にすることができます。トマトに水をあまりあげずに育てるとぎゅっと詰まった甘いトマトになることを経験的に知った永田照喜治は、この原生地の写真を見て、自分がやってきたことは、原生地の環境を再現することだと悟りました。

夏は、梅雨の影響が少ない北海道の日本海側で育てます。気温上昇により糖度が少し下がり、特選の供給が不安定になるため、お待ちいただくことがございます。

完熟(糖度8度)		特選(糖度9度)	
313001-18	3,024円 税込	313101-18	3,672円 税込 Small (6~12玉)
313001-23	4,536円 税込	313101-23	5,400円 税込 Medium (10~18玉)
313001-28	8,856円 税込	313101-28	10,368円 税込 Large (20~36玉)



北海道産 マルトマト

くだものどころ、余市で育ったいちごトマト。形がキュートで高食味。

北海道 いちごトマト

317701-12 702円 税込 約200g
317701-01 2,700円 税込 約1kg

カンパリという皮がパリッとした固めの品種。うまみが詰まっています。

北海道 ミディトマト

318201-12 540円 税込 約200g
318201-01 1,944円 税込 約1kg

岐阜の高原で育ったプラム型のトマト。うまみと甘み、酸味があります。

岐阜県 プラムトマト

318021-12 540円 税込 約200g
318021-01 2,376円 税込 約1kg

赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。

青森県 レタス

340502 497円 税込 1玉

甲府盆地で育った夏のなすは、やわらかく、うまいです。

山梨県 なす

364119-14 378円 税込 2本
364119-01 972円 税込 約1kg

五角形ではなくマルサヤのオクラ。やわらかく、甘みに富みます。

静岡県 マルオクラ

325622-11 356円 税込 約100g
325622-13 972円 税込 約300g

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心にサラダリーフを詰め合わせ。

大分県 ベイビーレタスマックス

344244 454円 税込 1袋

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。

大分県 サラダ春菊

344644 238円 税込 1袋

味のある水菜。やわらかいのにしっかり主張します。

大分県 サラダ水菜

344744 238円 税込 1袋

幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。

大分県 ベイビーケール

345244 324円 税込 1袋

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。

大分県 ルーコラ(カット済み)

345044 238円 税込 約25g

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。

大分県 サラダほうれん草

344944 238円 税込 1袋

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので◎。

大分県 サラダ小松菜

344844 238円 税込 1袋

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。

大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円 税込 3袋

お得!

グリーン系で味も香りも強い。

北海道 セルリー

326001-45 378円 税込 1束
366001-31 972円 税込 1株

ピリッとした食味が爽快。

静岡県 クレソン

346019 389円 税込 1袋

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。

青森県 パプリカ

363902-31 432円 税込 1玉
363902-32 810円 税込 2玉

立茎栽培で光合成と収穫を同時にできるようにになりました。

長崎県他 夏アスパラガス

326542-21 864円 税込 約150g
326542-15 2,700円 税込 約500g

大粒でほくほくの食味を持つ枝豆です。

青森県 毛豆

323102-12 756円 税込 約200g
323102-01 3,456円 税込 約1kg

大型に育てたズッキーニ。加熱するとトロリとして美味しい。

山梨県 ズッキーニ

322319 378円 税込 1本

香りのある美味しいきゅうり。

長崎県他 きゅうり

367242 346円 税込 約300g (2~3本)

大自然が残る赤井川村で育ち。前半が"ほっこり"、後半は"ET"という品種に。

北海道 かぼちゃ

332501-31 454円 税込 1カット
332501-45 1,728円 税込 1玉



岩木山の麓、嶽高原で育ったとうもろこしです。昼夜の気温差が大きく、糖度が上がりやすいです。

品種は、恵味。生食もできます。



～9/15頃
青森県
嶽きみ

324102-31 594円税込 1本
324102-35 2,700円税込 5本



佐藤さん



富士山麓 河口湖湖畔の畑で育ちました。標高800mほどの高原。真っ白な粒が美しく、生でも美味しくジューシーなとうもろこしです。

～9/10頃
山梨県
白とうもろこし

324719-31 594円税込 1本
324719-35 2,700円税込 5本



相原さん



北海道の赤井川村で育ったとうもろこし。品種は、はちみつの意味を持つミエルコーン。北海道では生長が遅いため、霜が来るまで収穫ができます。

～9月末
北海道
とうもろこし

324101-31 454円税込 1本
324101-35 2,160円税込 5本



永沼さん



きのこ

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。

群馬県
舞茸



370910 324円税込 1p

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。

新潟県
ぶなしめじ



371115 324円税込 1株
371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)

富士山のふもとで育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうが目があります。

静岡県
マッシュルーム



371714 432円税込 ホワイト
371814 432円税込 ブラウン

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので、肉質、旨みがあります。

秋田県
原木生椎茸



370105 432円税込 1袋

シャキシャキした触感と淡白な風味が料理を邪魔しません。

新潟県
えのき



373015 292円税込 1株

より風味の強い茶色のえのき。

新潟県
茶えのき



373215 292円税込 1p

独特の食感はそのまま、カットせず使えて便利。

山梨県
こどもエリンギ



372519 410円税込 1p

ホクホク食感。万能のじゃがいも。

石川県
男爵



354117-15 378円税込 約500g
354117-03 2,160円税込 約3kg
354117-05 3,240円税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。

兵庫県
淡路の玉ねぎ



350528-14 378円税込 約400g
350528-03 2,160円税込 約3kg

森の中の土壌菌を入れた自家製堆肥で育てています。

北海道
にんじん



352101-15 389円税込 約400g
352101-03 2,376円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 2,160円税込 各1kg

朝晩の寒さが始まり甘さが増してきました。

秋田県他
長ねぎ



380105 454円税込 1束

赤土の高原で育ったキャベツ。

山梨県
高原キャベツ



335119 497円税込 1玉

赤土が広がるひるがの高原で育った大根。

岐阜県
高原だいこん



331721 497円税込 1本

品種や株間を変えることで安心の品質。

静岡県
小松菜



345822 346円税込 1束

薬味野菜

ハウスで育ったレモン。まだグリーンが掛かっています。

熊本県
ハウスレモン



410143 810円税込 約300g(1~2玉)

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。

高知県
しょうが



382039 238円税込 1袋

ホワイト六片という品種です。使いやすいです。

青森県
んにく



380102 486円税込 1玉

強い辛みの中に、甘みがあります。

愛媛県他
鷹の爪



383538 410円税込 約13g(約10本)

ぶどう、最盛期へ

ハリス育ちのぶどうが終わり、露地のぶどうが始まりました。

一般的に日本では天井に枠を作りぶどうの枝を縦横無尽に張り巡らせるのですが、平林さんは、支柱を建て、縦に誘引して仕立てます。

信州上田の少し標高の高い場所で、平林さんはぶどうを栽培しています。松崎さんの娘婿。以前は都内でデパートマンとして働いていました。就農後、上記のような支柱を建てた栽培方法を導入し、農業は必要最小限に抑え、良質のぶどうを育てています。



甘さと風味が抜群の、皮ごと食べられる黒ぶどうです。ぶどう好きにはたまらない。

9/15～長野県

ナガノパープル

420620-31 3,240円(税込) 1房
420620-32 6,264円(税込) 2房



9月は山梨と長野の両産地から、露地栽培のぶどうをお届けします。山梨は高橋さんと、少し標高の高い場所から若林さん。長野は松崎さんと、やはり少し標高の高い平林さんをリレー。

巨峰に代わり、大粒黒ぶどうの代表格に。巨峰に比べて種なし処理に向き、脱粒が少なく食味に差が出づらい。



山梨県 ～9月上旬

ピオーネ

420919-31 2,916円(税込) 1房
420919-32 5,400円(税込) 2房

9月上旬は山梨の高橋さんのもの、中旬以降は長野の松崎さんと平林さんのものをお届けします。種なしで皮ごとパリッと美味しい大ヒット品種です。



～9/10 山梨県 9/15～長野県

シャインマスカット

422220-31 3,240円(税込) 1房
422220-32 6,264円(税込) 2房

ピオーネ×レッドパール。赤ぶどうですが、ピオーネに近い食感と風味があります。



9/10～長野県

サニールージュ

425020-31 2,160円(税込) 1房
425020-32 3,996円(税込) 2房

くだもの栽培の北限と言われる北海道、増毛(ましけ)。高緯度にもかかわらず、暖流のおかげで比較的温暖のため、さくらんぼやりんご、梨など多くのくだものが育てられています。

増毛

ビタミン、鉄分、カルシウムなど、女性に嬉しい成分が豊富に含まれたプルーン。品種によって大きさや種離れ、果肉の色も様々。スイートワン(左写真)、サンブルーン、パープルアイ(右写真)などリレーし長くお届けします。



完熟プルーン

北海道 9月上旬～下旬 433801-13 1,188円(税込) 約300g
433801-01 3,240円(税込) 約1kg

北海道の内陸の少し赤みを帯びた砂地で育ちました。

乾燥が強く、糖度が高くなりやすい地域です。とろけるような果肉。北海道の赤肉メロンの真骨頂です。



佐藤さん

メロン(おくり姫)

452101-31 3,240円(税込) 1玉
452101-32 6,156円(税込) 2玉

高糖度で栄養成分も豊富。日本で一般的なほおずきよりもかなり小粒ですが、パインやココナツのようなお味。

フルーツほおずき

北海道 430501-11 1,296円(税込) 約100g
9月上旬～11月 430501-15 5,940円(税込) 約500g

くだものset

1回 57149 2,916円(税込)
定期配達 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。

りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配達も開始。グリーンスムージーで人気の小松菜やケールなども同梱可能です。ご注文用紙にお届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)を記入してください。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美味しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57189 4,212円(税込) 一例) ぶどう1房、りんご2玉、梨2玉
スペシャル 57185 6,480円(税込) 一例) メロン1玉、ぶどう2種類、りんご、梨 など
プレミアム 57185 10,800円(税込) 一例) メロン、ぶどう2種類、フルーツほおずき、プルーン、りんご、梨

※天候の具合で内容は変更になります。



広い長野県の北部に位置する須坂。千曲川周辺の扇状地から山間の畑まで様々なくだものが育てられています。

須坂の吉池さんは、2015年くらいまで無肥料で、桃とりんごを育てていました。専門の方が土壌分析を行って、「この数値で果実がなるなんて信じられない。」と言われ、「でも、実際、桃もりんごもなるでしょ?」と言うのが楽しかったようです。

ただ、ここ数年の気候変動のためなのか、それともやはり地力が落ちてしまったのか、くだもの変化を感じ、わずかに元肥を与えるように変更しました。



吉池さんのりんごのトップバッターです。小玉ですが、しっかりした歯ごたえがあり、酸味もあり、甘さもあって、日持ちも良い、人気のりんごです。

長野県 9/15～

シナノピッコロ

472520-01 1,296円(税込) 約1kg(5玉前後)
472520-03 3,456円(税込) 約3kg(10玉前後)
472520-05 5,400円(税込) 約5kg(15玉前後)

甘さと酸味がほどよく、ややソフトな食感で、美味しい。食感が悪くなりやすいのですが、出始めはやっばり美味しいです。



2019年からは、修行に出ていた息子さんも加わり、お互い切磋琢磨しているようです。(写真右)

長野県 9/5頃～

つがる

471020-03 3,456円(税込) 約3kg(12玉前後)
471020-05 5,400円(税込) 約5kg(18玉前後)



育成者の土岐さんから名づけられた、優れた青りんご。シャキシャキした食感で、強い甘さ。

青森県 9/25～

トキ

475202-03 3,456円(税込) 約3kg(10玉前後)
475202-05 5,400円(税込) 約5kg(17玉前後)

梨

標高が高く、水はけがよい傾斜地で育てているので、糖度の高い梨が出来上がります。豊水は、幸水とよく似た梨ですがわずかに酸味が感じられ、一回り大きいのが特徴です。

長野県

豊水

460420-03 3,240円(税込) 約2.5kg(7玉前後)
460420-05 5,940円(税込) 約5kg(14玉前後)

西洋梨

アメリカ生まれの西洋梨。サクサクした食感で、青りんごのような風味。コンポートに最適。

北海道 9/10頃

バートレット

461101-03 3,240円(税込) 約2kg(7玉前後)
461101-05 5,940円(税込) 約4kg(14玉前後)

青梨の代表格である二十世紀梨。糖度を上げるため半透明の袋をかぶせ、光が当たるようにして育成。やや黄色みを帯び、特徴のあるお味に仕上がっています。

二十世紀

長野県 9/10頃～
460520-03 3,240円(税込) 約2.5kg(8玉前後)
460520-05 5,940円(税込) 約5kg(16玉前後)

ラフランスによく似た早生種。一回り小さいですが、果汁たっぷりでおいしい。長野と北海道をリレー。

オーロラ

長野 9月上旬
北海道 9月中旬
461201-03 3,240円(税込) 約2kg(7玉前後)
461201-05 5,940円(税込) 約4kg(14玉前後)

りんご、始動。



吉池さんの畑のシナノピッコロ。黄金桃もそうですが、葉がいっぱいですね。



先月末から始まった黄金桃(無袋)も吉池さんの手のもの。日をいっぱい浴びて育った黄金桃は糖度がしっかりあり、収穫当初は固めですが、常温に置くと、桃らしいやわらかさに。

黄金桃

長野県 8/下～9/10
430820-24 5,940円(税込) 約2.4kg(8玉前後)
430820-48 11,340円(税込) 約4.8kg(16玉前後)



弘前で生まれた早生フジ。歯ごたえしっかり。甘さもたっぷり。

弘前フジ

青森県 9/25～
471602-03 3,456円(税込) 約3kg(10玉前後)
471602-05 5,400円(税込) 約5kg(17玉前後)



中秋の名月のころに収穫ができる赤梨。糖度が高く大玉で、日持ちの良い注目の和梨。

あきづき

長野県 9月下旬～
460820-03 3,456円(税込) 約2.5kg(7玉前後)
460820-05 6,480円(税込) 約5kg(14玉前後)

洋酒のような香り(正式な品種名はセニョールデスペラン)。小ぶりですが、ラフランスやオーロラとは違うフレーバーがあり、美味。

ブランディーワイン

北海道 9月下旬～
461401-03 3,240円(税込) 約2kg(9玉前後)
461401-05 5,940円(税込) 約4kg(18玉前後)



りょくけん野菜定期便

新生活に、便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ

S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回
S	野菜6種類	57144	2,592円税込	M	野菜8種類	57135	3,240円税込
L	野菜10種類	57136	3,780円税込	K	M(野菜8種類) +くだものS	57138	3,780円税込
NP	じゃがいも 無し野菜5種	57155	2,268円税込	毎週/隔週		57194	2,052円税込
		毎週/隔週		毎週/隔週		57195	2,700円税込
		毎週/隔週		毎週/隔週		57196	3,240円税込
		毎週/隔週		毎週/隔週		57106	3,240円税込
		毎週/隔週		毎週/隔週		57156	1,944円税込

step2. お届け頻度

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション

毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 594円税込 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。



63003 399円税込 200ml

63013 1,296円税込 900ml

山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。



530419 486円税込

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 702円税込 くだものS 57130 1,296円税込 くだもの

9月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpge/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの	
8/31 ~ 9/6	いちごトマト 北海道	とうもろこし 青森県	空心菜 静岡県	大根 岐阜県	きゅうり 長崎県	マッシュルーム 静岡県	ズッキーニ 山梨県	なす 山梨県	かぼちゃ 石川県	ベビーレタスマックス 大分県	梨 長野県	梨、西洋梨 長野県
9/7 ~ 13	ミディトマト 北海道	茶豆 山形県	モロヘイヤ 静岡県	キャベツ 山梨県	パプリカ 青森県	じゃがいも 静岡県	マルオクラ 静岡県	玉ねぎ 兵庫県	きゅうり 山梨県	ベビーケール 大分県	西洋梨 長野県	ぶどう 長野県他
9/14 ~ 20	ミディトマト 北海道	長ねぎ 秋田県	ツルムラサキ 静岡県	かぼちゃ 石川県	にんじん 北海道	しいたけ 秋田県	アスパラガス 長崎県	じゃがいも 北海道	枝豆 青森県他	ルーコラ 大分県	りんご 長野県	りんご、西洋梨 長野県
9/21 ~ 27	いちごトマト 北海道	セルリー 北海道	小松菜 静岡県	レタス 青森県	なす 山梨県	しめじ 新潟県	とうもろこし 北海道	じゃがいも 北海道	さつまいも 石川県	サラダほうれん草 大分県	ブルーベリー 北海道	ブルーベリー、柿 北海道、岐阜県
9/28 ~ 10/4	マルトマト 北海道	かぶ 北海道	ベビーケール 大分県	大根 岐阜県	玉ねぎ 兵庫県	まいたけ 群馬県	パプリカ 青森県	きゅうり 長崎県	れんこん 佐賀県	サラダ春菊 大分県	柿 岐阜県	りんご、柿 長野県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けることされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円税込 2L×12本

定期配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 3,888円税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道

200ml

580101-31 432円税込 1本

580101-35 1,998円税込 5本

63003 399円税込【定期便オプション】

63000 1,836円税込【定期便5本】

900ml

580201-31 1,512円税込 1本

580201-33 3,996円税込 3本

63013 1,296円税込【定期便オプション1本】

63010 3,780円税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がおススメ



- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

北海道 特選トマトジュース

糖度 9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

180ml	610301-31	680円税込	1本
	610301-41	19,440円税込	30本
1L	610401-31	2,808円税込	1本
	610401-36	16,200円税込	6本



レギュラー トマトジュース

糖度 7度 北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

190g	610101-31	270円税込	1缶
	610101-30	7,560円税込	30缶
1L	610201-31	1,296円税込	1本
	610201-36	7,560円税込	6本



歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

みかんジュース

賞味期限 12/26までのためセール

180ml	620180s-31	432円→333円税込	1本
1L	620382-31	1,296円税込	1本
	620180s-41	10,000円→8,316円税込	25本
	620382-36	7,560円税込	6本
	620180s-??	1,??,??円→9,978円税込	30本

原料産地:熊本 加工地:愛媛 原料産地:愛媛 加工地:愛媛、長野



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。葉取らずふじりんごジュース

1L	630202-31	1,296円税込	1本
	630202-36	7,560円税込	6本

原料産地、加工地:青森



フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

カベルネ ソーヴィニヨン ぶどうジュース

180ml	650601-31	756円税込	1本
	650601-41	18,500円税込	25本
710ml	650701-31	2,160円税込	1本
	650701-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地:北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラ ぶどうジュース

180ml	650401-31	756円税込	1本
	650401-41	18,500円税込	25本
710ml	650501-31	2,160円税込	1本
	650501-36	11,664円税込	6本

原料産地、加工地:北海道



りょくけん茶

りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶 ネコボス

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,296円税込	約100g×1袋
520241-32	2,484円税込	約100g×2袋

特上煎茶 ネコボス

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

520141-31	2,160円税込	約100g×1袋
520141-32	4,212円税込	約100g×2袋

水出し煎茶 ネコボス

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	1,296円税込	ティーバッグ15p
--------	----------	-----------



粉末茶 化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,782円税込	100g×1缶
521641-32	3,456円税込	100g×2缶



紅茶 ネコボス

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。



521041	1,134円税込	約80gリーフタイプ
--------	----------	------------

521141	1,134円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

しょうが紅茶 ネコボス

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ



521241	1,350円税込	ティーバッグ20p
--------	----------	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。



520541	1,080円税込	約180g
--------	----------	-------

烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う烏龍茶。



521541	972円税込	約20g
--------	--------	------

アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。



イタリア チェルヴィアの塩

570856	1,296円税込	約1kg
--------	----------	------

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末状。



鹿児島県 粉末黒砂糖

570145	972円税込	約450g
--------	--------	-------

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

573038	648円税込	150ml
--------	--------	-------

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。



愛知県 はちみつ

570323	3,888円税込	約200g
--------	----------	-------

- ✓ 化学合成農薬使用1回まで
- ✓ 生産者限定

茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



- 玄米 510308 **2,160円税込** 2kg
 510408 **4,320円税込** 5kg
 定期 10127 **4,104円税込** 5kg
- 白米 510108 **2,160円税込** 2kg
 510108 **4,320円税込** 5kg
 定期 11127 **4,104円税込** 5kg(糠込)



山崎さん

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



- 玄米 510326 **2,160円税込** 2kg
 510426 **4,104円税込** 5kg
 定期 10143 **4,104円税込** 5kg
- 白米 510126 **2,160円税込** 2kg
 510226 **4,320円税込** 5kg
 定期 10142 **4,320円税込** 5kg



越江さん

10月1日より、お米の価格改定(値上げ)をいたします。諸経費の価格上昇のため、何卒ご了承くださいませ。ヒノヒカリは新米が始まる11月より販売再開いたします。

✓ 国産 ✓ 生産者限定 ✓ ネコポス ネコポス便 3袋くらいまでOK

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道 雑穀

511401 **994円税込** 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道 黒米

511301 **972円税込** 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道 もちきび

511501 **972円税込** 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

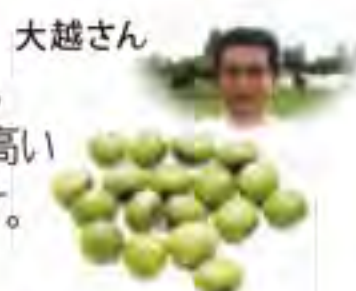


北海道 たかきび

511701 **972円税込** 約180g

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



大越さん

秋田県 青大豆あきたみどり

530105-15 **702円税込** 約500g

530105-01 **1,296円税込** 約1kg

大粒でうまみ強い。



北海道 大豆 ゆきほまれ

530301 **864円税込** 約350g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。



北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

530201 **1,296円税込** 約400g

齋藤さんが育てたインゲン系の豆を彩りよくミックス。



齋藤さん

秋田県 ミックスビーンズ

539805 **1,620円税込** 約400g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道 黒大豆 いわいくろ

531101 **972円税込** 約350g

奇跡の澤山さんご夫妻小粒黒大豆。※豆もやしの種。



北海道 黒大豆 黒千石

531301 **1,296円税込** 約200g

小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道 小豆 しゅまり

531701 **972円税込** 約400g

とても香りのよい小豆。



北海道 小豆 えりも

531901 **1,080円税込** 約300g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道 金時豆 ふくまさり

532301 **972円税込** 約300g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。



北海道 とら豆

535201 **1,080円税込** 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。



北海道 紅しぼり豆

535101 **1,080円税込** 約250g

北海道の花豆は本州の花豆と比べ小粒ですが、皮がやわらかいのが特徴です。



北海道 白花生

537501 **1,296円税込** 約300g

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵



高知県 茶卵

580139 **648円税込** 6玉入り

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。



高知県産茶卵使用 マヨネーズ

575026 **993円税込** 約250g

美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根



静岡県 ネコポス 切干大根

560122 **270円税込** 1袋(約50g)

まるでブルーのような風味。



青森県 黒にんにく

380402 **864円** (800円本体) 1個

サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

ネコポス がついている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831

営業時間 月-金 9:30~17:00 土日祝:定休日

ファックス番号
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com



2023年9月号
りょくけん通販

発行元:株式会社りょくけん東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町3-16-1第5棟501F

りょくけん松屋銀座店
03-3567-1211(代)
電話でご注文承ります
デリカはウーバーイーツ等で販売

りょくけん宅ベジのご案内



お電話一本で
店頭から新鮮なお野菜を
お届けいたします。



11時~20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階