



## Specialty

## さくらんぼ cherry

only one week matters a lot.

「ここから、1週間はおきますね。」  
たわに突った果実の重さで枝が  
折れ下がり、色も鮮やか。  
もう収穫して良いだろう、と思っ  
てしまいましたが、生産者の赤石さん  
そうではないと言います。  
さくらんぼは雨に弱いため、収穫間  
際に少しでも水分が入ると、割れて  
しまいます。それを防ぐため、収穫  
前1か月に、ビニールで園場全体を  
覆います。それまで果樹だけだった  
ところに、背の高いビニールハウス  
が突如として現れます。  
こうして水を切った後、糖度がぐ  
っと伸びてきます。

収穫を1週間、遅らせるか遅らせな  
いかで味のノリがまったく変わって  
くるわけです。



一週間の重み

ご紹介する品種は二つ。

伝統の「佐藤錦」は、酸味と  
コクがあり、高い糖度と相  
まって美味。

佐藤錦の一週間後に始ま  
る「紅秀峰」は、酸味が少な  
く、糖度が高い。果肉が固  
めで、日持ちも良いので、  
ご贈答にも向く品種です。

※青森県のオリジナル品種「ジュノハート」も  
ご紹介できるかもしれません。お楽しみに。



味が濃厚なロングセラー

6月中旬～

青森県産

佐藤錦



酸味が少なく高糖度。贈答にも◎

6/22頃～

青森県産

紅秀峰

432002-12	1,620円 <small>(税込)</small>	約200g	432202-12	1,944円 <small>(税込)</small>	約200g
432002-15	3,888円 <small>(税込)</small>	約500g	432202-15	4,536円 <small>(税込)</small>	約500g
432002g-15	4,428円 <small>(税込)</small>	約500g (贈答輸入)	432202g-15	5,076円 <small>(税込)</small>	約500g (贈答輸入)



赤石さん



## 山梨県産 きみひめ

324119-31 486円(税込) 1本324119-35 2,268円(税込) 5本324119g-35 2,808円(税込) 5本  
(贈答輸入)

昼夜の気温差が大きいので、昼間に光合成した栄養を夜間に消費  
せずに済む、山梨、桃やぶどうをはじめ、くだもの王国と呼ばれる所以  
です。

そんな山梨が生んだオリジナルのとうもろこし品種が、きみひめです。

ゴールドラッシュなどに比べると、一  
回り小さいサイズなのですが、それを上  
回る糖度の高さと粒のやわらかさ、  
ジューシーさを持つ優れた品種です。

つくるのは小林さん。サラ  
リーマンをした後、山梨に戻り  
就農。果樹以外の柱とすべく、  
とうもろこしに挑戦。

焼いてもゆでても美味しいの  
ですが、生食もオススメ。じゅわっと  
ジュース分が溢れますよ。



きみひめの生産者 小林さん

**甘みと旨みの塊**  
ホホワイトアスパラガス

暑くなったとはいえ、北海道の朝夕の寒暖差は健在。甘みと旨みが詰まっています。

326701-12 約200g (3~5本) 1,944円(税込)  
326701-15 約500g (8~11本) 4,860円(税込)

塩だけでシンプルに焼いてみてください。

**やっぱり美味しい**  
グリーンアスパラガス

北海道産 5/15~

326501-21 約150g (3~5本) 864円(税込)  
326501-15 約500g (14本前後) 2,700円(税込)

ウリ科に属し、夏野菜のひとつであるかぼちゃ。南国で育ったホクホク甘いかぼちゃです。

**ホクホク甘い。**  
かぼちゃ 鹿児島県産

332746-45 1カット 702円(税込)  
332746-31 1玉 2,700円(税込)

**ジューシーでやわらかい**  
新玉ねぎ

切ってからしばらく置いておくと辛みが落ち着き、生でも食べやすい。

350622-15 約500g 389円(税込)  
350622-03 約3kg 1,728円(税込)  
350622-05 約5kg 2,700円(税込)

**香りがあり、やわらかい**  
にんじん

長崎県産

352942-15 約500g 378円(税込)  
352942-03 約3kg 1,944円(税込)  
352942-05 約5kg 3,024円(税込)

島原の赤土育ち。化学合成農薬不使用。

広大な大地のトマトが揃っています

**大玉トマト**  
北海道産

313401 約1.8kg 2,160円(税込)

冷やして塩をかけて食べると最高。



酸味が少なくフルーティな甘み

**広島さんの高糖度トマト**  
大分県産

315444-13 約300g 918円(税込)  
315444-01 約1kg 2,808円(税込)



夏が一定先に訪れた沖縄で育つゴーヤは旨みがあり、一味遅い。油で炒めると苦みも穏やかに。

**苦みも旨みも。**  
ゴーヤ 沖縄県産

325047 1袋 432円(税込)



皮がやわらかく香りが良い

**きゅうり**  
長崎県産

367242 約300g (2~3本) 346円(税込)



国産パプリカの先駆けの農家さん。ジューシーで甘い!

貴重な国産、土耕パプリカ 宮崎県産

363945 1玉 378円(税込)  
364045 1玉 378円(税込)



豆を告げるネバネバ野菜

**オクラ** 鹿児島県産

325746 約100g 432円(税込)



地温の高い畑産から、やわらかく栄養も豊富。

とうもろこしの幼果。きみひめの幼果は特に美味。皮を剥いてグリルで。



**ホクホク、季節限定の味。**  
ベビーコーン

山梨県産 ~6/20頃  
324819 1袋 (4~5本) 346円(税込)

初夏の野菜

青臭さが少なく、やわらかくて甘みが強いです。

**甘く、栄養価も豊富**  
インゲン 長崎県産他

329542 約100g 378円(税込)



**豆もさやも美味しい**  
スナップエンドウ

和歌山県産他 米国生まれの新野菜。スジをとって、蒸しても焼いても甘く美味しい。

329830 1袋 378円(税込)



生活排水が入らない、川の一番上流で育てています

**ホクホク美味しい**  
ソラマメ 秋田県産他

321505-14 約400g 864円(税込)  
321505-01 約1kg 1,728円(税込)

なすはインド原産。だから沖縄で育てました。

**アタが少なくやわらかい、長なす**  
沖縄県産

364347 約350g 410円(税込)



生産がおすすめ

**泉州水なす**  
大阪府産

365127 1本 378円(税込)



関西の枝豆名人が手掛けた

**枝豆** 大阪府産

323127-17 約200g 864円(税込)  
323127-01 約1kg 3,888円(税込)



**キュートな形で美味しいミニトマト**  
いちごとトマト 大分県/北海道産

317744-12 約200g 702円(税込)  
317744-01 約1kg 2,700円(税込)



**長卵型のおやつトマト**  
プラムトマト 岐阜県産

318121-12 約200g 540円(税込)  
318121-01 約1kg 2,376円(税込)



**ジューシーでうまみのある中玉トマト**  
ミディトマト 愛知県/岐阜県産

318521-12 約200g 540円(税込)  
318521-01 約1kg 2,376円(税込)



**青臭さが少なくうまみがある**  
サラダ小松菜 大分県産

344844 1袋 238円(税込)



**苦みなくやわらか**  
ベビーケール 大分県産

345244 1袋 324円(税込)



**えぐみなくシャキシャキ**  
サラダほうれん草

大分県産  
344944 1袋 238円(税込)

皮が薄く、香りがあるので、皮ごと蒸して召し上がれ。

**潮風が吹き込む畑で育ちました。**  
新じゃが

長崎県産

354642-15 約500g 389円(税込)  
354642-03 約3kg 1,728円(税込)  
354642-05 約5kg 2,700円(税込)



大玉、生食でサラダでもやわらかく、美味。もちろん煮込みでも。

**サラダでも美味しい**  
かぶ

北海道産 6/15~  
337401 約400g 497円(税込)



**肥料も農薬も不使用。**  
皮まで美味。

**レモン** 広島県産

410134 約300g (1~2玉) 972円(税込)



**産地がやわらかくおだやかな味わい。**  
しょうが 高知県産

382039 約100g 238円(税込)



日本の産地からある品種

**にんにく**  
静岡県産他

380122 1玉 378円(税込)



薬味野菜

**辛みの中に甘みも。**  
鷹の爪 愛媛県産他

383538 約13g (約10本) 410円(税込)



**水菜の味ってこんななんだ!って思えます**  
サラダ水菜 大分県産

344744 1袋 238円(税込)

**緑な苦みがない**  
レタス

山梨県産他  
341119 1玉 497円(税込)



**シャキシャキ、えぐみない**  
小松菜

静岡県産  
345822 1束 346円(税込)



**清涼感のある辛みが人気。**  
クレソン

静岡県産  
346019 1袋 324円(税込)



栽培期間中、化学合成農薬は不使用。良く洗って、サラダや胡麻和えにどうぞ。

**下旬から夏キャベツになります。**  
キャベツ

愛知県産  
336723 1玉 497円(税込)



**みずみずしく甘い**  
大根 石川県産他

330117 1本 497円(税込)



原本に菌を植え29日かけて育ちます。  
**食感や風味が殺菌**  
原木生椎茸 秋田県産

370105 1袋 432円(税込)



フルーティな香り。

紀州山地の険しい山道を上ると、みかんや梅の木がそこかしこに見えてきます。山の斜面の農作業は大変なのですが、日当たりが良く、寒暖の差が大きいので、品質の良い果実が収穫できます。大粒の梅の第一弾「古城」の次は南高(なんこう)の、肉厚でやわらかい果肉で、毎年大好評です。緑色が美しい南高。クエン酸が強めで、梅酒にすると、色がきれいです。そこから二週間、青いシートを梅の木の下に敷き、落果した果実を集めた



固め、緑がきれい。フルーティな香り。  
和歌山県 南高梅 和歌山県 完熟南高  
～6/15 464130 2,376円(税込)約1kg 464230 2,376円(税込)約1kg

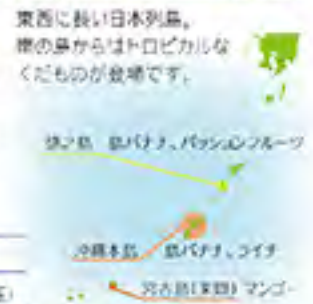
ものが、完熟南高。日持ちが悪く、傷つきやすいのですが、風味抜群で、まるで桃のような香りがあります。梅干にはもちろん、梅酒や梅シロップなどにどうぞ。

日本の南国フルーツ。



ご贈答にぴったり  
大玉の2玉入りは1kg超、贈り物に最適です。  
沖縄県 マンゴー  
404147-31 7,776円(税込)400g前後(1玉)  
404147-32 15,120円(税込)約800g前後(2～3玉)

赤い外観が食欲をそそる「アーウィン」種。宮古島の隣、米間島で、化学合成農薬を一切使用せずに育てました(有機JAS認証取得)。とろける食感と濃厚な甘さ。収穫は少し遅めですが、日持ちも良く、ご自宅にも、ご贈答にもお勧めです。



木が細く弱いので台風で折れてしまい、なかなか市場には出回らない貴重な国産ライチです。  
※天候によって収穫が全くないこともあります。  
6月末～ 沖縄県 ライチ  
403747-12 3,024円(税込)約200g  
403747-15 7,344円(税込)約500g

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。  
※天候によって収穫が全くないこともあります。  
沖縄県/鹿児島県 島バナナ  
407047-15 2,160円(税込)約500g  
407047-01 3,780円(税込)約1kg

沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます。(茶こしで種を取り除いても美味しいです。)  
鹿児島県 パッションフルーツ  
406546-33 1,188円(税込)3玉  
406546-40 3,240円(税込)10玉

ブルーベリー  
福井県 6月中旬～  
433018-31 994円(税込)100g  
433018-32 1,944円(税込)100g×20  
福井県あわら市の田中さんが、化学合成された農薬を使用せずに育てたブルーベリーです。

極力水分が入らないように育てているので、糖度が高く、美味しいです。  
※天候によって収穫が全くないこともあります。

長崎県 大玉スイカ  
6月上旬～30日頃  
454042 6,912円(税込)1玉  
スイカの原生地は砂漠です。だから、雨が苦手です。スイカが収穫の最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。だからよくけんでは、この時期は、ビニールハウス栽培で、

水分が畑に入らない(畑地にこたわっています。水分が多くなると、水っぽくなってしまい、糖度も上がりません。シャリ感が強く、甘みが強いのは、田を避け、熟度を見計らって収穫しているからです。

台湾産 ～6月中旬  
完熟パインアップル  
400250-25 2,700円(税込)約2.5kg(2～3玉)  
400250-05 4,860円(税込)約5kg(3～6玉)  
400250-10 9,180円(税込)約10kg(6～12玉)

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジュシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

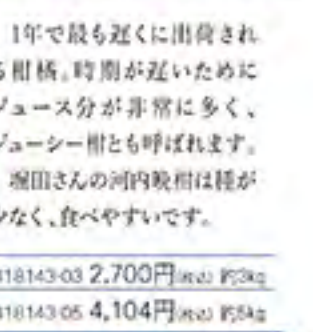


鳥取県 大玉スイカ  
6/20頃～  
454031 6,912円(税込)1玉  
梅雨の影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。脱サラして、鳥取の山間の古民家に家族で引っ越し、就農したのは田村さん。その前は銀行マンでした。

3月のまだ寒い時期にビニールハウスの中にスイカを植え、6月下旬から収穫が始まります。ハウスは余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げてくれます。7月に入ると、トンネル栽培に、鳥取の大玉スイカ、ぜひお試しあれ。

瀬戸内海に浮かぶ生口で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適。別途ギフトボックスもご用意しています。(2kg&3kg+550円)  
広島県 6月中旬から7月中旬  
416134-02 5,400円(税込)約2kg  
416134-03 7,992円(税込)約3kg  
416134-05 13,500円(税込)約5kg

1年で最も遅くに出荷される柑橘。時期が遅いためにジュース分が非常に多く、ジュシー柑とも呼ばれます。瀬田さんの河内晩柑は種が少なく、食べやすいです。  
～6月中 熊本県 河内晩柑  
418143-03 2,700円(税込)約2kg  
418143-05 4,104円(税込)約5kg



秋田オリジナルの品種。いよいよ1名だけの栽培になってしまいました。栽培しづらく、ネットの張りが悪いので、生産者が極端に少なくなっていました。7月頃のみ、大森イチオシの赤肉メロンです。  
秋田県 7月頃  
452505-31 2,700円(税込)1玉  
452505-32 5,184円(税込)2玉  
452505-31 5,724円(税込)2玉(産地直売)

鳥取半島南側のなだらかな斜面の段々畑で育ちました。寒暖差が大きいため、やや小玉ですが糖度の高いメロンに仕上がっています。  
～6月中旬 長崎県 タカミメロン  
450942-31 1,404円(税込)1玉  
450942-32 2,700円(税込)2玉

フルーツ定期便 1回 57149 2,916円(税込) 57148 2,700円(税込) 毎週、無償からお選びいただけます。ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】 贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

父の日に  
ミディアム 57189 3,996円(税込) 内容の一例 メロン、河内晩柑1玉、ハウスみかん4玉、パッションフルーツ2玉  
スペシャル 57185 5,400円(税込) 内容の一例 メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん4玉、パッションフルーツ3玉

# りょくけん野菜定期便

新生活に、  
便利でお得な定期配送をどうぞ。

Step1 S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

<b>Sサイズ 野菜6種類</b>	<b>Mサイズ 野菜8種類</b>	<b>Lサイズ 野菜10種類</b>	<b>Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS</b>	<b>NPサイズ じゃがいも無し野菜5種</b>
月1回 まずは1回 57144 <b>2,592円</b>	月1回 まずは1回 57135 <b>3,240円</b>	月1回 まずは1回 57136 <b>3,780円</b>	月1回 まずは1回 57138 <b>3,780円</b>	月1回 まずは1回 57155 <b>2,268円</b>
毎週/隔週 57194 <b>2,052円</b>	毎週/隔週 57195 <b>2,700円</b>	毎週/隔週 57196 <b>3,240円</b>	毎週/隔週 57196 <b>3,240円</b>	毎週/隔週 57156 <b>1,944円</b>

Step2 コース(=頻度)をお選びください。  
備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

**高知県 たまご**  
お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

63003 **399円** 200ml  
61005 **594円** 6人分 定期便

**北海道 グラスフェッドミルク**  
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63013 **1,296円** 900ml

**山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ**  
門前町 身証に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったお豆腐。食感も風味も一味違います。

53049 **486円**

**くだもの**  
四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのポリシーをご用意。

57131 **702円** くだものS 57130 **1,296円** くだもの

## 6月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック  
<https://www.rkyokken.com/pages/19254.html>



お届け日	野菜					くだもの						
サイズ	野菜					くだものS	くだもの					
	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
6/1~7	マルトマト 大分県	グリーンアスパラ 北海道	ほうれん草 静岡県	キャベツ 愛知県	ピーマン 沖縄県	マッシュルーム 静岡県	ゴーヤ 沖縄県	サラダ心秋菜 大分県	パプリカ 宮崎県	じゃがいも 長崎県	グレープフルーツ 静岡県	メロン 長崎県
6/8~14	マルトマト 大分県	とうもろこし 山梨県	レタス 山梨県	かぼちゃ 鹿児島県	玉ねぎ 静岡県	パプリカ 宮崎県	ペピーコーン 山梨県	きゅうり 長崎県	オクラ 鹿児島県	ソラマメ 秋田県	パインアップル 台湾	パイン 台湾
6/15~21	プラムトマト 岐阜県	大豆 大分県	ペピーレタス 大分県	大根 岐阜県	こんにゃく 長崎県	スイートミニパプリカ 沖縄県	ズッキーニ 鹿児島県	じゃがいも 静岡県	インゲン 静岡県	サラダ秋菜 大分県	すもも 山梨県	河内路用、すもも 熊本県、山梨県
6/22~28	いちごトマト 大分県	グリーンアスパラ 北海道	ほうれん草 北海道	かぶ 北海道	きんぴら 沖縄県	オクラ 鹿児島県	きくらげ 静岡県	こどもピーマン 和歌山県	大豆 大分県	にんじん 長崎県	さくらんぼS 青森県	さくらんぼ 青森県
6/29~7/5	大玉マルトマト 北海道	とうもろこし 山梨県	小秋菜 静岡県	レタス 山梨県	きゅうり 長崎県	さびげインゲン 北海道	ぶなしめじ 新潟県	玉ねぎ 静岡県	水なす 大分県	大根 岐阜県	ハウスみかん 広島県	ブルーベリー、ハウスみかん 福井県、広島県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセがなく飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円** 2L×12本

定期  
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。

53235 **3,888円** 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道

200ml

580101-31 **432円** 1本

580101-35 **1,998円** 5本

63003 **399円**【定期便オプション】

63000 **1,836円**【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円** 1本

580201-33 **3,996円** 3本

63013 **1,296円**【定期便オプション1本】

63010 **3,780円**【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。  
お届け後3日間保証。ノンホモ、低乳糖(65%)、30分

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風が吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、キョットとコクのある旨さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な  
定期配送が  
おススメ



✓化学合成農薬使用1回まで  
✓生産者限定

### 茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと、平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米 510308 2,160円税込 2kg  
510408 4,320円税込 5kg  
定期 10127 4,104円税込 5kg  
白米 510108 2,160円税込 2kg  
510208 4,320円税込 5kg  
定期 11127 4,104円税込 5kg(税込)



### 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 510328 2,160円税込 2kg  
510428 4,104円税込 5kg  
定期 10143 4,104円税込 5kg  
白米 510128 2,160円税込 2kg  
510228 4,320円税込 5kg  
定期 10142 4,320円税込 5kg



### 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強い米。人気急上昇中!



玄米 510342 2,376円税込 2kg  
510442 4,536円税込 5kg  
定期 10154 4,536円税込 5kg  
白米 510142 2,376円税込 2kg  
510242 4,536円税込 5kg  
定期 10153 4,536円税込 5kg



### 雑穀

粟米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道  
雑穀

511401 994円税込 約100g

古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道  
黒米

511301 972円税込 約150g

栄養価の高いきび、森小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道  
もちきび

511501 972円税込 約150g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。



北海道  
たかきび

511701 972円税込 約150g

### 大豆

気配りで育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける商品です。



秋田県  
青大豆 あきたみどり

530905-15 702円税込 約500g

530105-01 1,296円税込 約1kg

大粒でうまみが強い。



北海道  
大豆 ゆきほまれ

530301 864円税込 約350g

鼻息に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。



山梨県  
大豆 あけぼの

530119 1,620円税込 約450g

肩に響きかけたような雑地に実が掛かっている大豆。むかし豆に。



北海道  
大豆 鞍掛(くらかけ)

530201 1,296円税込 約400g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道  
黒大豆 いわいくろ

531101 972円税込 約350g

奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの特長。



北海道  
黒大豆 黒千石

531301 1,296円税込 約200g

### 小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道  
小豆 しゅまり

531701 972円税込 約400g

輝輝さんが育てたインゲン系の豆を彩りよくミックス。



秋田県  
ミックスビーンズ

539905 1,620円税込 約400g

### インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道  
金時豆 ふくまさり

532301 972円税込 約300g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。



北海道  
とら豆

535201 1,080円税込 約250g

加熱すると、実は茶色っぽくなりますが、二色のコントラストはそのままだけり、かわいらしい仕上がり。



北海道  
パンダ豆

535301 1,080円税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。



北海道  
紅しぼり豆

535101 1,080円税込 約250g

アドリア海の天日干し海塩。やさしい味わい。



イタリア  
チェルヴィアの塩

570856 972円税込 約1kg

徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすいため深味。



鹿児島県  
粉末黒砂糖

570145 972円税込 約450g

瀬戸内海の真々のレモンを搾汁。ストレートです。



愛媛県・広島県  
(瀬戸内海の真々)  
レモン果汁

573038 648円税込 150ml

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。



愛知県  
はちみつ

570323 3,888円税込 約200g

動物性原料や遺伝子組み換え原料を使わず健康に育てた卵の卵。



高知県  
茶卵

580139 648円税込 63入り

茶葉を中心に調製剤と国産りんご酢、ノフルム-ティエの塩を加えた濃厚茶マヨネーズ。



高知県産茶卵使用  
マヨネーズ

575028 972円税込 約250g

美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気の干大根。



静岡県  
切干大根

580122 270円税込 1kg(約500g)

天日干しの完全無農薬を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。



和歌山県  
紀州南高梅の梅干

580230-11 756円税込 約100g  
580230-18 3,240円税込 約800g

# 新茶始まりました

## りよくけん茶 佐賀 郷野産

龍泉の町でもある佐賀県郷野、標高150~400mの点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。水田型栽培がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提乳。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

水田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農業中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。2023年6月1日より佐賀県産の茶葉（有機栽培）を使用した「りよくけん茶」の発売です。



### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。



### 上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

- 520241-31 1,296円税別 100g×1箱
- 520241-32 2,484円税別 100g×2箱

### 新茶!

### 特上煎茶

葉に気品があり、どんなでも上手にお茶がいられます。

- 520141-31 2,160円税別 100g×1箱
- 520141-32 4,212円税別 100g×2箱

### 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

- 520341 1,296円税別 ティーバッグ215g



### 紅茶

日本の茶葉で紅茶を作るという動きの中で、太田さんが海外に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

- 521041 1,134円税別 80gティーバッグ
- 521141 1,134円税別 ティーバッグ200g



### しょうが紅茶

国産純粋しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

- 521241 1,350円税別 ティーバッグ200g



### ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

- 520541 1,080円税別 180g



### ペにふうき粉末

紅茶葉に向く「ペにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含有。

- 521841 1,782円税別 100g



## 北海道 特選トマトジュース

- 180ml 610301-31 680円税別 1本
- 610301-41 19,440円税別 30本
- 1L 610401-31 2,592円税別 1本
- 610401-36 15,120円税別 6本



余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

## 北海道 レギュラー トマトジュース

- 190g 610101-31 270円税別 1本
- 610101-36 7,560円税別 30本
- 1L 610201-31 1,296円税別 1本
- 610201-36 7,560円税別 6本



北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

歩留り30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

### みかんジュース

- 180ml 620180-31 432円税別 1本
- 620180-41 10,000円税別 25本
- 1L 620382-31 1,296円税別 1本
- 620382-36 7,560円税別 6本



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。薬取らずふじりんごジュース

- 180ml 630102-31 432円税別 1本
- 630102-41 10,000円税別 25本
- 1L 630202-31 1,296円税別 1本
- 630202-36 7,560円税別 6本



20年以上、お取引のある台湾の張さんが作る完熟バインをジュースにしました。

### 完熟バインジュース

- 180ml 650281-31 432円税別 1本
- 650281-41 10,000円税別 25本



### 日本のグレープフルーツジュース

- 180ml 650122-31 486円税別 1本
- 650122-41 11,880円税別 25本



### フルーティで濃厚。タンニンの渋みも。カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

- 180ml 650601-31 756円税別 1本
- 650601-41 18,500円税別 25本
- 710ml 650701-31 2,160円税別 1本
- 650701-36 11,664円税別 6本



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

### ナイアガラぶどうジュース

- 180ml 650401-31 756円税別 1本
- 650401-41 18,500円税別 25本
- 710ml 650601-31 2,160円税別 1本
- 650601-36 11,664円税別 6本



サイズ	北海道	北海道	北海道・関東甲信越北陸中国	九州	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3本装1000ml 10kgまで	¥1,210	¥880	¥993	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3本装1200ml 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ  
クールの大口配達(10kg以上15kg未満)専用便です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。  
○4~10月は野菜くだものはクール便にて配達させていただきます。

お問い合わせ・ご注文 03-6914-2831  
お電話一本で 送料も無料でお届けします。  
2023年6月号 りよくけん通販  
発行元：株式会社りよくけん 東京  
〒100-0011 東京都千代田区千代田4-1-1 100ビル101号  
10時~20時(日曜のみ19時30分閉店)  
東京都中央区新富3-6-1 松屋銀座地下1階