

since 1973

りょくけんは、本田福治とその家族が立ち上げたブランド、約600軒以上の農家と直接取引を行い、産地の野菜の失敗けでした。2012年に店と通販部門が独立、それが、私たち、りょくけん東京です。

# りょくけん通販

りょくけん で検索 [www.ryokuken.co.jp](http://www.ryokuken.co.jp)

2023年4月号

メルマガに登録しませんか?  
入会情報やお問合わせ情報をお届け。



## Specialty アスパラガス

full of sweetness & deliciousness  
甘みと旨みの塊。

アスパラガスは1年目から収穫できない。1年目に畑いっぱいには繁茂させた葉で栄養を光合成し株にため込み、秋には枯れていく。春になり、再び芽吹きが始まり、茎になり、畑いっぱいには葉を茂らせ、栄養を光合成し、再び枯れる。

3年目の春、再び芽吹いたものが、立派な太さになり、アスパラガスとして食用に収穫できるようになる。前年の秋までため込んだ栄養を使って育つのがアスパラガスなのだ。

### 空枝(いき)

中国の歴史書にも登場する長崎県空枝島。春一番のアスパラガスは、水が美味しく、変焼耐が有名なこの島から始まる。45日間という短期間に甘く、瑞々しい立派なアスパラガスが収穫される。

穂先にはアミノ酸の一種であるアスパラギン酸が豊富に含まれ、うまみが濃い。根元は生長のエネルギーとなる糖分が豊かに蓄えられ、甘みが強い。

### ジューシー&フレッシュ

許斐さんの育てるアスパラガスはともやわらかく、生でも美味しい。ジューシーでフレッシュな風味を楽しめる。



春の恵みを  
いただきまじょう

### 立茎栽培

収穫開始から60日後、収穫をやめ、茶として生長させ葉っぱで光合成させながら、新たに芽吹いた芽を収穫するのが、立茎栽培だ。中断期間はあるものの、収穫期間は飛躍的に伸び、9月まで収穫できるようになった。



空枝で収穫が中断しているころ、旬を迎えるのが、北海道。赤井川村の赤木さんのグリーンアスパラは太く、甘い。が、赤木さんの本懐は、ホワイト。黒いビニールで覆い、遮光して育てる。

青臭さがなく、旨みと甘みが濃い。土壌の違いか、ヨーロッパのホワイトに比べ、えぐみがない。塩を振ってシンプルに蒸し焼きにしたホワイトアスパラ。ほっこりした食感と風味を楽しんで。

## グリーンアスパラガス

長崎県/北海道



326542-21 **864円** 税込 約150g (3~5本)  
315445-15 **2,700円** 税込 約500g (14本前後)

## ホワイトアスパラガス

北海道 4月25日頃~



326701-12 **1,944円** 税込 約200g (3~5本)  
326701-15 **4,860円** 税込 約500g (8~11本)

時期  
限定

## 長崎県 ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りょくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。



完全 約8玉		特選 約9玉	
Small(8~12玉)	310742-18 <b>3,240円</b> 税込	Small(8~12玉)	310842-18 <b>3,888円</b> 税込
Medium(12~20玉)	310742-13 <b>4,860円</b> 税込	Medium(12~20玉)	310842-13 <b>5,832円</b> 税込
Large(24~40玉)	310742-28 <b>9,504円</b> 税込	Large(24~40玉)	310842-28 <b>11,340円</b> 税込
頒布会Medium×2箱	310742-61 <b>9,612円</b> 税込	頒布会Medium×2箱	310842-61 <b>11,448円</b> 税込

※頒布会は送料がかかります。



Medium  
=旧 約1.3kg

甘さ  
くっきり

## 宮崎県 マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。



完全 約8玉		特選 約9玉	
Small(8~12玉)	315145-18 <b>3,024円</b> 税込	Small(8~12玉)	315445-18 <b>3,456円</b> 税込
Medium(12~20玉)	315145-13 <b>4,104円</b> 税込	Medium(12~20玉)	315445-13 <b>4,968円</b> 税込
Large(24~40玉)	315145-28 <b>7,776円</b> 税込	Large(24~40玉)	315445-28 <b>9,504円</b> 税込
頒布会Medium×2箱	315145-61 <b>7,992円</b> 税込	頒布会Medium×2箱	315445-61 <b>9,720円</b> 税込



Large  
=旧 約2.6kg

よの知識 グリーンに比べるとホワイトアスパラの方が皮が固いです。遮光されて育ったアスパラは、自分のことを知ることから驚かしているからです。

# 春を味わいましょう。

春は芽吹き季節。体を目覚めさせるようなエネルギーに満ちています。暖かくなる時期に育ったやわらかでジューシーな“新〜”がつく野菜。新玉ねぎ、新じゃが、豆野菜や芽もの野菜も、積極的に取り入れたいですね。



中西さん  
紀州うすいの主産地



ホクホク美味しい

**ソラマメ**

鹿児島県産他

321646

1袋(300g) 864円(税込)

春を代表する豆野菜。魚焼きグリルで、皮が真っ黒になるまで焼き、皮を剥いて食べて。

関西のブランド豆

322046-12 約200g 648円(税込)

紀州うすい 和歌山県産 322046-01 約1kg 2,700円(税込)

4月中旬

和歌山生まれのグリーンピース。ホクホク甘い。



中の豆を取り出しきやも一緒に塩ゆでに。豆ごはんも卵とじもうまい。



ほろ苦さと甘み

デトックスにも◎

**菜の花**

静岡県産

346622

1袋 378円(税込)

春野菜の代表格。ほろ苦さの成分が体を目覚めさせ、体の中からきれい。

栄養豊富な  
平成の新野菜  
**プチヴェール**  
静岡県産

327622

1袋 432円(税込)



芽キャベツ×ケール。丸くならない芽キャベツ。蒸して、オリーブオイルと塩でどうぞ。

豆もさやも  
美味しい

**スナップエンドウ**

長崎県/鹿児島県産

328842

1袋 378円(税込)



米国生まれの新野菜。スジをとり、蒸しても焼いても甘く美味しい。



南国の赤土育ち

ねっとりとした

**新じゃが**

鹿児島県産

354446-15 約500g 389円(税込)

354446-03 約3kg 1,728円(税込)

354446-05 約5kg 2,700円(税込)

皮が薄く、香りがあるので、皮ごと蒸して召し上がれ。



ジューシーで

やわらかく甘い

**新玉ねぎ**

静岡県産

350622-15 約500g 389円(税込)

350622-03 約3kg 1,728円(税込)

350622-05 約5kg 2,700円(税込)

切ってからしばらく置いておくと辛みが落ち、生でも食べやすい。

清涼感のある  
辛みが人気。

**クレソン**

静岡県産

346019

1袋 324円(税込)

栽培期間中、化学合成農薬は不使用。良く洗って、サラダや胡麻和えにどうぞ。



香りがあり、  
やわらかく甘い

**春にんじん**

鳥原の赤土育ち。

化学合成農薬不使用。

352302-15 約500g 378円(税込)

352302-03 約3kg 1,620円(税込)

352302-05 約5kg 2,376円(税込)



甘く、栄養価も豊富

**インゲン**

沖縄県/長崎県産

329547 約100g 378円(税込)

沖縄のジャーガルというアルカリ性土壌で育ちました。青臭さがなく、甘いです。

肥料も農薬も  
不使用。  
皮まで美味。

**レモン**

広島県産

410134 約300g(1-2玉) 972円(税込)



繊維がやわらかく  
おどやかな刺激

**しょうが**

高知県産

382039 約100g 238円(税込)



天候に強い

使いやすく旨みが強い。

**にんにく**

青森県産

380102 1玉 486円(税込)



辛みの中に甘みも。

**鷹の爪**

愛媛県産他

383538 約13g(約10本) 410円(税込)



# 春こそ、トマト。

トマトの原生地、アンデス高原。その環境を日本で再現するには、高温多湿の夏ではなく、春から初夏が最適でした。甘いフルーティなトマトをどうぞ。



キュートな形で美味しいミニトマト

いちごトマト 大分県産

317744-12 約200g 702円(税込)

317744-01 約1kg 2,700円(税込)



長卵型のおやつトマト

ブラムトマト 岐阜県産

318121-12 約200g 540円(税込)

318121-01 約1kg 2,376円(税込)



ジューシーでうまみのある中長トマト

ミディトマト 愛知県産

318521-12 約200g 540円(税込)

318521-01 約1kg 2,376円(税込)

色ごとの味を楽しんで

カラフルトマト

静岡県産

319322-12

約200g

648円(税込)



トマトらしい風味と  
コクのある甘さ

藤井さんの  
高糖度トマト

静岡県産

315422-12 約300g 918円(税込)

315422-01 約1kg 2,808円(税込)



酸味が少なく  
フルーティな甘さ

廣島さんの  
高糖度トマト

大分県産

315444-13 約300g 918円(税込)

315444-01 約1kg 2,808円(税込)



バターレタスを中心にしたの

サラダリーフをミックス

ベビーレタスマックス 大分県産

344244 1袋 454円(税込)



青臭さが少なくうまみがある

サラダ小松菜 大分県産

344844 1袋 238円(税込)



春菊の良いとこどり

サラダ春菊 大分県産

344644 1袋 238円(税込)



金子さん



えぐみなくシャキシャキ

サラダほうれん草 大分県産

344944 1袋 238円(税込)



ゴマの香り、辛みおだやか

ルーコラ(カット済み) 大分県産

345044 1袋 238円(税込)



味がしっかりある

サラダ水菜 大分県産

344744 1袋 238円(税込)



お試し  
SALE

苦みなくやわらか

ベビーケール 大分県産

344544 1袋 298円(税込)

お得! おまかせ3種 大分県産

32420 3袋 648円(税込)

春から初夏の  
沖縄のピーマンは  
最高!

肉厚、ジューシー

ピーマン 沖縄県産

360147 約200g 378円(税込)



アツボ少なく  
やわらかい。

長なす

沖縄県産

364347

約350g(2本) 410円(税込)



皮がやわらかく  
香りが良い

きゅうり

長崎県産

367242

約300g(2~3本) 346円(税込)



緩な苦みが  
ない

春レタス

山梨県産他

341119 1玉 410円(税込)



シャキシャキ、  
えぐみない

小松菜

静岡県産

345822 1束 346円(税込)



下旬から夏キャベツに  
切り替わる  
予定ですが、  
甘くやわらか

キャベツ

愛知県産

336723 1玉 497円(税込)



みずみずしく甘い

大根 静岡県産他

331722 1本 497円(税込)



根元に菌を植え2年  
かけて育ちます。

食感や風味  
が段違い

原木生椎茸 秋田県産

370105 1袋 432円(税込)





「お楽しみを  
ださいます。」  
「シャリ感と  
甘さを  
感じてください。」

## 一株一果の贅沢。熊本県 大玉スイカ

454043 7,560円税別 1玉

※4月末から収穫開始。産地から発送させていただきます。  
※代金引換、他の商品との同梱は承れません。

①ハウス群  
②苗圃地、ここで熟度を管理  
③内田さん

出荷時期 4月中～5月下旬  
受注締切 5/20まで

内田さんが作るスイカは美味しい。  
スイカの原産地は砂漠なので、気温は高い方が  
良いが、雨が苦手。日本の高温多湿の気候は、  
実のところ、スイカの栽培に向かない。だから春  
から初夏にかけて、ビニールハウスの中で余計  
な水分を入れずに作る。

### 一株一果

一般的な夏のスイカにばらつきが出てしま

のは、いくつか理由がある。一つには一株から2  
～3玉収穫すること。内田さんは一株から一果し  
か収穫しない。栄養を一つの玉に集中させるた  
めだ。まるで高級メロンのような栽培方法だ。

### 栽培秘

そして熟度管理。夏のスイカ栽培は規模が大  
きく、一斉に収穫する。内田さんは七色ある着果  
棒を立て、花が散って果実が結実してからの日

にちも、一つ一つ管理し、過期を過ぎず収穫して  
いる。だから熟度がそろい、当たり外れが少ない。  
品種にもこだわり、「種皇スイート」を重視。  
シャリ感と甘さを追及している。

### 産地直送

内田さん自ら、1玉1玉選果し、より良いもの  
をお客様に発送してくださっている。こだわりぬ  
いた大玉スイカ、お見逃しなく。



## 福岡県 4月中～ ハウスびわ

454540 1,296円税別 約200g

【贈答箱入り】

454540 4,536円税別 約500g

びわは、とても繊細なくだもの。  
雨が降れば、たちまち風味が薄くなっ  
てしまいます。とても美味しかったびわが、翌日  
には違うものになってしまうこともしばしば。

そこで出した結論はビニール



ハウス。きちんと温度管理し、雨が  
入らないようにハウス内で栽培したびわ  
は、品質が安定します。

福岡の古賀さんのびわは、ハウス取

り。自ら堆肥も作り、畑に与えていま  
す。害虫も管理しやすいので、有機認  
証も取得。小玉ですが、繊細な味わい  
をお楽しみください。

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご  
夫妻がつくるキウイです。



## 愛媛県 4月中旬

### キウイ

490338-15 864円税別 約500g(5個)

490338-01 1,620円税別 約1kg(10個)

少し標高のある丘の  
上の斜面で育っていま  
す。樹齢40年を超える  
木からとれるキウイ  
は、とげとげした酸味  
が少なく、甘いです。



プレミアムスイートは、  
成田さんの畑で生まれた  
オリジナルのりんご。食感  
が抜群です。

## 長野県 5月下旬 プレミアムスイート

423920-03 3,456円税別 約3kg(12玉前後)

423920-05 5,400円税別 約5kg(19玉前後)

423920-10 10,260円税別 約10kg(39玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに  
生まれた古い歴史を持つ青りん  
ご。酸味がありますが、旨味もあ  
り、生食にも加工にも最適。

## 長野県 5月下旬 グラニースミス

476620-03 3,456円税別 約3kg(12玉前後)

476620-05 5,400円税別 約5kg(18玉前後)

476620-10 10,260円税別 約10kg(36玉前後)

## フルーツ定期便

1回 57149 2,916円税別

2回分 57148 2,700円税別

毎週、産地からお届けいたします。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。  
りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。  
グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

## フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円税別 内容の一部/パイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋

スペシャル 57185 5,400円税別 内容の一部/パイン、はるか2玉、不知火2玉、八将2玉、いちご



お得な  
定期配送が  
おススメ

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにした。

台湾 ~5月中旬

## 完熟パインアップル

400250-25 **2,700円** 税込 約2.5kg (2~3玉)

400250-05 **4,860円** 税込 約5kg (3~6玉)

400250-10 **9,180円** 税込 約10kg (6~12玉)



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を育成。2020年によくやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾 ~5月末

## マンゴーパイン

400150-25 **2,808円** 税込 約2.5kg (2~4玉)

400150-05 **4,968円** 税込 約5kg (3~6玉)

400150-10 **9,504円** 税込 約10kg (6~12玉)



1児美さん静岡県浜松の研修生。

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしましますが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

静岡県

## 黄金柑

416622-14 **756円** 税込 約400g

416622-02 **3,240円** 税込 約2kg

イチ  
オン



日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。



## グレープフルーツ 静岡県

417822-03 **3,240円** 税込 約3kg (10玉前後)

417822-05 **4,860円** 税込 約5kg (16玉前後)

ジュースもあります！  
フレッシュな風味が  
良いですよ~

清見タンゴールの枝変わり。山吹色の外観が美しく、身がやわらかく、ジューシーで美味しい。

## かがやき

415838-03 **3,456円** 税込 約3kg (15玉前後)

415838-05 **5,400円** 税込 約5kg (17玉前後)



キングマンダリンとみかんの掛け合わせ。酸抜けが速く、4月下旬からようやく食べごろを迎えます。

## カラマンダリン

415938-03 **3,240円** (3,000円) 税込 約2kg

415938-05 **7,344円** (6,800円) 税込 約5kg



1児美さん愛媛県の中晩柑類の名人。

柑橘界の大トロと呼ばれるゼリー質の食感で、糖度の高い柑橘。露地ものです。

## せとか

414838-03 **4,320円** 税込 約3kg

414838-05 **6,804円** 税込 約5kg



一世代前の柑橘ですが、その風味にはファンが多いです。木なりで熟度を上げてから収穫。

## 甘夏

412322-03 **3,240円** 税込 約2kg

412322-05 **4,860円** 税込 約5kg



台湾から伝わったとされるブンタン類のひとつ。煎茶のような形のため、顔柑と名付けられました。甘みも強く酸味もあって美味しいです。

## ひょう柑

418038-03 **3,456円** 税込 約3kg

~4月中旬 418038-05 **5,400円** 税込 約5kg



森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。

## 不知火(しらぬい)

415540-24 **4,320円** 税込 約2.4kg (8玉前後)

415540-48 **8,100円** 税込 約4.8kg (17玉前後)



愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)。日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入し、本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

## 国産ブラッドオレンジ

413638-02 **3,888円** 税込 約2kg (10玉前後)

※ブラッドオレンジの主な品種の一つ、果肉に赤みが著すタイプで食味が良い。

413638-05 **9,072円** 税込 約5kg (25玉前後)



川口さん

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが「あまみづ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。

コンデンスミルクをかけたぞ？ [動画](#)

## 静岡県 あまみづ

430122-31 **2,376円** 税込 240g

430122-32 **4,536円** 税込 240g×2



静岡を代表する優れた品種。 [動画](#)

## 静岡県 紅ほっぺ

430222-31 **1,836円** 税込 240g

430222-32 **3,456円** 税込 240g×2



# りょくけん野菜定期便

新生活に、  
便利でお得な定期配送をどうぞ。

**Step1** S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。



Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し野菜5種類
月1回 まずは1回 57144 2,592円税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円税込
毎週/隔週 57194 2,052円税込	毎週/隔週 57195 2,700円税込	毎週/隔週 57196 3,240円税込	毎週/隔週 57198 3,240円税込	毎週/隔週 57156 1,944円税込

**Step2** コース(=頻度)をお選びください。  
備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)  
をお選びいただけます。  
②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

**Step3** 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

**高知県 たまご**  
お茶の葉をえさに少量混ぜることで卵の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 **594円税込** 6個入り 定期便

**北海道 グラスフェッドミルク**  
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円税込** 200ml  
63013 **1,296円税込** 900ml

**丸ごと大豆の山梨県 十割とうふ**  
門前町 寿延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 **486円税込**

**くだもの**  
四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 **702円税込** くだものS 57130 **1,296円税込** くだもの

## 4月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック→  
<http://www.shop-ryokukken.com/toppage/9703category/19354.html>



お届け日	サイズ						Kサイズ					
	NPサイズ(全サイズ共通)			Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの				
3/30 ~4/5	ファーストトマト 長崎	アスパラガス 長崎	レタス 静岡	菜の花 静岡	玉ねぎ 静岡	パプリカ 宮崎	葉菜 静岡	じゃがいも 長崎	ブロッコリー 静岡	ねぎ 静岡	りんご 長野	ブランドりんご オレック 愛媛、長野
4/6 ~12	フルーツトマト ゆめ 静岡県	プチヴェール 静岡県	サラパレタス 奈良県	小松菜 静岡県	きゅうり 長崎県	新じゃが 鹿児島県	インゲン 静岡県	春人参 長崎県	天然山菜 奈良県	マッシュルーム 静岡県	せとから甘栗 愛媛県	せとから甘栗 愛媛県
4/13 ~19	マルチトマト 宮崎県	紀州うすい 和歌山県	大根 静岡県	ベビーレタス ミック 大分県	スタップ エンドウ 鹿児島県	芽キャベツ 静岡県	レタス 静岡県	きゅうり 長崎県	ごぼう 北海道	さといも 京都府	パイン 台湾	パイン、黄金柑 台湾、静岡県
4/20 ~26	マルチトマト 宮崎県	クレソン 山梨県	キャベツ 愛媛県	ピーマン 沖縄県	長なす 沖縄県	アスパラガス 長崎県	パプリカ 宮崎県	新玉ねぎ 静岡県	長ねぎ 静岡県	きつねいも 鹿児島県	黄金柑 静岡県	ハウスびわ 福岡県
4/27 ~5/3	フルーツトマト ゆめ 静岡県	ソラマメ 静岡県他	新玉ねぎ 静岡県	サラダ ほうれん草 大分県	舞茸 群馬県	新じゃが 長崎県	サラパレタス 奈良県	春人参 長崎県	天然山菜 奈良県	インゲン 沖縄県	かがやき 愛媛県	かがやき、りんご 愛媛、長野県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

塩素成分の一つで、コラーゲン生成を助けることされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円税込** 2L×12本

定期  
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円税込** 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道

200ml

580101-31 **432円税込** 1本  
580101-35 **1,998円税込** 5本  
63003 **399円税込**【定期便オプション】  
63000 **1,836円税込**【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円税込** 1本  
580201-33 **3,996円税込** 3本  
63013 **1,296円税込**【定期便オプション1本】  
63010 **3,780円税込**【定期便3本】

ペットボトル入。新着品。賞味期限は製造日より2日。  
お届け後3日間保証。ノンホモ、無菌殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ぐゅっとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な  
定期配送が  
おススメ



## 茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと、平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

玄米	510308	2,160円/100g	2kg
	510408	4,320円/100g	5kg
定期	10127	4,104円/100g	5kg
白米	510108	2,160円/100g	2kg
	510108	4,320円/100g	5kg
定期	11127	4,104円/100g	5kg(税込)



山田さん

## 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな稲田で育っています。

玄米	510326	2,160円/100g	2kg
	510426	4,104円/100g	5kg
定期	10143	4,104円/100g	5kg
白米	510126	2,160円/100g	2kg
	510226	4,320円/100g	5kg
定期	10142	4,320円/100g	5kg



## 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた稲田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米、人気急上昇中!

玄米	510342	2,376円/100g	2kg
	510442	4,536円/100g	5kg
定期	10156	4,536円/100g	5kg
白米	510142	2,376円/100g	2kg
	510242	4,536円/100g	5kg
定期	10155	4,536円/100g	5kg



中村さん

## りょくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。

永田重喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとても多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだ

ことから、興味を持ち、1978年9月以來、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



### 上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

520241-31	1,188円/100g	100g×1箱
520241-32	2,268円/100g	100g×2箱



### 特上煎茶

葉に気品があり、どんなでも上手にお茶がいただけます。

520141-31	1,728円/100g	100g×1箱
520141-32	3,348円/100g	100g×2箱



### 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。

520341	864円/100g	ティーバッグ150
--------	-----------	-----------

### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養価が豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,296円/100g	100g×1箱
521641-32	2,268円/100g	100g×2箱



## 紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲める評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	756円/100g	100g
521141	972円/100g	ティーバッグ200



## しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,080円/100g	ティーバッグ200
--------	-------------	-----------



## ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

520541	756円/100g	100g
--------	-----------	------



## べにふうき粉末

紅茶葉に「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含有。

521841	1,620円/100g	100g
--------	-------------	------



## 北海道 特選トマトジュース

180ml	610301-31	680円/100g	1kg
	610301-41	19,440円/100g	30kg
1L	610401-31	2,592円/100g	1kg
	610401-36	15,120円/100g	6kg



中野さん父子

## 北海道 レギュラートマトジュース

190g	610101-31	270円/100g	1kg
	610101-30	7,560円/100g	30kg
1L	610201-31	1,296円/100g	1kg
	610201-36	7,560円/100g	6kg



中野さん

歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

## みかんジュース

180ml	620180-31	432円/100g	1kg
	620180-41	10,000円/100g	25kg
原料産地:愛媛 加工地:愛媛 長野 1L			
620382-31	1,296円/100g	1kg	
620382-36	7,560円/100g	6kg	
原料産地:熊本 加工地:愛媛			



中本さん

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加、葉取らずふじりんごジュース

180ml	630102-31	432円/100g	1kg
	630102-41	10,000円/100g	25kg
1L	630202-31	1,296円/100g	1kg
	630202-36	7,560円/100g	6kg
原料産地:加工地:青森			



山下さん

20年以上、お取引のある台湾の張さんが作る完熟パインをジュースにしました。

180ml	650281-31	432円/100g	1kg
	650281-41	10,000円/100g	25kg
原料産地:台湾 加工地:長野			



張さん

日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

## グレープフルーツジュース

180ml	650122-31	432円/100g	1kg
	650122-41	10,000円/100g	25kg
原料産地:加工地:長野			



中本さん

フルーティで濃厚。タンニンの渋みもO。カベルネソーヴィニオンぶどうジュース

180ml	650601-31	756円/100g	1kg
	650601-41	18,500円/100g	25kg
710ml	650701-31	2,160円/100g	1kg
	650701-36	11,664円/100g	6kg
原料産地:加工地:北海道			



香り、甘み、酸味、琥珀色の果汁もきれい。ナイアガラぶどうジュース

180ml	650401-31	756円/100g	1kg
	650401-41	18,500円/100g	25kg
710ml	650501-31	2,160円/100g	1kg
	650501-36	11,664円/100g	6kg
原料産地:加工地:北海道			



中本さん

国産  
生産者限定  
ネコポス便で全国一律350円

**大豆**

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

**秋田県 青大豆 あぎたみどり**

530105-15 **702円** 税込 ¥500g  
530105-01 **1,296円** 税込 ¥1kg

大粒でうまみが強い。

**北海道 大豆 ゆきほまれ**

530301 **864円** 税込 ¥500g

小粒大豆、僕すのが早くでき、旨味強い。

**北海道 大豆 ゆきしずか**

530910 **1,296円 -799円** 税込 ¥200g

身証に匹敵する在来種。うまみと甘みが強い。

**山梨県 大豆 あげぼの**

530119 **1,296円** 税込 ¥450g

薄に煎をかけたような緑地に黒がかった大豆、ひたし豆に。

**北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)**

530201 **1,296円** 税込 ¥500g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。

**北海道 黒大豆 いわいくろ**

531101 **972円** 税込 ¥350g

奇麗の小粒黒大豆。※豆もやしのに。

**北海道 黒大豆 黒千石**

531301 **1,296円** 税込 ¥200g

蒸すでも茹でるでもない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけます。

**山梨県 そのまま食べられる あげぼの大豆**  
原材料:大豆、塩

530319 **486円** 税込 ¥80g

ふくまさりというふくやかな赤インゲン豆。

**北海道 金時豆 ふくまさり**

532301 **972円** 税込 ¥300g

レッドキジニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。

**北海道 金時豆 きたロッソ**

532201 **876円 -599円** 税込 ¥200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。

**北海道 くり豆**

535001 **876円 -599円** 税込 ¥250g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。

**北海道 とら豆**

535201 **1,080円** 税込 ¥250g

ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に。スープの具にも。

**秋田県 うずら豆**

535405 **1,080円** 税込 ¥250g

加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、二色のコントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。

**北海道 パンダ豆**

535301 **1,080円** 税込 ¥250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。

**北海道 紅しぼり豆**

535101 **1,080円** 税込 ¥250g

青豆さんが育てたインゲン系の豆を彩りよくミックス。

**秋田県 ミックスビーンズ**

539905 **1,620円** 税込 ¥400g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

**北海道 白花豆**

537001 **1,464円 -799円** 税込 ¥200g

ホクホク感があり、風味が美しい。

**北海道 紫花豆**

537101 **1,404円** 税込 ¥200g

きらきらした美しい小豆。

**北海道 小豆 しゅまり**

531701 **972円** 税込 ¥400g

ポリフェノールもたっぷり。豆。

**北海道 小豆 えりも**

531901 **972円** 税込 ¥300g

雑穀、黒米、黒千石豆、アマランサス、もちぎび、たかぎびをミックス。

**北海道 雑穀**

511401 **994円** 税込 ¥100g

古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、お飯に滑い色合いで、もちもちに。

**北海道 黒米**

511301 **972円** 税込 ¥180g

栄養価の高いきび。粒小粒ですが、もちもちして、主張します。

**北海道 もちぎび**

511501 **972円** 税込 ¥180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

**北海道 たかぎび**

511701 **972円** 税込 ¥180g

サイズ	北海道	北海道	送料(北海道以外)	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
3kg合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,260	¥330
3kg合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ  
ケールの大口配達(10kg以上15kg未満)専用サービス。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。  
○4~10月は野菜くだものはケール便にて配達させていただきます。 **▲送料** がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文  
**03-6914-2831**  
ファックス番号  
**03-6914-3831**

営業時間  
月・金 9:30~17:00 土日祝・定休日  
www.shop-ryokukon.com

2023年4月号  
**りょくけん通販**  
発行元:株式会社りょくけん東京  
〒170-0011東京都豊島区池袋3-16-1 3F 3F01号

りょくけん松原銀座店  
03-3567-1211(代)  
電話でご注文承ります  
デリカはワーパースーツ等で販売

りょくけん宅ペジのご案内

お電話一本で  
お好みの野菜や果物を  
お届けいたします。

10時~20時(日曜のみ10時30分閉店)  
東京都中央区銀座3-6-1 松原銀座地下1階