

since 1973

日本が世界で一番美味しい野菜くだものを生かしている。って言われたい。そのためには、全国のご近所りのある農家が地産地消に頑張っています。

Specialty

不知火しらぬい

りよくけん通販

QRりよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

2023年2月号

メンバーに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報を届けて。



I really take pride in being a farmer.

■福岡の森さん

福岡県の古賀市。博多空港からおおよそ車で1時間ほどのところにあります。ここで、みかんなどの柑橘栽培に携わるのが、森さんです。

10月から始まったみかんシーズンもおおむね終了。その後には始まる柑橘類のことを箱柑(ざっかん)とか中晩柑類と呼びます。

柑橘業界の様々な努力で、手で皮が剥けて、甘みが強く、じょうのう(=内袋)がやわらかく食べやすい品種が続々と誕生しています。

鮮度が重視される青果業界において、あまり知られていませんが、柑橘類は収穫後、おおよそ1か月ほど貯蔵します。糖度の高い柑橘品種は、酸味も非常に強く、収穫したてのものは酸っぱ過ぎるからです。1か月ほど貯蔵して呼吸を促すことで、酸味が消化され、元々あった糖度と風味の良さが際立つようになります。

時代は、高糖度のオレンジみかん。

ポンカンとトロピタオレンジを親とする不知火はその先駆的な存在です。

手で皮が剥けて、種がなく、食べやすい不知火。今年もぜひお試しください。



昨年是不作でしたが、今年は今のところ順調。「農家としてのクオリティは落とさないように」と自らの納得を感じてくれる森さん。今年も、さらりと熟させたものを出荷する予定。

福岡県 2/20頃～ **不知火(しらぬい)※**

40350 **4,320円** 2.4kg(12.5kg箱)

40352 **8,100円** 4.8kg(17.5kg箱)

※「フジヤ」のブランド名が保証ですが、産地の品質保証には限りません。

農家としてのクオリティを
持っていたい。



森さん

10~11月は、いわば、フルーツトマト受難の時期。花が咲いてから50~60日かけて育つことにより、糖度が上がり、食味も向上するのですが、10~11月にフルーツトマトを収穫しようとすると、真夏が種蒔きの時期になってしまいます。暑さや台風などで、根がなかなか付きづらいのです。年を越して、ようやく、甘さが乗ってきました。まずは糖度8度=完熟から登場です。

ファーストトマト



長崎県/愛知県
完熟(糖度8度) 2月下旬ごろ～

34415 **3,240円** 単個 800g(12.5kg箱)

34438 **4,860円** 単個 1.3kg(12~20個)

34439 **9,504円** 単個 2.6kg(24~40個)

元祖りよくけんトマト。品種はファーストトマトで、果肉のゼリー部分がだれず、果肉が厚めでしっかりしています。適度の酸味があり、高い糖度と相まって濃い味に仕上がります。

マルトトマト



宮崎県
完熟(糖度8度)

34459 **3,024円** 単個 800g(12.5kg箱)

34491 **4,104円** 単個 1.3kg(12~20個)

34492 **7,776円** 単個 2.6kg(24~40個)

桃太郎系のトマトにより、酸味が少なく、作りやすくなりました。宮崎は冬の日照率が高く、高食味のマルトトマトが収穫されます。2月末からは、特選レベルも始まるかも!?

春はもうすぐ。



大分県の山崎さんの農地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト

大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg



オランダ生まれの「フロランティーン」という品種。長卵型のミニトマトで、甘みがあります。段々と美味しくなっています。

岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg



ソルディスイートという中玉サイズのトマトです。生食も美味しいのですが、半割にして焼いても美味。

岐阜県 ミディトマト

34481 540円税込 約250g

34482 1,944円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類以上のトマトを栽培しています。

静岡県 カラフルトマト

34399 648円税込 約200g

白い程早生品種、やわらかくジューシーでサラダに。



※葉がつかない時期もございます。

静岡県 サラダオニオン

36661 432円税込 2玉

長柄も高く、目みがかぶっと詰まった芽キャベツ。



静岡県 芽キャベツ

31712 432円税込 1kg

三重で生まれた茎ブロッコリー。葉っぱも茎も美味しい。



静岡県 アレッタ

31712 432円税込 約150g

枝の下に出る芽を食べる野菜です。独特のうまみがあり美味しい。



静岡県 蕾菜

31712 432円税込 1kg

貴重な団栗。



宮崎県 大分県 パプリカ

34512 432円税込 1kg

肉厚、ジューシー。



沖縄県 ビーマン

34508 378円税込 1kg(約200g)

昔ながらの香りの良さ。



長崎県 きゅうり

34302 346円税込 2~3本

アクが少なくやわらかい。



沖縄県 長なす

34331 410円税込 1kg

高原でしっかりと育ちました。



長崎県 静岡県 レタス

32802 497円税込 1kg

甘みがあり栄養も豊富。



静岡県 ブロッコリー

33303 432円税込 1kg

えぐみが少なく甘くやわらかい。



沖縄県 長崎県 インゲン

31916 324円税込 約100g

一足先に春めいた歯ごたえから。



鹿児島県 スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g

包丁要らず、洗ってすぐ食べられるよ。

バターレタスを中心にサラダリーフを詰め合わせ。



大分県 ベビーレタスマックス

32805 454円税込 1kg

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。



大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1kg

味のある水菜、やわらかいのにしつかり主張します。



大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1kg

栄養豊富なケールを幼児で収穫することで、食べやすくなりました。



大分県 ベビーケール

32421 324円税込 1kg

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。



大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約250g

えぐみがなく、生での甘しさがりいただけです。



大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1kg

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので。



大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1kg

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお手に。



大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3kg

辛みがおだやかにスジが少ない。



高知県 しょうが

38455 238円税込 約100g

強い辛みの中に、甘みがあります。



愛媛県 鷹の爪

34855 410円税込 約13g(約10本)

うまみがあります。



青森県 にんにく

34854 486円税込 1kg

さわやかな風味。



熊本県 ハウスレモン

40383 810円税込 約300g(2玉~3玉)

お得!



食の文化

冬だけの特別。

植えた1~2年後、ようやく芽が出てくる椎茸品種。暑い時期につくると薄くベローンとなってしましますが、冬の寒い時期に、じっくり育てると、とても食感の良い、厚みの高い大きな椎茸になります。これが、絹、舞茸さん自身の保存地産です。

秋田県
絹(きぬ)

30467 864円税込 2~3個入
30466 5,400円税込 6個装原木生椎茸入



田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や食味が違います。

秋田県
原木生椎茸

30461 432円税込 1kg



青魚臭のきれいな空気と水で育っています。



新潟県
えのき

34604 292円税込 1kg

やわらかさと甘さを兼ね備えたあまだまから、しっかりした寒玉に切り替わっていきます。



愛知県
キャベツ

31708 497円税込 1kg

新潟の寒魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県
ぶなしめじ

34600 324円税込 1kg

371315 378円税込 大粒3種(改定あり)

2月中旬までオレンシ白菜、その次は美芯白菜になります。



愛知県
白菜

31606 324円税込 1/4カット

31605 1,188円税込 1kg

長野地 妙高山のふちとで育ちました。



群馬県
舞茸

34607 324円税込 1kg

生で食べられるほどやわらかな舞茸。



大阪府
静岡県
春菊

32410 378円税込 1kg

富士山の麓で育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほろろが楽しめます。



静岡県
マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン

雷が降り積もる中、ハウスの中で柔らかく育ちました。



山形県
軟白ねぎ

※おいしいので平年よりもっと早く出荷しています

31610 454円税込 1kg

干拓地、白石だから生まれた食感と食味。



佐賀県
れんこん

36703 864円税込 1kg

焼き芋にも干し芋にも万能。送ったらこぼら。



静岡県
紅はるか

36199 432円税込 ¥400g

36200 3,024円税込 ¥3kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クリーミーで甘い。



鹿児島県
安納芋

36280 518円税込 ¥400g

36310 3,780円税込 ¥3kg

赤土で育った高系14号、赤く赤く甘い。



山梨県
金時芋

36325 518円税込 ¥400g

36326 3,780円税込 ¥3kg

冬も温暖な地之島で育ちました。



鹿児島県
かぼちゃ

43286 702円税込 1kg

43285 2,592円税込 1kg

ホクホク 粉っとり。



静岡県
京都府
さといも

36378 454円税込 ¥400g

やわらかく、滋味深い。とても良い出汁がとれます。



北海道
ごぼう

36702 432円税込 1kg

食べる血液、と言われる注目の野菜。



北海道
ビーツ

36388 680円税込 ¥500g

36388 3,456円税込 ¥3kg

深沢と寒さにあたり、甘みを増しています。



静岡県
大根

31703 407円税込 1kg

酸がなく甘い。赤や白のコントラストがきれい。



神奈川県
あやめ雪かぶ

36381 497円税込 2~3個

アケガ少なく、質感がありません。



静岡県
ほうれん草

32401 346円税込 1kg

エグミがなく、ジュースにもぴったり。



静岡県
小松菜

32502 346円税込 1kg

香りのよい新じゃがです。



鹿児島県
長崎県
新じゃが

36229 389円税込 ¥500g

36236 1,728円税込 ¥3kg

36237 2,700円税込 ¥3kg

炒めて甘みを出す料理にはこちら。



北海道
玉ねぎ

36646 324円税込 ¥500g

36648 1,728円税込 ¥3kg

36647 2,916円税込 ¥3kg

寒さにあたることで甘みを増しました。



青森県
雪の下人参

36112 378円税込 ¥500g

36117 1,620円税込 ¥3kg

36118 2,376円税込 ¥3kg

常備野菜の3種の神髄。



じゃが玉にんじん

36288 1,620円税込 6kg



続ける理由がある。

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。今回はあまみつの親と言われている紅ほっぺもご紹介。

コンパニオンプランツをあげた後？

静岡県 あまみつ

42550 **2,376円** 税込 240g

42551 **4,536円** 税込 240g×2



静岡を代表する種れた品種。

静岡県 紅ほっぺ

42553 **1,836円** 税込 240g

42554 **3,456円** 税込 240g×2



真っ赤なりんごの方が美味しいように見えます。そのため、青森では色づきを良くしようと薬をとりすぎますが、山下さんたちは薬もとりません。栄養も光合

成するのは「葉」だからです。肥料も、土壌の性質を保つもの以外は使いません。空害過多になると、樹にばかり栄養が行き、りんごの力が弱くなるためです。

ジューシーで甘さがのった、とっておきのふじりんごをご賞味ください。



「あまみつ」の母、紅ほっぺの樹木の葉。



「あまみつ」の母、紅ほっぺの樹木の葉。

葉取らずフジりんご

青森県 42708 **3,456円** 税込 約3kg (10玉前後)

42714 **5,400円** 税込 約5kg (17玉前後)

42715 **10,260円** 税込 約10kg (34玉前後)

長野県で生まれた品種、生育地より北で育てると酸味が出るのですが、年を越すと酸味もゆるげて食べごころに。

青森県 ~3月上旬

42104 **3,456円** 税込 約3kg (9玉前後)

42105 **5,400円** 税込 約5kg (17玉前後)

42106 **10,260円** 税込 約10kg (35玉前後)

シナノゴールド



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんです。アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。

~5月下旬

42796 **3,456円** 税込 約3kg (12玉前後)

42797 **5,400円** 税込 約5kg (18玉前後)

42798 **10,260円** 税込 約10kg (36玉前後)

世界中で愛される、長野県

グラニースミス



青森県 金星

2月中旬~

収穫したては甘くないのですが、貯蔵熟成させることで、でんぷん質が糖分に変わり、甘さが出ます。バナナや西洋梨のような風味。

42122 **3,456円** 税込 約3kg (9玉前後)

42123 **5,400円** 税込 約5kg (15玉前後)

42124 **10,260円** 税込 約10kg (30玉前後)



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしい。固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

~5月下旬

42775 **3,456円** 税込 約3kg (12玉前後)

42776 **5,400円** 税込 約5kg (19玉前後)

42777 **10,260円** 税込 約10kg (39玉前後)

風味と食感が抜群、長野県

プレミアムスイート



愛媛県 キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

48340 **1,080円** 税込 約500g (5個)

48331 **2,052円** 税込 約1kg (10個)

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。

フルーツ定期便

1回

57149 **2,916円** 税込

定額

57148 **2,700円** 税込

毎週、毎週からお届けいたします。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。

りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。

グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト (贈答箱入)

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 **3,240円** 税込

内容の一部 りんご2種、桃、キウイなど(約5kg)

スペシャル 57185 **5,400円** 税込

いちご、りんご2種、桃、キウイ、干し柿など



山崎さんご夫妻のフルーツ



瀬戸内海に浮かぶ愛媛 中島と広島 生口島。
みかんはもちるんですが、中晩柑類(雑柑)栽培の中心
地となっており、優れた品質の柑橘が目白押しです。

2021年に、不知火に続いて人気があったのがこちら、甘平(かんべい)。
粒々感があり、甘く手で皮が剥けて大玉、美味しさは折り紙付き。

2月中旬～ かんべい 40783 4,104円 税込 約2kg (8玉前後)
愛媛県 甘平 40786 9,720円 税込 約5kg (20玉前後)

オレンジの香りを持つみかん。
手で皮が剥けて、糖度も
高く、香りも素晴らしい。

愛媛県 2月上旬～
たまみ 遠見タンゴール×
ワイルディングオレンジ



40780 4,212円 税込 約3kg (20玉前後)
40797 6,804円 税込 約5kg (30玉前後)

小玉だけれど風味の良い黄金柑を核
に持つ新柑橘。独特の酸味がありますが、
糖度も高く美味しく。

愛媛県 2月下旬～
媛小春 黄金柑×
遠見タンゴール



40795 4,104円 税込 約2kg (15玉前後)
40797 9,720円 税込 約5kg (37玉前後)

愛媛中島から。
酸味がほとんどなく、
風味が良く、甘いです。

愛媛県 2月下旬～
はるか



40720 3,240円 税込 約3kg (15玉前後)
40721 5,184円 税込 約5kg (37玉前後)



瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。
酸味が上がりやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で
大切に育てています。

3種類の柑橘を掛け合わせてできた
高糖度オレンジみかん。ゼリーのような
果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。

広島県 せとか 2月中旬～

40763 4,104円 税込 約2kg (8玉前後)
40764 9,720円 税込 約5kg (20玉前後)



種は少し入りますが、極めて甘み
が強く、香りが良い。

2月上旬は愛媛県産、後半からは
福岡県産のものをお届けします。

愛媛県/福岡県 ポンカン 40307 3,240円 税込 約3kg
40308 5,184円 税込 約5kg



愛媛県明浜で育った風味豊かなみか
ん。日本独自の柑橘で、甘過ぎず、しつこ
くない、いくらでも食べられる風味が人気
です。

愛媛県 伊予柑 40802 3,240円 税込 約3kg
40803 5,184円 税込 約5kg



ハウス内で、完全させた金柑です。
甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、
とても美味しい金柑に仕上がっています。

鹿児島県
完熟金柑

40372 648円 税込 約200g
40370 2,916円 税込 約1kg
40371 5,400円 税込 約2kg



実は、かなり古くからネー
ブルは日本に導入され、栽培さ
れていました。ワシントンネー
ブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも
秀逸な国産ネーブルです。

静岡県 1月下旬～
白柳ネーブル



41851 3,456円 税込 約3kg (18玉前後)
41852 5,400円 税込 約5kg (30玉前後)

静岡県浜松の急傾
斜のある山間で育
ちました。つるつ
とした皮で砂糖のよ
うな甘さがあります。

静岡県
～3月末
こん太



40375 594円 税込 約200g
40376 2,700円 税込 約1kg



りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ S～Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種
月1回 まずは1回 57144 2,592円税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円税込
毎週/隔週 57194 2,052円税込	毎週/隔週 57195 2,700円税込	毎週/隔週 57196 3,240円税込	毎週/隔週 57106 3,240円税込	毎週/隔週 57156 1,944円税込

Step2 コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

④月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する商品が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお届けすることも承っています。

高知産 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 594円税込 3EAUV 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。鮮しくは右下の項目をご覧ください。

63003 399円税込 200ml

63013 1,296円税込 900ml

丸ごと大豆の山梨県 十割とうふ

門前町 森塚に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 486円税込

くだもの

四季折々のくだもの、くだもの(次の各町)とくだもの(1288円)の二つのボリュームをご用意。

57131 702円税込 くだものS、 57130 1,296円税込 くだもの

2月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック
<https://www.ryokuken.com/shop/2024/02/01/20240201.html>

お届け日	Kサイズ					NPサイズ(全サイズ共通)	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Mサイズ	くだものS	くだもの
	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜							
1/26 ~2/1	いちごトマト 大分県	キャベツ 静岡県	レタス 静岡県	ブロッコリー 静岡県	玉ねぎ 北海道	菜の花 静岡県	あやめかぶ 静岡県	じゃがいも 鹿児島県	れんこん 佐賀県	長ねぎ 山形県	キウイ 茨城県	いばかん、りんご 愛媛県、長野県
2/2 ~8	マルチトマト 宮崎県	アレッタ 静岡県	ほうれん草 静岡県	キャベツ 愛知県	雪の下人参 青森県	さつまいも (金時) 山梨県	長ねぎ 山形県	さといも 静岡県	インゲン 沖縄県	ピーマン 沖縄県	西之野 広島県	西之野、りんご 広島県、青森県
2/9 ~15	プラムトマト 岐阜県	豆もやし 青森県	菜の花 静岡県	白菜 愛知県	きゅうり 長崎県	新じゃが 鹿児島県	でっかい しめじ 新潟県	さつまいも (紅はるか) 静岡県	スナップエンドウ 鹿児島県	玉ねぎ 北海道	ボンカン 北海道	いちご 山梨県
2/16 ~22	メディアトマト 岐阜県	ブロッコリー 静岡県	小松菜 静岡県	かぼちゃ 鹿児島県	玉ねぎ 北海道	さつまいも (金時) 鹿児島県	菜の花 新潟県	ごぼう 北海道	レタス 静岡県	きゅうり 長崎県	キウイ 茨城県	キウイ、ボンカン 愛媛県、福岡県
2/23 ~3/1	マルチトマト 宮崎県	鷹豆 静岡県	ペピーレタス 大分県	大根 静岡県	ピーマン 沖縄県	長ねぎ 沖縄県	ソラマメ 鹿児島県	雪の下人参 青森県	れんこん 佐賀県	カラダオニオン 静岡県	りんご 長野県	りんご、金時 長野県、鹿児島県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けると思われる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

定期的な配送(毎月/隔月)で送料無料で、
 53237 3,888円税込 2L×12本
 53235 3,888円税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml	900ml
63001 432円税込 1本	63011 1,512円税込 1本
63002 1,998円税込 5本	63012 3,996円税込 3本
63003 399円税込 【定期便オプション】	63013 1,296円税込 【定期便オプション1本】
63000 1,836円税込 【定期便5本】	63010 3,780円税込 【定期便3本】

ペットボトル入。密封瓶。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日賞味保証。ノンホモ、無添加(65度、30分)。

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、干草とコクのあるほろほろ、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。



◎ 原料は生産者限定。
◎ 添加物無添加。
◎ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

小瓶は3本装を500円、1ケースは12本装を5,000円でお客様サービスセンターにお届けします。
1ケースは送料別にお届けが可能です(1023円)。

特選トマトジュース

180ml	58931	680円	税込 1本
	610301	17,000円	税込 25本
1L	58905	2,592円	税込 1本
	58903	15,120円	税込 6本

北海道 釧路 9度
余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



レギュラートマトジュース

190g	58825	270円	税込 1本
	58820	7,560円	税込 30本
1L	58883	1,296円	税込 1本
	58722	7,560円	税込 6本

北海道 釧路 7度
北海道産のトマト100%使用。塩も旨い。無添加です。



みかんジュース

歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

180ml	58960	432円	税込 1本
	620180	10,000円	税込 25本
1L	58665	1,296円	税込 1本
	58663	7,560円	税込 6本

原料産地: 茨城 加工地: 茨城, 長野



薬取らずふじりんごジュース

180ml	52629	432円	税込 1本
	630102	10,000円	税込 25本
1L	58636	1,296円	税込 1本
	58634	7,560円	税込 6本

原料産地: 加工地: 青森



台湾の完熟バインをジュースにしました。果汁もきれい。

180ml	58985	432円	税込 1本
	650281	10,000円	税込 25本

原料産地: 台湾 加工地: 長野



余市の安島さんのあかねを使用。さわやかな旨さ。

180ml	58628	432円	税込 1本
	630383	10,000円	税込 25本

原料産地: 北海道 加工地: 長野

ブルーベリー濃厚。タンニンの飲みも。

180ml	58793	756円	税込 1本
	650601	18,500円	税込 25本
710ml	58852	2,160円	税込 1本
	58851	11,664円	税込 6本

原料産地: 加工地: 北海道

香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

180ml	58791	756円	税込 1本
	650401	18,500円	税込 25本
710ml	58842	2,160円	税込 1本
	58841	11,664円	税込 6本

原料産地: 加工地: 北海道

りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀嬉野。標高160~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田製茶がお茶の優れた実質を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉水茶を製造。ただし、茶葉は農薬の使われが少なく、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、大田重喜さん。自分自身も農薬

中毒に苦しんだことから、無農薬を待ち、1978年9月以降、化学合成された農薬は一切使用していません。元代から同様の考えを引き継いだ大田裕合さんは、ますます精力的にお茶の目を広げ、紅茶やウーロン茶、はうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶	55220	1,188円	税込 100g x 12
	55221	2,268円	税込 100g x 24

特上煎茶	55210	1,728円	税込 100g x 12
	55211	3,348円	税込 100g x 24

水出し煎茶	55215	864円	税込 ティーバッグ150
-------	-------	------	--------------

粉末茶	55240	1,296円	税込 100g x 12
	55241	2,268円	税込 100g x 24

紅茶	55019	756円	税込 180g
	55250	972円	税込 ティーバッグ200

しょうが紅茶	58023	1,080円	税込 ティーバッグ200
--------	-------	--------	--------------

ほうじ茶	55018	756円	税込 180g
------	-------	------	---------

べにふうき粉末	58020	1,620円	税込 150g
---------	-------	--------	---------

イタリア チェルヴィアの塩	59506	972円	税込 1kg
---------------	-------	------	--------

鹿児島県 粉末黒砂糖	59515	864円	税込 450g
------------	-------	------	---------

愛媛県・広島県 レモン果汁	58790	594円	税込 150ml
---------------	-------	------	----------

高知県 マヨネーズ	61103	972円	税込 1250g
-----------	-------	------	----------

高知県 茶卵	61011	648円	税込 6個入り
--------	-------	------	---------

和歌山県 紀州南高梅の梅干	38001	756円	税込 100g
	38002	3,240円	税込 1500g

山梨県 そのまま食べられる あけぼの大豆	32007	486円	税込 150g
----------------------	-------	------	---------

静岡県 切干大根	52147	270円	税込 150g
----------	-------	------	---------

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみがらを蒸沸、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米 10107 **2,160円** 税込 2kg
10108 **4,320円** 税込 5kg
定期 10127 **4,104円** 税込 5kg
白米 11128 **2,160円** 税込 2kg
11129 **4,320円** 税込 5kg
定期 11127 **4,104円** 税込 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな樹田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。



玄米 10111 **2,160円** 税込 2kg
10141 **4,104円** 税込 5kg
定期 10143 **4,104円** 税込 5kg
白米 10110 **2,160円** 税込 2kg
10140 **4,320円** 税込 5kg
定期 10142 **4,320円** 税込 5kg



長崎県 ヒノヒカリ

長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた畑田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!



玄米 10153 **2,376円** 税込 2kg
10151 **4,536円** 税込 5kg
定期 10156 **4,536円** 税込 5kg
白米 10152 **2,376円** 税込 2kg
10150 **4,536円** 税込 5kg
定期 10155 **4,536円** 税込 5kg



お得な定期配送がおススメ

定期便(月1回、隔月の定期配達)も随時承っております。送料サービスでお得ですが、日々兵庫までおやめになった場合は送料をいただく場合がございます。

雑穀

黒米、黒平石豆、アマランサス、もちきび、たかきび、赤ミックス。

北海道 雑穀

32115 **994円** 税込 ¥100c



古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

北海道 黒米

32100 **972円** 税込 ¥180c



20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかきび

32110 **972円** 税込 ¥180c



栄養価の高いさび。穂小粒ですが、もちもちして、主張します。

北海道 もちきび

32105 **972円** 税込 ¥180c



大豆

製法で育てました。味、大きさともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆 あきたみどり

32001 **702円** 税込 ¥500c



山梨県 大豆 あけぼの

身元に芯が在来種。うまみと甘みが強い。

大豆 あけぼの

32006 **1,296円** 税込 ¥450c



小粒大豆。食すのが早くでき、旨味も強い。

北海道 大豆 ゆきしずか

32037 **1,296円** 税込 ¥200c



海に乾をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 **1,296円** 税込 ¥500c



いわいくるといふ大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆 いわいくろ

32011 **972円** 税込 ¥350c



奇跡の小粒黒大豆。水豆もやしの特徴。

北海道 黒大豆 黒千石

32030 **1,296円** 税込 ¥200c



小豆

さらさらとした美味しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

32013 **972円** 税込 ¥400c



ポリフェノールもたっぷりのお豆。

北海道 小豆 えりも

32017 **972円** 税込 ¥300c



インゲン豆

インゲン豆の王様と言われる。皮が薄く、とろける食感。

北海道 とら豆

32051 **1,080円** 税込 ¥250c



加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、コントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。

北海道 バンダ豆

32055 **1,080円** 税込 ¥250c



皮も薄く、紅白が美しく、のめたい豆として好まれました。

北海道 紅しぼり豆

32053 **1,080円** 税込 ¥250c



甘みが強く、サクサク、グラッセや煮豆に。

北海道 くり豆

32056 **972円** 税込 ¥250c



北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道 白花生

32049 **1,404円** 税込 ¥200c



ホクホク感が有り、様子が美しい。

北海道 秋田県 紫花生

32040 **1,404円** 税込 ¥200c



ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

32033 **972円** 税込 ¥300c



レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れにくい最新品種。

北海道 金時豆 きたロツソ

32035 **972円** 税込 ¥200c



サイズ	北海道	北海道北	東京都(関東信越北陸中部)	関西	中部	四国	九州	沖縄	クール代
32kg(100cm×10kgまで)	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,260	¥380
32kg(120cm×10kgまで)	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥650

ヤマト宅配大サイズ
クールの大口配送(19kg以上15kg未満)1箱1箱です。2個口に分かれているお荷物も個口でお送りできるようになりました。
○4~10月は郵送料も込みでクール便にて配送させていただきます。 **送料** がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831
ファックス専用
03-6914-3831

営業時間
月-金 9:30~17:00 土曜:29日
www.shop-ryokoken.com

2023年2月号
りよくけん通販
発行元:株式会社りよくけん通販
〒170-0011東京都豊島区海蔵町本町
3-15-1 5階5号ビル7F



10時開店~20時閉店(日曜:19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1 社屋銀座地下1階