

since 1973

りよくけんは、永田昭喜と子守の家族が立ち上げたブランド、約2000軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に遠く通販部門が設立、それが、私たち、りよくけん家族です。

# りよくけん通販

りよくけん で検索 [www.ryokuken.co.jp](http://www.ryokuken.co.jp)

2023年3月号

メルマガに登録しませんか?  
大衆情報でお得な情報をお届く。



## Specialty 緑健トマト

Here comes the best season for tomatoes.  
春は、トマト。

「自分で値段を決めたい。」

りよくけんの創始者のひとりである永田次郎は、父 昭喜治の仕事を見ながらずっとそう思っていたそうです。

◎野菜の価格ってどうやって決まるかご存じですか?

### 品質×価格

私が次郎さんに初めて会った時、同じ質問を浜松でされたのを覚えています。答えは、量。量が多ければ安く、量が少なければ高くなります。要は、その野菜の品質は関係ない。たくさん収穫できると安くなってしまい、不作の年は高いわけです。



大量消費時代に、永田家は「いや大事なものは品質だよ。」と提唱しました。たくさんあれば、どんなに品質が良くても値下がりがしてしまう市場原理への挑戦でした。「では品質はどうやってわかるんだ?」「食べればわかる」「食べたらずもう売れない」そんな自問自答の繰り返しだったようです。

### ◎糖度

そこで永田が着目したのが、糖度でした。カットすれば測定できる糖度計は、当時でもありましたが、切ってしまうと、販売できません。開国先進国のオランダにまで行って、トマトを切らずに糖度が測れる機械がないか探したそうです。ところが、「どうしてトマトに甘さを求めるのか?」と話がかみ合わず、失意のまま帰国したのだとか。



そのうち、国内のメーカーが非破壊糖度光センサーを開発し、永田は早速それを購入。糖度という品質を見える化して、トマトの高品質化に邁進していったのです。



### 今生でもこれからも

あれから30数年、様々な変化を経験しましたが、「美味しいものをお届けしたい」その思いに変わりはありません。元祖フルーフトマト。シーズン開始です。

時期限定

## 長崎県 ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。



完熟 約8個

特選 約9個

Small(8~12玉)	310742-18	3,240円	Small(8~12玉)	310842-18	3,888円
Medium(12~20玉)	310742-13	4,860円	Medium(12~20玉)	310842-13	5,832円
Large(24~40玉)	310742-28	9,504円	Large(24~40玉)	310842-28	11,340円
頒布会Medium×2個	310742-61	9,612円	頒布会Medium×2個	310842-61	11,448円

※頒布会は送料が2回がかかります。



Medium  
=旧 約1.3kg

甘さくっさり

## 宮崎県 マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。



完熟 約8個

特選 約9個

Small(8~12玉)	315145-18	3,024円	Small(8~12玉)	315445-18	3,456円
Medium(12~20玉)	315145-13	4,104円	Medium(12~20玉)	315445-13	4,968円
Large(24~40玉)	315145-28	7,776円	Large(24~40玉)	315445-28	9,504円
頒布会Medium×2個	315145-61	7,992円	頒布会Medium×2個	315445-61	9,720円



Large  
=旧 約2.6kg

「フルーフトマト」ってよく聞かれますよね。でも、そのお力があるのは、(株)りよくけん、なんです。

# 春の香り。



大分県の高崎さんの農地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト

## 大分県 いちごトマト

317744-12 702円税込 約200g  
317744-01 2,700円税込 約1kg



オランダ生まれの「プロランディーン」という品種。長卵型のミニトマトで、甘みがあります。段々と美味しくなっています。

## 岐阜県 プラムトマト

318121-12 540円税込 約200g  
318121-01 2,376円税込 約1kg



シンディスイートという中玉サイズのトマトです。生食も美味しいのですが、半割にして焼いても美味。

## 愛知県 ミディトマト

318521-12 540円税込 約200g  
318521-01 1,944円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類以上のトマトを栽培しています。

## 静岡県 カラフルトマト

319322-12 648円税込 約200g



香り、味ともに  
5511グリーン系。

## 沖縄県 セルリー

326047-13 378円税込 1kg  
326047-19 972円税込 1kg



栄養価も高く、  
甘みがぎゅっと  
詰まった  
芽野菜。

## 静岡県 芽キャベツ

327522 432円税込 1kg



三重で生まれた  
茎ブロッコリー。  
爽やかな香も  
美味しい。

## 静岡県 アレッタ

327722 432円税込 約150g



枝の下に出る芽を食べる野菜です。  
独特のうまみがあり  
美味しい。

## 静岡県 蕾菜

320914 432円税込 1kg



貴重な国産。

## 宮崎県 パプリカ

363945 432円税込 1kg



肉厚、  
ジューシー。

## 沖縄県 ピーマン

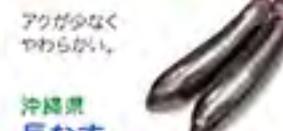
360147 378円税込 1kg(約200g)



昔ながらの  
香りの良さ。

## 長崎県 きゅうり

367242 346円税込 2~3kg



アクが少なく  
やわらかい。

## 沖縄県 長なす

364347 410円税込 1kg



潤滑で  
しっかりと  
育ちました。

## 長崎県 静岡県 レタス

341122 497円税込 1kg



甘みがあり  
栄養も豊富。

## 静岡県 ブロッコリー

328222 432円税込 1kg



えぐみが少なく  
甘くやわらかい。

## 沖縄県 インゲン

329547 324円税込 約100g



一足先に春めいた  
季節から。

## 長崎県 鹿児島県 スナップエンドウ

329842 378円税込 約100g

### 包丁要らず。洗ってすぐ食べられるサラダ野菜。



バターレタスを中心に  
サラダグリーンを  
詰め合わせ。

## 大分県 熊本県 ベビーレタスマックス

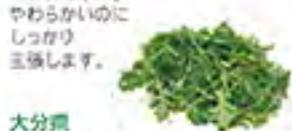
344244 454円税込 1kg



味が濃いのに、  
苦み、えぐみが  
少なく、生で  
美味しい。

## 大分県 サラダ春菊

344644 238円税込 1kg



味のある水菜。  
やわらかいのに  
しっかり  
主張します。

## 大分県 サラダ水菜

344744 238円税込 1kg



栄養豊富なケール  
を幼葉で収穫する  
ことで、食べやすく  
いたしました。

## 大分県 ベビーケール

32421 324円税込 1kg



ゴマの香り。  
味がある  
サラダ野菜。

## 大分県 ルーコラ (カット済み)

345044 238円税込 1kg



えぐみがなく、  
生でお召し上  
がりいただけます。

## 大分県 サラダほうれん草

344944 238円税込 1kg



サラダでも美味しく、  
ジュースにしても、  
えぐみがない  
のでOK。

## 大分県 サラダ小松菜

344844 238円税込 1kg



春菊や水菜、  
ほうれん草  
など3点セッ  
トをお得に。

## 大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3kg



傘みがおどやかで  
スジが少ない。

## 高知県 しょうが

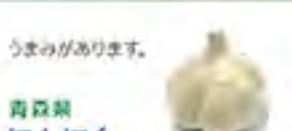
382039 238円税込 約100g



強い傘みの中に、  
甘みがあります。

## 愛媛県/福井県 鹿の爪

383538 410円税込 約113g(約10本)



うまみがあります。

## 青森県 にんにく

380102 486円税込 1kg



さわやかな酸味。

## 熊本県 ハウスレモン

410143 810円税込 約300g(2玉-3玉)

お得!



金子さん

# 香岐のアスパラガス

長崎県 326542-13 864円税込 約150g (5-7本)

326542-19 2,700円税込 約500g (20本前後)

魏志 倭人伝にも登場する香岐島。花崗岩に磨かれた美味しい水で、アスパラガスもやわらかく甘く育ちます。生でサラダにしても美味しく食べられるほど。

穂先は旨みが強く、根元は甘みが強いです。なるべくカットせず、皮をむいてお召し上がりください。



カリフラワーの品種。茎も花部分もはくはくして美味しい。



静岡県  
カリフローレ

329222 432円税込 約100g

甘みの強いしゅうくりした高玉キャベツ。3月後半から、春系に切り替わっていきます。



愛知県  
キャベツ

336723 497円税込 1kg

干拓地 白石地区から生まれた食感と食味。



佐賀県  
佐賀れんこん

358041 864円税込 1kg

白い穂早生品種。やわらかくジューシーでサラダに。



静岡県  
サラダオニオン

351122 432円税込 2kg

香りのよい新じゃがです。



鹿児島県  
長崎県  
新じゃが

354446-15 389円税込 約500g

354446-03 1,728円税込 約3kg

354446-05 2,700円税込 約5kg

原木を立てて栽培。香りや食感が違います。



秋田県  
原木生椎茸

370105 432円税込 1kg

丸くならない芽キャベツ。ケール×芽キャベツ。甘くて栄養価が高くおいしい!



静岡県  
ブチヴェール

327622 378円税込 1kg

三方原の赤土で育った美しい大根。



静岡県  
大根

331722 497円税込 1kg

狭き芋にも干し芋にも万能。送ったらこちら。



静岡県  
紅はるか

355322-14 432円税込 約400g

355322-03 3,024円税込 約3kg

ホクホク粉つとり。



静岡県  
京都府  
さといも

357026 454円税込 約400g

炒めて旨みを出す料理にはこちら。



北海道  
玉ねぎ

350001-15 324円税込 約500g

350001-03 1,728円税込 約3kg

350001-05 2,916円税込 約5kg

新潟の南魚沼のきれいな空と水で育っています。



新潟県  
えのき

373015 202円税込 1kg

アクが少なく、質感があります。



静岡県  
ほうれん草

345422 346円税込 1kg

寒さに十分に当たって、やわらかく、旨みを増しています。



愛知県  
白菜

339923-45 324円税込 1/4カット

339923-31 1,188円税込 1kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クレーミーで甘い。



鹿児島県  
安納芋

356346-14 518円税込 約400g

356346-03 3,780円税込 約3kg

とても良い出汁がとれます。



北海道  
ごぼう

327001 432円税込 1kg

寒さにあたることで甘さを増しました。



青森県  
雪の下人参

352302-15 378円税込 約500g

352302-03 1,620円税込 約3kg

352302-05 2,376円税込 約5kg

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県  
ぶなしめじ

371115 324円税込 1kg

371315 378円税込 大粒1kg(約600g)

エグミがなく、ジュースにもぴったり。



静岡県  
小松菜

345822 346円税込 1kg

天竜川の西岸から静岡原台地にかけての土壌で育ちました。



静岡県  
長ねぎ

381022 454円税込 1kg

冬も温暖な徳島で育ちました。



鹿児島県  
かぼちゃ

332746-45 702円税込 1kg

332746-31 2,592円税込 1kg

食べる血液、と言われる注目の野菜。



北海道  
ビーツ

359001-15 680円税込 約500g

359001-03 3,456円税込 約3kg

常備野菜の3種の神薬。



じゃが玉にんじん

36286 1,620円税込 約1kg

静岡地 妙義山のふもとで育ちました。



静岡県  
舞茸

370810 324円税込 1kg



“雪室(ゆきむろ)”は雪国の知恵。収穫した野菜くだものの上に雪を降らせると、冷蔵庫の無い時代でも保管ができたのです。

冷蔵庫がある現代では、なかなかの手間のかかる作業なのですが、保管よりも、甘さが増す=食味を上げる方法として着目しています。



左上:奈良岡さんの倉庫から見た雪景色。右上:掘り起こしたふじ。左下:奈良岡さん。右下:同シナノゴールド。



熟成したような甘さが引き出されます。

### 雪室ふじ

青森県

422302-03 3,780円/箱 約3kg (9玉前後)

3/15~

422302-05 6,210円/箱 約5kg (15玉前後)



酸味が穏やかになり、甘さも醸成されて、一味違う味わい。

### 雪室シナノゴールド

青森県

425702-03 3,780円/箱 約3kg (9玉前後)

3/15~

425702-05 6,210円/箱 約5kg (15玉前後)

※販売価格は、産地直出し・送料別です。送料は別途お見積りいたします。



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんです。アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしい。固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

世界中で愛される。

### 長野県 長野県 グラニースミス

476620-03 3,456円/箱 約3kg (12玉前後)

476620-05 5,400円/箱 約5kg (18玉前後)

476620-10 10,260円/箱 約10kg (36玉前後)

風味と食感が抜群。

### 長野県 長野県 プレミアムスイート

423920-03 3,456円/箱 約3kg (12玉前後)

423920-05 5,400円/箱 約5kg (18玉前後)

423920-10 10,260円/箱 約10kg (36玉前後)

### 紅白りんごセット

42278 3,564円/箱 約3kg (約1.5kg)

42277 4,320円/箱 約4kg (約2kg)

ギフト箱550円も  
ございます。



赤りんごと青りんごの詰め合わせ。見た目も美しく、ギフトにも最適。



近くのおいさんが育種したという品種を譲っていただいたのが「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、希少品となってしまいました。酸味を抜いたような香りと味が特徴です。

コンジンスミルチやお酢がおすすめ

### 静岡県 あまみつ

430122-31 2,376円/箱 240g

430122-32 4,536円/箱 240g×2



### 静岡県 紅ほっぺ

430222-31 1,836円/箱 240g

430222-32 3,456円/箱 240g×2



### 愛媛県 キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

490338-15 1,080円/箱 約500g (5個前後)

390338-01 2,052円/箱 約1kg (10個前後)

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげた酸味が少なく、甘いのです。

ましの農機で作られたりんごを皮付で干し、パリッと仕上げました。酸添加です。



### 長野県 干しりんご

原材料:りんご 561022 756円/箱 約30g

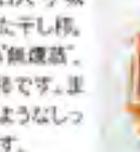
ましの農機で育った梨をソフトにし、とりと仕上げました。甘さ抜群です。



### 長野県 干し梨

原材料:梨 561122 756円/箱 約40g

和歌山の移名人 宇城さんが自ら干した干し柿。きわめて珍しい「無添加」。無添加の干し柿です。まるでようかんのようなしっとりした甘さです。



### 和歌山県 干し柿

原材料:柿 561230 756円/箱 約90g

浜松の志土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとりりと甘く美味。



### 静岡県 干し芋

原材料:さつまいも 560322 540円/箱 約1kg

日本  
で  
より  
美味  
しく。



※ブラッドオレンジには主に3品種ありそのうちの一つ、果実に赤みが著すタイプで味が良い。

愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)にあっても、温暖化の影響を感じていたと言う、矢野さん。みかんの異常を目の当たりにしながらも前向き、日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入したのはもう20年以上前。

本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高い夕口ッコ※に仕上がっています。

愛媛県

3月中旬～

413638-02 3,888円税込 約2kg (10玉前後)

413638-05 9,072円税込 約5kg (25玉前後)

国産ブラッドオレンジ

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。酸味が上がりやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で大切に育てています。3種類の柑橘を掛け合わせてできた高糖度オレンジみかん。ゼリーのような果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。



福岡県 不知火(しらぬい)

415540-24 4,320円税込 約2.4kg (15玉前後)

415540-45 8,100円税込 約4.5kg (17玉前後)



広島県 せとか

～3月末

414734-02 5,832円税込 約2kg (10玉前後)

414734-05 12,960円税込 約5kg (20玉前後)



愛媛県 はるか



色が入って  
美味しい

きらきら柑橘セット

3種類ほど  
詰め合せ 57187 4,320円税込 約2kg以上

5月まで、様々な柑橘が登場します。色も形も風味も様々な柑橘を3～4種類お話しめします。



日向夏から生まれました。黄色の皮を薄く剥き、そぎ切りして食べます。酸味がほとんどなく、外観からは想像できない甘さ。風味がとても良いです。

417538-03 3,456円税込 約3kg (15玉前後)

417538-05 5,400円税込 約5kg (17玉前後)

リアス式海岸の複雑な入り江が入り組んだ沿岸部からすぐに山になる。愛媛県西部 明浜で育ちました。

清見は、みかんとオレンジの掛け合わせで、ジュース分が多く、香りの良いタンゴール。お味もみかんとオレンジの間。

愛媛県 清見

414038-03 3,240円税込 約3kg

414038-05 5,184円税込 約5kg



静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるつとした皮で砂糖のような甘さがあります。



静岡県 こん太

416322-12 594円税込 約200g

416322-01 2,700円税込 約3kg

フルーツ定期便

1箱 57149 2,916円税込

1箱 57145 2,700円税込 毎週、朝晩からお届けいたします。

お好きな  
定期便が  
おススメ

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。よくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配達も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお話のして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円税込 内容の一部りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 5,400円税込 いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など

はるか  
みかん  
りんご



# りょくけん野菜定期便

新生活に、  
便利でお得な定期配送をどうぞ。

**Step1** S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

<b>Sサイズ</b> 野菜6種類	<b>Mサイズ</b> 野菜8種類	<b>Lサイズ</b> 野菜10種類	<b>Kサイズ</b> M(野菜8種類) + くだものS	<b>NPサイズ</b> じゃがいも無し野菜5種類
月1回 まずは1回 57144 <b>2,592円</b>	月1回 まずは1回 57135 <b>3,240円</b>	月1回 まずは1回 57136 <b>3,780円</b>	月1回 まずは1回 57138 <b>3,780円</b>	月1回 まずは1回 57155 <b>2,268円</b>
毎週/隔週 57194 <b>2,052円</b>	毎週/隔週 57195 <b>2,700円</b>	毎週/隔週 57196 <b>3,240円</b>	毎週/隔週 57106 <b>3,240円</b>	毎週/隔週 57156 <b>1,944円</b>

**Step2** コース(=頻度)をお選びください。  
備考欄にご記入お願い致します。  
①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)  
をお選びいただけます。  
②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する過販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

**Step3** 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

<p><b>高知県 たまご</b> お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。</p> <p>63003 <b>399円</b> 200個 61005 <b>594円</b> 6&amp;8&amp;U 定期便</p>	<p><b>北海道 グラスフェッドミルク</b> 有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは名下の項目をご確認ください。</p> <p>63013 <b>1,296円</b> 900ml</p>
<p><b>山梨県 丸ごと大豆の十割とうふ</b> 門前町 身軀に伝わるおけいばの大豆を、おからも出さずにつくったお豆腐。食感も風味も一味違います。</p> <p>530419 <b>486円</b></p>	<p><b>くだもの</b> 双葉赤々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1,296円)の二つのボリュームをご用意。</p> <p>57131 <b>702円</b> &lt;くだものS&gt; 57130 <b>1,296円</b> &lt;くだもの&gt;</p>

**3月のお届け予定の野菜** 詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop.ryokuken.com/?page=98&category=9924>



お届け日	NPサイズ(全サイズ共通)	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだものS	くだもの
3/2 ~ 8	高糖度トマト 静岡 セルリー 沖縄 キャベツ 愛知 レタス 静岡 ピーマン 沖縄	マッシュルーム 静岡 いんげん 沖縄 にんじん 青森	アスパラガス 長崎 なす 沖縄	パイナップル 台湾 紅はっぱ 静岡			
3/9 ~ 15	高糖度トマト 大分 ブロッコリー 静岡 白菜 愛知 ほうれん草 静岡 きゅうり 長崎	新じゃが 鹿児島 スナップエンドウ 鹿児島 玉ねぎ 北海道産	ごぼう 北海道 パプリカ 宮崎	漬物 愛媛 漬物、パイナップル 愛媛、台湾			
3/16 ~ 22	高糖度トマト 大分 サツマイモ 静岡 かぼちゃ 鹿児島 サツマイモ 大分 なす 沖縄	さつまいも 鹿児島 グリーンピース 鹿児島 きゅうり 長崎	れんこん 石川 ペピーケール 沖縄	不知火 福岡 不知火、キウイ 福岡、愛媛			
3/23 ~ 29	高糖度トマト 静岡 ごぼう 大分 大根 静岡 小豆菜 静岡 にんじん 青森	ぶなしめじ 静岡 芽キャベツ 静岡 さといも 京都府	セルリー 沖縄 カリフラワー 静岡	はるか 愛媛 はるか、りんご 愛媛、青森			
3/30 ~ 4/5	ファーストトマト 長崎 アスパラガス 長崎 レタス 静岡 菜の花 静岡 玉ねぎ 静岡	パプリカ 長崎 藍菜 静岡 じゃがいも 長崎	ブロッコリー 静岡 ねぎ 静岡	りんご 長野 ブランドオレンジ、りんご 愛媛、長野			

天候の状況で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。  
ミネラル成分の一つで、コラーゲン生成を助けることされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

**経済的な2Lペットボトル**  
53237 **3,888円** 2L×12本  
定期配送(毎月/隔月)で送料無料で、  
53235 **3,888円** 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道



<b>200ml</b>	<b>900ml</b>
580101-31 <b>432円</b> 1本	580201-31 <b>1,512円</b> 1本
580101-35 <b>1,998円</b> 5本	580201-33 <b>3,996円</b> 3本
63003 <b>399円</b> 【定期便オプション】	63013 <b>1,296円</b> 【定期便オプション1本】
63000 <b>1,836円</b> 【定期便5本】	63010 <b>3,780円</b> 【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。  
お届け後3日間保証。ノンホモ、低糖度(65度、90分)

北海道北部の天塩で、約15haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100個前後の牛を飼育し、搾乳しています。生牛の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。  
真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、キウッとコクのある旨さに、夏は生草の旨みがつまったミルクになります。

**お得な定期配送がおススメ**

## 茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと、平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり、お米に甘みが出ます。

玄米	510306	2,160円/10kg	2kg
	510408	4,320円/10kg	5kg
定期	10127	4,104円/10kg	5kg
白米	510106	2,160円/10kg	2kg
	510108	4,320円/10kg	5kg
定期	11127	4,104円/10kg	5kg(税込)



## 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで粘り気のあるお米で育っています。

玄米	510326	2,160円/10kg	2kg
	510426	4,104円/10kg	5kg
定期	10143	4,104円/10kg	5kg
白米	510126	2,160円/10kg	2kg
	510226	4,320円/10kg	5kg
定期	10142	4,320円/10kg	5kg



## 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた種田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!

玄米	510342	2,376円/10kg	2kg
	510442	4,536円/10kg	5kg
定期	10156	4,536円/10kg	5kg
白米	510142	2,376円/10kg	2kg
	510242	4,536円/10kg	5kg
定期	10155	4,536円/10kg	5kg



## りよくけん茶 佐賀 雄野産

### 上煎茶

お茶の美味しさを手際よく、わかるリーズナブルな煎茶です。

520241-31	1,188円/10kg	100g×1箱
520241-32	2,268円/10kg	100g×2箱



### 特上煎茶

葉に葉品があり、どなたでも上手にお茶がいただけます。

520141-31	1,728円/10kg	100g×1箱
520141-32	3,348円/10kg	100g×2箱



### 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

520341	864円/10kg	ティーバッグ15g
--------	-----------	-----------



### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養も豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

521641-31	1,296円/10kg	100g×1箱
521641-32	2,268円/10kg	100g×2箱



### 紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、大田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

521041	756円/10kg	100g
521141	972円/10kg	ティーバッグ20g



### しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

521241	1,080円/10kg	ティーバッグ20g
--------	-------------	-----------



### ほうじ茶

香ばしい風味で舌触りがすっきり美味しいです。ボリュームがありお茶です。

520541	756円/10kg	100g
--------	-----------	------



### ペにふうき粉末

紅茶葉の向く「ペにふうき」種の粉末茶。花びらの形状を再現するというメカニカル加工が特徴。

521841	1,620円/10kg	100g
--------	-------------	------



## 北海道 特選トマトジュース

糖度 9度

180ml	610301-31	680円/10kg	1L
	610301-41	19,440円/10kg	30L
1L	610401-31	2,592円/10kg	1L
	610401-36	15,120円/10kg	6L



余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

## 北海道 レギュラートマトジュース

糖度 7度

北海道産のトマト100%使用、塩も含まれ、無添加です。

190g	610101-31	270円/10kg	1L
	610101-30	7,560円/10kg	30L
1L	610201-31	1,296円/10kg	1L
	610201-36	7,560円/10kg	6L



## みかんジュース

夢摘り30%に特選、みかんの美味しさを引き出しています。

180ml	620180-31	432円/10kg	1L
	620180-41	10,000円/10kg	25L
1L	620382-31	1,296円/10kg	1L
	620382-36	7,560円/10kg	6L



## 薬取らずふじりんごジュース

仏前さんの山すずみグループが育てるふじを使用、無添加。

180ml	630102-31	432円/10kg	1L
	630102-41	10,000円/10kg	25L
1L	630202-31	1,296円/10kg	1L
	630202-36	7,560円/10kg	6L



## 完熟パインジュース

20年以上のお付き合いがある台湾の完熟パイン(台農17号)を、長野の加工場で搾汁しました。美しい黄金色のジュースです。

180ml	650281-31	432円/10kg	1L
	650281-41	10,000円/10kg	25L



## ナイアガラぶどうジュース

香り、甘み、酸味、琥珀色の果汁もきれいな。

180ml	650401-31	756円/10kg	1L
	650401-41	18,500円/10kg	25L
710ml	58842	2,160円/10kg	1L
	58841	11,664円/10kg	6L



アドリア海の入り干し海塩、やさしい味わい。

## イタリア チェルヴィアの塩

570856 972円/10kg



茶臼でつくった濃厚系マヨネーズ。

## 高知県 マヨネーズ

575026 972円/10kg



動物性脂肪や遺伝子組換え材料を使わず健康に育てた鶏の卵

## 高知県 茶卵

580139 648円/10kg

浜松の空っ風で天日干した大人気の切干大根。

## 静岡県 切干大根

560122 270円/10kg



無農薬で育てた大粒2L。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

## 秋田県 青大豆 おきたみどり

530105-15 702円/10kg



国産さんが育てたインゲン系の豆を取り、よくミックス。

## 秋田県 ミックスビーンズ

539906 1,620円/10kg



皮も薄く、紅白が美しく、めだたい豆として好まれました。

## 北海道 紅しぼり豆

535101 1,080円/10kg

黒米、黒千石豆、アマゾン豆、もちきび、たかきびをミックス。

## 北海道 雑穀

511401 994円/10kg



Even the core can be eaten!  
芯まで食べられる。

## 先代からのご縁。

永田照喜治と九州大学の農学博士だったという張双満さんの出会いは1980年代。沖縄よりもさらに南に位置する台湾は、パインを作るのに適した場所。ただ、中国大陸向けに大玉を育てるのが主軸でした。



## 1年7か月。

パインを育てるのには1年7か月という長い期間を要するため、肥料や生長促進剤を入れることで、できるだけ大玉に育てて、収穫量を増やす必要がありました。

## 大玉ではなく、小玉に。

それでは、芯が先に老化し食べられず、ピリピリ感も出て、美味しさを極められません。

張さんと永田は肥料を減らし、小玉に育てて、本当に美味しいパインを世に送り出そうとしました。

ジュシーで  
やわらかい

数十年かけて、信頼を積み重ね、ここ数

数十年の月日が  
生んだクオリティ。

年は本当に美味しいものができています。

先代たちは亡くなり次世代にタスキが渡った今も継続できています。ジュシーで甘く、やわらか。



芯まで食べられるので、カットが簡単。

りょくけんパインは芯も食べられます。多肥で育てると芯が老化し果肉が食べられる頃には、スジっぽく、食べられません。芯が食べられると、ゴミが減り、カットがとても簡単になります。メロンやスイカのように八等分にすることで食べられるんですよ。5月いっぱいのご提供できる予定です。ご愛顧ください!

台湾産 ~5月下旬  
完熟パインアップル

400250-25 2,700円(税込) 約2.5kg (2~3名)

400250-05 4,860円(税込) 約5kg (3~6名)

400250-10 9,180円(税込) 約10kg (8~12名)



## りょくけんのJuice

賞味期限2023年4月4日までの為  
葉とらずふじりんごジュース

630202s-31 1,296円(税込) → 648円(税込) 1L×1本

630202s-36 7,560円(税込) → 3,780円(税込) 1L×6本



半額

賞味期限2023年4月13日まで  
カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

650601s-31 756円(税込) → 378円(税込) 180ml×1本

650601s-41 18,500円(税込) → 9,250円(税込) 180ml×25本



半額

サイズ	100円	150円	200円	250円	300円	350円	400円	450円	500円
12合計10kg未満 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,360	¥1,510
12合計12kg未満 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥1,640	¥1,660

## ヤマト宅配大サイズ

ケールの大口袋装(10kg以上15kg未満)承取開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

○4~10月は野菜くだものはクール便にて配達させていただきます。

※**冷蔵**がついている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

りょくけん那須野原町  
電話でご注文承ります。  
デリカはUberEats、出荷順で完売中〜

## りょくけん宅ペジのご案内



※電話で一歩で  
お申し込みください  
お申し込みは  
03-6914-2831

お届けまで  
お申し込みは  
03-6914-2831

本町お電話受付  
03-6914-2831

営業時間  
日 9:30~17:00 (日祝祭日)

2023年3月  
りょくけん通販

発行元：株式会社りょくけん 東京  
〒170-0013 東京都豊島区西池袋1-15-11 1F

ウェブショップ  
03-6914-3831

www.ryokuken.co.jp



10時~20時(日曜のみ19時30分まで)  
東京都中央区銀座6-2-11 那須野原地下1階