

since 1973

日本が世界で一番美味しい野菜くだもの食べている。って言われる。そのために、全国のこだわりのある農家産物と一緒に精選しています。

りょくけん通販

「りょくけん」で検索 www.ryokuken.co.jp

2023年1月号

メルマガに登録しませんか?
入荷情報やお得な情報を先取り。



Specialty

いちご strawberry

there're reasons to cultivate



作り続けるには ワケがある

以前はもう少し栽培する人がいらしたそう。

川口さんがつくる“あまみつ”という苺。

品種登録はされておらず、育種した、近所のおじいさんから「言ってくれるな」と言われながら苗を分けて頂いたそう。

風味が良く、最盛期には、まるで苺ミルクのような、それこそ練乳をかけたようなフレーバーを醸し出します。しかしながら、栽培はなかなか難しく、実を結ばないこともしばしば。一人、また一人と、あまみつの気難しさに付き合いきれず、栽培を諦めていきました。

「なかなか作り続けるのは難しいでしょうね、あまみつは。」と川口さん。

ぜひその魅惑の味わいをお試しください。



コンデンスミルクをかけた苺?

静岡県 あまみつ

42550 **2,160円**税込 240g

42551 **3,996円**税込 240g×2



静岡を代表する優れた品種。

静岡県 紅ほっぺ

42553 **1,836円**税込 240g

42554 **3,456円**税込 240g×2



岐阜県 七草

32402 **756円**1p

33株ものハウスを有す愛川さんは、5代目。「七草という食文化を絶やしたくない。」と宣言してくださった。

七草は1月7日の朝に食すと、一年を健康に過ごせる、というもの。年末年始の贅沢な料理に疲れた胃腸を休ませるためにおかゆにして食べます。

年末年始の一番休みたい時期に働かねばなりません。

毎年、変わらずにバック詰めに来てくれる方を見て、なんだかほっとするのでそうです。

「僕なんか、たわごと、ざれごと、ねごと。そればかり言ってますけどね。」と笑ってくださった。

時代は変わります。でも、変わらないものもあって良いとは思いませんか?

1年の初め、七草がゆはいかが?



冬の

1月下旬の寒さに当たった豊橋の野菜はどこよりもうまい。

そう豪語するのは、りょくけんOBの朝倉先輩。自らが育てる黄芯白菜、真冬の春キャベツ、葉付きブロッコリー、スナップエンドウに加え、農家仲間のサニーレタス(ハウス育ち)、高糖度ミニトマトを取り揃え、一番良い時に、詰め合わせて出荷します。

グループでありとあらゆる品種を食べ比べて“美味しい!”と思った白菜品種を厳選。キャベツはこの時期にはまだ珍しい春キャベツ品種。ブロッコリーは花蕾も美味しいけれど、芯まで本当に美味しい。冬の寒さに当たった豊橋の美味しい野菜をぜひお楽しみください。

豊橋選りすぐり寒熟野菜set

1月下旬～2月上旬 愛知県産野菜6種(キャベツ、白菜、ブロッコリー、スナップエンドウ、ミニトマト、サニーレタス) **57116 2,700円**税込

サラダ&あったか野菜



冬の日照率が優れた宮崎の日向から。

宮崎県 **ミニトマト**

34485 **540円** 税込 約200g

34478 **2,376円** 税込 約1kg



ブルーム型の鮮みと甘みに優れたミニトマト。

宮崎県 **ミニトマト(アイコ)**

34468 **540円** 税込 約200g

34469 **2,376円** 税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培しています。

静岡県 **カラフルトマト**

34399 **648円** 税込 約200g



いちごの形でキュートで甘い。

大分県 **いちごトマト**

34407 **702円** 税込 約200g

34498 **2,700円** 税込 約1kg

赤土で育った、苦みなく甘みのある葉巻レタス。



山梨県 静岡県 **レタス**

32802 **497円** 税込 1kg

茎まで美味しい! 栄養価も高い人気の緑黄色野菜。



静岡県 **ブロッコリー**

33303 **432円** 税込 1kg

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。



宮崎県 **パプリカ**

34512 **432円** 税込 1kg

34513 **810円** 税込 2kg

香りのある美味しいきゅうり。



長崎県 **きゅうり**

34302 **346円** 税込 約300g(2~3個)

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

ロケーレタスを中心にサラダグリーンを詰め合わせ。



大分県 **ベイビーレタスマックス**

32805 **454円** 税込 1kg

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。



大分県 **サラダ春菊**

32411 **238円** 税込 1kg

味のある水菜。やわらかいのにしっかり主張します。



大分県 **サラダ水菜**

32413 **238円** 税込 1kg

幼葉でとろため、苦みが少なく、美味しいです。



大分県 **ベイビーケール**

32421 **324円** 税込 1kg

ゴマの香り。味があるサラダ野菜。



大分県 **ルーコラ(カット済み)**

32412 **238円** 税込 約25g

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。



大分県 **サラダほうれん草**

32417 **238円** 税込 1kg

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないのでOK。



大分県 **サラダ小松菜**

32416 **238円** 税込 1kg

春菜や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。



大分県 **おまかせリーフ3点セット**

32420 **648円** 税込 3kg

お得!

地産の高い播磨から。彩もマムも食べられます。



鹿児島県 **スナップエンドウ**

31926 **378円** 税込 約100g

えぐみが少なく甘くやわらかい。



長崎県 沖縄県 **インゲン**

31916 **324円** 税込 約100g

えぐみが少なくやわらかい。



沖縄県 **長なす**

34331 **410円** 税込 1kg(2本)

肉厚で甘みが強い大型ピーマン。



沖縄県 **ピーマン**

34508 **378円** 税込 1kg(約200g)



湯泉(正確には10度くらいの地泉)で育った豆もやし。豆まで美味しい。



青森県 **豆もやし**

32710 **432円** 税込 約150g

ソクが少なく、質感があります。



静岡県 **ほうれん草**

32401 **346円** 税込 1kg

品種や使い方を考えることで安心の品質。



静岡県 **小松菜**

32502 **346円** 税込 1kg

美味野菜

さわやかな酸味。



熊本県 **ハウスレモン**

40383 **810円** 税込 約300g(2kg~3kg)

草葉がおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。



鳥取県 **しょうが**

38455 **238円** 税込 1kg

ホワイト六片という品種です。使いやすいです。



青森県 **んにく**

34854 **486円** 税込 1kg

強い辛みの中に、甘みがあります。



愛媛県産 **鷹の爪**

34855 **410円** 税込 約13g(約10kg)

あったか温野菜



冬に旬を迎えるキャベツは、総じて甘いのですが、硬いものが多いです。こちらは、やわらかく、あまく、ジューシーです。



あまだまキャベツ

愛知県 31708 497円税込 1kg



大分県

七草の定番に代わって、葉ごぼう、福菜、春菜、ほうれん草、小松菜、葉かぶ、葉大根をセット組み、美味しさを体験してみてください。

新・七草

32301 755円税込 1kg

焼き芋にも干し芋にも万能。送ったらこちら。

静岡県 紅はるか

36199 432円税込 約400g
36200 3,024円税込 約3kg

種子島安納地区で代々伝わる芋。クリーミーで甘い。

鹿児島県 安納芋

36280 518円税込 約400g
36310 3,780円税込 約3kg

赤土で育った島系14号。ホクホク甘い。

山梨県 金時

36325 518円税込 約400g
36326 3,780円税込 約3kg

ホクホクねっとり。

京都府 さといも

36378 454円税込 約400g
36379 1,944円税込 約2kg

食べる血圧、と言われる。法国の野菜。

北海道 ビーツ

36386 680円税込 約500g
36388 3,456円税込 約3kg

ホクホクとして、糸をひくせんこん。売付き。

佐賀県 れんこん

36703 864円税込 1kg

やわらかく、滋味深い。とても良い汁がとれます。

北海道 ごぼう

36702 432円税込 約400g

冷涼な赤土の高原で育ちました。

京都府 だいこん

31703 497円税込 1kg

北海道を代表する品種

北海道 キタアカリ

36166 324円税込 約500g
36168 1,728円税込 約3kg
36169 2,376円税込 約5kg

加熱すると料理がぐんと美味しくなります。

北海道 玉ねぎ(天心)

36666 324円税込 約500g
36667 1,728円税込 約3kg
36668 2,916円税込 約5kg

数さにあたることで甘さを増しました

青森県 雪の下にんじん

36112 324円税込 約500g
36117 1,620円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。

じゃが玉にんじん

36286 1,620円税込 約3kg

鶏野菜

寒さにあたり甘みと旨みを増しています。

愛知県 オレンジ白菜

31605 1,188円税込 1kg



寒さに当たって甘みを増しています。

京都府 静岡県 長ねぎ

31610 454円税込 1kg



生で食べられるほどやわらかな春菊。

大阪府 静岡県 春菊

32410 378円税込 1kg



酸がなく甘い

神奈川県 あやめ雪かぶ

36381 497円税込 2-3kg



きのこ

上流に位置し、生活排水の入らない場所です。悪臭のない、肉質、旨みがあります。

秋田県 原木生椎茸

30461 432円税込 1kg



養蜂地 妙高山のふもとで育ちました。

群馬県 舞茸

34607 324円税込 1kg



新潟の南魚沼のきれいな水で育てています。

新潟県 ぶなしめじ

34600 324円税込 1kg
371315 378円税込 大粒1kg(約400g)



富士山の麓で育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうがかみがあります。

静岡県 マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト
30469 432円税込 ブラウン



豊藤さんの自作大型椎茸。食感とうまみが究極。

秋田県 絹

30467 864円税込 2-3kg入り



貴重な生のきくらげ。熟成にくらべて召し上がってください。

群馬県 きくらげ

34610 292円税込 1kg



南魚沼のきれいな空気と水で育てています。

新潟県 えのき

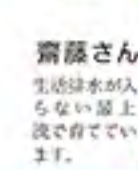
34604 292円税込 1kg



独特の食感はそのまま、カットせず使えて便利。

山梨県 こどもエリンギ

34601 410円税込 1kg



齋藤さん 生活排水が入らない上流で育てています。



黛さん 三大奇峰 妙高山の麓で育てています。



片山さん 出稼ぎ対策として始めたきくらげの産地を支える1代目。



加賀美さん 標高の高い場所でも冷たい水を使用。



「島みかん」と重宝された中島のみかんも温暖化を受け、段々と変化してきました。最近では、1月から始まる雑柑類栽培のメッカとなっています。瀬戸内海に浮かぶ自然豊かな中島で、代々、柑橘農家を営むのが、石丸さん。島でも一目置かれる篤農家です。栽培するオレンジみかんは多種多様。1月から2月は栽培量も少なく、貴重かつ美味しい品種が続きます。ぜひご堪能ください。

石丸さんのオレンジみかん頒布会

愛媛県 受注締切: 1/15
各2kg 40273 9,720円税込

オレンジの香りを持つみかん。手で皮が剥けて、糖度も高く、香りも素晴らしい。



遠見タンゴール×
ワイルディングオレンジ

たまみ



皮が極めて薄く、はげやすい高級雑柑。大玉で、香りも良く、糖度も高い。

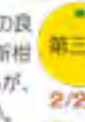


西之島タンゴール×
ポンカン
カンペイ

甘平



小玉だけれど風味の良い黄金柑を親に持つ新柑種。独特の酸味があるが、糖度も高く美味し。



黄金柑×
遠見タンゴール
ヒメコハル

媛小春



愛媛県
浜で育った
風味豊かな
いよかん。

40802 3,240円税込 約3kg
40803 5,184円税込 約5kg



種は少し入りますが、極めて甘みが強く、香りが良い。

愛媛県
ポンカン
40307 3,240円税込 約3kg
40308 5,184円税込 約5kg

※送料を別途いただいております。時期が同じころの野菜くだものも同梱できます。野菜定額便と同梱もできることがあります。ぜひご利用ください。



ハウス内で、完熟させた金柑です。甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味しい金柑に仕上がっています。

年内に収穫して、貯蔵しておくことで酸味が抜け、やわらかな甘さが出てくる晩生のみかん。静岡は浜松の源美さんの自新作。

鹿兒島県
完熟金柑
40372 756円税込 約200g
40370 3,456円税込 約1kg
40371 6,480円税込 約2kg

静岡県
青島みかん
40214 3,240円税込 約3kg
40215 4,860円税込 約5kg
40216 8,640円税込 約10kg

実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。



温州みかんに、福原オレンジを掛け合わせ、そこにアンコールをさらに掛け合わせて生まれたタンゴール(オレンジとタンジェリンの掛け合わせの事)です。風味が濃く、皮の色も濃いです。香りはオレンジにとてもよく似ていて、風味もどちらかというオレンジが強く、美味しいです。くし形に切ってください。



静岡県
白柳ネーブル
41851 3,456円税込 約3kg
41852 5,400円税込 約5kg

静岡県
紅映(べにばえ)
41811 3,564円税込 約3kg
41812 5,400円税込 約5kg
41813 10,260円税込 約10kg



宇城さんの育てた柿を自ら干し柿に加工。ようかんのような風味です。

ましの農園で育てた梨をソフトにしっとり仕上げました。甘さ抜群。

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。少し標高のある丘の上の斜面で育てています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。



和歌山県
干し柿
44222 648円税込 約80g

長野県
干し梨
46005 680円税込 約40g

浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。

静岡県
干し芋
52157 540円税込 約100g

りょくけん野菜定期便

Step1 サイズ サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜5種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種類
月1回 まずは1回 57144 2,592円 <small>税込</small>	月1回 まずは1回 57135 3,240円 <small>税込</small>	月1回 まずは1回 57136 3,780円 <small>税込</small>	月1回 まずは1回 57138 3,780円 <small>税込</small>	月1回 まずは1回 57155 2,268円 <small>税込</small>
毎週/隔週 57194 2,052円 <small>税込</small>	毎週/隔週 57195 2,700円 <small>税込</small>	毎週/隔週 57196 3,240円 <small>税込</small>	毎週/隔週 57106 3,240円 <small>税込</small>	毎週/隔週 57156 1,944円 <small>税込</small>

Step2 お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。
備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。

◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する商品が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。

お米など月に1回だけお届けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

63003 399円税込 200ml

61005 594円税込 688AV 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63013 1,296円税込 900ml

丸ごと大豆の **山梨県 十割とうふ** New

門前町 奇蹟に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一級品です。

530419 486円税込 57131 702円税込 **くだものS** 57130 1,296円税込 **くだもの**

1月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック
<http://www.shokuryuokan.jp/kyokan/kyokan/kyokan/kyokan/kyokan/>

お届け日	Kサイズ					NPサイズ		Kサイズ		くだもの		
	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
12/29 ~1/4	ミニトマト 宮崎県	安納芋 鹿児島県	ベビーレタス ミックス 大分県	かぶ 神奈川県	きゅうり 長崎県	じゃがいも 北海道	レタス 長崎県	ピーマン 沖縄県	海老芋 静岡県	玉ねぎ 北海道	はれひめ 広島県	はれひめ、空和 広島、鹿児島
1/5 ~11	いちごトマト 大分県	新七草 大分県	玉ねぎ 北海道	カラフル大根 神奈川県	ピーマン 沖縄県	じゃがいも 秋田県	レタス 静岡県	じゃがいも 北海道	いんげん 長崎県	ごぼう 北海道	魚相 鹿児島県	いちご 静岡県
1/12 ~18	マルチトマト 宮崎県	オレンジ白菜 愛知県	ほうれん草 静岡県	キャベツ 愛知県	長なす 沖縄県	鶏皮 静岡県	ごぼう 北海道	雪の下人参 青森県	きゅうり 長崎県	ブロッコリー 静岡県	紅桃 静岡県	紅桃、りんご 静岡県、青森県
1/19 ~25	マルチトマト 宮崎県	豆もやし 青森県	クレソン 静岡県	スナップエンドウ 鹿児島県	きゅうり 長崎県	しめじ 新潟県	オレンジ白菜 愛知県	ピーマン 沖縄県	長なす 沖縄県	キャベツ 愛知県	ボンカン 愛知県	ボンカン、キウイ 愛知県、山梨県
1/26 ~2/1	いちごトマト 大分県	味キャベツ 静岡県	レタス 静岡県	ブロッコリー 静岡県	玉ねぎ 北海道	あけぼの 新潟県	あけぼの 神奈川県	じゃがいも 鹿児島県	れんこん 宮城県	長ねぎ 山形県	キウイ 愛知県	いんげん、りんご 愛知県、長野県

★商品の品名や内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けると思われる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。
53237 3,888円税込 2L×12本

定期
配送
定期配送(毎月/隔月)で送料無料で、
53235 3,888円税込 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道

200ml	900ml
63001 432円 <small>税込</small> 1本	63011 1,512円 <small>税込</small> 1本
63002 1,998円 <small>税込</small> 5本	63012 3,996円 <small>税込</small> 3本
63003 399円 <small>税込</small> 【定期便オプション】	63013 1,296円 <small>税込</small> 【定期便オプション1本】
63000 1,836円 <small>税込</small> 【定期便5本】	63010 3,780円 <small>税込</small> 【定期便3本】

ペットボトル入、無添加、賞味期限は製造日より7日。
お届け後3日間保証。ノンホモ、低脂肪版(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、105日前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に向かって、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、干草とコクのある甘さに、豊は生草の甘みがつまったミルクになります。

お米も
定期便が
おトク!



- ◎ 原料は生産者限定。
- ◎ 添加物無添加。
- ◎ 甘み、酸味、香り、3拍子揃ったジュース。

小瓶は250ml規格をご用意。【ケースは送料別】。ウーイサイズでお送りできます(1029円)。
【ケースは大きいサイズ1個行ってお送り可也です(1029円)】。

特選トマトジュース

180ml	58931	680円税込	1e
	610001	17,000円税込	25e
1L	58905	2,592円税込	1e
	58903	15,120円税込	6e

京都の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



レギュラートマトジュース

190g	58925	270円税込	1e
	58920	7,560円税込	30e
1L	58983	1,296円税込	1e
	58722	7,560円税込	6e



みかんジュース

歩留りを30%に抑え、みかんの美味しさを引き出しています。

180ml	58960	432円税込	1e
	620180	10,000円税込	25e



薬取らずふじりんごジュース

180ml	52629	432円税込	1e
	630102	10,000円税込	25e
1L	58636	1,296円税込	1e
	58634	7,560円税込	6e



台湾の完熟パイナップルをジュースにしました。果汁もきれいに。

180ml	58985	432円税込	1e
	650281	10,000円税込	25e

余市の安曇さん、のあかねを使用。さわやかな旨さ。

180ml	58628	432円税込	1e
	630383	10,000円税込	25e

ブルーベリーと黒糖、タンニンの詰まりも。カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

180ml	58793	756円税込	1e
	650001	18,500円税込	25e
710ml	58852	2,160円税込	1e
	58851	11,664円税込	6e

青りんご、甘み、酸味、琥珀色の果汁もきれい。ナイアガラぶどうジュース

180ml	58791	756円税込	1e
	650401	18,500円税込	25e
710ml	58842	2,160円税込	1e
	58841	11,664円税込	6e

りよくけん茶 佐賀 焙煎産

温泉の町でもある佐賀県杵野、標高160~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。表面煎直のお茶の優れた栄養価をしっかりと茶葉を丸ごと煎ゆり大粒茶を焙煎。ただし、茶葉は農薬の使用がとでも多く、対応できるものはありませんでした。水川と呼びかたに呼ぶようになったが、太田茶房さん、自分自身も農薬

上煎茶	55220	1,188円税込	約100g×12
	55221	2,268円税込	約100g×24

特上煎茶	55210	1,728円税込	約100g×12
	55211	3,348円税込	約100g×24

中毒は苦しみながら、興味を持ち、1978年9月以來、化学合成された農薬は一切使用していません。従前から同様の考えを引き継いだ太田茶房さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶のウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



水出し煎茶	55215	864円税込	ティーバッグ150
-------	-------	--------	-----------

粉末茶	55240	1,296円税込	100g×1缶
	55241	2,268円税込	100g×2缶

紅茶	58019	756円税込	約80g
	55250	972円税込	ティーバッグ200

しょうが紅茶	58023	1,080円税込	ティーバッグ200
--------	-------	----------	-----------

ほうじ茶	58018	756円税込	約180g
------	-------	--------	-------

べにふうき粉末	58020	1,620円税込	約50g
---------	-------	----------	------

イタリア チェルヴィアの塩	59506	972円税込	約7kg
---------------	-------	--------	------

鹿児島県 粉末黒砂糖	59515	864円税込	約450g
------------	-------	--------	-------

愛媛県・広島県 レモン果汁	58790	594円税込	150ml
---------------	-------	--------	-------

高知県 マヨネーズ	61103	972円税込	約250g
-----------	-------	--------	-------

高知県 茶卵	61011	648円税込	6個入
--------	-------	--------	-----

和歌山県 紀州南高梅の梅干	38001	756円税込	約100g
	38002	3,240円税込	約800g

山梨県 そのまま食べられる あけぼの大豆	32007	486円税込	約80g
----------------------	-------	--------	------

青森県 黒にんにく	58004	864円税込	1缶
-----------	-------	--------	----

りよけん米(コシヒカリ)

新米 茨城県



古くからの米どころ、筑波山のふもとでの平野で育ちました。山崎さんは化学合成農薬を使用しません。もみぎらを温湯、つまりお湯で消毒するだけです。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。

玄米	10107	2,160円	税込 2kg
	10108	4,320円	税込 5kg
定期	10127	4,104円	税込 5kg
白米	11128	2,160円	税込 2kg
	11129	4,320円	税込 5kg
定期	11127	4,104円	税込 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

新米



天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。お米は、自然が豊かで穏やかな棚田で育ったお米は毎年品評会で高い評価(特A)を受けています。粘り気と甘みが強いです。除草剤1回使用する以外は化学合成農薬を使用しません。

玄米	10111	2,160円	税込 2kg
	10141	4,104円	税込 5kg
定期	10143	4,104円	税込 5kg
白米	10110	2,160円	税込 2kg
	10140	4,320円	税込 5kg
定期	10142	4,320円	税込 5kg



新米

長崎県 ヒノヒカリ



長崎南部の島原半島の大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成された農薬と肥料は一切使用していません。晩稲のヒノヒカリはコシヒカリに比べ粘り気は劣りますが、炊き上がりが美しく、甘さ抜群のお米。人気急上昇中!

玄米	10153	2,376円	税込 2kg
	10151	4,536円	税込 5kg
定期	10156	4,536円	税込 5kg
白米	10152	2,376円	税込 2kg
	10150	4,536円	税込 5kg
定期	10155	4,536円	税込 5kg



お得な定期配送がおススメ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちぎび、たかぎびをミックス。

北海道 雑穀

32115 994円 税込 約100g

古代米のひとつ、もち米なので、白米に混ぜて炊くと、香ばしに近い色合いで、もちもち。

北海道 黒米

32100 972円 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

北海道 たかぎび

32110 972円 税込 約180g

栄養価の高いきび。腸小粒ですが、もちもちとして、主張します。

北海道 もちぎび

32105 972円 税込 約180g

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

秋田県 青大豆 あきたみどり

32001 702円 税込 約500g

身証に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。

山梨県 大豆 あけぼの

32006 1,296円 税込 約450g

小粒大豆。良すのが早くでき、旨味も強い。

北海道 大豆 ゆきしずか

32037 1,296円 税込 約200g

肩に贅をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。わたし豆に。

北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)

32019 1,296円 税込 約500g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。

北海道 黒大豆 いわいくろ

32011 972円 税込 約350g

奇跡の小粒黒大豆。※豆もやしの種類

北海道 黒大豆 黒千石

32030 1,296円 税込 約200g

きらきらした美しい小豆。

北海道 小豆 しゅまり

32013 972円 税込 約400g

ポリフェノールもたっぷりのお豆。

北海道 小豆 えりも

32017 972円 税込 約300g

インゲン豆

インゲン豆の王様と言われるます。皮が薄く、とろける食感。

北海道 とら豆

32051 1,080円 税込 約250g

加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、コントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。

北海道 バンダ豆

32056 1,080円 税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。

北海道 紅しぼり豆

32053 1,080円 税込 約250g

甘みが強く、ホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。

北海道 くり豆

32056 972円 税込 約250g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。

北海道 白花生

32049 1,404円 税込 約200g

ホクホク感があり、嚼舌感が良い。

北海道 秋田県 紫花生

32040 1,404円 税込 約200g

ふくまさりというふくやかな赤インゲン豆。

北海道 金時豆 ふくまさり

32033 972円 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れにくい最新品種。

北海道 金時豆 きたロツソ

32035 972円 税込 約200g

サイズ	北海道	北海道	東京都(送料別)	京都府	中部	近畿	九州	沖縄	クール代
320合計1000mm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
320合計1200mm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ
ケールの大口配送(10kg以上15kg未満)より開始です。2口に分かれていたお荷物も1口口でお送りできるようになりました。
○4~10月は都度送料はケール便にて配送させていただきます。 **※** かつついてる商品は**全国一律350円**で発送が可能です。

りよけん米の取扱店
店舗をご注文承ります。
03-6914-1211(大代客)
詳しくは各店舗などで承ります

お問い合わせセンター
03-6914-2831
ファックス番号
03-6914-8831

TEL 03-6914-2831
FAX 03-6914-8831
www.shop.ryo-ken.com

2023年1月号
りよけん蒲師
発行所：株式会社りよけん蒲師
〒115-0041 東京都港区南青山1-15-1 東急ビルディング11F

