

since 1973

りょくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りょくけん東京です。

りょくけん通販

2022年3月号

りょくけん で検索

www.ryokuken.co.jp

Specialty 緑健トマト

世界で一番美味しい野菜くだものを食べてる国って言われたい。

りょくけんはトマトとみかんから始まったブランド。創業者の一人、永田照喜治さんが故郷 天草の海岸沿いの石がゴロゴロした畑でみかんを栽培したところ、平地の肥沃な畑よりもうち袋がずっと薄く甘いみかんができました。同じように、やせた土地で水分を抑えてトマトを作ると、甘いトマトができました。ところが、その理由は永田にも分かっていませんでした。



(永田照喜治 創業者)

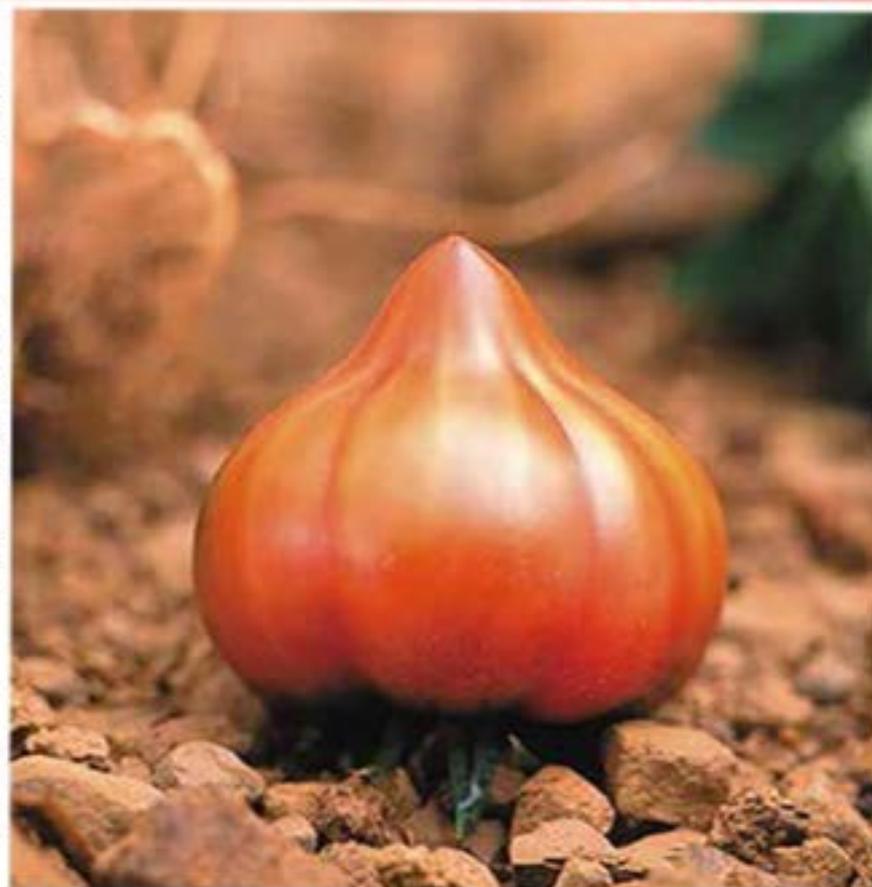
そんな折、週刊誌に掲載されていた野菜の原生地を巡る特集に掲載されていた、アンデス高原に咲くトマトの原生種の写真を見て、永田は直感しました。「あ、自分がやっていたことは、原生地の環境を再現する事なんだ。」と。



アンデス高原のチレネ

野菜くだものには原生地があり、その環境に近づけることで植物が本来持っている力が引き出され、丈夫に、そして美味しくなる。それは、過去40年の経験から言っても、真理のようです。

キャベツであれば、アブラナ科共通の祖先が地中海沿岸で生まれたので、海沿いのそばが美味しい。なすはインド原産なので、湿度が高く、高温の場所が美味しい。トマトの場合は、標高2000mのアンデス高原。光は強いものの、カラカラに乾いたやせた土地を再現することで、トマトの高品質化に成功したのでした。日本の温暖湿潤な気候では、なかなか難しいのですが、2月くらいから糖度が上がり始め、暖地では5月くらいまでが味のピーク。6月からは北海道で育てます。



品種改良も高品質化に寄与。まずはファーストトマトが日本のトマトの品質を上げ、その後の桃太郎トマトの登場により、確固たるものに。りょくけんでは、糖度8度くらいのトマトを「完熟」、9度を「特選」と呼びます。皮が

パリッとして、一般的なトマトの1/3くらいの大きさですが、ぎゅっと凝縮したトマトの濃厚な味わいをぜひ楽しんでください。



ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りょくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

りょくけん
トマトの元祖

長崎県/宮崎県

完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34415	3,240円 税込	800g(12玉前後)	34410	3,888円 税込
1.3kg(12~20玉)	34438	4,860円 税込	1.3kg(12~20玉)	34415	5,832円 税込
2.6kg(24~40玉)	34439	9,504円 税込	2.6kg(24~40玉)	34418	11,340円 税込
頒布会1.3kg×2回	34350	9,612円 税込	頒布会1.3kg×2回	34351	11,448円 税込

※頒布会は送料が2回がかかります。



約1.3kg

酸味が少なく
甘みを
感じやすい

マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

宮崎県

完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34459	3,024円 税込	800g(12玉前後)	34458	3,456円 税込
1.3kg(12~20玉)	34491	4,104円 税込	1.3kg(12~20玉)	34432	4,968円 税込
2.6kg(24~40玉)	34492	7,776円 税込	2.6kg(24~40玉)	34425	9,504円 税込
頒布会1.3kg×2回	34355	7,992円 税込	頒布会1.3kg×2回	34456	9,720円 税込



約2.6kg

まめ知識 フルーツトマトとは？一般的なトマトは糖度3~5度。フルーツトマトに定義はないのですが、業界の自主基準で糖度7度以上としています。



長崎県 壱岐のアスパラガス

34917 713円税込 約150g(5-7本)

34912 1,944円税込 約500g(20本前後)

生でも美味しく食べられるほど。

穂先は旨みが強く、根元は甘みが強いためカットせず、皮をむいてお召し上がりください。



魏志 倭人伝にも登場する壱岐島。花崗岩に磨かれた美味しい水で、アスパラガスもやわらかく甘く育ちます。

いただきましょ。

芽吹きのエナジー

春を先取り

一足先に春めいた指宿から。

鹿児島県

スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g



ホクホクで甘い。

鹿児島県

ソラマメ (ハウス)

31927 864円税込 約300g



豆ご飯や卵とじに。

鹿児島県

グリーンピース

31925 518円税込 約200g



えぐみが少なく甘くやわらかい。

沖縄県

長崎県

インゲン

31916 324円税込 約100g



肉厚でジューシー。

沖縄県

ピーマン

34508 378円税込 約200g



アクが少なくやわらかい

沖縄県

長なす

34331 410円税込 1kg



香り、味ともに強いグリーン系。

沖縄県

セルリー

31831 378円税込 1kg

31832 972円税込 1kg



長崎県 新じゃが

36229 324円税込 約500g

36236 1,728円税込 約3kg

36237 2,700円税込 約5kg

36238 4,536円税込 約10kg



新じゃがのメッカともいうべき島原半島で育ったじゃが。ほくほくと甘い。



青森県

雪の下人参

青森県の日本海側。雪と風の強い地域で生まれたにんじんです。寒さに当たることで甘さを増し、やわらかさとジューシーさを兼ね備えたにんじんです。収穫は極寒の中で行われます。

36112 324円税込 約500g

36117 1,620円税込 約3kg

36118 2,376円税込 約5kg

常備野菜の三種の神器。秋冬はかなりお得。



じゃがたま人参セット

36286 1,620円税込 各1kg

白い極早生品種。やわらかくジューシーでサラダに。



静岡県 サラダオニオン

36661 432円税込 2玉

冬も温暖な徳之島で育ちました。



鹿児島県 かぼちゃ

43286 702円税込 1カット

43285 2,592円税込 1玉

ねっとりホクホク。



静岡県 さといも

36378 454円税込 約400g

田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

秋田県

原木生椎茸

30461 432円税込 1kg



絹(きぬ) 秋田県

30467 864円税込 2~3個入

30466 5,400円税込 6個 贈答用木箱入

青森さんの傑作椎茸。ソフトボールくらいにまで大きくなる冬限定の椎茸です。シルクのような歯ざわり。



景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味よし。

群馬県

舞茸

34607 324円税込 1kg



鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

鹿児島県

えのき

34606 432円税込 1kg



旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

新潟県

ぶなしめじ

34600 324円税込 1kg



ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

静岡県

マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン



春はもうすぐ。



オランダ生まれの「フロランティーン」という品種。長卵型のミニトマトで、甘みがあります。段々と美味しくなっています。

岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg



シンディスイートという中玉サイズのトマトです。生食も美味しいのですが、半割にして焼いても美味。

岐阜県 ミディトマト

34481 540円税込 約250g

34482 1,944円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類以上のトマトを栽培しています。

静岡県 カラフルトマト

34399 486円税込 約170g



大分県の山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト。

大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

高菜でしっかりと育ちました。

長崎県 静岡県 レタス

32802 497円税込 1玉

甘みがあり栄養も豊富。

静岡県 ブロccoli

33303 432円税込 1株

カリフラワーの品種。茎も花部分もほくほくして美味しい。

静岡県 カリフローレ

33311 432円税込 約100g

ビタミンA、B、C、Eをバランスよく持つホクホク野菜。

静岡県 芽キャベツ

31712 432円税込 約120g

貴重な国産。

宮崎県 大分県 パプリカ

34512 432円税込 1玉

昔ながらの香りの良さ。

長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)

やわらかく、動物に欠かせません。

山形県 軟白ねぎ

31610 454円税込 1束

丸くならない芽キャベツ。ケール×芽キャベツ。甘くて栄養価が高くておいしい!

静岡県 ブチヴェール

31718 378円税込 1束

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰合せました。

大分県 熊本県 ベビーレタスマックス

32805 454円税込 1束

軸無しだからやわらかい、うまい。

大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1束

やわらかく、味もしっかり。

大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1束

栄養豊富なケールを幼葉で収穫することで、食べやすくいたしました。

大分県 ベビーケール

32421 324円税込 1束

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g

えぐみ無し。

大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1束

サラダのほか、ジュースにも。

大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1束

くも新
だぜ作
さひの
いおケ
。試し
しル



注目の野菜

やわらかさと甘さを兼ね備えたあまだまから、しっかりした寒玉に切り替わっていきます。

愛知県 キャベツ

31702 497円税込 1玉

寒さにあたって甘みを増しています。

山梨県 神奈川県 大根

31703 497円税込 1束

アクが少なく、質感があります。

静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1束

エグミがなく、ジュースにもぴったり。

静岡県 小松菜

32502 346円税込 1束

愛媛県 福井県 鷹の爪
強烈な辛みの中に甘みがあります。

菜味野菜 青森県 にんにく

34854 486円税込 1玉

熊本県 レモン
さわやかな風味。

40385 810円税込 約300g(2~3個)

干拓地白石だから生まれた食感と食味。

佐賀県 佐賀れんこん

36703 648円税込 1束(約400g)

紅はるか、シルクスイートなどホクホク系の甘いさつまいも。

静岡県 京都府 さつまいも

36277 432円税込 約400g

36200 3,024円税込 約3kg

雪国の知恵



2022年、年が明けた頃の事。
「今年は雪も多くてうまくできそう。」
青森の奈良岡さんから連絡を頂きました。
「雪室(ゆきむろ)」は雪国の知恵。収穫した野菜くだもの上に雪を降らせると、冷蔵庫の無い時代でも保管ができたのです。冷蔵庫がある現代では、なかなかの手間のかかる作業なのですが、保管よりも、甘さが増す=食味を上げる方法として着目しています。



左上:奈良岡さんの倉庫から見た雪景色。右上:掘り起こしたふじ。左下:奈良岡さん。右下:同シナノゴールド。

ここ数年、雪が多くなく、結果は思うようなものではなかったのですが、今年は、楽しみです。雪は、色々と大変なんですけどね…。3月15日頃、掘り起こします。乞うご期待!



熟成したような甘さが引き出されます。

青森県 3/15~
雪室ふじ

42716 3,780円 税込 約3kg (9玉前後)

42717 6,210円 税込 約5kg (15玉前後)

※3月前半は、普通のふじ、シナノゴールドがあるかもしれません。お問合せください。



酸味が穏やかになり、甘さも醸成されて、一味違う味わいに。

青森県 3/15~
雪室シナノゴールド

42780 3,780円 税込 約3kg (9玉前後)

42781 6,210円 税込 約5kg (15玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。

~5月下旬

42796 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

42797 5,400円 税込 約5kg (18玉前後)

42798 10,260円 税込 約10kg (36玉前後)

世界中で愛される。長野県
グラニースミス



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が素晴らしい、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

風味と食感が抜群。

長野県 ~5月下旬
プレミアムスイート

42775 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

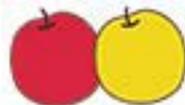
42776 5,400円 税込 約5kg (19玉前後)

42777 10,260円 税込 約10kg (39玉前後)

紅白りんごセット

42278 3,564円 税込 約3kg(各1.5kg)

42277 4,320円 税込 約4kg(各2kg)



赤りんごと青りんごの詰め合わせ。見た目も美しく、ギフトにも最適。

ギフト箱330円も
ございますー

梨斗
承ります



近くのおじいさんが育種したと、希少品となってしまいました。練乳を掛けたような香りと味が特徴です。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため。

静岡県 あまみつ

42550 2,160円 税込 約240g

42551 3,996円 税込 約240g×2



愛媛県
キウイ

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。

48340 1,080円 税込 約500g (5玉前後)

48331 2,052円 税込 約1kg (10玉前後)

少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いのです。

ましの農園で作られたりんごを皮付で干し、パリッと仕上げました。無添加です。



長野県 干しりんご

原材料:りんご
46001 680円 税込 約30g

ましの農園で育てた梨をソフトにしっとり仕上げました。甘さ抜群です。



長野県 干し梨

原材料:梨
46005 680円 税込 約40g

和歌山の柿名人 宇城さんが自ら干した干し柿。きわめて珍しい「無燻蒸」、無添加の干し柿です。まるでようかんのようなしっとりした甘さです。



和歌山県 干し柿

原材料:柿
44222 648円 税込 約80g

浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。



静岡県 干し芋

原材料:さつまいも
52157 540円 税込 1パック

愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)にあっても、温暖化の影響を感じていたと言う、矢野さん。みかんの異変を目の当たりにしながらも前を向き、日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入したのはもう20年以上前。

本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

※ブラッドオレンジには主に3品種あり、そのうちの一つ。果肉に赤みが差すタイプで味が良い。

愛媛県 3月中旬～
国産ブラッドオレンジ

40756 3,888円税込 約2kg (10玉前後)

40757 9,072円税込 約5kg (25玉前後)



日本で
より美味しく。

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。



瀬戸内海に浮かぶ高根島(こうねじま)という島で育ちました。酸味が上がりやすい柑橘なので、露地ではなく、ハウスの中で大切に育てています。3種類の柑橘を掛け合わせてできた高糖度オレンジみかん。ゼリーのような果肉と甘さ、食べやすさが大人気です。



福岡県 **不知火(しらぬい)**

40350 4,104円税込 約2.5kg (8玉前後)

40352 7,776円税込 約5kg (17玉前後)

40357 5,184円税込 約5kg おうち用



広島県 **せとか** ~3月末

40763 4,536円税込 約2kg (8玉前後)

40764 10,800円税込 約5kg (20玉前後)



日向夏から生まれました。黄色の皮を薄く剥き、そぎ切りにして食べます。酸味がほとんどなく、外観からは想像できない甘さ。風味がとても良いです。石丸さん一押し。
愛媛県 はるか

40720 3,456円税込 約3kg (15玉前後)

40721 5,400円税込 約5kg (37玉前後)

きらきら柑橘セット

色々入って楽しい

3種類ほど 57187 3,240円税込 約3kg
詰合せ 47187 4,860円税込 約5kg

5月まで、様々な柑橘が登場します。色も形も風味も様々な柑橘を3~4種類お楽しみします。

実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。
静岡県 白柳ネーブル



静岡県浜松の急傾斜のある山間で育ちました。つるつとした皮で砂糖のような甘さがあります。



静岡県 **こん太** ~3月末

41851 3,456円税込 約3kg (18玉前後)

41852 5,400円税込 約5kg (30玉前後)

40375 432円税込 約200g

40376 1,944円税込 約1kg



フルーツ定期便

1割 57149 2,916円税込
定期配送 57148 2,700円税込 毎週、隔週からお届けいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りゅくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。
ミディアム 57184 3,240円税込 内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)
スペシャル 57185 5,400円税込 いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など



お得な定期配送がおすすめ

多くの場合、山の斜面を切り開いた畑。標高が高く、新、訪れるのも結構大変なんですけど、農家さんはもっと大変ですよ。

りょくけん野菜定期便

新生活に、
便利でお得な定期配送をどうぞ。

Step1

サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS	NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種
月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込	月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込	月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込	月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込
毎週/隔週 57194 2,052円 税込	毎週/隔週 57195 2,700円 税込	毎週/隔週 57196 3,240円 税込	毎週/隔週 57106 3,240円 税込	毎週/隔週 57156 1,944円 税込

Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
④月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3

毎回オプションをお選びください。
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



61005 **454円**税込 6玉入り **50円お得!**

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円**税込 200ml
63013 **1,296円**税込 900ml



くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円**税込 くだものS 57130 **1,296円**税込 くだもの

3月お届け予定の野菜は

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HFB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだもの		
お届け日	フルーツ トマトゆめ 静岡県	春巻め ほうれん草 三重県	キャベツ 愛知県	サラダオニオン 静岡県	セルリー 沖縄県	マッシュルーム 静岡県	いんげん 沖縄県	さといも 静岡県	きゅうり 長崎県	ピーマン 沖縄県	パイナップル 台湾	紅はっぱ 静岡県
3/3 ~9	ファースト トマト 愛知県	アスパラガス 長崎県	白菜 愛知県	サラダオニオン 静岡県	長ねぎ 山形県	原木生椎茸 秋田県	スナップ エンドウ 鹿児島県	じゃがいも 長崎県	若ごぼう 大阪府	パプリカ 宮崎県	金柑 静岡県	金柑、パイナップル 静岡県、台湾
3/10 ~16	ファースト ピーズ 愛知県	グリーン ピーズ 鹿児島県	さつまいも 静岡県	雪の下人参 青森県	若ごぼう 大阪府	舞茸 群馬県	アスパラガス 長崎県	白菜 愛知県	なす 沖縄県	ミニパプリカ 沖縄県	不知火 福岡県	不知火、平ウイ 福岡県、愛媛県
3/17 ~23	フルーツ トマトゆめ 静岡県	小松菜 静岡県	キャベツ 愛知県	雪の下人参 青森県	ブロッコリー 静岡県	エリンギ 山梨県	インゲン 沖縄県	さつまいも 静岡県	大根 神奈川県	ピーマン 沖縄県	はるか 愛媛県	はるか、りんご 愛媛県、青森県
3/24 ~30	マルトマト 宮崎県	ほうれん草 静岡県	レタス 静岡県	長ねぎ 山形県	セルリー 沖縄県	しめじ 鹿児島県	ソラマメ 鹿児島県	じゃがいも 長崎県	ブロッコリー 静岡県	かぼちゃ 鹿児島県	りんご 長野県	ブラッド オレンジ、りんご 愛媛県、長野県
3/31 ~4/6	天候の具合で内容が変更になる場合がございます。											

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けることされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円**税込 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円**税込 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

63001 **432円**税込 1本
63002 **1,998円**税込 5本
63003 **399円**税込 【定期便オプション】
63000 **1,836円**税込 【定期便5本】

900ml

63011 **1,512円**税込 1本
63012 **3,996円**税込 3本
63013 **1,296円**税込 【定期便オプション1本】
63010 **3,780円**税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい、干し草を食べるため、キュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おスズメ!



- ☑ 化学合成農薬使用1回まで
- ☑ 生産者限定

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米	10107	2,160円	税込	2kg
	10108	4,320円	税込	5kg
定期	10127	4,104円	税込	5kg
白米	11128	2,160円	税込	2kg
	11129	4,320円	税込	5kg
定期	11127	4,104円	税込	5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米	10111	2,160円	税込	2kg
	10141	4,104円	税込	5kg
定期	10143	4,104円	税込	5kg
白米	10110	2,160円	税込	2kg
	10140	4,320円	税込	5kg
定期	10142	4,320円	税込	5kg



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米	10153	2,376円	税込	2kg
	10151	4,536円	税込	5kg
定期	10156	4,536円	税込	5kg
白米	10152	2,376円	税込	2kg
	10150	4,536円	税込	5kg
定期	10155	4,536円	税込	5kg



お得な定期配送がオススメ

定期便(月1回、毎月定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でやめた場合は送料をいただく場合がございます)。

りよくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、美味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶や



上煎茶
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円	税込	約100g×1箱
55221	2,268円	税込	約100g×2箱

特上煎茶
葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210	1,728円	税込	約100g×1箱
55211	3,348円	税込	約100g×2箱

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215	864円	税込	ティーバッグ150
-------	------	----	-----------

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

55240	1,296円	税込	100g×1箱
55241	2,268円	税込	100g×2箱

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円	税込	約80g
55250	972円	税込	ティーバッグ200

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023	1,080円	税込	ティーバッグ200
-------	--------	----	-----------

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

58018	756円	税込	約180g
-------	------	----	-------

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020	1,620円	税込	約50g
-------	--------	----	------

北海道 特選トマトジュース

180ml	58931	680円	税込	1本
	58833	19,440円	税込	30本
1L	58805	2,592円	税込	1本
	58803	15,120円	税込	6本

糖度 9度
余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。

北海道 レギュラートマトジュース

190g	58825	270円	税込	1本
	58820	7,560円	税込	30本
1L	58683	1,296円	税込	1本
	58722	7,560円	税込	6本

糖度 7度
北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。

イタリア チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

59506	702円	税込	約1kg
-------	------	----	------

マヨネーズ

茶卵を中心に南実油と国産りんご酢、ノールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

61103	734円	税込	約250g
-------	------	----	-------

高知県 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料をせず、健康に育てた鶏の卵

61011	508円	税込	6玉入り
-------	------	----	------

静岡県 切干大根

美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

52147	270円	税込	12個(50g)
-------	------	----	----------

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける食品です。

秋田県 青大豆

32001	702円	税込	約500g
32000	1,296円	税込	約1kg

ホクホク感が有り、模樣が美しい。

北海道 紫花豆

32040	1,404円	税込	約200g
-------	--------	----	-------

皮も薄く、紅白が美しく、めたい豆として好まれました。

北海道 紅しぼり豆

32053	1,080円	税込	約250g
-------	--------	----	-------

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

北海道 雑穀

32115	994円	税込	約100g
-------	------	----	-------

Specialty

メルマガに登録しませんか?
カタログに書ききれないタイムリーなお得情報を配信しています。

りよくけん完熟パイナップル

ジューシーでやわらかい。
juicy & soft

永田と先代 張さんと。

永田照喜治と九州大学の農学博士だったという張双満さんの出会いは1980年代。沖縄よりもさらに南に位置する台湾は、パイナップルを作るのに適した場所。ただ、中国大陸向けに大玉を育てるのが主軸でした。

1年7か月。

パイナップルを育てるのには1年7か月という長い期間を要するため、肥料や生長促進剤を入れることで、できるだけ大玉に育てて、収穫量を増やす必要がありました。

大玉ではなく、小玉に。

でも、それでは、美味しさは育まれません。張さんと永田は肥料を減らし、小玉に育てて、本当に美味しいパイナップルを世に送り出そうとしました。

ジューシーでやわらかい

数十年かけて、信頼を積み重ね、ここ数年は本当に美味しいものができています。先代たちは亡くなり次世代にタスキが渡った今も継続できています。

まるで缶詰。

そのお味は、シロップ漬けの缶詰パイナップル。やわらかく、ジューシーで、舌がビリビリしません。

芯まで食べられるので、カットが簡単。

りよくけんパイナップルは芯も食べられます。多肥で育てると芯が老化し、果肉が食べられる頃には、スジっぽく、食べられません。芯が食べられると、ゴミが減り、カットがとても簡単になります。メロンやスイカのように八等分にするだけで食べられるんですよ。5月いっぱいまで提供できる予定です。ご愛顧ください!

昨年大ヒット。

昨年は国際関係も手伝って、大ブームでした。今年はどうなんでしょうね。でも、少し調子にのってしまい、、、ジュースも問い合わせが多く、たくさん作ったのですが、残ってしまいました。一部、半額にして販売します~



台湾産 ~5月上旬

完熟パイナップル

- 42179 756円税込 1玉(1kg前後)
- 42177 2,160円税込 約2.5kg(2~4玉)
- 43199 8,100円税込 約10kg(6~12玉)

①



②



りよくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

賞味期限4/20まで

安芸さんの完熟あかねりんごを搾汁した無添加ジュース。さわやかな甘さの大人向けのジュースです。

あかねりんごジュース180ml

58626s 432円(税込) → 216円(税込) 180ml×1本
58644s 11,880円(税込) → 5,940円(税込) 180ml×30本

半額



賞味期限4/2まで

昨年大ヒット。しかし作り過ぎました。完熟台湾パイナップルの美味しさをどうぞ

完熟パイナップルジュース180ml

58965s 432円(税込) → 216円(税込) 180ml×1本
58986s 11,880円(税込) → 5,940円(税込) 180ml×30本

半額



週末在庫
一掃セール

サイズ	北海道	北東北	関東北・関東中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
300合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
300合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ

クルールの大口配送(10kg以上15kg未満)乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

冷感袋にて発送させていただきます。サイズ別のお値段となっております。

※Aマークがついている商品は全国一律350円で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしーりょくけん

ファックス
03-6914-3831

営業時間
月-金 9:30-18:00 土日祝:定休日
※年中無休に於いては別途お知らせいたします。

www.shop-ryokukken.com



2022年3月号 りよくけん通販

発行元:株式会社りよくけん 東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
1-15-1 第5ビル5階501号

りよくけん松屋銀座店
電話でご注文承ります。
デリカは出前館にて販売中~



10時閉店-20時閉店(日曜:10時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階