

# りよくけん通販

「りよくけん」で検索  
www.ryokuken.co.jp

## Specialty もち

since 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。

12月号  
2021年



田中さん

福井は、明治以前の名を“越前”と言い、コシヒカリの生まれ故郷だ。もち米の品種改良にも余念がなく、県外不出の“丹頂もち”を開発。粘りがある、コシがある、甘みがある。豆餅(豆つなぎ、黒豆)や、よもぎ餅(甘くない)、丹頂もちとうるち米を混ぜて作った“こごめもち”まで。全部美味しいので、ぜひ、年末年始のおともどうぞ。



粒々が美味しい!



関西では定番!

丸もち

12005 1,404円 税込 80入

12006 2,592円 税込 80入×2個



関東では四角が定番。

角もち

12007 1,404円 税込 80入

12008 2,592円 税込 80入×2個



自家製の黒豆入り。

黒豆もち

12016 1,404円 税込 80入

12017 2,592円 税込 80入×2個



香り良く、砂糖不使用。

よもぎもち

12010 1,404円 税込 80入

12018 2,592円 税込 80入×2個



米よりも豆が多い!

豆つなぎ

12015 1,404円 税込 80入

12019 2,592円 税込 80入×2個



うるち米ともち米をミックス。

こごめもち

12011 1,404円 税込 80入

12012 2,592円 税込 80入×2個



鳥取県産

玄米もち

12020 1,512円 税込 80入

12021 2,916円 税込 80入×2個



鳥取県倉吉。山間の畑で、懇ろに作られたもち米は羽二重(はぶたえ)。関西では一番の評価を得ているもち米だ。生産者の田村さんは祖父の家と田畑を引継ぎ、スイカや米を育てている。



玄米の粒々を残した玄米もちは、香ばしく、甘みがあり、うまい。ぜひ一度お試しあれ。



はさかけ…天日干ししているところ

年末年始に欠かせず、それでいて、何にでもご利用いただける、生産者限定の11の野菜をとりそろえました。市場がお休みに入る前の野菜が高騰する時期ですので、便利かつお得なセット。

## ふくふく正月野菜セット

57127 4,536円 税込 受注締切 12/25まで

【内容】海老芋(静岡県産/大塚さん)、だいこん(京都府/神奈川産)、にんじん(神奈川県/山崎さん)、タケノコ水漬(九州産)、小松菜(静岡県産/石塚さん)、れんこん(佐賀県産/真崎さん他)、ごぼう(北海道産/一戸さん)、原木生椎茸(秋田県/斎藤さん)、ゆず(静岡県産/渡美さん)、絹さや(鹿児島県/瀬ノ口さん)、三つ葉(熊本県産/金子さん他) ※天候により産地・生産者は変わることがございます。

12/29(水)  
30(木)・31(金)着  
九州・北海道地区は  
30-31日届のみ



充実のオプションもご用意。

目みすら感じます。  
静岡県 わさび

38453 432円 税込 約30g

38454 2,700円 税込 約100g



足かけ6年かけて育てたほくほくの野菜。

北海道 ゆりね

36302 432円 税込 1玉



目が出る時かけた緑配物、ホクホク。

石川県 くわい

36303 648円 税込 約100g

京都府/静岡県 さといも 36378 454円 税込

北海道 黒豆 32011 864円 税込

京都府/石川県 金時芋 36305 432円 税込

長野県 八つ頭 36304 1,836円 税込

秋田県 長ねぎ 31610 454円 税込

丹頂もちの生産者の田中さんは、実はりよくけんの生産部OBの方。「野菜も米づくりも自然に逆らわない。」がモットー。

# クリスマス特集



オランダ生まれの“フロランティーン”という品種。長卵型のミニトマトで、甘みがあります。段々と美味しくなっていきます。

## 岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg

シンディスイートという中玉サイズのトマトです。生食も美味しいのですが、半割にして焼いても美味。

## 岐阜県 ミディトマト

34481 540円税込 約200g

34482 2,376円税込 約1kg

種苗会社に勤めていた経験を生かしてオリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培しています。

## 静岡県 カラフルトマト

34399 486円税込 約170g

大分県の山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト。

12/5頃から

## 大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

貴重な国産。

## 宮崎県 大分県 パプリカ

34512 432円税込 1玉

肉厚でジューシー。

## 沖縄県 ピーマン

34508 378円税込 約200g(2-3玉)

昔ながらの香りの良さ。

## 長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2-3本)

アクが少なくやわらかい

## 沖縄県 長なす

34331 410円税込 1袋

えぐみが少なく甘くやわらかい。

## 長崎県 沖縄県 インゲン

31916 324円税込 約100g

一足先に春めいた指宿から。

## 鹿児島県 スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g

アクが少なく、質感があります。

## 静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1束

エグミがなく、ジュースにもぴったり。

## 静岡県 小松菜

32502 346円税込 1束

お得な常備菜のセット。



## じゃがたま人参セット

36281 1,944円税込 各1kg

北海道を代表する品種。ホロりと崩れる黄色の果肉の高食味じゃがいも。

## キタアカリ

36166 292円税込 約500g

36168 1,674円税込 約3kg

36169 2,376円税込 約5kg

ほろりと煮崩れる万能じゃがいも。

## 男爵

36160 270円税込 約500g

36162 1,512円税込 約3kg

36256 2,268円税込 約5kg

ねっとり、煮崩れにくい。越冬させると最高の甘みに。

## メークイン

36170 292円税込 約500g

36172 1,674円税込 約3kg

36295 2,376円税込 約5kg

## あったか温野菜

一株一果で育てたホクホク甘いかぼちゃ。

## 北海道 かぼちゃ

43272 454円税込 1カット

43269 1,728円税込 1玉

ねっとりホクホク。

## 静岡県 京都府 さといも

36378 454円税込 約400g

クリーミーな甘さ。

## 鹿児島県 安納芋

36280 518円税込 約400g

36310 3,780円税込 約3kg

紅はるか、シルクスイートなどホクホク系の甘いさつまいも。

## 静岡県 京都府 さつまいも

36277 432円税込 約400g

36200 3,024円税込 約3kg

人参らしい香り。

## 京都府 神奈川県 にんじん

36107 378円税込 約500g

36108 734円税込 約1kg

36109 1,944円税込 約3kg

広大な北海道の大地で育ちました。

## 北海道 玉ねぎ(天心)

36635 324円税込 約500g

36667 1,728円税込 約3kg

36668 2,700円税込 約5kg

ネットではカラフルな大根もご紹介

## 京都府 大根

31703 497円税込 1本

筋がなく甘い。

## 神奈川県 あやめゆきかぶ

36385 432円税込 約400g

## 薬味野菜

## 青森県 にんにく

うまみがあります。

34854 486円税込 1玉

## 高知県 しょうが

辛みがおだやかでスジが少ない。

38455 238円税込 約100g

## 愛媛県 福井県 鷹の爪

強烈な辛みの中に甘みがあります。

34855 410円税込 約13g(約10本)

## 熊本県 ハウスレモン

さわやかな風味

40385 972円税込 約300g(2-3玉)

# サラダやグリルに。

高原でしっかりと育ちました。

長崎県  
静岡県  
レタス



32802 497円税込 1玉

クリスマスのシーザーサラダには欠かせない、ロメインレタス。歯ごたえと甘みがたまりません。

静岡県  
ロメインレタス



32788 432円税込 1束

肉料理の付け添えには欠かせません。消化を助けてくれます。デトックス効果も期待できます。

静岡県  
クレソン



32507 324円税込 1束

甘みがあり栄養も豊か。

静岡県  
ブロッコリー



33303 432円税込 1株

小さなレタスを彩りよく混ぜました。

大分県  
ベビーレタスマックス



32805 454円税込 1束

軸無しだからやわらかい。うまい。

大分県  
サラダ春菊



32411 238円税込 1束

やわらかく、味もしっかり。

大分県  
サラダ水菜



32413 238円税込 1束

栄養豊富なケールを幼葉で収穫することで、食べやすくなりました。

大分県  
ベビーケール



32421 324円税込 約100g

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県  
ルーコラ(カット済み)



32412 238円税込 約25g

えぐみ無し。

大分県  
サラダほうれん草



32417 238円税込 1束

サラダのほか、ジュースにも。

大分県  
サラダ小松菜



32416 238円税込 1束

新作のケール。試し



## 鍋野菜

オレンジ色が美しく、うまみの強い白菜。

愛知県  
オレンジ白菜



31606 270円税込 1/4カット

31605 972円税込 1玉

やわらかくアクが少ない。

大阪府  
春菊



32410 378円税込 1束

やわらかく、鍋物に欠かせません。

秋田県  
長ねぎ



31610 454円税込 1束

とても良い出汁が出ます。

北海道  
ごぼう



36702 432円税込 1束

秋田県

田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

原木生椎茸



30461 432円税込 1kg

秋田県

生椎茸を作る齊藤さんが手がけています。椎茸同様、原木に菌を植えて栽培。ぷりぷりです(数量・期間限定です)。

原木なめこ



30470 432円税込 1kg(約100g)

山梨県

独特の食感はそのまま、カットせず使えて便利。

こどもえりんぎ



34601 410円税込 1p

静岡県

ブラウンマッシュのジャンボ版。まるでステーキのような食感、食べ応え。

ポルタベラ



30465 1,296円税込 1kg(2つ入)

鹿児島県

鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

えのき



34606 432円税込 1kg(約200g)

新潟県

旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

ぶなしめじ



34600 324円税込 1kg

群馬県

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良好。

舞茸



34607 324円税込 1p

静岡県

ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

マッシュルーム



30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン

干拓地白石だから生まれた食感と食味。

佐賀県 佐賀れんこん

36703 864円税込 1kg(約400g)

山から種を採取して、里で育てた自然薯です。おろして食べると粘りが強く、ミルクでとても美味しい。

山梨県 自然薯

36307 648円税込 200gあたり



冬のイチオシ

冬に旬を迎えるキャベツは、総じて甘いのですが、硬いものが多いです。こちらは、やわらかく、あまく、ジューシーです。

愛知県 あまだまキャベツ

31708 497円税込 1玉



温泉水で育てたもやし。豆も美味しい。

青森県 豆もやし



32710 432円税込 約150g

# 葉取らずフジりんご

青森県 12月頭～2月末

42708 **3,240円** 約3kg

42714 **5,184円** 約5kg

42715 **8,640円** 約10kg



お歳暮にも  
どうぞ

りんごの力  
めいっぱい  
引き出す。



赤いりんごは美味しそうに見えますよね。青森では色づきを良くしようとりんごの周りの葉をとってしまいがちですが、山下さんのグループではそれをしません。光合成を行い実に栄養

を送るのは葉だからです。色ムラができないように、玉回しと言って一つ一つの実をくるくると回す作業も欠かしません。甘い、蜜たっぷりのふじりんごをどうぞ。



左/葉を残して光合成を促す。右/葉をとったフジ。着色は良くなるが…



↑玉回しをする様方さん。葉に隠れた部分が色ムラにならないように行う。



「りょくけんさんが来なかったら、切ってたよ。」とは奈良岡さんの言葉。おしりが広がり、左右対称でない不格好な青りんごのため、人気が無かったのだとか。蜜入りが良く(右写真)、食味も抜群です。

正しくは、ぐんま名月。最近では青りんごの優れた品種が次々と生まれており、ぐんま名月はその代表格ともいえるかもしれません。誰にでも好まれるフレーバーと食感で大人気です。



奈良岡さん



42117 **3,456円** 約3kg(10玉前後)

42114 **3,456円** 約3kg(11玉前後)

~12月下旬 42118 **5,400円** 約5kg(16玉前後)

~1月下旬 42115 **5,400円** 約5kg(16玉前後)

42119 **10,260円** 約10kg(32玉前後)

42116 **10,260円** 約10kg(34玉前後)

名月 青森県

青林 青森県



岩木川のすぐ横の扇状地で果樹園を営む田沢さん。さくらんぼから始まり、りんごや西洋梨も、すべてが美味しい。

12月前半はゼネラルレクラーク。田沢さんは熟度調整後に出荷するので、届いてすぐお召し上がりいただけますよ。



後半のクリスマスの頃にはシルバーベル。ラフランスによく似た風味の最晩生の西洋梨です。



ゼネラルレクラーク

シルバーベル

~12月中旬 40669 **3,456円** 約2.5kg(8玉前後)

12月中旬~ 40661 **3,456円** 約2.5kg(8玉前後)

西洋梨 青森県

40658 **5,940円** 約5kg(15玉前後)

青森県 40662 **5,940円** 約5kg(15玉前後)



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみづ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となってしまいました。

42550 **2,160円** 約240g

42551 **3,996円** 約240g×2

静岡県 あまみづ



川口さん

# 立地 × 努力



お歳暮にも  
どうぞ

みかん栽培の一等地である日の丸 向灘。南西向きで遠るものがない斜面で三つの太陽(=太陽、海からの照り返し、石垣からの照り返し)を受ける最高の立地です。生産者の川田さんは海からの恵みや剪定、間引きを多くして収穫量を少なくす

ることで、高品質のみかんを育てています。内袋がとろけるように、甘いみかんをどうぞ。

～12月中

## 愛媛県/熊本県 みかん



川田さん

40200	3,240円税込	約3kg
40241	5,184円税込	約5kg
40242	8,640円税込	約10kg
40255	3,564円税込	約3kg 贈答箱入
40229	3,240円税込	おうち用ワケあり9kg



お歳暮にも  
どうぞ



愛媛県が生んだ傑作品種で、オレンジとみかんを複雑に掛け合わせて生まれました。「食べるゼリー」とも言われ、「紅まどんな」の愛称で親しまれています。糖度が高く、ジューシーでとろけるようです。

肌が弱く、外観が悪い時があります。

41721	4,320円税込	約3kg
41722	7,020円税込	約5kg
41723	12,960円税込	約10kg



## オレンジの香りのみかん 広島県 12月下旬～ はれひめ

瀬戸内海に浮かぶ生口島の村橋名人 森野さん【写真】が育てています。オレンジとみかんの掛け合わせで、オレンジの香りがありながら、手で皮がむけるみかんです。



41705	3,456円税込	約3kg
41706	5,400円税込	約5kg
41707	9,720円税込	約10kg

## 愛媛県 高糖度で果汁たっぷり。 12月中旬～ 愛媛果試第28号

果肉の赤いキウイ。極早生種で、とろけるような果肉と甘さをお楽しみいただけます。追熟が早いのもうれしいところ。

愛媛県 ～12月末

## レインボーレッド

48337	4,212円税込	約1kg(10玉前後)
48338	4,860円税込	約1kg 贈答箱入(右写真)



お歳暮にも  
どうぞ



島島さん

きちんと木の上で熟させたハイワード。白ぶどうのような風味があり、とろけるような果肉。



## 山梨県 キウイ

～12月上旬

48331	2,052円税込	約1kg(10玉前後)
-------	----------	-------------

## 愛媛県/和歌山県 国産アボカド

47001 2,484円税込 約500g

熱帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日本でも



栽培が徐々に増えてきています。輸入物との違いは、熟度。木の上できちんと熟させたアボカドは、こってり感が強いのに、さっぱりしてい

て、輸入物のそれを凌駕します。フェルテ種、ピンカートン種とリレーすることで年末までご提供できる予定です。



## くだものset 定期配送

57149 2,916円税込

57148 2,700円税込 毎週、隔週からお届けいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気な小松菜やケールなども同梱可能です。

## フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム	57189	3,780円税込	内容の一例	りんご2種、柑橘、キウイなど(左写真)
スペシャル	57185	5,400円税込		りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など
プレミアム	57188	10,800円税込		りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など

お歳暮にも  
どうぞ



# りょくけん野菜定期便

## Step1

サイズをお選びください。  
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

<b>Sサイズ 野菜6種類</b>	<b>Mサイズ 野菜8種類</b>	<b>Lサイズ 野菜10種類</b>	<b>Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS</b>	<b>NPサイズ じゃがいも無し 野菜5種</b>
月1回 まずは1回 57144 <b>2,592円</b> 税込	月1回 まずは1回 57135 <b>3,240円</b> 税込	月1回 まずは1回 57136 <b>3,780円</b> 税込	月1回 まずは1回 57138 <b>3,780円</b> 税込	月1回 まずは1回 57155 <b>2,268円</b> 税込
毎週/隔週 57194 <b>2,052円</b> 税込	毎週/隔週 57195 <b>2,700円</b> 税込	毎週/隔週 57196 <b>3,240円</b> 税込	毎週/隔週 57106 <b>3,240円</b> 税込	毎週/隔週 57156 <b>1,944円</b> 税込

## Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。  
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。  
◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

## Step3

毎回オプションをお選びください。  
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

### 高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



### 北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円** 税込 200ml  
63013 **1,296円** 税込 900ml



### くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円** 税込 くだものS 57130 **1,296円** 税込 くだもの

## 12月お届け予定の野菜は

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒  
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/998/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)				Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ	くだもの			
お届け日								くだものS				
12/2 ~/8	プラムトマト 岐阜県	あまだま キャベツ 愛知県	小松菜 静岡県	春菊 大阪府	きゅうり 長崎県他	しめじ 新潟県	大根 京都府他	ピーマン 沖縄県	じゃがいも 北海道	いんげん 長崎県	りんご 青森県	りんご、みかん 青森県、愛媛県
12/9 ~/15	ミディトマト 岐阜県	白菜 愛知県	ほうれん草 静岡県	レタス 静岡県	ピーマン 沖縄県	えのき 鹿児島県	かぶ 神奈川県	パプリカ 大分県	さつまいも 鹿児島県	スナップ エンドウ 鹿児島県	西洋梨 青森県他	西洋梨、りんご 青森県
12/16 ~/22	マルトマト 宮城県	白菜 愛知県	ほうれん草 静岡県	クレソン 静岡県	スナップ エンドウ 鹿児島県	椎茸 秋田県	れんこん 佐賀県	ブロッコリー 静岡県	かぼちゃ 北海道	ピーマン 沖縄県	みかん 愛媛県	みかん、りんご 愛媛県、青森県
12/23 ~/29	マルトマト 宮城県	あまだま キャベツ 愛知県	レタス 静岡県	春菊 大阪府	きゅうり 長崎県他	舞茸 群馬県	ごぼう 北海道	なす 沖縄県	さといも 静岡県	パプリカ 大分県	キウイ 愛媛県	キウイ、西洋梨 愛媛県、青森県
12/30 ~/1/5	いちごトマト 大分県	安納芋 静岡県	ベビーレタス 大分県	レタス 静岡県	いんげん 沖縄県	しめじ 新潟県	かぶ 神奈川県	玉ねぎ 北海道	きゅうり 長崎県他	にんじん 北海道	西洋梨 青森県	みかん、西洋梨 愛媛県、青森県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。  
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円** 税込 2L×12本

定期  
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円** 税込 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

## グラスフェッドミルク 北海道



200ml  
63001 **432円** 税込 1本  
63002 **1,998円** 税込 5本  
63003 **399円** 税込 【定期便オプション】  
63000 **1,836円** 税込 【定期便5本】

900ml  
63011 **1,512円** 税込 1本  
63012 **3,996円** 税込 3本  
63013 **1,296円** 税込 【定期便オプション1本】  
63010 **3,780円** 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。  
お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。

生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい、干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得意な  
定期便が  
おススメ!



☑化学合成農薬使用1回まで  
☑生産者限定

2021年産  
新米  
ぞろいぞろい!

### 茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと、平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米	10107	2,160円	税込	2kg
	10108	4,320円	税込	5kg
定期	10127	4,104円	税込	5kg
白米	11128	2,160円	税込	2kg
	11129	4,320円	税込	5kg
定期	11127	4,104円	税込	5kg(税込)



山岡さん

### 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米	10111	2,160円	税込	2kg
	10141	4,104円	税込	5kg
定期	10143	4,104円	税込	5kg
白米	10110	2,160円	税込	2kg
	10140	4,320円	税込	5kg
定期	10142	4,320円	税込	5kg



高橋さん

### 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りませんが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米、人気急上昇中!



玄米	10153	2,376円	税込	2kg
	10151	4,536円	税込	5kg
定期	10156	4,536円	税込	5kg
白米	10152	2,376円	税込	2kg
	10150	4,536円	税込	5kg
定期	10155	4,536円	税込	5kg



中村さん

お得な定期配送がおすすめ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

### りょくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶や



太田さん

#### 上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220	1,188円	税込	約100g×1kg
55221	2,268円	税込	約100g×2kg

#### 特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210	1,728円	税込	約100g×1kg
55211	3,348円	税込	約100g×2kg

#### 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215	864円	税込	ティーバッグ150
-------	------	----	-----------

#### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

55240	1,296円	税込	100g×1kg
55241	2,268円	税込	100g×2kg

#### 紅茶

日本の茶業で紅茶を作るという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019	756円	税込	約80g
55250	972円	税込	ティーバッグ200

#### しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023	1,080円	税込	ティーバッグ200
-------	--------	----	-----------

#### ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

58018	756円	税込	約180g
-------	------	----	-------

#### べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020	1,620円	税込	約50g
-------	--------	----	------

### イタリア チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。



59506	702円	税込	約1kg
-------	------	----	------

### 鹿児島県 粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。



59515	864円	税込	約500g
-------	------	----	-------

### 愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



58790	486円	税込	150ml
-------	------	----	-------

### 純度の高いはちみつ

ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。

愛知県 はちみつ



63009	3,888円	税込	約200g
-------	--------	----	-------

### 高知県 マヨネーズ

茶臼を中心に徳島産と国産りんご酢、ノールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。



61103	734円	税込	約250g
-------	------	----	-------

### 高知県 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵



61011	508円	税込	6玉入り
-------	------	----	------

### 静岡県 切干大根

美味しさと甘みたっぷり!味付け不要の大人気切干大根



52147	270円	税込	1kg(約50g)
-------	------	----	-----------

### 青森県 黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。



58004	864円	税込	1kg
-------	------	----	-----

### 秋田県 青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



32001	702円	税込	約500g
32000	1,296円	税込	約1kg

### 北海道 大豆

ゆきほまれという品種で甘みが強い。



32015	864円	税込	約500g
-------	------	----	-------

### 北海道 黒大豆

いわゆるくろという品種で、うまみと甘みがあります。



32011	864円	税込	約350g
-------	------	----	-------

### 北海道 小豆

しゅまりという品種。美しく、美味しい。



32013	972円	税込	約400g
-------	------	----	-------

# Juice

- ✓ 無添加
- ✓ ストレート果汁
- ✓ 原料生産者限定

中野さんの畑から見た積丹島

毎日ごくごく飲める美味しさ。  
もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

## レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

190g	58825	270円 税込	1本
	58820	7,560円 税込	30本
1L	58683	1,296円 税込	1本
	58722	7,560円 税込	6本



馬場さん



糖度  
7度

糖度9度はもちろんのこと、  
それだけでない美味しさが  
いっぱい詰まっています。

## 特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円 税込	1本
	58833	19,440円 税込	30本
1L	58805	2,592円 税込	1本
	58803	15,120円 税込	6本



中野さん

糖度9度  
生産者  
限定



青果でもお届けしてきた  
川田さんのみかんをジュース  
にしました。果実を半分に  
カットして搾る方法で、みかん  
が口いっぱいに広がります。

## みかんジュース

180ml 原料産地：愛媛/加工地：愛媛長野

賞味期限 2022年1月9日のおよ	58960s	216円 税込	1本
半額 セール	58964s	1,215円 税込	6本
	58963s	5,940円 税込	30本



川田さん

1L 原料産地、加工地：愛媛

58665	1,296円 税込	1本
58663	7,560円 税込	6本

青森では、外観を良くするために葉を  
摘んでしまいます。でも光合成して栄  
養を作るのは「葉」。だから、葉を取ら  
ずに完熟させた富士を使用しまし  
た。酸化防止剤不使用。

## 葉取らずふじりんごジュース

180ml 原料産地、加工地：青森

52629	432円 税込	1本
52626	2,430円 税込	6本
52627	11,880円 税込	30本



山田さん

1L 原料産地、加工地：青森

58636	1,296円 税込	1本
58634	7,560円 税込	6本

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。  
ポストハーベットの心配がありません。  
グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」  
を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。  
キンと冷やしてお召し上がりください。

## 国産グレープ フルーツジュース

原料産地、加工地：静岡

58982	432円 税込	180ml×1本
58983	2,430円 税込	180ml×6本
58981	11,880円 税込	180ml×30本



20年来、台湾でパイナップルを作り  
続けてきました。あの美味しさ  
をそのまま搾汁。皮ごと搾ること  
でパイナップルの風味が出ています。  
シロップのような甘さがあります。

## 完熟パイ ナップジュース

原料：台湾/加工地：長野

58985	432円 税込	180ml×1本
58984	2,430円 税込	180ml×6本
58986	11,880円 税込	180ml×30本



ぶどうもりんご  
も熟度にこだわります

真っ赤になるまで熟  
させた紅玉系のあか  
ねりんごを搾汁。  
さわやかな甘さ。

## あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

58628	432円 税込	180ml
58629	2,430円 税込	180ml×6本
58644	11,880円 税込	180ml×30本
58655	1,620円 税込	1L
58654	9,180円 税込	1L×6本



赤ワイン用のぶどうをジュース  
に。カシスのような風味。  
ポリフェノールたっぷり。  
カベルネ  
ソーヴィニヨン  
ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58793	756円 税込	180ml
58773	4,320円 税込	180ml×6本
58852	2,160円 税込	710ml
58851	11,664円 税込	710ml×6本



むせかえるほどの香り。  
ハウスで完熟させた  
白ブドウを搾汁。  
有機酸たっぷり。

## ナイアガラ ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58791	756円 税込	180ml
58762	4,320円 税込	180ml×6本
58842	2,160円 税込	710ml
58841	11,664円 税込	710ml×6本



## 北海道 黒千石

奇跡の小粒黒大豆。  
※豆もやしの種。



32030 1,296円 税込 約200g

## 北海道 金時豆

ふくまざりという  
ふくよかな  
赤インゲン豆。



32033 1,080円 税込 約300g

## 北海道 きたロツソ

レッドキドニーを  
思わせる新品種！



32035 1,296円 税込 約200g

## 北海道 ミックスビーンズ

とら豆や青大豆  
金時豆など6種類以上を  
ミックスしてお送りします。



32039 1,296円 税込 約200g

サイズ	北海道	北東北	関東・関東近畿 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

### ヤマト宅配 大サイズ

クルールの大口配送(10kg以上15kg未満)乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

○冷凍便にて発送させていただきます。サイズ別のお値段となっています。NEW ◀※※※がついている商品は全国一律350円で発送が可能です。

松屋銀座にて、豆とサラダのお店を  
期間限定で出店します！



12/1~12/7 松屋銀座地下1階  
食品催事コーナー

10時開店~20時閉店(日曜:19時半閉店)  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階

お問い合わせ・ご注文  
0120-0147-69  
おしーりーりーりー

営業  
時間 月・金 9:30~18:00 土日祝:定休日  
12/29~1/3までお休みさせていただきます。

## 2021年12月号 りょくけん通販

発行元:株式会社りょくけん東京  
〒170-0011東京都豊島区池袋本町  
3-16-1 第3ビルビル1F

ファックス番号  
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com

