



ましのさん

小林さん

成田さん

吉池さん

奈良岡さん

森さん

岩手の試験場生まれ。小玉で、外観のスレやさびが付きやすいのですが、その糖度の高さと(16度超)と濃い味は特筆に値します。一押しです。

青森の弘前大生まれ。弘前の“弘”、親孝行の“孝”。名前には、そんな意味が込められています。蜜入りが素晴らしい、パリッとした食感と食味の良さは一級品。

**はるか** 42811 3,456円税込 約3kg  
長野県/青森県 42812 5,400円税込 約5kg  
11月上旬~下旬 42813 10,260円税込 約10kg



**こうこう** 42755 3,456円税込 約3kg  
北海道 42756 5,400円税込 約5kg  
11月中旬 42757 10,260円税込 約10kg



|                                | 11月上 | 11月中 | 11月下 | 約3kg(9玉前後)        | 約5kg(15玉前後)       | 約10kg(30玉前後)       |
|--------------------------------|------|------|------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 北海道/森さん<br><b>昂林</b>           |      |      |      | 42733<br>3,456円税込 | 42734<br>5,400円税込 | 42737<br>10,260円税込 |
| 青森県/奈良岡さん<br><b>名月</b>         |      |      |      | 42117<br>3,456円税込 | 42118<br>5,400円税込 | 42119<br>10,260円税込 |
| 長野県/小林さん・成田さん<br><b>あいかの香り</b> |      |      |      | 42790<br>3,456円税込 | 42791<br>5,400円税込 | 42792<br>10,260円税込 |
| 長野県/ましの農園他<br><b>シナノゴールド</b>   |      |      |      | 42275<br>3,240円税込 | 42276<br>5,184円税込 | 42274<br>9,720円税込  |
| 長野県/ましの農園他<br><b>フジ</b>        |      |      |      | 42705<br>3,240円税込 | 42706<br>5,184円税込 | 42707<br>9,720円税込  |
| 長野県/ましの農園<br><b>王林</b>         |      |      |      | 42267<br>3,240円税込 | 42268<br>5,184円税込 | 42269<br>9,720円税込  |

りんごには、もともと果肉が赤くなる要素があるのだそうです。弘前大学で研究していた時に紅玉から偶発的に生まれた赤い果肉のりんごです。酸っぱいりんごなので、焼いたりジャムにも好適です。



今年は  
とれるか?



赤い果肉の品種はいくつか生まれていましたが、いずれも酸味が強い品種でした。2018年に登録されたこちらは、その常識を破る、高い糖度を持つりんごです。黄色の皮で果肉に赤みが差します。



北海道/森さん 11月中旬  
**紅の夢** 42761 1,512円税込 約1kg (3玉前後)

長野県/吉池さん ~11月中旬  
**ムーンルージュ** 42738 1,512円税込 約1kg (3玉前後)

# 収穫の秋、食欲の秋。

寒さにあたって  
甘みを増して  
いきます。

北海道  
山梨県  
白菜



31605 972円税込 1玉

秋田県  
長ねぎ

やわらかく、  
鍋物に欠かせません。



31610 454円税込 1束

やわらかく  
アクが少ない。

大阪府  
春菊



32410 378円税込 1束

とても良い  
出汁が出ます。

北海道  
ごぼう



36702 432円税込 1束

干拓地白石だから  
生まれた  
食感と食味。



佐賀県 佐賀れんこん

36703 864円税込 1箱(約400g)

クリーミー  
な甘さ。

鹿児島県  
安納芋



36280 518円税込 約400g

36310 3,780円税込 約3kg

紅はるか、シルクスweetなど  
ホクホク系の甘いさつまいも。

静岡県  
鹿児島県  
さつまいも



36277 432円税込 約400g

36200 3,024円税込 約3kg

ねっとり  
ホクホク。

静岡県  
さといも



36378 454円税込 約400g

寒さにあたり、だんだんと  
甘みを増して  
いきます。

山梨県  
愛知県  
キャベツ



31708 497円税込 1玉

冷涼な場所  
で育ちました。



岐阜県産  
大根

31703 497円税込 1本

上旬、グークホースで、  
中旬から白皮の  
大雪がぼちゃを  
お届けします。

北海道  
かぼちゃ



43273 432円税込 1カット

43274 1,512円税込 1玉

山から種を採取して、里で育てた  
自然薯です。おろして食べると粘りが  
強く、ミルクでとても美味しい。



山梨県 自然薯

36307 648円税込 200gあたり

キタアカリ

黄色の果肉。  
ホロリと  
崩れるタイプ。  
一番最初に  
味が乗ります。



36166 292円税込 約500g

36168 1,674円税込 約3kg

36169 2,376円税込 約5kg

とうや

黄色の果肉で  
ねっとり  
タイプ。



36413 292円税込 約500g

36412 1,674円税込 約3kg

36416 2,376円税込 約5kg

男爵

ほくほくした  
食感で、  
なんにでも  
染まる  
万能選手。



36160 270円税込 約500g

36162 1,512円税込 約3kg

36256 2,268円税込 約5kg

メークイン

ねっとりタイプで煮崩れにくい。  
後半に  
向かって  
甘みを  
増します。



36170 292円税込 約500g

36172 1,674円税込 約3kg

36295 2,376円税込 約5kg

※じゃがいもの芽にはソラニンと言う物質が含まれ腹痛を起こします。除去してお召し上がりいただければ問題ありません。

ピンポン玉サイズ。  
皮ごと調理に便利。

北海道  
ちびじゃが



36403 216円税込 約500g

36409 1,188円税込 約3kg

36405 1,944円税込 約5kg

広大な北海道の  
大地で  
育ちました。

北海道  
玉ねぎ



36646 324円税込 約500g

36648 1,728円税込 約3kg

人參らしい香り。

北海道  
にんじん



36107 378円税込 約500g

36108 734円税込 約1kg

36109 1,944円税込 約3kg

お得な常備菜のセット。



じゃがたま人参セット

36281 1,944円税込 約1kg

大豆の未熟果が枝豆です。その枝豆が大豆になる  
過程の完熟がこちら。栗のような甘さです。



11/5~11/15 山梨県  
"完熟"枝豆

31957 756円税込 1箱(約200g)

31958 3,456円税込 4箱

全国でも希少なカタクリの群生地として知られる場所で育った大粒の栗です。  
京都丹波地方から由来した栗の品種が、現地で適化し、60gを超えるような大粒で、ホクホクとした甘い栗に。



秋田県 西明寺栗

43275 1,404円税込 約500g

43277 2,592円税込 約1kg

菜味野菜

さわやかな風味  
熊本県  
ハウスレモン



40385 972円税込 約300g(2-3個)

青森県  
にんにく

ホワイト六片。  
使いやすい。



34854 486円税込 1玉

高知県  
しょうが

辛みがおだやかで  
スジが少ない。



38455 238円税込 約100g

愛媛県/福井県  
鷹の爪

強烈な辛みの中に  
甘みがあります。



34855 410円税込 約13g(約10本)

秋田県  
田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

### 原木生椎茸

30461 432円税込 1kg



秋田県  
生椎茸を作る腐菌さんが手がけています。椎茸同様、原木に菌を植えて栽培。ぷりぷりです。

### 原木なめこ

30470 432円税込 1kg(約100g)



静岡県  
ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

### マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン



鹿児島県  
鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

### えのき

34606 432円税込 1kg(約200g)



群馬県  
景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良し。

### 舞茸

34607 324円税込 1p



新潟県  
旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

### ぶなしめじ

34600 324円税込 1kg



静岡県  
ブラウンマッシュのジャンボ版。まるでステーキのような食感、食べ応え。

### ポルタベラ

30465 1,080円税込 2つ入



ハウスで水が入らないように育てています。糖度が高くすっきりした甘さと、便利なヘタなし。

### 岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg



中玉サイズのトマト。うまみと甘さを兼ね備えています。半分にカットして焼いても美味しい。

### 岐阜県 ミディトマト

34455 432円税込 約200g

34472 1,944円税込 約1kg



種苗会社に勤めていた経験を生かして、オリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培しています。

### 静岡県 カラフルトマト

34399 486円税込 約170g



大分県 山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト

### 大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg

えぐみが少なく、甘くやわらかい。

長崎県  
沖縄県

### インゲン

31916 324円税込 約100g



一足先に春めいた指室から。

鹿児島県

### スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g



### 北海道 かぶ

36381 432円税込 2-3個

肉厚でジューシー。

11月下旬~

### 沖縄県 ピーマン

34508 378円税込 約200g(2-3玉)



シャキシャキ甘さも秀逸。

山梨県  
長崎県

### レタス

32802 497円税込 1玉



デトックス効果も期待できます。

### 静岡県 クレソン

32507 302円税込 1束



甘みがあり栄養も豊富。

### 静岡県 ブロccoli

33303 432円税込 1kg



貴重な国産、土耕

パプリカ。青森県  
大分県

### パプリカ

34512 432円税込 1玉



アクが少なくやわらかい

沖縄県

### 長なす

34331 410円税込 1kg



香りのよいブルームきゅうり。

### 長崎県 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)

34303 972円税込 約1kg(7~10本)



アクが少なく、質感があります。

### 静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1束



エグミがなく、ジュースにもぴったり。

### 静岡県 小松菜

32502 346円税込 1束



## 包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

栄養豊富なケールを幼葉で収穫することで、食べやすくなりました。

### 大分県 ベビーケール

32421 324円税込 約100g



小さなレタスを彩りよく詰めました。

### 大分県 ベイビーレタスマックス

32805 454円税込 1kg



軸無しだからやわらかい。うまい。

### 大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1kg



やわらかく、味もしっかり。

### 大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1kg



小さく収穫することで、穏やかな風味に。食べやすいです。

### 大分県 ベビーバクチー

32422 324円税込 約100g



ゴマの香りのサラダ野菜。

### 大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g



えぐみ無し。

### 大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1kg



サラダのほか、ジュースにも。

### 大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1kg



# 厳選のくだもので、冬を楽しく。

八幡浜 日の丸地区

写真は対岸の八幡浜港から撮影したもの

川田さんのオリジナル品種“太陽の雫”が終わると、早生みかんの横綱品種“宮川早生”が始まる。

八幡浜港のちょうど向かいにあるご自宅から車で10分くらい西に向かったところにある。“ザ・日の丸”と言って差し支えないブランド産地の中央に位置する。川田さんが学生の頃はまだ道がなく、海を船で渡った。先代を手伝っていたころを含めると60年以上みかん栽培に携わっている。日の丸の歴史やみかんの知識は本当に素晴らしく、一字一句すべて記録したい。

自ら開発した発酵肥料を、ある時期に何回か撒くと糖度がぐっと乗るのだという。何が原料なのか、聞いた

くなる。「今朝、旅館で食べたものにあるわい。」と、そこは極秘のエッセンス。

じょうのう(=内袋)が薄く、糖も酸もしっかりある、美味しいみかんで、ぜひ冬を楽しんで。



川田さん



お歳暮にもどうぞ

内袋が薄く甘さにコクとキレがある

**みかん** 愛媛県  
~12月中

- 40200 3,240円税込 約3kg
- 40241 5,184円税込 約5kg
- 40242 8,640円税込 約10kg
- 40255 3,564円税込 約3kg 贈答箱入
- 40229 3,240円税込 おうち用7kg入り5kg



11月は宮川、12月10日くらいから南柑20号でお届けします。

様々な品種が楽しい時期です。赤と青りんごのお詰め合わせと、お得な頒布会をご紹介します。今月は、小さいりんごと赤青のりんごの3種類を2回お届けします。※送料2回分が加算されます。

## 11月度 うれしい、たのしいりんご頒布会

42120 8,640円税込 合計4kg×2回 受注締切~11/5

- 第一弾 11/10 スリムレッド 約1kg、昂林 約1.5kg 名月 約1.5kg
- 第二弾 11/20 はるか 約1kg、あいかの香り 約1.5kg 王林 約1.5kg

## 紅白りんごセット

- 42278 3,564円税込 約3kg(赤1.5kg)
- 42277 4,320円税込 約4kg(赤2kg)

赤りんごと青りんごの詰め合わせ。見た目も美しく、ギフトにも最適。お歳暮にもどうぞ。

お歳暮にもどうぞ

ギフト箱330円もございませう



ラフランスが西洋梨の王様なら、レクティエは王女様、と形容されます。ケーキのような上質な肉質と甘さがあります。黄色になると食べごろです。

## 11月中旬 長野県 ルレクティエ

- 40659 3,240円税込 約2.5kg(8玉前後)
- 40668 5,940円税込 約5kg(15玉前後)



フランスではまったく栽培されていないという日本の天候に最も適した西洋梨。適度な酸味があり、美味です。

## 10/20~11/20 長野県 ラフランス

- 40608 3,240円税込 約2.5kg(7玉前後)
- 40609 5,940円税込 約5kg(14玉前後)

愛媛県/和歌山県 11月中&12月中

## 国産アボカド

47001 2,484円税込 約500g

熱帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日本でも栽培が徐々に増えてきています。輸入物

との違いは、熟度。木の上できちんと熟させたアボカドは、こってり感が強いのに、さっぱりしていて、輸入物のそれを凌駕します。



# 才色兼備。



「ここを登るんですか？」 違いに実がなっている様  
 かろうじて舗装はされは、見事!の一言。  
 ているけれど、かなりの 愛媛の金光さん夫妻の  
 道筋。軽トラで一気に上 作るレインボーレッドキウ  
 がっていくと、側面をネッ イ。糖度は20度近くにな  
 トで覆い、雨除けの屋根 り、ツツツするような酸  
 がある簡易ビニールハウ 味が無い。  
 スにたどり着く。 追熟が早い極早生種な  
 住宅街から少し離れた ので、すぐに食べられる。  
 場所にある。緩やかな石 見た目も美しく、とろける  
 交じりの斜面で、高級なさ ような甘さは、まさしく才  
 くらんぼのようにきちんと 色兼備。  
 摘果され、1本の枝に互い ご贈答にもオススメです。

## レインボーレッドキウイ

愛媛県

48337 4,212円 税込 約1kg(10玉前後)

11月中旬～12月末 48338 4,860円 税込 約1kg(贈答箱入(右写真))

上/キウイの園場に続く道、  
 中/レインボーレッド、  
 下/金光さんご夫妻



きちんと木の上で 熟させたハイワ  
 ード。追熟すると、とろ けるような食感でと  
 ても美味しいです。

## 山梨県 キウイ

12月上旬～

48331 2,052円 税込 約1kg(10玉前後)



仏語でフィサリスとも呼ばれ ます。高精度で栄養成分も豊富。  
 バインやトマトのようなお味。  
 スーパーフードのひとつ。

北海道

## フルーツほおずき

42516 972円 税込 約100g

42517 1,836円 税込 約100g×2P



静岡県森町と いうところで発見さ  
 れた種なしの甘柿。 浜松の中でも標高  
 の高い大平というこ 所で育ちました。  
 カリカリした食感 が特徴です。



足立さん



カリカリの食感。

## 静岡県 次郎柿

～12/10頃

44217 3,456円 税込 約2.5kg(8玉前後)

44208 5,400円 税込 約4kg(14玉前後)

甘柿界の横綱、 富有柿と次郎柿の 掛けで生まれた サラブレッド。  
 色が濃く、日持 ちが抜群で、甘み も強い完全種なし の甘柿。



関谷さん



日持ち良いサラブレッド。

## 岐阜県 陽豊柿

44203 3,240円 税込 約1.5kg(8玉前後)

44223 6,264円 税込 約3kg(15玉前後)

樹上で袋をかぶせて 脱渋を行います。果実 の熟度の進行と脱渋が 同時に行われ、黒糖の ような甘さがあります。  
 黒ゴマは渋が抜けた 証です。



宇城さん



黒ゴマ美味しい証。

## 和歌山県 紀の川柿

～11/20

44242 2,268円 税込 約1.5kg(8玉前後)

44243 4,320円 税込 約3kg(15玉前後)

## くだものset

定期配送

57149 2,916円 税込

57148 2,700円 税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。 グリーンスムージーなどに人気な小松菜やケールなども同梱可能です。 ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。 お電話でも承ります。

## フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、 美しさにもこだわってお送りいたします。

|       |       |            |                            |
|-------|-------|------------|----------------------------|
| ミディアム | 57189 | 3,780円 税込  | 内容の一例) りんご2種、柑橘、キウイなど(左写真) |
| スペシャル | 57185 | 5,400円 税込  | りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など |
| プレミアム | 57188 | 10,800円 税込 | りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など |

お披露にも どうぞ



# りょくけん野菜定期便

## Step1

サイズをお選びください。  
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| <b>Sサイズ</b> 野菜6種類                   | <b>Mサイズ</b> 野菜8種類                   | <b>Lサイズ</b> 野菜10種類                  | <b>Kサイズ</b> M(野菜8種類) + くだものS        | <b>NPサイズ</b> じゃがいも無し 野菜5種           |
| 月1回<br>まずは1回 57144 <b>2,592円</b> 税込 | 月1回<br>まずは1回 57135 <b>3,240円</b> 税込 | 月1回<br>まずは1回 57136 <b>3,780円</b> 税込 | 月1回<br>まずは1回 57138 <b>3,780円</b> 税込 | 月1回<br>まずは1回 57155 <b>2,268円</b> 税込 |
| 毎週/隔週 57194 <b>2,052円</b> 税込        | 毎週/隔週 57195 <b>2,700円</b> 税込        | 毎週/隔週 57196 <b>3,240円</b> 税込        | 毎週/隔週 57106 <b>3,240円</b> 税込        | 毎週/隔週 57156 <b>1,944円</b> 税込        |

## Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。  
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。  
◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

## Step3

毎回オプションをお選びください。  
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

### 高知県 たまご

お茶の葉をえぎに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。



### 北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円** 税込 200ml  
63013 **1,296円** 税込 900ml



### くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。



57131 **702円** 税込 くだものS 57130 **1,296円** 税込 くだもの

## 11月お届け予定の野菜は

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック  
<https://www.shop-ryokuken.com/toppage/HPB/categories/19254.html>



| サイズ            | NPサイズ(全サイズ共通)  |               |             |              |                  | Sサイズ           | Mサイズ          | Lサイズ        | Kサイズ          | くだもの          |             |                     |
|----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|------------------|----------------|---------------|-------------|---------------|---------------|-------------|---------------------|
| お届け日           |                |               |             |              |                  | じゃがいも          | きゅうり          | パプリカ        | なめこ           | クレソン          | りんご         | りんご、柿               |
| 10/28<br>~11/3 | カラフルトマト<br>静岡県 | ほうれん草<br>静岡県  | 白菜<br>山梨県他  | かぼちゃ<br>北海道  | にんじん<br>北海道      | マッシュルーム<br>静岡県 | 長ねぎ<br>秋田県    | 香菊<br>大阪    | れんこん<br>佐賀県   | 枝豆<br>山梨県     | みかん<br>愛媛県  | みかん、りんご<br>愛媛県、青森県  |
| 11/4<br>~10    | ブラムトマト<br>岐阜県  | れんこん<br>佐賀県   | なす<br>山梨県   | レタス<br>山梨県   | 玉ねぎ<br>北海道       | じゃがいも<br>北海道   | きゅうり<br>長崎県   | パプリカ<br>大分県 | なめこ<br>秋田県    | クレソン<br>静岡県   | りんご<br>青森県他 | りんご、柿<br>青森県他、和歌山県  |
| 11/10<br>~17   | ミディトマト<br>岐阜県  | レタス<br>山梨県    | きゅうり<br>長崎県 | キャベツ<br>愛知県  | しめじ<br>新潟県       | 大根<br>北海道他     | ごぼう<br>北海道    | 小松菜<br>静岡県  | さつまいも<br>鹿児島県 | にんじん<br>北海道   | 西洋梨<br>長野県  | 西洋梨、りんご<br>長野県      |
| 11/18<br>~24   | ミディトマト<br>岐阜県  | ごぼう<br>北海道    | 小松菜<br>静岡県  | きゅうり<br>長崎県  | かぼちゃ<br>北海道      | 枝豆<br>秋田県      | さつまいも<br>鹿児島県 | 長ねぎ<br>秋田県  | かぶ<br>北海道     | ブロッコリー<br>静岡県 | みかん<br>愛媛県  | みかん、りんご<br>愛媛県、北海道他 |
| 11/25<br>~12/1 | カラフルトマト<br>静岡県 | ブロッコリー<br>静岡県 | かぶ<br>京都府   | ほうれん草<br>静岡県 | スナップエンドウ<br>鹿児島県 | さといも<br>静岡県他   | じゃがいも<br>北海道  | 長なす<br>沖縄県  | なめこ<br>秋田県    | ベビーケール<br>大分県 | キウイ<br>愛媛県  | キウイ、西洋梨<br>愛媛県、長野県  |

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。  
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。  
53237 **3,888円** 税込 2L×12本  
定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。  
53235 **3,888円** 税込 2L×12本

定期  
配送

## グラスフェッドミルク 北海道



200ml 900ml  
63001 **432円** 税込 1本 63011 **1,512円** 税込 1本  
63002 **1,998円** 税込 5本 63012 **3,996円** 税込 3本  
63003 **399円** 税込 【定期便オプション】 63013 **1,296円** 税込 【定期便オプション1本】  
63000 **1,836円** 税込 【定期便5本】 63010 **3,780円** 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。  
お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)  
北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。  
生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。  
真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい、干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な  
定期配送が  
おススメ



☑化学合成農薬使用1回まで  
☑生産者限定

2021年産  
新米  
ぞろいぞろい!

### 茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもと平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



|    |       |        |    |         |
|----|-------|--------|----|---------|
| 玄米 | 10107 | 2,160円 | 税込 | 2kg     |
|    | 10108 | 4,320円 | 税込 | 5kg     |
| 定期 | 10127 | 4,104円 | 税込 | 5kg     |
| 白米 | 11128 | 2,160円 | 税込 | 2kg     |
|    | 11129 | 4,320円 | 税込 | 5kg     |
| 定期 | 11127 | 4,104円 | 税込 | 5kg(税込) |



### 京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



|    |       |        |    |     |
|----|-------|--------|----|-----|
| 玄米 | 10111 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
|    | 10141 | 4,104円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10143 | 4,104円 | 税込 | 5kg |
| 白米 | 10110 | 2,160円 | 税込 | 2kg |
|    | 10140 | 4,320円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10142 | 4,320円 | 税込 | 5kg |



### 長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りませんが、炊き上がりが美しく、甘みが強のお米。人気急上昇中!



|    |       |        |    |     |
|----|-------|--------|----|-----|
| 玄米 | 10153 | 2,376円 | 税込 | 2kg |
|    | 10151 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10156 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 白米 | 10152 | 2,376円 | 税込 | 2kg |
|    | 10150 | 4,536円 | 税込 | 5kg |
| 定期 | 10155 | 4,536円 | 税込 | 5kg |



お得な定期配送がおすすめ

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

### りよくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自

身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶や



#### 上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

|       |        |    |          |
|-------|--------|----|----------|
| 55220 | 1,188円 | 税込 | 100g×12P |
| 55221 | 2,268円 | 税込 | 100g×24P |

#### 特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

|       |        |    |          |
|-------|--------|----|----------|
| 55210 | 1,728円 | 税込 | 100g×12P |
| 55211 | 3,348円 | 税込 | 100g×24P |

#### 水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

|       |      |    |           |
|-------|------|----|-----------|
| 55215 | 864円 | 税込 | ティーバッグ15P |
|-------|------|----|-----------|

#### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

|       |        |    |          |
|-------|--------|----|----------|
| 55240 | 1,296円 | 税込 | 100g×12P |
| 55241 | 2,268円 | 税込 | 100g×24P |

#### 紅茶

日本の茶葉で紅茶を作るという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

|       |      |    |           |
|-------|------|----|-----------|
| 58019 | 756円 | 税込 | 180g      |
| 55250 | 972円 | 税込 | ティーバッグ20P |

#### しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

|       |        |    |           |
|-------|--------|----|-----------|
| 58023 | 1,080円 | 税込 | ティーバッグ20P |
|-------|--------|----|-----------|

#### ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

|       |      |    |      |
|-------|------|----|------|
| 58018 | 756円 | 税込 | 180g |
|-------|------|----|------|

#### べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

|       |        |    |      |
|-------|--------|----|------|
| 58020 | 1,620円 | 税込 | 約50g |
|-------|--------|----|------|

### イタリア チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

|       |      |    |     |
|-------|------|----|-----|
| 59506 | 702円 | 税込 | 1kg |
|-------|------|----|-----|

### 鹿児島県 粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

|       |      |    |      |
|-------|------|----|------|
| 59515 | 864円 | 税込 | 500g |
|-------|------|----|------|

### 愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

|       |      |    |       |
|-------|------|----|-------|
| 58790 | 486円 | 税込 | 150ml |
|-------|------|----|-------|

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。

### 愛知県 はちみつ

|       |        |    |       |
|-------|--------|----|-------|
| 63009 | 3,888円 | 税込 | 1200g |
|-------|--------|----|-------|

### 高知県 マヨネーズ

茶葉を中心に徳実治と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

|       |      |    |       |
|-------|------|----|-------|
| 61103 | 734円 | 税込 | 1250g |
|-------|------|----|-------|

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

### 和歌山県 南高梅の梅干

|       |        |    |       |
|-------|--------|----|-------|
| 38001 | 756円   | 税込 | 100g  |
| 38002 | 3,240円 | 税込 | 1800g |

### 静岡県 切干大根

美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

|       |      |    |          |
|-------|------|----|----------|
| 52147 | 270円 | 税込 | 1袋(150g) |
|-------|------|----|----------|

### 青森県 黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

|       |      |    |     |
|-------|------|----|-----|
| 58004 | 864円 | 税込 | 1kg |
|-------|------|----|-----|

### 高知県 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

|       |      |    |      |
|-------|------|----|------|
| 61011 | 508円 | 税込 | 6玉入り |
|-------|------|----|------|

### 秋田県 青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

|       |        |    |       |
|-------|--------|----|-------|
| 32001 | 702円   | 税込 | 1500g |
| 32000 | 1,296円 | 税込 | 1kg   |

### 山梨県 そのまま食べられる あげぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。

|       |      |    |               |
|-------|------|----|---------------|
| 32007 | 486円 | 税込 | 180g 原材料:大豆、塩 |
|-------|------|----|---------------|

# Juice

中野さんの畑から見た横手半島

- ✓ 無添加
- ✓ ストレート果汁
- ✓ 原料生産者限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

## レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

|      |       |           |     |
|------|-------|-----------|-----|
| 190g | 58825 | 270円 税込   | 1本  |
|      | 58820 | 7,560円 税込 | 30本 |
| 1L   | 58683 | 1,296円 税込 | 1本  |
|      | 58722 | 7,560円 税込 | 6本  |

糖度7度



糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

## 特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

|       |       |            |     |
|-------|-------|------------|-----|
| 180ml | 58931 | 680円 税込    | 1本  |
|       | 58833 | 19,440円 税込 | 30本 |
| 1L    | 58805 | 2,592円 税込  | 1本  |
|       | 58803 | 15,120円 税込 | 6本  |

糖度9度 生産者限定



青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にカットして搾る方法で、みかんが口いっぱいに広がります。

## みかんジュース

180ml 原料産地：愛媛/加工地：愛媛、長野

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 58960 | 432円 税込    | 1本  |
| 58964 | 2,430円 税込  | 6本  |
| 58963 | 11,880円 税込 | 30本 |

ただいま1Lは欠品中！  
11月中旬に新もの登場予定です。



青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたふじを使用しました。酸化防止剤不使用。

## 葉取らずふじりんごジュース

180ml 原料産地、加工地：青森

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 52629 | 432円 税込    | 1本  |
| 52626 | 2,430円 税込  | 6本  |
| 52627 | 11,880円 税込 | 30本 |

1L 原料産地、加工地：青森

|       |           |    |
|-------|-----------|----|
| 58636 | 1,296円 税込 | 1本 |
| 58634 | 7,560円 税込 | 6本 |



浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベストの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召し上がりください。

## 国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地：静岡

|       |            |           |
|-------|------------|-----------|
| 58982 | 432円 税込    | 180ml×1本  |
| 58983 | 2,430円 税込  | 180ml×6本  |
| 58981 | 11,880円 税込 | 180ml×30本 |

ぶどうもりんごも熟度にこだわります

真っ赤になるまで熟させた紅玉系のあかねりんごを搾汁。さわやかな甘さ。

## あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

|       |            |           |
|-------|------------|-----------|
| 58628 | 432円 税込    | 180ml     |
| 58629 | 2,430円 税込  | 180ml×6本  |
| 58644 | 11,880円 税込 | 180ml×30本 |
| 58655 | 1,620円 税込  | 1L        |
| 58654 | 9,180円 税込  | 1L×6本     |



## 完熟パイナップルジュース

原料：台湾/加工地：長野

|       |            |           |
|-------|------------|-----------|
| 58985 | 432円 税込    | 180ml×1本  |
| 58984 | 2,430円 税込  | 180ml×6本  |
| 58986 | 11,880円 税込 | 180ml×30本 |

20年来、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることによってパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。



|       |            |          |
|-------|------------|----------|
| 58793 | 756円 税込    | 180ml    |
| 58773 | 4,320円 税込  | 180ml×6本 |
| 58852 | 2,160円 税込  | 710ml    |
| 58851 | 11,664円 税込 | 710ml×6本 |

赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシスのような風味。ポリフェノールたっぷり。

## カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

むせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

## ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

|       |            |          |
|-------|------------|----------|
| 58791 | 756円 税込    | 180ml    |
| 58762 | 4,320円 税込  | 180ml×6本 |
| 58842 | 2,160円 税込  | 710ml    |
| 58841 | 11,664円 税込 | 710ml×6本 |



半額セール

## まどんなジュース (愛媛果試第28号)

|        |           |          |
|--------|-----------|----------|
| 586205 | 1,080円 税込 | 720ml    |
| 586235 | 2,322円 税込 | 720ml×2本 |
| 586225 | 5,940円 税込 | 720ml×6本 |

原料産地、加工地：愛媛



「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘です。正しい品種名は「愛媛果試第28号」。高糖度でプルとした食感を昨年年末もお楽しみいただいた方も多いのではないのでしょうか。

肌が弱い傷つきやすいため、ハウス栽培が多いのですが、川田さん曰く「ハウスでは糖度が上がらん」。そんな完熟の28号をジュースにしました。とろりとした濃厚な飲み口で糖度14度を超える逸品。

| サイズ                 | 北海道    | 北東北    | 産業全・関東信越<br>北陸・中部 | 関西     | 中国     | 四国     | 九州     | 沖縄     | クール代 |
|---------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| 32合計100cm<br>10kgまで | ¥1,210 | ¥880   | ¥693              | ¥825   | ¥935   | ¥1,045 | ¥1,210 | ¥1,760 | ¥330 |
| 32合計120cm<br>15kgまで | ¥1,540 | ¥1,210 | ¥1,023            | ¥1,155 | ¥1,265 | ¥1,375 | ¥1,540 | ¥2,640 | ¥660 |

### ヤマト宅配 大サイズ

クールの大口径送(10kg以上15kg未満) 乗り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

◎冷凍便にて発送させていただきます。サイズ別のお値段となっております。 ◎【クール】がついている商品は全国一律370円で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文  
0120-0147-69  
おしえりゃくけん

営業時間  
月・金 9:30~18:00  
土日祝：定休日

ファックス部  
03-6914-3831

www.shop-ryokuken.com



2021年11月号  
りよくけん通販

発行元：株式会社りよくけん 東京  
〒170-0011東京都豊島区池袋本町  
3-16-1 第五鉄ビル1F

お正月便  
先行承り中!



10時開店-20時閉店(日曜:19時半閉店)  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階