

野菜くだものには原生地があります。その原生地の環境に近づけることで、植物本来の力強さが蘇り、美味しさが引き出されるとりよくけんは考えています。全国のべ600軒の農家とともに。

Specialty 栗

9月号
2021年

渋皮が剥ける奇跡の栗。

「渋皮煮」という料理が日本にはありますが、ヨーロッパにも中国にもありません。それは、渋皮が剥けるから。固い鬼皮を剥いた後の、あの皮。世界を見渡しても、なぜか和栗だけは渋皮が剥けませんでした。中国の天津栗を日本に持ち込んで栽培しても、結局渋皮は剥けないまま。日本の気候風土が、渋皮を剥けなくさせる、と言われてきました。

ヒットメーカーである農研機構。栗の天敵であるクリタマバチの害を最小限にできるようになった後、渋皮が剥ける栗を生み出すのが悲願となっていました。

ぼろたんは、別の目的でたまたま生まれた品種の一つで、試しにゆでてみたら、渋皮が剥けた、という、まさに奇跡の栗。

<簡単な調理法>

茶色の封筒に、洗って、縦に切り込みを入れたぼろたん栗を入れ、700Wの電子レンジで2分あたためてください。



浜松で、その栗をつくるのは、みかんでもお世話になっている渥美さん。いろいろ作るのがお好きで、りよくけんでお世話になっている、グレープフルーツ、黄金柑、こん太も、渥美さんの手のもの。たまたま「ぼろたん探しているんですね。」と言ったら「おお作ってるよ。来年に少しはとれるかな。」と答えが返ってきたのでした。面白いものですね。2019年は、台風のため、一粒も取れず。2020年は比較的豊作でしたが、ご要望のあったすべてのお客様にお届けすることはできませんでした。今年2021年は今のところ順調。9月末まで、このまま順調に進みますように。。ぜひご予約ください。

ホクホク、大粒で、甘い。
静岡県 ぼろたん栗

- 9月下旬~
- 43290 1,404円税込 (1,300円本体) 約500g
 - 43291 2,592円税込 (2,400円本体) 約1kg



最後今年が

畑に立つ浅川さん。足下に広がるかぼちゃ。本当に、丁寧に仕立ててあることが分かる。



残念ですが、今年が最後。浅川さんは、今年で農業から引退します。この美味しさを、ぜひ一人でも多くの方にお召し上がりいただき、語り継いでいきたいな、なんて思っています。

「ダークホースなんて、ただ早いだけの早生品種だと思っけな。」品種マニアの他のかぼちゃ農家さんから、そう言われたことがあります。でも、新潟津川の気候風土と、一株一果の栽培に合致したのか、毎年、一番美味しいかぼちゃは、ダークホースでした。も

はや、ダークホースではなく「本命」。生産者の浅川さん曰く「もともと小さい品種でね、こうやって一株から一つだけなら育て方だと、甘くホクホク

くに仕上がるんだらうね。」このままずっと作っていただけたらと思っていましたが一。

北海道 9/10~
かぼちゃ(ダークホース)

- 43273 432円 (400円本体) 1カット
- 43274 1,512円 (1,400円本体) 1玉
- 43264 3,888円 (3,600円本体) 約5kg

夏の名残。

かわいらしい形で、銀座店一番人気。厚みの果肉で、ゼリー部分が少なく、皮が薄く、食べやすいです。



北海道 いちごトマト

34407 702円(650new) ¥200g
34498 2,700円(2,500new) ¥1kg



今では貴重な“カンパリ”という品種です。パリッとした皮の中にうまみと甘みがいっぱいです。焼いても美味しい。



北海道 ミディトマト

34495 432円(400new) ¥200g
34409 1,944円(1,800new) ¥1kg

岐阜県のひるがの高原で育ちました。標高1000mの高地でハウスで水が入らないように育てています。糖度が高くすっきりした甘さと、便利なヘタなし。



New

岐阜県 プラムトマト

34484 540円(500new) ¥200g
34485 2,376円(2,200new) ¥1kg



原生地であるアンデス高原の環境に近づけるため、日差しがあるけれど、比較的涼しい北海道が、夏のりょくけんトマトの主戦場です。水や肥料をできるだけ抑えて、

北海道 マルトマト

完熟(糖度8度) 美味しい糖度8度。

ビニールハウスの中で育てた甘いトマトです。糖度8度のものが中心で、9月後半から、糖度9度の特選が出るかもしれません。

34459 3,024円(2,800new) ¥800g
34422 4,536円(4,200new) ¥1.3kg
34423 8,856円(8,200new) ¥2.6kg



貴重な国産、土耕パプリカ。青森県大分県パプリカ



34512 432円(400new) 1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰め合わせました。
大分県/熊本県
ベイビーレタスマックス



32805 454円(420new) 1kg

軸無しだからやわらかい、うまい。
大分県
サラダ春菊



32411 238円(220new) 1kg

やわらかく、味もしつかり。
大分県
サラダ水菜



32413 238円(220new) 1kg

ゴマの香りのサラダ野菜。
大分県
ルーコラ(カット済み)



32412 238円(220new) ¥25g

久ぐみ無し。
大分県
サラダほうれん草



32417 238円(220new) 1kg

サラダのほか、ジュースにも。
大分県
サラダ小松菜



32416 238円(220new) 1kg

山梨県産
きゅうり



34302 324円(300new) ¥300g(2~3本)
34303 972円(900new) ¥1kg(7~10本)

香り、味ともに強いグリーン系。



北海道
セルリー

31831 410円(380new) 1kg
31832 972円(900new) 1kg

夏の押し野菜。昼の暑さが夜も残るため、夜間も生長。だからやわらかい、ふくらととろけます。



山梨県 石原家のなす

34347 378円(350new) ¥400g(2~3本)
34348 864円(800new) ¥1kg(7~10本)

日照時間が長い北海道で育てました。肉厚でジューシー。



北海道 ビーマン

34508 378円(350new) ¥200g(2~3本)
34503 1,404円(1,300new) ¥1kg(5~15本)

丸ざやのオクラです。やわらかく、生でも食べられるくらいです。



静岡県 産児島産
マルオクラ

34805 356円(330new) ¥100g
34804 972円(900new) ¥300g

立派栽培で育てています。



長崎県 北海道

夏アスパラ

34927 788円(730new) ¥150g
34928 2,484円(2,300new) ¥500g

暑い時期には枝豆が食べたいものですが、味の面では9月以降の晩生の方が美味しい傾向があります。便利でお得な枝豆頒布会もご用意しました!

枝豆頒布会

9月頃、20日ごろ、10/10お届け。
31938 7,990円(7,398new) ¥1kg×3kg



山形県 茶豆

出荷時期
~9月上旬
31931 756円(700new) ¥250g
31933 2,700円(2,500new) ¥1kg



青森県 毛豆

出荷時期
9月中旬~
31934 756円(700new) ¥200g
31914 3,460円(3,200new) ¥1kg

門前町 身延に伝わる最晩生の枝豆。



山梨県 あけぼの大豆の枝豆

出荷時期
9月末
~10月中旬
31955 756円(700new) ¥250g
31956 2,700円(2,500new) ¥1kg

秋の 気配。

収穫の秋。

北海道のじゃがいもが収穫できました。亜寒帯に属する北海道は、でんぷん質が極めて強いじゃがいもが収穫できます。一般的には、上部の葉を薬剤で枯らせてから収穫するが、

生産者の広田さんは、十分に葉が黄色くなってから収穫します。そのほうが熟度が増し、美味しくなるからです。

早生品種のキタアカリ、男爵、メークイン、とうやの四品種。味のノリが最も早いのは

キタアカリ。黄色の果肉で食欲をそそります。一方で芽が出るのも早く、年内には食べきたいところ。

メークインが最も遅くまで貯蔵できます。それぞれの特徴をお楽しみください。

キタアカリ

黄色の果肉。ホロリと崩れるタイプ。一番最初に味が受けます。



とうや

黄色の果肉で、ねっとりタイプ。



男爵

ほくほくした食感で、なんにでも染まる万能選手。



メークイン

ねっとりタイプで煮崩れしにくい。後半に向かって甘みを増します。



36166 292円 (270円/箱) ¥500g
36168 1,674円 (1,550円/箱) ¥3kg
36169 2,376円 (2,200円/箱) ¥5kg

36413 292円 (270円/箱) ¥500g
36412 1,674円 (1,550円/箱) ¥3kg
36416 2,376円 (2,200円/箱) ¥5kg

36160 270円 (250円/箱) ¥500g
36162 1,512円 (1,400円/箱) ¥3kg
36256 2,268円 (2,100円/箱) ¥5kg

36170 292円 (270円/箱) ¥500g
36172 1,674円 (1,550円/箱) ¥3kg
36295 2,376円 (2,200円/箱) ¥5kg

※じゃがいもの芽にはソラニンと云う物質が含まれ腹痛を起こします。除去してお召し上がりいただければ問題ありません。

貯蔵して甘みが増す小粒じゃがいもの代表種。爽やかさつまいもに似た甘さがあります。



静岡県 インカのみざめ

36240 432円 (400円/箱) ¥400g
36243 2,160円 (2,000円/箱) ¥3kg

広大な北海道の大地で育ちました。



北海道 玉ねぎ

36646 324円 (300円/箱) ¥500g
36647 1,728円 (1,600円/箱) ¥3kg

人參らしい香り。



北海道 にんじん

36107 378円 (350円/箱) ¥500g
36108 734円 (680円/箱) ¥1kg
36109 1,944円 (1,800円/箱) ¥3kg

お得な常備菜のセット。



じゃがたま人参セット

36281 1,944円 (1,800円/箱) ¥3kg

きのこ



群馬県

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良好。

舞茸

34607 324円 (300円/箱) 1kg

鹿児島県

鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

えのき

34606 432円 (400円/箱) 1kg (¥200g)

山梨県

独特の食感そのまま。カットせず使えて便利。

こどもエリンギ

34601 410円 (380円/箱) 1kg

秋田県

田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

原木生椎茸

30461 432円 (400円/箱) 1kg

群馬県

珍しい性のきくらげ。熱湯にくらしてからお召し上がりください。

きくらげ

34610 292円 (270円/箱) 1kg

新潟県

旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

ぶなしめじ

34600 432円 (400円/箱) 1kg

静岡県

ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

マッシュルーム

30468 432円 (400円/箱) ホワイト
30469 432円 (400円/箱) ブラウン

高原野菜

シャキシャキ甘さも秀逸。

青森県

山梨県

レタス

32802 497円 (460円/箱) 1kg

涼しい場所で育ちました。



長野県

高原キャベツ

31708 497円 (460円/箱) 1kg

夏でも冷涼な場所で育ちました。

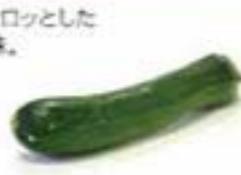


岐阜県

大根

31703 497円 (460円/箱) 1kg

加熱してトロツとした食感が美味。



山梨県

ズッキーニ

34321 346円 (320円/箱) 1kg

薬味野菜

肥料も農薬も不使用。

広島県 レモン

40386 972円 (900円/箱) ¥300g(1kg)

40388 2,808円 (2,500円/箱) ¥1kg

青森県

にんにく

ホワイト六片。使いやすい。

34854 486円 (450円/箱) 1kg

高知県

しょうが

辛みがおだやがでスジが少ない。

38455 238円 (220円/箱) ¥100g

秋田県

長ねぎ

少し葉の部分が長い夏ねぎからスタート!

31610 454円 (420円/箱) 1kg



名古屋駅から電車で30分ほど。岐阜県南部で、小倉さんが取り組む柿の栽培方法は、半径1mほどの鉢で育てます。根域制限と言って、根が張る領域を狭めることで、肥料の効率や水分コントロールし、糖度を上げます。半月以上早く収穫ができ、種をまいてから

実がとれるようになるまでに8年かかるところ、2年目から収穫が可能になります。小倉さんは、富有柿の原木を所有する由緒正しい柿農家。サラリーマンとして会社勤めした後、後を継いでいます。柿、スタートです。



小倉さん

まめ柿はピンポン玉～さらに小さいサイズの柿。皮ごと食べられ、可食部が多く、強い甘さがあります。



まめ柿から1週間ほど遅れて始まるのが、早生の完全種無し柿、早秋。やや日持ちが悪いですが、色がとてもきれいで、甘さがとても強いです。



岐阜県

出荷時期 9月上旬～

まめ柿



44228 1,944円(1,800円※) 10玉
44227 1,296円(1,200円※) 贈答箱入(5玉入)

岐阜県

出荷時期 9月末～

早秋柿



44201 3,240円(3,000円※) 約1.5kg(8玉前後)
44200 6,264円(5,800円※) 約3kg(15玉前後)

甘いりんごの第一弾。甘さと酸味がほどよく、ソフトな食感で、美味しいです。



出荷時期 9/5頃～

つがる 長野県

42127 3,024円(2,800円※) 約3kg(12玉前後)
42128 4,860円(4,500円※) 約5kg(18玉前後)



ましの農園 佐々木さん

育成者の土岐さんから名づけられた、優れた青りんご。シャキシャキした食感で、強い甘さ。



トキ 長野県 青森県

出荷時期 9月上旬～

出荷時期 9月下旬～

42727 3,240円(3,000円※) 約3kg(10玉前後)
42728 5,184円(4,800円※) 約5kg(17玉前後)



成田さん

海外のりんごを思わせる小さいサイズ。甘みと酸味のバランスが良く、銀座店で人気。日持ちも抜群。生産者は黄金桃と同様、吉池さんです。



弘前で生まれた早生フジ。歯ごたえしっかり。

出荷時期 9/25頃～

青森県 弘前フジ

42724 3,240円(3,000円※) 約3kg(10玉前後)
42725 5,184円(4,800円※) 約5kg(17玉前後)

ずっばいりんごの代表格。果肉がやわらかく、ジャムやアップルパイなど焼くのに適しています。



出荷時期 9月中旬～

青森県 紅玉(こうぎょく)

42154 3,240円(3,000円※) 約3kg(12玉前後)
42266 5,184円(4,800円※) 約5kg(20玉前後)

標高が高く、水はけがよい傾斜地で育てているので、糖度の高い梨が出来上がります。



出荷時期 9/5～15頃

長野県 豊水梨

40625 3,024円(2,800円※) 約2.5kg(7玉前後)
40628 5,400円(5,000円※) 約5kg(14玉前後)

青梨の代表格。糖度を上げるため半透明の袋をかぶせ、光が当たるようにして育てています。



出荷時期 9/10頃～

長野県 二十世紀梨

40621 3,024円(2,800円※) 約2.5kg(8玉前後)
40622 5,400円(5,000円※) 約5kg(16玉前後)

代表品種である幸水、豊水に続く赤梨です。晩生の分、大玉です。日持ちが良く冷蔵庫で2週間くらい大丈夫です。



出荷時期 9月末頃～

長野県 南水梨

40615 3,240円(3,000円※) 約2.5kg(7玉前後)
40616 5,940円(5,500円※) 約5kg(14玉前後)



西洋梨第一弾。オーロラというラフランスによく似た早生種。一回り小さいですが、果汁たっぷりでおいしい。長野と北海道をリレーしてお届けします。

長野県 北海道 西洋梨(オーロラ)

西洋梨(オーロラ)

40663 3,240円(3,000円※) 約2kg(7玉前後)
40656 5,940円(5,500円※) 約4kg(14玉前後)



ほぼ北海道だけで栽培されている西洋梨。正式な品種名はセニョールデスペラン。洋酒のような香りがするため、この名前が付けました。小ぶりですが、ラフランスやオーロラとは違うフレーバーがあり、美味。

北海道 西洋梨(ブランディーワイン)

西洋梨(ブランディーワイン)

40655 3,240円(3,000円※) 約2kg(9玉前後)
40656 5,940円(5,500円※) 約4kg(18玉前後)



北海道 星さん

りんごやブルーベリーも手掛ける

山梨県/長野県 シャインマスカット

42242 2,808円(2,600円) 1kg

42288 5,400円(5,000円) 2kg

2003年に登録されるや
否や、あっという間に大人
気となった白ぶどう。皮ご
と食べられ、樹勢が強いこ
とから作りやすく、全国で
ベストセラーに。9月は露地
ものです。

長野県で生まれた皮
ごと食べられる黒ぶど
う。栽培が難しく、特に
露地ものは、貴重です。
ぶどうらしいフレー
バーがとてよく、美味
です。

長野県 ナガノパープル

45230 2,808円(2,600円) 1kg

45231 5,400円(5,000円) 2kg



巨峰は種なし処理が不向きで、種有の
方が、美味しいです。「やっぱり巨峰は種
有が美味しいね。」超売店でも大ヒット。

出荷時期 9/10~

巨峰(種あり) 長野県

42237 1,728円(1,600円) 1kg

42168 3,348円(3,100円) 2kg



黒ぶどうの横綱。大粒で、甘さが強く、
種なし処理にも向いており、一番人気で
す。山梨と長野の、その時、一番良い産地
で出荷いたします。

ピオーネ 山梨県 長野県

42160 2,160円(2,000円) 1kg

42287 4,104円(3,800円) 2kg



赤い果皮の、特徴ある珍しい
品種をお届け。シナノスマイル、
ルビーオクヤマなど【写真】。

出荷時期 9/20~

赤ぶどう 山梨県 長野県

42251 1,944円(1,800円) 1kg

42252 3,780円(3,500円) 2kg



平林さんご夫婦。

平林さんは1本の木から横に伸ばし
し登るように木を仕立て、ビニ
ールの屋根を設置して、雨が入らな
いようにしています。



くだものset

57149 2,916円(2,700円)

57148 2,700円(2,500円) 毎週、発送からお選びいただけます。

りよくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。
グリーンスムージーなどに人気な小松菜やケールなども同梱可能です。
ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、
美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム	57189	3,780円(3,500円)	内容の一部	ぶどう1房、りんご2玉、梨2玉
スペシャル	57185	5,400円(5,000円)		メロン1玉、ぶどう1房、りんご、梨 など
プレミアム	57188	10,800円(10,000円)		メロン、ぶどう2種類、フルーツほおずき、ブルーベリー、りんご、梨

のし・包装
承ります

北海道の内陸の少し赤みを帯
びた砂地で育ちました。
乾燥が強く、糖度が高くなり

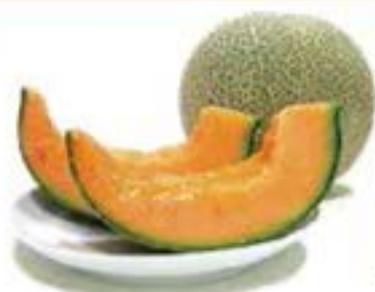
出荷時期 9月上旬~

北海道 メロン

40401 3,240円(3,000円) 1kg

40402 6,156円(5,700円) 2kg

やすい地域です。赤肉のとろけ
るような美味しさ。北海道の赤
肉メロンの真骨頂です。



佐藤さん

今年も美味しく育つて
いますよ。

北海道余市の森さんのものが
始まります。より酸味が強く甘さ
を感じやすい品種、ロードサー
ジェンやペイラーをお届けしま
す。1kgがおススメ。

出荷時期 9月上旬~下旬

北海道 プルーン

45257 972円(900円) 約300g

45258 2,700円(2,500円) 約1kg



仏語でフィザリスとも
呼ばれます。高糖度で
栄養成分も豊富。パイン
やトマトのようなお味。
スーパーフードのひとつ。

出荷時期 8/25頃~

北海道 フルーツほおずき

42516 972円(900円) 約100g

42517 1,836円(1,700円) 約100g×2P



不思議な味です。
ぜひ食べてみてください。
体にも良いですよ。



志木さん。
ホワイトアスパラガス等の
有機栽培に取り組んでいます。

りよくけん 野菜定期便



りよくけん野菜定期配送はいかがですか？
月2回以上のお届けで、かなりお得に。牛乳や、
たまご、くだものにお米などオプションも充実！

Step 1. サイズとコース（頻度）を選んでください。

写真はKサイズ

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ 野菜8種類 +くだものS	NPサイズ ジャがいも 無し野菜5種
57144 2,592円(2,400円※)	57135 3,240円(3,000円※)	57136 3,780円(3,500円※)	57138 3,780円(3,500円※)	57155 2,268円(2,100円※)
57194 2,052円(1,900円※)	57195 2,700円(2,500円※)	57196 3,240円(3,000円※)	57106 3,240円(3,000円※)	57156 1,944円(1,800円※)

9月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/hp/gen/HP8/categories/19254.html>



全サイズ共通	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの							
9/2 ~9/8	ブラムトマト 岐阜	茶豆 山形	長ねぎ 秋田	レタス 長野	セルリー 北海道	舞茸 群馬	小松菜 静岡	きゅうり 山梨	なす 山梨	万願寺とうがらし 京都	桃 青森	桃 青森
9/9 ~15	ブラムトマト 岐阜	ブロッコリー 青森	モロヘイヤ 北海道	ピーマン 北海道	玉ねぎ 京都	原木生椎茸 秋田	とうもろこし 青森	水なす 大阪	じゃがいも 北海道	キャベツ 山梨	西洋梨 長野	ブルーベリー 北海道、長野
9/16 ~22	ミディトマト 北海道	キャベツ 山梨	なす 山梨	マルオクラ 静岡	かぼちゃ 北海道	えのき 鹿児島	きゅうり 山梨	ズッキーニ 山梨	ブロッコリー 青森	ピーマン 北海道	梨 長野	りんご、梨 長野
9/23 ~29	いちごトマト 北海道	小松菜 静岡	パプリカ 青森	レタス 長野	長ねぎ 秋田	エリンギ 山梨	なす 山梨	マルオクラ 静岡	白菜 北海道	さつまいも 鹿児島	りんご 長野	ぶどう 長野
9/30 ~10/6	マルトマト 北海道	大根 岐阜	ベビーレタス 大分	ピーマン 北海道	毛豆 青森	きくらげ 群馬	夏アスパラ 長崎	じゃがいも 北海道	れんこん 佐賀	レタス 長野	糖 岐阜	柿、西洋梨 岐阜、北海道

Step 2. 毎回オプションをお選びください。

野菜の他にたまごや牛乳はいかがですか？ もちろん、その都度、必要なものをお選びいただくことも可能です。

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお届けします。くだものS(702円)とくだもの(1,296円)の二つのボリュームをご提供。

くだもの

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 グラスフェッドミルク

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 たまご

57131 702円(650円※) Sサイズ	57130 1,296円(1,200円※) Sサイズ	63013 1,296円(1,200円※) 900ml	61005 454円(420円※) 6玉入り
------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に囲い込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い“ベレニアルライグラス”を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。



牛はホルスタイン、
シャイロ、ブブラウン
スイスの3種

お得な
定期配送が
おススメ



グラスフェッドミルク 北海道
200ml

63001 432円(400円※) 1本
63002 1,998円(1,850円※) 5本
63003 399円(370円※)【定期便オプション】
63000 1,836円(1,700円※)【定期便5本】

900ml

63011 1,512円(1,400円※) 1本
63012 3,996円(3,700円※) 3本
63013 1,296円(1,200円※)【定期便オプション】
63010 3,780円(3,500円※)【定期便3本】

ペットボトル入。夏冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用、粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米 10107 2,160円(2,000円※) 2kg
10108 4,320円(4,000円※) 5kg
定期 10127 4,104円(3,800円※) 5kg

白米 11128 2,160円(2,000円※) 2kg
11129 4,320円(4,000円※) 5kg
定期 11127 4,104円(3,800円※) 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな樹田で育っています。



玄米 10111 2,160円(2,000円※) 2kg
10141 4,104円(3,800円※) 5kg
定期 10143 4,104円(3,800円※) 5kg

白米 10110 2,160円(2,000円※) 2kg
10140 4,320円(4,000円※) 5kg
定期 10142 4,320円(4,000円※) 5kg



～新米情報～
りよくけん米(コシヒカリ) 10月より
京都コシヒカリ 9月中旬より
ヒノヒカリ 11月上旬より

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3カ月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りよくけん茶 佐賀 嬉野産



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、

興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220 **1,188円**(1,100円※) ¥100g×12
55221 **2,268円**(2,100円※) ¥100g×24

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210 **1,728円**(1,600円※) ¥100g×12
55211 **3,348円**(3,100円※) ¥100g×24

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215 **864円**(800円※) ティーバッグ15p

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊富な茶葉をまるごといただくことができます。

55240 **1,296円**(1,200円※) 100g×12
55241 **2,268円**(2,100円※) 100g×24

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、大田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019 **756円**(700円※) ¥80g
55250 **972円**(900円※) ティーバッグ20p

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023 **1,080円**(1,000円※) ティーバッグ20p

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムが豊富です。

58018 **756円**(700円※) ¥180g

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020 **1,620円**(1,500円※) 約50g

イタリア チェルヴィアの塩

アドリア海の日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

59506 **702円**(650円※) ¥1kg

鹿児島県 粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

59515 **864円**(800円※) ¥500g

愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790 **486円**(450円※) 150ml

愛知県 はちみつ

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。

63009 **3,888円**(3,600円※) ¥200g

高知県 マヨネーズ

茶臼を中心に純実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。New!パッケージ

61103 **734円**(680円※) ¥250g

和歌山県 南高梅の梅干

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果実がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

38001 **756円**(700円※) ¥100g
38002 **3,240円**(3,000円※) ¥800g

静岡県 切干大根

美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

52147 **270円**(250円※) 12(¥50)

青森県 黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

58004 **864円**(800円※) 1個

高知県 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

61011 **508円**(470円※) 6玉入り

秋田県 青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

32001 **702円**(650円※) ¥500g
32000 **1,296円**(1,200円※) ¥1kg

山梨県 そのまま食べられる あげぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。

32007 **486円**(450円※) ¥80g
原材料:大豆、塩

山梨県 ポリポリ あげぼの大豆

ポン菓子機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。

32009 **594円**(550円※) ¥100g

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water

経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円**(3,600円※) 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。
53235 **3,888円**(3,600円※) 2L×12本

※500mlは、ただいま販売を見合わせております。申し訳ございません。

※パッケージデザインが変更になります。

名水百選の水。

りよくけんが取水するのは河字田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。

硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。

ミネラル成分表(100mlあたり)

ナトリウム	0.87mg
カルシウム	1.63mg
マグネシウム	0.64mg
カリウム	0.51mg

メタケイ酸97mg/L含有



- ✓ 無添加
- ✓ ストレート果汁
- ✓ 原料生産者限定

「通常品にも
とろろき」

まどんなジュース (愛媛県試第28号)

58620	2,160円 (2,000円税)	720ml	原料産地: 加工地:愛媛
58623	4,644円 (4,300円税)	720ml×2本	贈答に6!
58622	11,880円 (11,000円税)	720ml×6本	-330円 贈答 (1本、2本、3本) 限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。
もちろんな無塩、お得な1本もご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地:加工地:北海道

190g	58825	270円 (250円税)	1本
	58820	7,560円 (7,000円税)	30本
1L	58663	1,296円 (1,200円税)	1本
	58722	7,560円 (7,000円税)	6本



両道さん



糖度
7度

糖度9度はもちろんなこと、
それだけではない美味しさがいっ
っぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地:加工地:北海道

180ml	58931	680円 (630円税)	1本
	58833	19,440円 (18,000円税)	30本
1L	58605	2,592円 (2,400円税)	1本
	58803	15,120円 (14,000円税)	6本



糖度9度
生産者
限定

青果でもお届けしてきた
川田さんのみかんをジュース
にしました。果実を半分
カットして搾る方法で、みかん
が口いっぱい広がります。

みかんジュース

180ml 原料産地:愛媛/加工地:愛媛長野

58960	432円 (400円税)	1本
58964	2,430円 (2,250円税)	6本
58963	11,880円 (11,000円税)	30本



川田さん

青果では、外観を良くするために葉を
摘んでしまいます。あの美味しさ
を作るのは「葉」。だから、葉を取ら
ずに完熟させたフジを使用しまし
た。酸化的止滅不使用。

葉取らずふじりんごジュース

180ml 原料産地:加工地:青森

58629	432円 (400円税)	1本
58626	2,430円 (2,250円税)	6本
58627	11,880円 (11,000円税)	30本



1L 原料産地:加工地:青森

58636	1,296円 (1,200円税)	1本
58634	7,560円 (7,000円税)	6本

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。
ポストハーベストの心配がありません。
グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」
を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。
キーンと冷やしてお召し上がりください。

国産グレープ フルーツジュース

原料産地:加工地:静岡

58982	432円 (400円税)	180ml×1本
58983	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58981	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本



尾道さん



20年来、台湾でバインを作り
続けてきました。あの美味しさ
をそのまま搾汁。皮ごと搾ること
でバインの風味が出ています。
シロップのような甘さがあります。

完熟バイン ジュース

原料:台湾/加工地:長野

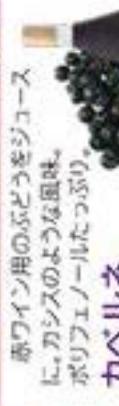
58985	432円 (400円税)	180ml×1本
58984	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58986	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本



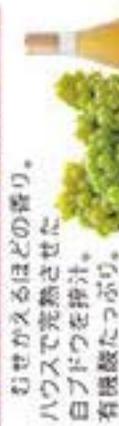
ぶどうもりんご
も熟度にごだ
わります



真っ赤になるまで熟
させた紅玉系のおか
ねりんごを搾汁。
さわやかな甘さ。



赤ワイン用のぶどうをジュース
に。カシスのような風味。
ポリフェノールたっぷり。



むせかえるほどの香り。
ハウスで完熟させた
白ブドウを搾汁。
有機酸たっぷり。



山本さん

原料産地:北海道/加工地:青森

58628	432円 (400円税)	180ml
58629	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58644	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本
58655	1,620円 (1,500円税)	1L
58654	9,180円 (8,500円税)	1L×6本

原料産地:加工地:北海道

58793	756円 (700円税)	180ml
58773	4,320円 (4,000円税)	180ml×6本
58852	2,160円 (2,000円税)	710ml
58851	11,664円 (10,800円税)	710ml×6本



サイズ	北海道	北東北	東北	関東	中国	九州	沖縄	クール代
320g計300g 10kg×3	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,760	¥330
320g計1200g 10kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥2,640	¥660

(税込)

りよくけん 松屋銀座店

お電話一本で
お取り寄せも
お任せください。



ヤマト宅配 大サイズ
クール代 大口配送 (10kg以上15kg未満) 専用開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
8:00-4:00 (年中無休)

営業時間
月・金 9:30~18:00
土日祝: 定休日

2021年9月号
りよくけん通販

発行元: 株式会社りよくけん東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第3駐車場で受付

ショップス番号
03-6914-3831



www.shop-ryokuken.com

東京都中央区銀座3-6-1 松屋銀座地下1階
10時開店~20時閉店 (日曜: 19時半閉店)