

Specialty 葡萄

フレーバーが良い。
a good flavour

デビュー以来、大人気のシャインマスカットがぶどう業界を席巻してきた感があります。糖度が高く、皮ごとパリッと食べることができて、良いことだらけのぶどうです。しかも樹勢が強く、育てやすい。8月中旬ごろから始まり、あめ色になるまで熟させたシャインマスカットは、まるで砂糖を食べているみたいに甘く、美味しいです。

長野の上田でぶどうを育てる松崎さん。7月はハウスぶどうがメインで、シャインマスカットの他に、ナガノパープルを育てています。ナガノパープルは、シャインマスカットよりも栽培が難しく、長野で育種された関係もあり、長野県内でしか栽培ができません。同じ黒ぶどうの巨峰やピオーネのようなぶどうらしい風味があり、それでいて、皮が薄く、皮ごとお召し上がりいただける品種です。少しの雨で、皮が爆(は)せてしまうため、ハウス栽培が向いており、産地や生産者の腕が試される品種です。

ぶどうのトップバッター“ナガノパープル”を皮切りに、ぶどうシーズンが開幕です。

おいしいって
あわせ。



ラメ入り!

ぶどうのギフト箱もご用意!

ギフト箱 10001 330円(300円税別)



松崎さん

ぶどうは、松崎さんの娘婿の平林さんがつくるものと、山梨の高橋さんや若林さんのもので、産地や品種をリレーして10月上旬までお届けできる予定です(p.5でご紹介!)



8-10



8月上旬～ 8/10頃	長野県 ナガノパープル(ハウス)	42233 3,996円(3,700円税別) 1箱	42234 7,560円(7,000円税別) 2箱
8/12～ 8/25頃	長野県 シャインマスカット (ハウス)	42235 4,536円(4,200円税別) 1箱	42236 8,640円(8,000円税別) 2箱
8月下旬～ 9/5頃	山梨県 シャインマスカット	42225 2,808円(2,600円税別) 1箱	42221 5,400円(5,000円税別) 2箱
9/10～ 9月下旬	長野県 シャインマスカット	42242 2,808円(2,600円税別) 1箱	42288 5,400円(5,000円税別) 2箱



岩木山の裾野にある、嶽(だけ)高原は、稲作ができないほどやせた土地でした。そのやせた土地が、とうもろこしには適しており、今ではとうもろこしのトップブランド“嶽きみ”の産地として知られるようになりました。“きみ”は“きび”の津軽方言で、とうもろこしの事。以前は酪農をして

いたという佐藤さんは、10数年前から栽培を始めました。当初はいくつかの品種を扱っていましたが、現在は恵味(めぐみ)一本。生でも美味しく食べられ、甘みが強く、肉厚で、それでいてとうもろこしの味もしっかりしています。美味しいですよ。

けきめ
えみえ
!



佐藤さん

※めぐみ=美味しいとうもろこし、きび=とうもろこし、けき=食べて、食入、の津軽弁です。

“きみ”は“きび”の津軽方言。嶽高原で育ったので、「嶽きみ」という愛称に。

8-10

出荷期間:8/5頃～9月中旬

青森県 嶽きみ

34725	454円 (420円税別)	1箱
34711	886円 (820円税別)	2箱
34716	3,024円(2,800円税別)	8箱

トマトの原生地は南米アンデス高原と言われています。高原のため、光は強いものの、気温は低く、雨が少ない。石ころがゴロゴロ転がったような場所に、今でもトマトの原生種を見ることができます。トマトにあまり水をやらないことで、甘くぎゅっと凝縮した味のトマトになることを経験的に知った故 永田照喜治は、この原生地の写真を見て、自分がやってきたことは原生地の環境を再現するこ



とだったのだ、と知りました。日本の夏は、高温多湿のため、アンデス高原の環境を再現することは難しい。最初は長野の高原で栽培したと聞いています。ところが、高原特有の不安定な気候で、ひょう害などが重なり、安定出荷ができなかったため、北海道に産地を変更しました。北海道の各産地でも、世代交代が進み、親から子に経営

や栽培の主体が受け継がれてきました。耕作放棄地などが問題化する中、こうしたスムーズな世代交代に、少しはよくけんが貢献できたのかな、と思う今日この頃です。北海道のフルーツトマト、開始です。



夏。

北海道 マルトマト

完熟(糖度8度) 美味しい糖度8度。

34459 3,024円(2,800円) 約800g

34422 4,536円(4,200円) 約1.3kg

34423 8,856円(8,200円) 約2.6kg

特選(糖度9度) 年間収穫量が全体の3%の贅沢。

34480 3,672円(3,400円) 約800g

34421 5,400円(5,000円) 約1.3kg

34420 10,368円(9,600円) 約2.6kg

3月。まだ雪の残る中、ハウスの中で北海道のトマトの播種は始まります。6月下旬に収穫できる第一弾のトマトは、日数が高糖度並の60日以上かけて育った大玉のトマト。糖度も高いのですが、ウマイです。

北海道 夏の太陽トマト

42258 1,944円(1,800円) 約2kg (5玉前後)

7月後半になると、輸送中の事故が増えるので(自費でオセが多発)、受注しておりません。



かわいらしい形で、銀座店一番人気。厚めの果肉で、ゼリー部分が少なく、皮が薄く、食べやすいです。

北海道 いちごトマト

34407 702円(650円) 約200g

34498 2,700円(2,500円) 約1kg

今では貴重な“カンパリ”という品種です。パリッとした皮の中にうまみと甘みがいっぱいです。焼いても美味しい。

北海道 ミデイトマト

34495 410円(350円) 約200g

34409 1,728円(1,600円) 約1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰合せました。

大分県/熊本県
ベビーレタスマックス

32805 454円(420円) 1袋

軸無しだからやわらかい。うまい。

大分県
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1袋

やわらかく、味もしっかり。

大分県
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1袋

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) 約25g

えぐみ無し。

大分県
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1袋

サラダのほか、ジュースにも。

大分県
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1袋

美味しく野菜を食べて、自分でも作ることが出来る。

金子さん。一緒にトマトを販売してました！一念発起し、熊本で修業後、大分で就業。サラダリーフシリーズは銀座店でも大人気です。

香り、味ともに強いグリーン系。

北海道
セルリー

31831 410円(380円) 1袋

31832 972円(900円) 1袋

シャキシャキ甘さも秀逸。

長野県
レタス

32802 497円(460円) 1袋

立茎栽培で育っています。

長崎県
夏アスパラ

34927 788円(730円) 約150g

34928 2,484円(2,300円) 約500g

小粒ですが、香りが良く、味が強いです。

山形県
茶豆 8/10~

31931 756円(700円) 約250g

31933 2,700円(2,500円) 約1kg

苦みがなく、肉厚でおいしい。

京都府 和歌山県
こどもピーマン

34509 378円(350円) 約200g

薄皮で食べやすい。

京都府
万願寺とうがらし

34532 324円(300円) 約150g

貴重な国産、土耕パブリカ。青森県大分県

パブリカ

34512 432円(400円) 1袋

ジューシーで生食がおススメ。

大阪府
泉州水なす

34345 324円(300円) 1本

甲府盆地で、石原さんファミリーが育て上げたなすです。夜が寝苦しくなるほど皮がやわらかく美味しくなります。焼きナス。最高です。



山梨県
石原家のなす

34347 378円(350円) ¥400g(2-3本)
34348 864円(800円) 1kg(約9本)



日照時間が長い北海道で育てました。パプリカくらいの大きさがあって、ずっりと重く、肉厚でジューシー。



北海道
桑山さんのピーマン

34508 378円(350円) ¥200g(2-3玉)
34507 1,404円(1,300円) ¥1kg(9-15玉)



中央市のきゅうりと、北杜市からは時期によっては貴重な自分の根で育ったきゅうりをお届けします。



山梨県
きゅうり

34302 346円(320円) 2本
34303 972円(900円) ¥1kg(7-10本)



りょくけん生産部OBが育てる傑作冬瓜です。沖縄の品種から独自に交配したオリジナル品種。収穫後、熟成させることで、えぐみなく仕上がっています。

愛知県
冬瓜

31710 972円(900円) 1玉(約1.5kg)



滋味。

丸ざやのオクラです。やわらかく、生でも食べられるくらいです。

静岡県
鹿児島県
マルオクラ

34805 356円(330円) ¥100g
34804 972円(900円) ¥300g



やわらか。

薬味野菜

肥料も農薬も不使用。皮まで苦くないので、まるごと使ってください。

広島県
レモン

40386 972円(900円) ¥300g(1玉)
40388 2,808円(2,600円) ¥1kg



山梨県/秋田県
大葉

和のハーブ。
38451 270円(250円) 10枚



山梨県/秋田県
みょうが

夏らしい風味。
34855 324円(300円) ¥50g



静岡県
バジル

ホリリとした香り。
31810 270円(250円) ¥20g



青森県
にんにく

ホワイト六片。使いやすい。
34854 486円(450円) 1玉



高知県
しょうが

辛みがおだやかでスジが少ない。
38455 238円(220円) ¥100g



愛媛県
鷹の爪

辛みの中に甘みがあります。
34855 410円(380円) ¥13g(10本×1.3g)



涼しい場所で育てました。

長野県
高原キャベツ

31708 497円(460円) 1玉



夏でも涼やかな場所で育てました。

岐阜県
夏大根

31703 497円(460円) 1本



ホクホク甘い。

鹿児島県
かぼちゃ

43280 454円(420円) 1カット
43281 1,728円(1,600円) 1玉



加熱してトロツとした食感が美味。

山梨県
ズッキーニ

34321 346円(320円) 1本



名産地 淡路から。化学合成された農薬不使用。

兵庫県
淡路の玉ねぎ

36641 389円(360円) ¥400g
36642 756円(700円) ¥1kg



人參らしい香り。

北海道
にんじん

36107 378円(350円) ¥500g
36108 734円(680円) ¥1kg
36109 1,944円(1,800円) ¥3kg



お得な常備菜のセット。

じゃがたま人参セット

36281 1,944円(1,800円) 各1kg



秋田県 原木生椎茸

30461 432円(400円) 1kg



ホクホク食感の定番じゃがいも。

静岡県
男爵

36160 270円(250円) ¥500g
36162 1,512円(1,400円) ¥3kg



わっとりした食感。

静岡県
メイクイン

36170 292円(270円) ¥500g
36172 1,674円(1,550円) ¥3kg



まだらの赤い果皮。果肉は黄色で高食味。

静岡県
デストロイヤー

36202 324円(300円) ¥500g
36208 1,728円(1,600円) ¥3kg



薄いピンク色の果肉。加熱しても色落ちしない。

静岡県
ノーザンルビー

36175 378円(350円) ¥500g



果肉が柔らかくなり、水分が増えることで、甘さを感じやすくなるものがあります。メロンは糖度は変わらないのですが、甘く感じるようになります。

黄金桃

白桃の枝変わりで生食用の桃です。白桃に比べてわずかに酸味があり、コクのある味になります。品種もいくつかありますが、袋をかぶせたまま育てる“有袋”と“無袋”栽培があります。

有袋 山梨県

出荷時期: 8月上旬

45208 5,940円(5,500円※) 約2.5kg(8玉前後)

45209 11,340円(10,500円※) 約5kg(16玉前後)



大野の雨宮さんの黄金桃。肌が傷つきやすいため、袋をかけて育てた有袋栽培の黄金桃は、うっとりする美しさ。食味も食感も、秀逸。

生産者の小林さんは早生から晩生の品種をリレーすることで、8月中旬まで出荷しています。有袋の黄金桃もそのひとつです。

8月に入ると、おおよそ白桃も終わり、晩生の品種に切り替わります。代表格は、「川中島」。大玉で固め、糖度は高いので、3~4日追熟させてやわらかくなってからお召し上がりください。

山梨県

出荷時期: ~8月中旬

白桃

42186 5,940円(5,500円※) 約2.5kg(8玉前後)

42187 11,340円(10,500円※) 約5kg(16玉前後)



無袋 長野県

出荷時期: 8月下旬~9/10

42208 4,968円(4,600円※) 約2.5kg(8玉前後)

42209 9,720円(9,000円※) 約5kg(16玉前後)

長野の吉池さんは小さな果実のころから袋を全くかけずに育てます。外観はやや荒々しい印象ですが、糖度が高くなります。

8月末頃から出荷開始です。



少しずつ青森でも桃が栽培されるようになってきました。さくらと紅錦香という晩生の桃。糖度が高くしっかりした果肉。しばらく置いておくと、桃らしいやわらかさになります。

青森県

出荷時期: 8月中旬~下旬

白桃

45201 4,320円(4,000円※) 約2.5kg(8玉前後)

45202 8,100円(7,500円※) 約5kg(16玉前後)



出荷時期: ~8月下旬

静岡県

遠州のマンゴー

42292 5,940円(5,500円※) 約800g(2-3玉)

浜松のくだものどころ、大平で育ちました。「好きだったから」という理由で、20年以上作り続け、研究してきました。ブランド産地でないため、割安感があります。



キーン(8月上旬~)は追熟型、少し程硬っぽい風味があります。



ベリーズ・マーベル、フロリダ生まれの品種。追熟タイプのマンゴーで、糖度は極めて高い。



黄色の皮のチョークアップ、日本で完熟させると糖度も極めて高い。

日本では赤いマンゴーが好まれますが、世界には黄色や緑、形も大きさも、完熟型も追熟型も様々なものがあります。

たとえばインドのアルフォンソ。緑から黄色の果皮で、世界一のマンゴーと言われていました。タイやベトナムの黄色のマン

ゴー品種も、日本で育てるとさらに甘くとろけるような食感に。台湾では人気のアーウィンに台湾の品種を掛け合わせ、抜群の甘さの品種も開発。それらの品種を日本で栽培すると、さらに美味しいです。

マンゴー好きにはたまらないセットです。(時期により品種は変わります)



写真は2kg

鹿児島県

出荷時期: ~9月中旬

いろいろマンゴー

42330 5,940円(5,500円※) 約500g前後(1~3玉)

42331 10,800円(10,000円※) 約1kg(2~4玉)

42332 20,520円(19,000円※) 約2kg(3~9玉)

屏風山は、青森県の北部、津軽半島にある地域名です。海岸から続くサラサラの砂地で、昼と夜の気温差が大きく、果実の糖度が上がりやすい地域です。砂漠が原生地と言われる、スイカとメロンの名産地です。稲作も盛んなため、副産物であるワラを、畑に敷きつめ、保温と防草を行っています。

シャリ感があり、糖度もしっかりある大玉スイカです。

青森県

大玉スイカ

43220 5,616円(5,200円※) 1玉

緑肉のキスミー、赤肉のレノンがあります。黄肉の珍しいメロン「ゆうか」がおススメなのですが、栽培が難しく、年々少なくなっています。

青森県 メロン



ゆうか

ゆうか
赤肉

赤肉

赤肉

緑肉

赤肉

緑・赤
セット

40419 2,160円(2,000円※) 1玉

40423 2,160円(2,000円※) 1玉

40413 4,104円(3,800円※) 2玉

40412 2,160円(2,000円※) 1玉

40411 4,104円(3,800円※) 2玉

40420 4,104円(3,800円※) 6玉





↑ ナガノパープル ↑ 松崎さん ↑ 藤橋 ↑ 高橋さん ↑ ピオーネ ↑ 若林さん ↑ シャインマスカット
愛山地域で栽培 皮ごと食べられる!

さっぱりした中に、ぶどうらしい風味の赤ぶどう。
 出荷時期:8月下旬~



長野県 サニールージュ

42231	1,620円(1,500円税)	1kg
42168	3,024円(2,800円税)	2kg

甘く、美味しい。人気の黒ぶどう。
 出荷時期:8月下旬~



山梨県/長野県 ピオーネ

42160	2,160円(2,000円税)	1kg
42161	4,104円(3,800円税)	2kg



「完熟しないと美味しくないのでよ。」と、ブドウの完熟収穫にこだわる農家さん。大小さまざまな品種をリリースしてお届けします。

長野県 プルーン

45251	756円(700円税)	約300g
45252	1,944円(1,800円税)	約1kg

3月の売上No.1

色も味も香りも違うぶどうを三回お届け。長野の松崎さん、山梨の高橋さんのぶどうを中心にお届けします。10日開前後の間隔でお送り。配送料が別途かかります。

ぶどう頒布会 3回お届け

受注締切 8/10 42222 18,360円(17,000円税)

- 1回 長野 8月上旬 ナガノパープル 小2房
- 2回 山梨 8月中旬 シャインマスカット & 黒ぶどう 各1房
- 3回 山梨 8月下旬 シャインマスカット 2房



梨の季節になりました。まずは梨の代表格、幸水と豊水です。瑞々しく、シャキッとした歯触りで美味です。旬が短かく、繊細な果実を品種と産地をリリースして(山梨 幸水→豊水、長野 幸水→豊水) 出荷します。

梨 (幸水/豊水)

山梨県 8/5~

40611	3,456円(3,200円税)	約2.5kg
40612	5,940円(5,500円税)	約5kg

幸水 梨の代表品種



豊水 幸水と似ている。晩生の分やや大きめ。



長野県 8/15~

40624	3,024円(2,800円税)	約2.5kg
40620	5,184円(4,800円税)	約5kg

暑い盛りの8月でも、酸味の少ないりんご品種が生まれました。

長野県 シナノリップ

出荷時期:8月中旬~

42816	3,456円(3,000円税)	約3kg
42817	5,400円(5,000円税)	約5kg
42818	10,260円(9,500円税)	約10kg

長り25号というコードネームでしたが、「シナノリップ」という愛称がようやく付きました。少し酸味の強いタイプの早生りんごが多い中、甘いタイプのりんご品種です。「つがる」に変わるトップバッターとして有力視されています。



ネクタリンは、毛無し桃、と呼ばれるように、桃の一種です。黄肉の酸味も甘みもはっきりしたネクタリンをご紹介します!
 長野県 出荷時期:~8月中旬



スイートネクタリン

45188	2,916円(2,700円税)	約2kg(8玉前後)
-------	-----------------	------------



トマトとみかんで始まりました。トマトはまる考え方でした。果物専門店に決して劣らないクオリティの高糖度が上がる、という農業理論は、おおよそほといくだものをお送りしています。贈り物にもぴったりです。

贈り物にも、ご自分にも。フルーツギフト【贈答箱入】

ミディアム	57189	3,780円(3,500円税)	(内容例) メロン、河内晩柑、ハウスみかん、リンナップル
スペシャル	57185	5,400円(5,000円税)	(内容例) メロン、河内晩柑、ハウスみかん、リンナップル、マンゴー(小)
プレミアム	57188	10,800円(10,000円税)	(内容例) メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん、マンゴー、リンナップル、さくらんぼ、パッションフルーツ

天候の具合で内容は変更になります。

りよくけん 野菜定期便



りよくけん野菜定期配送はいかがですか？
月2回以上のお届けで、かなりお得に。牛乳や、
たまご、くだものにお米などオプションも充実！

Step 1. サイズとコース（頻度）を選んでください。

写真はKサイズ

Sサイズ 野菜6種類	Mサイズ 野菜8種類	Lサイズ 野菜10種類	Kサイズ 野菜8種類 +くだものS	NPサイズ ジャがいも 無し野菜5種
57144 2,592円(2,400円+税)	57135 3,240円(3,000円+税)	57136 3,780円(3,500円+税)	57138 3,780円(3,500円+税)	57155 2,268円(2,100円+税)
↓	↓ 月2回以上のお買い上げで	↓ ご優待価格	↓	↓
57194 2,052円(1,900円+税)	57195 2,700円(2,500円+税)	57196 3,240円(3,000円+税)	57106 3,240円(3,000円+税)	57156 1,944円(1,800円+税)

8月お届け予定の野菜は…？

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



	全サイズ共通					Sサイズ		Mサイズ		Lサイズ		くだものS	くだもの
7/29 ~8/4	いちごトマト 北海道	セルリー 北海道	レタス 山梨	冬瓜 愛知	こどもピーマン 京都/和歌山	きくらげ 群馬	オクラ 静岡	小松菜 静岡	ゴーヤ 北海道	なす 山梨	黄金桃 山梨	黄金桃 山梨	
8/5 ~11	ミディトマト 北海道	とうもろこし 青森	万願寺唐辛子 京都	小松菜 静岡	にんじん 北海道	カラフルじゃが 静岡	舞茸 群馬	なす 山梨	大根 岐阜	玉ねぎ 兵庫	桃 山梨	桃 山梨	
8/12 ~18	マルトマト 北海道	レタス 北海道	かぶ 北海道	ホナス 大阪	サラダ春菊 大分	原庄生椎茸 秋田	ズッキーニ 山梨	むつゆ 静岡	茶豆 山形	きゅうり 山梨	ブルー 長野	ネクタリン 長野 ブルー 長野	
8/19 ~25	いちごトマト 北海道	キャベツ 長野	なす 山梨	サラダレコラ 大分	かぼちゃ 秋田	マッシュルーム 静岡	セルリー 北海道	メークイン 静岡	冬瓜 愛知	こどもピーマン 京都	ネクタリン 長野	メロン 秋田	
8/26 ~9/1	太陽のトマト 北海道	茶豆 山形	ピーマン 北海道	チンゲン菜 北海道	玉ねぎ 兵庫	男爵 静岡	サラダ小松菜 大分	マルオクラ 静岡	とうもろこし 青森	ズッキーニ 山梨	梨 長野	りんご、梨 長野、長野	

Step 2. 毎回オプションをお選びください。

野菜の他にたまごや牛乳はいかがですか？ もちろん、その都度、必要なものをお選びいただくことも可能です。

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお付けします。くだものS(702円)とくだもの(1,296円)の二つのボリュームをご提供。

くだもの

57131 702円(650円+税) Sサイズ 57130 1,296円(1,200円+税)

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 グラスフェッドミルク

63013 1,296円(1,200円+税) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで両の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 たまご

61005 454円(420円+税) 6玉入り



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に囲い込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ベレニアルライグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。



牛はホルスタイン、
シャロシープ、
スイスの3種



お得な
定期配送が
おススメ

グラスフェッドミルク 北海道

200ml	900ml
63001 432円(400円+税) 1本	63011 1,512円(1,400円+税) 1本
63002 1,998円(1,850円+税) 5本	63012 3,996円(3,700円+税) 3本
63003 399円(370円+税)【定期便オプション】	63013 1,296円(1,200円+税)【定期便オプション】
63000 1,836円(1,700円+税)【定期便5本】	63010 3,780円(3,500円+税)【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの早野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



玄米 10107 2,160円(2,000円+税) 2kg
10108 4,320円(4,000円+税) 5kg
定期 10127 4,104円(3,800円+税) 5kg



白米 11128 2,160円(2,000円+税) 2kg
11129 4,320円(4,000円+税) 5kg
定期 11127 4,104円(3,800円+税) 5kg(税込)

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 10111 2,160円(2,000円+税) 2kg
10141 4,104円(3,800円+税) 5kg
定期 10143 4,104円(3,800円+税) 5kg



白米 10110 2,160円(2,000円+税) 2kg
10140 4,320円(4,000円+税) 5kg
定期 10142 4,320円(4,000円+税) 5kg

長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強のお米。人気急上昇中!



玄米 10153 2,376円(2,200円+税) 2kg
10151 4,536円(4,200円+税) 5kg
定期 10156 4,536円(4,200円+税) 5kg



白米 10152 2,376円(2,200円+税) 2kg
10150 4,536円(4,200円+税) 5kg
定期 10155 4,536円(4,200円+税) 5kg

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りよくけん茶



新茶!

佐賀 嬉野産 温泉の町でもある佐賀県嬉野、標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとても多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜

人。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、美味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220 **1,188円**(1,100円税別) 約100g×12袋
55221 **2,268円**(2,100円税別) 約100g×24袋

特上煎茶
葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210 **1,728円**(1,600円税別) 約100g×12袋
55211 **3,348円**(3,100円税別) 約100g×24袋

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215 **864円**(800円税別) ティーバッグ150

粉末茶
化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

55240 **1,296円**(1,200円税別) 100g×12袋
55241 **2,268円**(2,100円税別) 100g×24袋

紅茶
日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019 **756円**(700円税別) 約80g
55250 **972円**(900円税別) ティーバッグ200

しょうが紅茶
国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023 **1,080円**(1,000円税別) ティーバッグ200

ほうじ茶
香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムが豊富なお得です。

58018 **756円**(700円税別) 約180g

べにふうき粉末
紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含有。

58020 **1,620円**(1,500円税別) 約50g

イタリア チェルヴィアの塩
アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

59506 **702円**(650円税別) 約1kg

鹿児島県 粉末黒砂糖
沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色づかないので、重宝します。

59515 **864円**(800円税別) 約500g

愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁
瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790 **486円**(450円税別) 150ml

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。**愛知県 はちみつ**

63009 **3,888円**(3,600円税別) 約200g

高知県 マヨネーズ
茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。Newパッケージ

61103 **734円**(680円税別) 約250g

和歌山県 南高梅の梅干
天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

38001 **756円**(700円税別) 約100g
38002 **3,240円**(3,000円税別) 約800g

静岡県 切干大根
美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

52147 **270円**(250円税別) 1袋(約50g)

青森県 黒にんにく
とろっとした食感で、ブレンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

58004 **864円**(800円税別) 1個

高知県 茶卵
動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

61011 **508円**(470円税別) 6玉入り

秋田県 青大豆
無肥料で育てました。味、大きさともに、高い評価を受ける逸品です。

32001 **702円**(650円税別) 約500g
32000 **1,296円**(1,200円税別) 約1kg

山梨県 そのまま食べられる あけぼの大豆
蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。原材料:大豆、塩

32007 **486円**(450円税別) 約80g

山梨県 ポリポリ あけぼの大豆
ボン菓子機の機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。

32009 **594円**(550円税別) 約100g

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water

経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円**(3,600円税別) 2L×12本

定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。
53235 **3,888円**(3,600円税別) 2L×12本

※500mlは、ただいま販売を見合わせております。申し訳ございません。

※パッケージデザインが変更になります。

名水百選の水。
りよくけんが取水するのは河宇田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。
硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。

ミネラル成分表(100mlあたり)

ナトリウム	0.87mg
カルシウム	1.63mg
マグネシウム	0.64mg
カリウム	0.51mg

メタケイ酸97mg/L含有

- 無添加
- ストレート果汁
- 原料生産者限定

贈り物にも
どうぞ。



まどんなジュース (愛媛県試第28号)

58620	2,160円 (2,000円税)	720ml	原料産地: 加工地:愛媛
58623	4,644円 (4,300円税)	720ml×2本	贈答にも! -330円特代 (1本、2本、3本)
58622	11,880円 (11,000円税)	720ml×6本	



「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘です。正しい品種名は「愛媛県試第28号」。高糖度でプルとした食感を昨年未もお楽しみいただいた方も多いのではないのでしょうか。

肌が弱く傷つきやすいので、ハウス栽培が多いのですが、川田さん曰く「ハウスでは糖度が上がらん。」そんな完熟の28号をジュースにしました。とろりとした濃厚な飲み口で糖度14度を超える逸品。

毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地、加工地:北海道

190g	58825	270円 (250円税)	1本
	58820	7,560円 (7,000円税)	30本
1L	58883	1,296円 (1,200円税)	1本
	58722	7,560円 (7,000円税)	6本



糖度
7度



糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地:北海道

180ml	58931	680円 (630円税)	1本
	58833	19,440円 (18,000円税)	30本
1L	58805	2,592円 (2,400円税)	1本
	58803	15,120円 (14,000円税)	6本



糖度9度
生産者
限定



青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にかっして搾る方法で、みかんが口いっぱいに広がります。

みかんジュース

180ml 原料産地:愛媛/加工地:愛媛長野

58960	432円 (400円税)	1本
58964	2,430円 (2,250円税)	6本
58963	11,880円 (11,000円税)	30本



青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたフジを使用しました。酸化防止剤不使用。

葉取らずふじりんごジュース

180ml 原料産地、加工地:青森

52629	432円 (400円税)	1本
52626	2,430円 (2,250円税)	6本
52627	11,880円 (11,000円税)	30本



浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベストの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召上がりください。

国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地:静岡

58982	432円 (400円税)	180ml×1本
58983	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58981	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本



20年来、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることによってパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。

完熟パイナップルジュース

原料:台湾/加工地:長野

58985	432円 (400円税)	180ml×1本
58984	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58986	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本



ぶどうもりんごも熟度にこだわっています



真っ赤になるまで熟させた紅玉系のおかねりんごを搾汁。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地:北海道/加工地:青森

58628	432円 (400円税)	180ml
58629	2,430円 (2,250円税)	180ml×6本
58644	11,880円 (11,000円税)	180ml×30本
58655	1,620円 (1,500円税)	1L
58654	9,180円 (8,500円税)	1L×6本



赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシスのような風味。ポリフェノールたっぷり。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地:北海道

58793	756円 (700円税)	180ml
58773	4,320円 (4,000円税)	180ml×6本
58852	2,160円 (2,000円税)	710ml
58851	11,664円 (10,800円税)	710ml×6本



むせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地:北海道

58791	756円 (700円税)	180ml
58762	4,320円 (4,000円税)	180ml×6本
58842	2,160円 (2,000円税)	710ml
58841	11,664円 (10,800円税)	710ml×6本



大サイズの配達料 新登場!
ケールの大口配達(10kg以上/5kg未満)を承り開始! 2個口に分かれていた再物も1個口でお送りできるようになります(少しお安くになります)。ただし、一部、冷凍商品(1Lジュース12本など)については、送料倍上げとなります。ご了承くださいませ。

サイズ	北海道	北東北	関東北・関東南 (一部)	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
32合計100cm 15kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
32合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

※ 冷蔵便にて発送させていただきます。サイズ別のお値段となっております。

※ がついている商品は全国一律370円で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしーなりくりん

ファックス番号
03-6914-3831

営業時間
月-金 9:30~18:00
土日祝:定休日

www.shop-ryokuken.com



2021年8月号 りよくけん通販

発行元:株式会社りよくけん
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第5ビルビル1F

りよくけん松屋銀座店



10時開店~20時閉店(日曜:19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階