

since 1973

野菜くだものには原生地があります。その原生地の環境に近づけることで、植物本来の力強さが蘇り、美味しさが引き出されるとりよくけんは考えています。全国のべ600軒の農家とともに。

りよくけん通販

2021年6月号

りよくけん で検索

www.ryokuken.co.jp

Specialty 梅

まるで果実の香り。

not tastes like fruits, but smells like fruits.

海から続く紀州山地の曲がりくねった山道を進んでいくと、斜面のそこかしこに、みかんや梅の木が見えて来ます。



急斜面を生かした、水はけも日当たりも良い、果実栽培には最適の地。海からも近いので、ミネラルも適度に運ばれて来ます。

南高梅は、高田氏が発見した品種で、古城(ごじろ)と開花時期は同じでも、熟すのが遅く、そのため果肉が厚く評価が高い梅です。

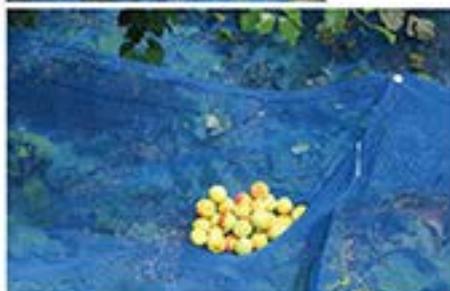


昭和25年から、地元の南部(みなべ)高校で5年かけて

梅の品評が行われ、最も地元の気候に合う優秀な梅に選ばれました。この時、南部(みなべ)の南と高田氏の高をとって、「南高梅(なんこうめ)」の名前が付けられました。



生まれ故郷だけあって、みなべや田辺の山々で収穫される南高梅の品質は格別です。6月上旬には緑の南高が始まり、6月20日頃から「完熟南高」が始まります。



完熟南高は、梅の木の下にブルーのネットを張り、黄色に完熟し落果したものを集めたものです。その完熟果の香りは、得も言われぬほどかぐわしく、同じバラ科の桃を思わせます。

日持ちが悪いので、できるだけ早く加工するのがおすすめです。



6月上旬から始まる緑の南高梅。緑色がきれいな梅酒を作るにはこちら。しっかりした果肉の梅干を好まれる場合もこちらの方がおすすめです。



6月20日頃から始まる完熟果。やわらかく封を開けた時の香りがたまりません。梅干の他、梅酒(茶色っぽく仕上がります)やジャムにどうぞ。

和歌山県 南高梅 48001 1,944円(1,800円※税)約1kg
和歌山県 完熟南高 48002 1,944円(1,800円※税)約1kg

くだもの王国
が生んだ
とうもろこし。



父の日
6.20

昼夜の気温差が大きいため、昼間に光合成した栄養を夜間に消費せずに済む、山梨。桃やぶどうをはじめ、くだもの王国と呼ばれる所以です。

そんな山梨が生んだオリジナルのとうもろこし品種が、きみひめ。甘々娘あるいはゴールドラッシュなどに比べると、一回り小さいサイズなのですが、それを上回る糖度の高さと粒のやわらかさ、ジューシーさを持つ優れた品種です。

つくるのは小林さん。都内でサラリーマンをした後、家業の農業を継ぎました。果樹以外の柱とすべく、とうもろこしに挑戦。焼いてもゆでも美味しいのですが、生食も可能です。ぜひ一かじりしてみてください。じゅわっとジュース分が溢れます。さ、シーズン開始です!



きみひめの生産者 小林さん

5/10~
山梨県 きみひめ

34728 432円 (400円※税) 1本

34718 821円 (760円※税) 2本

34706 3,564円(3,300円※税) 8本(個包装入り)



きみひめの効果=ベビーコーンも同時収穫。他品種に比べやわらかく甘みがあります。(p.2でご紹介)。

大阪泉州の伝統野菜。作るのは若手ホープの北野さん。ジューシーで、瑞々しく、生食も美味しい。浅漬けは絶品。



大阪府 泉州水なす

34345 324円(300円未満) 1本

関西で人気の八尾の枝豆。結城さんが丁寧に育てた完熟枝豆は甘みも食感も抜群です。



大阪府 八尾の枝豆

31950 756円(700円未満) 約170g

31951 3,240円(3,000円未満) 約1kg

鹿児島島の南端指宿で育ったオクラです。角ばったタイプのオクラで、6月末から丸ざやタイプになります。



鹿児島県 オクラ

34806 454円(420円未満) 約100g

北海道のくだものどころ、余市から内陸に車で進むこと40分くらい。毛無峠を越えたところに、典型的なカルデラ盆地である赤井川村があります。大自然に囲まれた赤土の畑で、有機農業に取り組むのが、赤木さん。好奇心が高じてドイツに赴きアスパラ品種を選定、栽培しています。

日の光を浴びて育った栄養豊かでうまみあふれるグリーンアスパラ。



グリーンアスパラ

北海道

34913 756円(700円未満) 約150g(3~5本)

34918 2,268円(2,100円未満) 約500g

日差しを避ることで、独特のうまさを生かしたホワイト。ピーラーで剥いてから調理してください。



ホワイトアスパラ

北海道

34920 1,620円(1,500円未満) 約200g(3~5本)

34921 3,564円(3,300円未満) 約500g(9~12本)



えぐみが少なく、甘い。



長崎県
鹿児島県
静岡県

いんげん

31916 324円(300円未満) 約100g

ホクホクで甘味豊か。



6月下旬
秋田県

ソラマメ

31919 756円(600円未満) 約400g

えぐみが少なく、甘い。



北海道

ささげいんげん

31930 410円(380円未満) 約150g

とうもろこしの幼果。たけのこのような風味が美味しい。



静岡県/山梨県

ベビーコーン

34720 324円(300円未満) 1個4~5本

しっかりした果肉の夏キャベツ



愛知県
静岡県

キャベツ

31708 497円(460円未満) 1玉

サラサラの砂地で育ちました。ジューシー。



石川県

大根

31703 497円(460円未満) 1本

大玉で、スジが無くやわらかい。



北海道

かぶ

36381 432円(400円未満) 2~3個

ホクホク甘い。



鹿児島県

かぼちゃ

43280 454円(420円未満) 1カット

43281 1,728円(1,600円未満) 1玉

薄皮ごと調理。香り良い新じゃが。



長崎県
静岡県

新じゃが

36229 389円(360円未満) 約500g

36236 1,728円(1,600円未満) 約3kg

火を通すと甘さが引き立ちます。



兵庫県

玉ねぎ

36641 389円(360円未満) 約400g

36642 756円(700円未満) 約1kg

見た目以上に美味しい。

長崎県
鹿児島県
静岡県

にんじん

36107 378円(350円未満) 約500g

36109 1,944円(1,800円未満) 約3kg

お得な常備菜のセット。



じゃがたま人参セット

36281 1,944円(1,800円未満) 約1kg

味の濃いブラウンときれいなホワイトがあります。



静岡県 マッシュルーム

30468 432円(400円未満) 1p ホワイト

30469 432円(400円未満) 1p ブラウン

なめらかな肉質の椎茸。



秋田県 原木生椎茸

30461 432円(400円未満) 1kg

菜味野菜

昔からの品種。孫子が付き、鱗片が細かいですが、香りがあり、うまみがあります。

鹿児島県
静岡県

にんにく

34854 486円(450円未満) 1玉

肥料も農薬も不使用。皮まで苦くない。

広島県 レモン

40386 972円(900円未満) 約300g

辛みがおだやかでスジが少ない。



高知県しょうが

38455 238円(220円未満) 約100g

辛みの中に甘みがあります。

愛媛県 鷹の爪

34855 410円(380円未満) 約13g(10本入り)



原産地である南米のアンデス高原を、日本で再現することで、本来の力強さや美味しさが引き出されます。初春から初夏にかけては、雨を避け、ハウスの中で温度を調整し、水分を制限して育てます。6月の後半からは北海道のトマトが始まります。真夏のトマトのほぼ倍の時間をかけて育った、ずっりと重く、甘いトマトです。

マルトマト

完熟 宮崎 → 北海道
(熟度8度) (~6月中旬) (6月下旬~)

34491 4,104円(3,800円/箱) 約1.5kg(12~20玉)

34492 7,776円(7,200円/箱) 約7.5kg(24~40玉)

品種はトキタ種 品種です。品種の苗さんのトマトベに皮が薄く、りょけんの栽培方法でも皮が口に残りツベルリンの品評会でも世界3位に選ばれたミニトマトです。

大分県 いちごトマト

3色以上お入れします。それぞれお味が違います。

静岡県
宮崎県
カラフルトマト

34399 486円(450円/箱) 約170g



34407 702円(650円/箱) 約200g

34498 2,700円(2,500円/箱) 約1kg

お弁当にぴったりトマト。だんだんと味が上がっていきます。

宮崎県
ミニトマト

34499 410円(380円/箱) 約200g



包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく組み合わせました。

大分県/熊本県

ベイビーレタスマックス

32805 454円(420円/箱) 1箱

輪切しだからやわらかい。うまい。

大分県

サラダ春菊

32411 238円(220円/箱) 1箱

やわらかく、味もしつかり。

大分県

サラダ水菜

32413 238円(220円/箱) 1箱

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県

ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円/箱) 約25g

えぐみ無し。

大分県

サラダほうれん草

32417 238円(220円/箱) 1箱

サラダのほか、ジュースにも。

大分県

サラダ小松菜

32416 238円(220円/箱) 1箱

美味しくいただきます。お弁当にぴったり。サラダ野菜を一緒に使っています。



金子さん。一緒にトマトを販売していました！一念発起し、熊本で修業後、大分で就農。サラダシリーズは加盟店でも大人気です。

シャキシャキ甘さも秀逸。

山梨県

長野県

レタス

32802 497円(460円/箱) 1箱

オレンジ生まれのおしゃれレタス。

奈良県

サラバレタス

32803 432円(400円/箱) 1箱

デトックス効果も期待できます。

山梨県/静岡県

クレソン

32507 324円(300円/箱) 1箱

遮光して苦味あまり出ないように育てました。

静岡県

ルーコラ

31822 324円(300円/箱) 約50g

しつかりとした味があります。

静岡県

小松菜

32502 346円(320円/箱) 1箱

しつかりとした菜の質感があります。

静岡県

ほうれん草

32401 346円(320円/箱) 1箱

キリリとした香り。

静岡県

バジル

31810 270円(250円/箱) 約20g

加えるだけでエスニック。根っこも美味しい。

静岡県

パクチー

32510 324円(300円/箱) 約50g

加熱してトロツとした食感が美味。

静岡県

鹿兒島県

ズッキーニ

34321 346円(320円/箱) 1箱

程よい苦味とうまみがあります。

沖縄県

ゴーヤ

34311 378円(350円/箱) 1箱

貴重な国産、土耕パブリカ。

宮崎県

パブリカ

34512 432円(400円/箱) 1箱

生でも焼いても甘くて美味。

沖縄県

スイートミニパブリカ

34510 432円(400円/箱) 1箱

肉厚、ジューシー。

沖縄県

ピーマン

34508 378円(350円/箱) 約200g

香りがよく皮がやわらかい。

宮崎県

きゅうり

34302 346円(320円/箱) 2~3本

あくが少なくやわらかい。

沖縄県

長なす

34331 410円(380円/箱) 300g前後

甘くとろける

山梨県

石原さんのなす

34347 378円(350円/箱) 約400g(2~3本)

初夏のくだもの

欧米のカントロップという赤肉品種とアールスメロンを掛け合わせて生まれた赤肉品種群。マリアージュは、地道な栽培ながら外観も美しく、糖度も高い美味しい赤肉メロンです。

熊本県の海にほど近い場所で育て、糖度センサーで選別し15度前後の糖度を日指しています。

(1玉と2玉用のギフト箱も用意。+330円)

熊本県 マリアージュ

出荷時期: ~6月中旬

- 赤肉 40431 2,700円(2,500円) 1玉
- 40432 5,184円(4,800円) 2玉



鳥原半島南部のなだらかな斜面の段々畑で育ちました。寒暖差が大きいため、やや小玉ですが糖度の高いメロンに仕上がっています。

長崎県 メロン

出荷時期: ~6月中旬

- 緑肉 40451 1,296円(1,200円) 1玉
- 40452 2,376円(2,200円) 2玉



スイカの原生地はカラハリ砂漠。日本の夏は十分に暑いけれど、スイカにとっては雨が天敵。少しの水分で如実に糖度が下がってしまいます。

出荷時期: 6月下旬

鳥取県 大玉スイカ

42212 6,480円(6,000円) 1玉(約8kg)

スイカが最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。その影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。

設テラして、鳥取の山間の古民家に家族で引っ越し、就農したのは田村さん。その前は銀行マンでした。

3月のまだ寒い時期にビニールハウスの中にスイカを植え、6月上旬から収穫が始まります。ハウスは余計な水分が入るのを防ぎ、ぎゅっと詰まった果肉に仕上げられます。

7月に入ると、トンネル栽培に。鳥取の大玉スイカ。ぜひお試しあれ。

出荷時期: 6月中旬~

長崎県 小玉スイカ

43192 1,512円(1,400円) 1玉

鳥原半島南部で育ちました。海辺に近い砂地で育っています。

写真のようなツグビーボール型や丸い形の小玉スイカをお届けします。



瀬戸内海に浮かぶ高根島で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適で、別途ギフトボックスもご用意しています(3kgと5kg+330円)。

出荷時期: 6月上旬~7月中旬

広島県 ハウスみかん



- 40224 4,104円(3,800円) 約2kg
 - 40222 5,400円(5,000円) 約3kg
 - 40223 8,640円(8,000円) 約5kg
- 3kgや5kgは+330円で贈答箱にお入れします



1年で最も遅くに出荷される柑橙です。時期が遅いためにジュース分が非常に多く、ジュシー柑とも呼ばれます。農業を最小限にしているため、傷がありません。

出荷時期: ~6月中旬

愛媛県 河内晩柑

- 40903 2,700円(2,500円) 約3kg
- 40904 4,104円(3,800円) 約5kg



福井県の自然豊かな場所で育ちました。化学合成された農薬は一切使用せず、余分な水分が入らないように調整しており、糖度が高くなりやすくなっています。

福井県 ブルーベリー

- 42512 972円(900円) 100g×1p
- 42513 1,728円(1,600円) 100g×2p



東西に長い日本列島、南の島からはトロピカルなくだものが登場です。

徳之島 島バナナ、パッションフルーツ

沖縄本島 島バナナ、ライチ

宮古島(宮城) マンゴー

赤い外観が食欲をそそる「アーツイン」種。宮古島の徳之島産で、化学合成農薬を一切使用せずに育てました(有機JAS認定取得)。とろける食感と濃厚な甘さ。収穫は少し遅めですが、日持ちも良く、ご自宅にも、ご購入にもお勧めです。

沖縄県
マンゴー

4-6月 出荷時期
10月末～

大玉の2玉入りは1kg超。贈り物に最適です。
42200 5,940円(5,500円送料) 約400g(約3玉)
42230 10,800円(10,000円送料) 約600g(約2~3玉)

ご購入にぴったり



南国沖縄では古くから栽培されてきました。ただ、木が細く弱いため、台風で折れてしまうため、なかなか市場には出回りません。貴重な国産。 ※天候によって収穫が全くないこともあります。



42303 5,400円(5,000円送料) 約500g

鹿兒島県
ライチ

4-6月 出荷時期
6月20日～

外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。

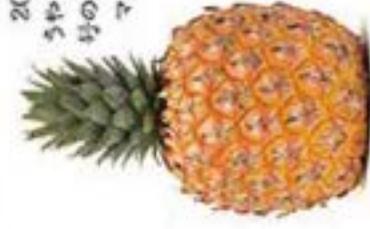


モンキーバナナサイズで写真がおおよそ1kgです。

鹿兒島県
島バナナ

45100 2,160円(2,000円送料) 約500g
45101 3,780円(3,500円送料) 約1kg

※天候によって収穫が全くないこともあります。



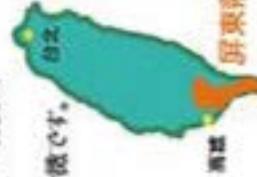
2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を開発。2020年にはようやくデビューしたのが、このマンゴーバイン。2021年、ついに台農23号の名前がつけました。

マンゴーのような香りと、なめらかな果肉、濃厚な食味が特徴です。

台湾 出荷時期: ~6月中旬

マンゴーバイン

44249 2,268円(2,100円送料) 約2.5kg(2~4玉)
44251 4,320円(4,000円送料) 約5kg(4~7玉)
44250 8,208円(7,600円送料) 約10kg(6~15玉)



宮城 屏東県

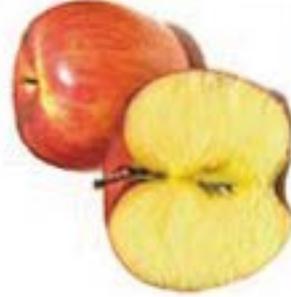
生産責任者の野さん、社長の張さんの后嗣だ。

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が抜群です。

長野県

プレミアムスイート

42775 3,456円(3,000円送料) 約3kg(12玉前後)
42776 5,400円(5,000円送料) 約5kg(10玉前後)
42777 10,260円(9,500円送料) 約10kg(9玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、アップルパイなども良く、生食はもちろんです。アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。

長野県
グラニースミス

42796 3,456円(3,200円送料) 約3kg(12玉前後)
42797 5,400円(5,000円送料) 約5kg(18玉前後)
42798 10,260円(9,500円送料) 約10kg(9玉前後)

お届が定額配送がオススメです

フルーツ定期便

1期 57149 2,916円(2,700円送料)

57148 2,700円(2,500円送料) 毎週お届けから選びたいおけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りよくけんこだわりのくだものをセットしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスマージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答用にお届けして、美味しいだけでなく、美しさにもこだわってお届けいたします。 又の日に

メディアム 57109 3,780円(3,500円送料) 内箱の1個

スペシャル 57185 5,400円(5,000円送料) 内箱の1個

パッションフルーツの玉など

パッションフルーツの玉など



りよくけん野菜 定期便

Step 1. サイズとコース (頻度) を選んでください。

Sサイズ 野菜6種類 57144 2,592円(2,400円)	Mサイズ 野菜8種類 57135 3,240円(3,000円)	Lサイズ 野菜10種類 57136 3,780円(3,500円)	Kサイズ 野菜8種類 +くだもの 57138 3,780円(3,500円)	NPサイズ ジャがいも 無し野菜5種 57155 2,268円(2,100円)
写真がKサイズ				
月2回以上のお買い上げで ご優待価格				
57194 2,052円(1,900円)	57195 2,700円(2,500円)	57196 3,240円(3,000円)	57106 3,240円(3,000円)	57156 1,944円(1,800円)

6月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒

<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



	全サイズ共通					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
5/27 ~6/2	マルトマト 宮崎	アスパラガス 北海道	クレソン 静岡	ピーマン 沖縄	玉ねぎ 静岡	えのき 鹿児島	オクラ 鹿児島	じゃがいも 長崎	ペピーコーン 山梨	きゅうり 宮崎	河内晩柑 愛媛	りんご、河内晩柑 長野、愛媛
6/3 ~9	トマトゆめ 静岡	ペピーコーン 山梨	大根 石川	レタス 山梨	黒あわび茸 山梨	にんじん 長崎	水なす 大阪	ゴーヤー 沖縄	ピーマン 沖縄	グリーン アスパラガス 北海道	マンゴーパイン 台湾	メロン 熊本/長崎
6/10 ~16	いちごトマト 大分	枝豆 大阪	キャベツ 愛知	サラパレタス 奈良	原木生椎茸 群馬	きゅうり 長崎/宮崎	ズッキーニ 静岡	いんげん 静岡	新玉ねぎ 鹿児島他	スイート ミニパプリカ 沖縄	すもも 山梨	すもも、パイン 山梨、台湾
6/17 ~23	いちごトマト 大分	とうもろこし 山梨	かぼちゃ 長崎他	小松菜 静岡	パプリカ 宮崎	じゃがいも 長崎/静岡	オクラ 鹿児島/静岡	レタス 山梨	大根 石川/北海道	きゅうり 長崎/宮崎	ブルーベリー 福井産	ブルーベリー、ハウス みかん 福井、広島
6/24 ~30	トマト 北海道	マルオクラ 鹿児島/静岡	かぶ 北海道	テンゲンサイ 北海道	さざんげインゲン 北海道	玉ねぎ 兵庫	なす 山梨	きくらげ 群馬	レタス 山梨	ゴーヤー 沖縄	ハウスみかん 広島	小玉スイカ 長崎

Step 2. 充実のオプション! もちろん、その都度、必要なものを他のページからお選びいただくことも可能です。

野菜だけでなくくだものも美味しくりよくけん。四季折々のくだものをお付けします。くだものS (702円) とくだもの (1,296円) の二つのボリュームをご提供。

くだもの

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 **グラスフェッドミルク**

お茶の葉をえさに少量混ぜることで腸の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 **たまご**

57131 702円 (650円) Sサイズ

57130 1,296円 (1,200円)

63013 1,296円 (1,200円) 900ml

61005 454円 (420円) 6玉入り



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に囲い込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ベレニアルライグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。



グラスフェッドミルク 北海道

- 63001 432円 (400円) 1本
- 63002 1,998円 (1,850円) 5本
- 63003 399円 (370円) 【定期便オプション】
- 63000 1,836円 (1,700円) 【定期便5本】

- 63011 1,512円 (1,400円) 1本
- 63012 3,996円 (3,700円) 3本
- 63013 1,296円 (1,200円) 【定期便オプション】
- 63010 3,780円 (3,500円) 【定期便3本】

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



- 玄米 10107 2,160円 (2,000円) 2kg
- 10108 4,320円 (4,000円) 5kg
- 定期 10127 4,104円 (3,800円) 5kg
- 白米 11128 2,160円 (2,000円) 2kg
- 11129 4,320円 (4,000円) 5kg
- 定期 11127 4,104円 (3,800円) 5kg(税込)



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな畑で育っています。



- 玄米 10111 2,160円 (2,000円) 2kg
- 10141 4,104円 (3,800円) 5kg
- 定期 10143 4,104円 (3,800円) 5kg
- 白米 10110 2,160円 (2,000円) 2kg
- 10140 4,320円 (4,000円) 5kg
- 定期 10142 4,320円 (4,000円) 5kg



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



- 玄米 10153 2,376円 (2,200円) 2kg
- 10151 4,536円 (4,200円) 5kg
- 定期 10156 4,536円 (4,200円) 5kg
- 白米 10152 2,376円 (2,200円) 2kg
- 10150 4,536円 (4,200円) 5kg
- 定期 10155 4,536円 (4,200円) 5kg



佐賀 嬉野産
りよくけん茶



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。

自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拓き、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

55220 **1,188円**(1,100円) 約100g×1パック
55221 **2,268円**(2,100円) 約100g×2パック

新茶!
6月4日～

特上煎茶
葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

55210 **1,728円**(1,600円) 約100g×1パック
55211 **3,348円**(3,100円) 約100g×2パック

水出し煎茶
茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

55215 **864円**(800円) ティーバッグ15p

粉末茶
化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

55240 **1,296円**(1,200円) 100g×1パック
55241 **2,268円**(2,100円) 100g×2パック

紅茶
日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

58019 **756円**(700円) 約80g
55250 **972円**(900円) ティーバッグ20p

しょうが紅茶
国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

58023 **1,080円**(1,000円) ティーバッグ20p

ほうじ茶
香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムが豊富です。

58018 **756円**(700円) 約180g

べにふうき粉末
紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。

58020 **1,620円**(1,500円) 約50g

イタリア チェルヴィアの塩
アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

59506 **702円**(650円) 約1kg

鹿児島県 粉末黒砂糖
沖縄本島のすく北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

59515 **864円**(800円) 約500g

愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁
瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790 **486円**(450円) 150ml

愛知県 はちみつ
純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。

63009 **3,888円**(3,600円) 約200g

高知県 マヨネーズ
茶卵を中心に鶏実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。Newパッケージ

61103 **734円**(680円) 約250g

和歌山県 南高梅の梅干
天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふくらんでおり、上品であっさりした味わいです。

38001 **756円**(700円) 約100g
38002 **3,240円**(3,000円) 約800g

静岡県 切干大根
美味しさと甘みたっぷり! 味付け不要の大人気切干大根

52147 **270円**(250円) 1袋(約50g)

青森県 黒にんにく
とろっとした食感で、プルーンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

58004 **864円**(800円) 1個

高知県 茶卵
動物性飼料や遺伝子組換え料を使わず、健康に育てた鶏の卵

61011 **508円**(470円) 6玉入り

秋田県 青大豆
無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

32001 **702円**(650円) 約500g
32000 **1,296円**(1,200円) 約1kg

山梨県 そのまま食べられる あけぼの大豆
蒸すでも、ゆでてもいらない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。

32007 **486円**(450円) 約80g
原材料:大豆、塩

山梨県 ポリポリ あけぼの大豆
ボン菓子機の機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。

32009 **594円**(550円) 約100g

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



お試しにぴったり。
53232 **216円**(200円) 500ml
お得な24本入り。
53233 **4,860円**(4,500円) 500ml×24本
経済的な2Lペットボトル。
53237 **3,888円**(3,600円) 2L×12本
定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。
53230 **4,860円**(4,500円) 500ml×24本
53235 **3,888円**(3,600円) 2L×12本

名水百選の水。

りよくけんが取水するのは河宇田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。

硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。



ミネラル成分表(100mlあたり)

ナトリウム	0.87mg
カルシウム	1.63mg
マグネシウム	0.64mg
カリウム	0.51mg

※パッケージデザインが変更になります。

- ✓ 無添加
- ✓ ストレート果汁
- ✓ 原料生産者限定

まどんなジュース (愛媛果試第28号)

58620	2,160円 (2,000円)	720ml	原料産地、加工地: 愛媛
58621	6,264円 (5,800円)	720ml×3本	贈答にも!
58622	11,880円 (11,000円)	720ml×6本	-330円 割代 (1本、2本、3本ご購入)



28号は露地でないといいけんぞ



「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘類です。正しい品種名は「愛媛果試第28号」。高糖度でプルとした食感を昨年年末もお楽しみいただいた方も多くはないでしょうか。

肌が弱く傷つきやすいので、ハウス栽培が多いのですが、川田さん曰く「ハウスでは糖度が上がらん。」そんな完熟の28号をジュースにしました。とろりとした濃厚な飲み口で糖度14度を超える逸品。

毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。レギュラートマトジュース

原料産地、加工地: 北海道



糖度7度



糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地: 北海道



糖度9度



190円 58825s 216円 (200円) 1本

58820s 5,990円 (5,540円) 30本

賞味期限 2021年9月のため

6月中旬~

58683 1,296円 (1,200円) 1本

1L 58722 7,560円 (7,000円) 6本

180ml 58931 680円 (630円) 1本

58833 19,440円 (18,000円) 30本

1L 58805 2,592円 (2,400円) 1本

58803 15,120円 (14,000円) 6本

青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にかットして搾る方法で、みかんが口いっぱい広がります。

みかんジュース



青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたフジを使用しました。酸化防止剤不使用。

葉取らずふじりんごジュース



180ml 原料産地: 愛媛/加工地: 愛媛、長野

58960 432円 (400円) 1本

58964 2,430円 (2,250円) 6本

58963 11,880円 (11,000円) 30本

1L 原料産地、加工地: 青森

52629s 298円 (276円) 1本

52627s 7,980円 (7,380円) 30本

賞味期限 2021年8月19日のため

58636 1,296円 (1,200円) 1本

58634 7,560円 (7,000円) 6本

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベストの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召上がりください。

国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地: 静岡

58982 432円 (400円) 180ml×1本

58983 2,430円 (2,250円) 180ml×6本

58981 11,880円 (11,000円) 180ml×30本

新もの!



20年来、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることによってパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。

完熟パイナップルジュース

原料: 台湾/加工地: 長野

58985 432円 (400円) 180ml×1本

58984 2,430円 (2,250円) 180ml×6本

58986 11,880円 (11,000円) 180ml×30本



ぶどうもりんごも熟度にこだわってます



真っ赤になるまで熟させた紅玉系のみかんを搾汁。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地: 北海道/加工地: 青森

58628 432円 (400円) 180ml

58629 2,430円 (2,250円) 180ml×6本

58644 11,880円 (11,000円) 180ml×30本

58655 1,620円 (1,500円) 1L

58654 9,180円 (8,500円) 1L×6本

赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシスのような風味。ポリフェノールたっぷり。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地: 北海道

58793 756円 (700円) 180ml

58773 4,320円 (4,000円) 180ml×6本

58852 2,160円 (2,000円) 710ml

58851 11,664円 (10,800円) 710ml×6本

むせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地: 北海道

58791 756円 (700円) 180ml

58762 4,320円 (4,000円) 180ml×6本

58842 2,160円 (2,000円) 710ml

58841 11,664円 (10,800円) 710ml×6本

★配送料金: 常温便の高欄は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の高欄は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

◇商品の商品は、全国一律=370円でお届けします(3個くらいまで※商品による)。

◇商品の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。*天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしーりょくけん

ファックス番号
03-5939-8419

営業時間
月・金 9:30~18:00
土日祝: 定休日

インターネットでもお買い物できます!
www.shop-ryokuken.com

2021年6月号 りょくけん通販

〒174-0051
東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号
株式会社



スイートコーン
サラダは
6/15頃から

感染症予防のため、営業時間が不規則になっております。
りょくけん 松原直販店
東京都中央区銀座3-6-1 松原ビル地下1階