

since 1973

野菜くだものには原生地があります。その原生地の環境に近づけることで、植物本来の力強さが蘇り、美味しさが引き出されるとりよくけんは考えています。全国のべ600軒の農家とともに。

Specialty

ホワイトアスパラ

りよくけん通販

2021年4月号
りよくけん で検索
www.ryokuken.co.jp

旨さがいっぱい。
rich taste

北海道、赤井川村は典型的なカルデラ盆地で、周囲を山で囲まれています。初めて訪れた時には、余市から峠を越えなくてはならず、くねくねした道を車で上がり、再び下がらねば入れませんでした。十数年前に、トンネルが開通し、余市に行くにも、観光地である小樽に行くのにもだいぶ楽になりました。札幌から入村し、最初は父の養豚を手伝い、今は独立してアスパラガス育てているのが、赤木さん。

札幌までのアクセスも良くなったので、札幌在住の方やレストラン筋に直接、自分の野菜を届け、立派に商売と農業を両立させています。



北海道 4月25日頃から

ホワイトアスパラガス

34920 1,620円(1,500円) 約200g(3~5本)

34922 6,912円(6,400円) 約1kg



約100mもある巨大ハウス

今は場所を移し、森だった場所を開墾し、巨大な、いや超巨大なビニールハウス群を建てホワイトアスパラと露地ではグリーンアスパラを育てています。

前年の秋までにたっぷり栄養を与えた株から、春には芽を出します。これがアスパラガス。日光を当てて育てれば、グリーンになり、遮光して白く育てるとホワイト。



ホワイトのほうが

設備投資も、作業の手間も大きいので、ほとんどの農家さんがグリーン中心か、グリーンのみを栽培しますが、赤木さんはホワイトが中心。本場のドイツに渡って、お気に入りの品種を入手。太く、うまくて、甘いホワイトアスパラに仕上げています。

ヨーロッパと土質が違うためか、えぐみがなく、あく抜きが不要。外側の固い皮をピーラーで剥き、蒸したり焼いて、ゼム塩だけで食べてみてください。

野菜でこれだけ、うまみが出るのか!というくらい"うまみ"を味わえます。

旨みの塊。



夏から秋にかけて、アスパラの収穫をやめ、畑を荒廃させます。元産地が行われ、林に突き刺さるためです。



ハウス内を遮光して育てます(あまり写真映えしませんが)



グリーンは日陰で育て

春はフルーツトマトの季節。日本で、トマトの原生地アンデス高原の環境を再現するには、気温も上がり光も強くなり始めた春から初夏が最高です。旬の"緑健"トマトをどうぞ。



ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

りよくけん
トマトの元祖

長崎県/愛知県

完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34415 3,240円(3,000円)	34410 3,888円(3,600円)
1.2kg(12~20玉)	34438 4,860円(4,500円)	34416 5,832円(5,400円)
2.6kg(24~40玉)	34439 9,504円(8,800円)	34418 11,340円(10,500円)
頒布会1.2kg×2個	34350 9,612円(8,900円)	34351 11,448円(10,600円)

※頒布会は送料が2個かかります。オンラインショップでは他の規格もご紹介しています。



約1.3kg

マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

酸味が少なく
甘みを
感じやすい

宮崎県

完熟 糖度8度

特選 糖度9度

800g(12玉前後)	34459 3,024円(2,800円)	34458 3,456円(3,200円)
1.2kg(12~20玉)	34491 4,104円(3,800円)	34432 4,968円(4,600円)
2.6kg(24~40玉)	34492 7,776円(7,200円)	34425 9,504円(8,800円)
頒布会1.2kg×2個	34355 7,992円(7,400円)	34356 9,720円(9,000円)



約2.6kg

こぼれ話...りよくけんは、以前は漢字で"緑健"と書いていました。「なんて読むんだ?」と聞かれることが多かったので、ひらがなにしたそうです。

トマトがいとおしい時期になりました。



大分県 いちごトマト

品種はトキタ種 苗さんのトマトベリー。2008年ドイツツベルリンの品評会で世界3位に選ばれたミニトマト品種です。品種的に皮が薄く、りょくけりんの栽培方法でも皮が口に残りにくく、食べやすいです。

34407 702円(650円/箱) 約200g
34498 2,700円(2,500円/箱) 約1kg

3色以上お入れします。それぞれお味が違います。



静岡県/宮崎県 カラフルトマト

34399 486円(450円/箱) 約170g

お弁当にぴったり。トマト。だんだんと味が上がっていきます。



宮崎県 ミニトマト

34499 410円(380円/箱) 約200g

昔ながらの香りの良さ。



長崎県 きゅうり

34302 346円(320円/箱) 2~3本

アクが少なくやわらかい



沖縄県 長なす

34331 410円(380円/箱) 1箱

甘みがあります。



静岡県/長崎県 レタス

32802 497円(460円/箱) 1箱

加えるだけでエスニック。根っこも美味しい。



静岡県 バクチー

32510 324円(300円/箱) 約50g

貴重な国産。



宮崎県/大分県 パプリカ

34512 432円(400円/箱) 1玉

ジューシーで、瑞々しく、生食も美味しい。



大阪府 泉州水なす

34345 324円(300円/箱) 1本

デトックス効果も期待できます。



静岡県 クレソン

32507 324円(300円/箱) 1束

キリリとした香り。



沖縄県/静岡県 バジル

31810 270円(250円/箱) 約20g

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

小さなレタスを彩りよく詰合せました。



大分県/熊本県 ベビーレタスマックス

32805 454円(420円/箱) 1箱

軸無しだからやわらかい。うまい。



大分県 サラダ春菊

32411 238円(220円/箱) 1箱

やわらかく、味もしつかり。



大分県 サラダ水菜

32413 238円(220円/箱) 1箱

ゴマの香りのサラダ野菜。



大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円/箱) 約25g

えぐみ無し。



大分県 サラダほうれん草

32417 238円(220円/箱) 1箱

サラダのほか、ジュースにも。



大分県 サラダ小松菜

32416 238円(220円/箱) 1箱

美味しく届けた。自分で作ることに。



金子さん。一緒にトマトを販売していました！一念発起し、熊本で修業後、大分で就農。サラダグリーンシリーズは銀座店でも大人気です。

甘みがあり栄養も豊富。



出荷時期
~4月中旬

静岡県 ブロッコリー

33303 432円(400円/箱) 1箱

銀座店
人気No.1

加工済みのタケノコ。添加物不使用。



鹿児島県 塔ケノコ水煮

36712 648円(600円/箱) 1カット(約200g)

アクが少なく、質感があります。



静岡県 ほうれん草

32401 346円(320円/箱) 1束

しっかりとした味があります。



静岡県 小松菜

32502 346円(320円/箱) 1束



長崎県 壱岐のアスパラガス

34917 713円(660円/箱) 約150g(4本前後)

34912 1,944円(1,800円/箱) 約500g(14本前後)

生でも美味しく食べられるほど。穂先は旨みが強く、根元は甘みが強いのでカットせず、皮をむいてお召上がりください。

魏志 倭人伝にも登場する壱岐島。花崗岩に磨かれた美味しい水で、アスパラガスもやわらかく甘く育ちます。



山岡さん



ふわっと育ったやわらかな春ものキャベツ。

愛知県 春キャベツ

31708 497円(460円/箱) 1玉



湯ノ口さん

独特の風味とホクホク感と甘さ。やっぱり美味しい。

鹿児島県 ソラマメ

31927 864円(800円) ¥300g

31905 2,376円(2,200円) ¥1kg



春野菜、良いですね。

関西で人気のあるブランド豆。ほくほくとして甘みがあります。

和歌山県 紀州うすい

31920 648円(600円) ¥200g

31921 2,700円(2,500円) ¥1kg

出荷時期
4月上旬～中旬



アメリカで20世紀に生まれた新野菜で、サヤも豆も両方食べられ、甘みも強いです。



鹿児島県 長崎県 スナップエンドウ

31926 378円(350円) ¥100g

31907 1,620円(1,500円) ¥500g

豆を食べる実エンドウ。ごはんや卵とじに。



鹿児島県 グリーンピース

31925 518円(480円) ¥200g

31928 2,160円(2,000円) ¥1kg

サヤも実も食べられる豆野菜の代表格。特に沖縄のものは美味。



沖縄県 静岡県 インゲン

31916 324円(300円) ¥100g

春は沖縄がアツイ。



肉厚、ジューシー。

沖縄県 ピーマン

34508 378円(350円) ¥200g

34507 1,404円(1,300円) ¥1kg



香り、味ともに強いグリーン系。

沖縄県 セルリー

31831 378円(350円) 1kg

31832 972円(900円) 1kg



生でも焼いても甘くて美味。

沖縄県 スイートミニパプリカ

34510 432円(400円) 1kg



鹿児島県 沖永良部島産 新じゃが

36229 389円(360円) ¥500g

36236 1,728円(1,600円) ¥3kg

36237 2,700円(2,500円) ¥5kg

36238 4,536円(4,200円) ¥10kg



沖縄県のすぐ上にある沖永良部島で育った“でじま”です。ほくほくして美味しいです。



静岡県 さといも

36378 454円(420円) ¥400g

紅はるか、シルクスイートなどホクホク系の甘いさつまいも。

静岡県 京都府 さつまいも

36277 432円(400円) ¥400g

36200 3,024円(2,800円) ¥3kg



常備野菜の三種の神器。秋冬はかなりお得。



じゃがたま人参セット

36286 1,620円(1,500円) ¥1kg

生産者の北川さんと種苗会社が20年以上かけて開発した品種“玉灯り”

北海道/北川さん 玉灯り

36654 270円(250円) ¥500g

SALE 36653s 990円(917円) ¥3kg

SALE 36657s 1,490円(1,380円) ¥5kg



やわらかく甘さたっぷり。

静岡県 鹿児島県 新玉ねぎ

36641 389円(360円) ¥400g

36642 756円(700円) ¥1kg



春らしい香りのにんじん。

長崎県 青森県 青森産 にんじん

36107 378円(350円) ¥500g

36108 734円(680円) ¥1kg

36109 1,944円(1,800円) ¥3kg



田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。



秋田県 原木生椎茸

30461 432円(400円) 1kg

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良し。

群馬県 舞茸

34607 324円(300円) 1kg



鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

鹿児島県 えのき

34606 432円(400円) 1kg(¥200g)



ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

静岡県 マッシュルーム

30468 432円(400円) ホワイト

30469 432円(400円) ブラウン



菜味野菜

さわやかな風味。



熊本県 レモン

出荷時期 ~4月中旬

40385 810円(750円) ¥500g(2-3玉)

肥料も農薬も不使用。皮まで苦くない。

出荷時期 4月末~

広島県 道法さんのレモン

40386 680円(630円) ¥300g



昔からの品種。孫子が付き、鱗片が細かいですが、香りがあり、うまみがあります。

鹿児島県 島にんにく

34856 486円(450円) 1kg



辛みがおだやかでスジが少ない。

高知県 しょうが

38455 238円(220円) ¥100g





① ハウス群
② 着果時、これで熟度を管理
③ 内田さん



一株一果の贅沢。熊本県 大玉スイカ

42193 6,804円(6,300円※) 1玉

出荷時期 4月末～5月末

受注締切 5/20まで

※4月末から収穫開始、産地から直送させていただきます。
※代金引換、他の商品との同梱は承れません。

スイカは夏でしょう。
その常識は14年前に崩れ去りました。当時の上司から「このスイカは良いからやってみなさい」と半信半疑で始まった内田さんのスイカ。お互い、半信半疑で、電話してもお会いしても、どこかよそよそしい初年度でした。

スイカの原生地はカラハリ砂漠、気温的に

は、夏が良い。でも、日本の湿度は、むしろ不向き。そこで、ビニールハウスの出番。春の、まだ雨の少ない時期にビニールハウスで、水分をシャットアウトして作ったスイカは、ざっっっ果肉が凝縮して甘く美味しい。そういえば、りょくけんの本丸であるトマトにも通じます。ばらつきが出ないようにソフトボールくらいの大きさになったとこ

ろで、最も良い実を残して他の実の間引きします。一株から通常は2～3玉収穫するところ、1玉だけにして栽培します。なんとも贅沢な作り方。収穫も一斉には収穫せず、着果した順番に収穫します。そして直送。内田さんの目利きで、選り抜いたものが発送されます。ソリゃ、美味しいわけだ。春のスイカ、美味この上なし。



①古賀さんのビニールハウス、奥さは4mほど。
②堆肥場に立つ古賀さん。③品種は長崎早生。主流の茂木から生まれた糖度の高い品種。

福岡県 出荷時期 4月中旬頃～ ハウスびわ

45002 1,296円(1,200円※) 約200g

45003 4,536円(4,200円※) 約500g【贈答箱入り】

びわは、とても繊細なくだもの。雨が降れば、たちまち風味が薄くなってしまいます。とても美味しかったびわが、翌日には違うものになってしまうこともしばしば。

そこで出した結論はビニール



ハウス。きちんと温度管理し、雨が入らないようにハウス内で栽培したびわは、品質が安定します。

福岡の古賀さんのびわは、ハウス



栽培。自ら堆肥も作り、畑に与えています。害虫も管理しやすいので、有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。



少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。

愛媛県 キウイ

出荷時期 ～4月中旬

48340 1,080円(1,000円※) 約500g(5玉前後)

48331 2,052円(1,900円※) 約1kg(10玉前後)



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が抜群です。

長野県 出荷時期 ～4月下旬 プレミアムスイート

42775 3,456円(3,000円※) 約3kg(12玉前後)

42776 5,400円(5,000円※) 約5kg(19玉前後)

42777 10,260円(9,500円※) 約10kg(39玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、旨味もあり、生食にも加工にも好適。

長野県 出荷時期 ～4月下旬 グラニースミス

42796 3,456円(3,200円※) 約3kg(12玉前後)

42797 5,400円(5,000円※) 約5kg(18玉前後)

42798 10,260円(9,500円※) 約10kg(36玉前後)

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(2,700円※)

定期配送 57148 2,700円(2,500円※) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円(3,000円※) 内容の一例 バイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋

スペシャル 57185 5,400円(5,000円※) 内容の一例 バイン、はるか2玉、不知火2玉、八朔2玉、いちご



お得な定期配送がオススメ

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものになりました。

台湾 出荷時期:~5月中旬
完熟パインアップル

42177 **2,160円**(2,000円※) 約2.5kg(2~4玉)
43199 **8,100円**(7,500円※) 約10kg(6~15玉)



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品種を両策。2020年によくやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。

マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾 出荷時期:~5月末
マンゴーパイン

44249 **2,268円**(2,100円※) 約2.5kg(2~4玉)
44250 **8,208円**(7,600円※) 約10kg(6~15玉)



外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしまいましたが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

静岡県
黄金柑

やっぱり4月まで置いた方がうまいね。

清見タンゴールの枝変わり。山吹色の外観が美しく、身がやわらかく、ジューシーで美味しい。

愛媛県

出荷時期:4月中旬~

かがやき

ブタン類の中でも最高級に位置される水晶文旦。その名の通り、水晶のように美しい果実が特徴です。ジューシーで糖度が高いです。

静岡県
水晶文旦

40729 **3,240円**(3,000円※) 約3kg(8玉前後)
40730 **4,860円**(4,500円※) 約5kg(11玉前後)

森さんは、不知火を、無加温のハウスで育てます。灯油をたいて育てると年内から出荷が可能になりますが、それでは美味しさは出ない、と森さんは言います。あえて栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。

福岡県
しらぬい 不知火

40350 **4,104円**(3,800円※) 約2.5kg(8玉前後)
40352 **7,776円**(7,200円※) 約5kg(17玉前後)
40357 **5,184円**(4,800円※) 約5kg おうち用

幸せの香り。石井さんのメイン品種。甘さと酸味の両方があり、果肉もしっかり。

福岡県
さちのか

42508 **1,782円**(1,650円※) 約300g×1
42504 **3,456円**(3,200円※) 約300g×2

赤い、丸い、おおい、うまいの頭文字をとって名付けられました。

福岡県
あまおう

42519 **1,782円**(1,650円※) 約300g×1
42518 **3,456円**(3,200円※) 約300g×2

イチオン



日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

静岡県
グレープフルーツ

40711 **648円**(600円※) 約400g
40715 **2,700円**(2,500円※) 約2kg
40907 **3,240円**(3,000円※) 約3kg
40908 **4,320円**(4,000円※) 約5kg

ジュースもあります!フレッシュな風味が良いですよ~



はるかが一番風味がええんよ。

愛媛中島から。酸味がほとんどなく、風味が良く、甘いです。石丸さん自信作。

愛媛県

出荷時期:~4月中旬

はるか

黄色の皮の直下にある白いアルベドに苦みがなく、白皮ごと食べるのが美味しい柑橘。爽やかな甘さをお楽しみください。

高知県
日向夏

41915 **3,240円**(3,000円※) 約3kg
41914 **4,536円**(4,200円※) 約5kg

台湾から伝わったとされるブタン類のひとつ。梨のような形のため、梨柑と名付けられました。甘みも強く酸味もあって美味しいです。

高知県
ひょう柑

40911 **3,240円**(3,000円※) 約3kg
40912 **4,536円**(4,200円※) 約5kg

愛媛の三大名産地のひとつ、真穴(まあな)。日本よりも温暖なイタリアのシチリア島からブラッドオレンジを導入し、本場よりも長く木にならせることで、酸味が穏やかで、糖度の高いタロッコ※に仕上がっています。

愛媛県 出荷時期:~4月中旬

国産ブラッドオレンジ

※ブラッドオレンジには主に3品種あり、そのうちの1つ。果肉に赤みが差すタイプで食味が良い。

40756 **3,888円**(3,600円※) 約2kg(10玉前後)
40757 **9,072円**(8,400円※) 約5kg(25玉前後)



近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、あまみつ。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となってしまいました。

静岡県
あまみつ

42550 **1,944円**(1,800円※) 約240g
42551 **3,888円**(3,600円※) 約240g×2





健康な草と健康な牛が分けてくれ九牛乳。

お得な定期配送がおススメ



牛はホルスタイン、ジャージー、ブラウン、スイスの3種。

北 北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に囲い込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い「ペレニアルライグラス」を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬 は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。

グラスフェッドミルク 北海道

200ml	900ml
63001 432円(400円本体) 1本	63011 1,512円(1,400円本体) 1本
63002 1,998円(1,850円本体) 5本	63012 3,996円(3,700円本体) 3本
63003 399円(370円本体)【定期便オプション】	63013 1,296円(1,200円本体)【定期便オプション】
63000 1,836円(1,700円本体)【定期便5本】	63010 3,780円(3,500円本体)【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)



茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな畑で育っています。



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米	10107 2,160円(2,000円) 2kg	10108 4,320円(4,000円) 5kg	定期 10127 4,104円(3,800円) 5kg
白米	11128 2,160円(2,000円) 2kg	11129 4,320円(4,000円) 5kg	定期 11127 4,104円(3,800円) 5kg(税込)



玄米	10111 2,160円(2,000円) 2kg	10141 4,104円(3,800円) 5kg	定期 10143 4,104円(3,800円) 5kg
白米	10110 2,160円(2,000円) 2kg	10140 4,320円(4,000円) 5kg	定期 10142 4,320円(4,000円) 5kg



玄米	10153 2,376円(2,200円) 2kg	10151 4,536円(4,200円) 5kg	定期 10156 4,536円(4,200円) 5kg
白米	10152 2,376円(2,200円) 2kg	10150 4,536円(4,200円) 5kg	定期 10155 4,536円(4,200円) 5kg



定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りよくけん野菜 定期便

頻度も(毎週、隔週、月イチ) サイズ(S、M、L、K、NP)選べます。

Sサイズ 野菜6種類 57144 2,592円(2,400円)	Mサイズ 野菜8種類 57135 3,240円(3,000円)	Lサイズ 野菜10種類 57136 3,780円(3,500円)	Kサイズ 野菜8種類 + くだもの 57138 3,780円(3,500円)	NPサイズ ジャがいも無し野菜5種 57155 2,268円(2,100円)
57194 2,052円(1,900円)	57195 2,700円(2,500円)	57196 3,240円(3,000円)	57106 3,240円(3,000円)	57156 1,944円(1,800円)

●定期便オプション
有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。北海道 **グラスフェッドミルク** 63013 1,296円(1,200円) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで腸の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。高知県 **たまご** 61005 454円(420円) 6玉入り

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお付けします。くだもの 57131 702円(650円) Sサイズ 57130 1,296円(1,200円)

4月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpge/n/HP8/categories/19254.html>

	全サイズ共通		Sサイズ		Mサイズ		Lサイズ		くだものS	くだもの		
4/1 ~7	ファーストトマト 長崎	春キャベツ 愛知	スナップエンドウ 鹿児島	ほうれん草 静岡	ピーマン 沖縄	長ねぎ 山形	ベビーレタス 大分	新じゃが 鹿児島	レタス 静岡他	原木生椎茸 秋田	プレミアムスイート＆グラノーシス 長野	プレミアムスイート＆グラノーシス 長野
4/8 ~14	いちごトマト 大分	ブロッコリー 静岡	クレソン 静岡	サニーレタス 静岡	マッシュルーム 静岡	セルリー 沖縄	アスパラガス 長崎	さつまいも 静岡	長なす 沖縄	人参 青森/長崎	はるか&不知火 愛媛/福岡	はるか&不知火 愛媛/福岡
4/15 ~21	マルトマト 宮崎	人参 青森/長崎	春キャベツ 愛知	長なす 沖縄	えのき 鹿児島	きゅうり 長崎/宮崎	インゲン 沖縄	スイートミニパプリカ 沖縄	ソラマメ 鹿児島	アスパラガス 長崎	パイン 台湾	黄金柑&パイン 静岡、台湾
4/22 ~28	ファーストトマト 長崎	紀州うすい 和歌山	小松菜 静岡	レタス 静岡	しめじ 鹿児島	新玉ねぎ 静岡	新じゃが 鹿児島	ピーマン 沖縄	山菜 奈良	さといも 静岡	黄金柑 静岡	黄金柑&かがやき 静岡、愛媛
4/29 ~5/5	ミニトマト 宮崎	ホワイトアスパラ 北海道	ルーコラ 大分	オクラ 鹿児島	きくらげ 群馬	新じゃが 鹿児島	にんじん 長崎	セルリー 沖縄	サラバレタス 奈良	インゲン 沖縄	かがやき 愛媛	びわ 福岡

佐賀 地産 りょくけん茶



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mの点在する茶畑で、りょくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとても多く、対応できるものがありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、

1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。
レテックパックOK

55220 1,188円(1,100円) ¥100g×1kg
55221 2,268円(2,100円) ¥100g×2kg

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。
レテックパックOK

55210 1,728円(1,600円) ¥100g×1kg
55211 3,348円(3,100円) ¥100g×2kg

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ
レテックパックOK

55215 864円(800円) ティーバッグ150

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。
レテックパックOK

55240 1,296円(1,200円) 100g×1kg
55241 2,268円(2,100円) 100g×2kg

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。
レテックパックOK

58019 756円(700円) ¥80g
55250 972円(900円) ティーバッグ200

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。
レテックパックOK

58023 1,080円(1,000円) ティーバッグ200

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

58018 756円(700円) ¥180g

べにふうき粉末

紅茶葉に向く「べにふうき」種の粉末茶。花粉症の症状を軽減するというメチル化カテキン含。
レテックパックOK

58020 1,620円(1,500円) ¥50g
58021 3,024円(2,800円) ¥50g×2

イタリア チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。
レテックパックOK

59506 702円(650円) ¥1kg

鹿児島県 粉末黒砂糖

沖縄本島のすく比、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

59515 864円(800円) ¥500g

愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

58790 486円(450円) 150ml

高知県 マヨネーズ

茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。
Newパッケージ

61103 734円(680円) ¥250g

青森県 黒にんにく

とろっとした食感で、ブレンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。
レテックパックOK

58004 864円(800円) 1kg

和歌山県 南高梅の梅干

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果肉がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

38001 756円(700円) ¥100g
38002 3,240円(3,000円) ¥800g

静岡県 切干大根

美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根
レテックパックOK

52147 270円(250円) 1kg(¥50g)

高知県 茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

61011 508円(470円) 6玉入り

秋田県 青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。
レテックパックOK

32001 702円(650円) ¥500g
32000 1,296円(1,200円) ¥1kg

北海道 黒豆

北海道の自然豊かな大地で育ちました。「いわいくる」という品種で、甘みが強いです。

32011 864円(800円) ¥350g

山梨県 そのまま 食べられる あけぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。
レテックパックOK

32007 486円(450円) ¥80g
原材料:大豆、塩

山梨県 ポリポリ あけぼの大豆

ボン菓子の機械で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。

32009 594円(550円) ¥100g

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water

お試しにぴったり。
53232 216円(200円本体) 500ml
お得な24本入り。
53233 4,860円(4,500円本体) 500ml×24本
経済的な2Lペットボトル。
53237 3,888円(3,600円本体) 2L×12本
定期配送(毎月/隔月)で送料無料で。
53230 4,860円(4,500円本体) 500ml×24本
53235 3,888円(3,600円本体) 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

名水百選の水。

りょくけんが取水するのは河宇田湧水群。湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。

硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、クセのない湧水です。また、メタケイ酸が97g/L含まれており、温泉基準を満たしています(50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌のミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの生成を助けると言われています。

ミネラル成分表(100mlあたり)

ナトリウム	0.87mg
カルシウム	1.63mg
マグネシウム	0.64mg
カリウム	0.51mg

メタケイ酸97mg/L含有

- ☑ 無添加、スドレート果汁
- ☑ 原料生産者限定

まどんなジュース(愛媛県試第28号)



58620	2,160円(2,000円)	720ml
58621	6,264円(5,800円)	720ml×3本
58622	11,880円(11,000円)	720ml×6本

原料産地、加工地：愛媛
贈答にも！
・330円 箱代
(1本、2本、3本ご用意)
※ラベル作成中です

「紅まどんな」の名前で知られる高級柑橘です。正しい品種名は「愛媛県試第28号」。高糖度でプルンとした食感を昨年年末もお楽しみいただいた方も多いのではないでしょうか。

肌が弱く傷つきやすいので、ハウス栽培が多いのですが、川田さん曰く「ハウスでは糖度が上がらん。」そんな完熟の28号をジュースにしました。とろりとした濃厚な飲み口で糖度14度を超える逸品。

28号は露地でないといいけんぞう



毎日ごくごく飲める美味しさ。もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

190g	58825	270円(250円)	1本
	58820	7,560円(7,000円)	30本
1L	58683	1,296円(1,200円)	1本
	58722	7,560円(7,000円)	6本



糖度7度

糖度9度はもちろんのこと、それだけでない美味しさがいっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円(630円)	1本
	58833	19,440円(18,000円)	30本
1L	58805	2,592円(2,400円)	1本
	58803	15,120円(14,000円)	6本



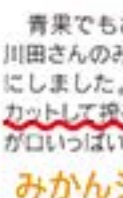
糖度9度

青果でもお届けしてきた川田さんのみかんをジュースにしました。果実を半分にカットして搾る方法で、みかんが口いっぱい広がります。

みかんジュース

原料産地：愛媛/加工地：長野

180ml	58960	432円(400円)	1本
	58964	2,430円(2,250円)	6本
	58963	11,880円(11,000円)	30本



青森では、外観を良くするために葉を摘んでしまいます。でも光合成して栄養を作るのは「葉」。だから、葉を取らずに完熟させたフジを使用しました。酸化防止剤不使用。

葉取らずふじりんごジュース

原料産地、加工地：青森

180ml	52629	432円(400円)	1本
	52626	2,430円(2,250円)	6本
	52627	11,880円(11,000円)	30本

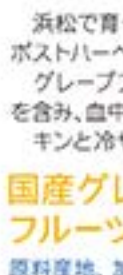


浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポストハーベットの心配がありません。グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。キンと冷やしてお召し上がりください。

国産グレープフルーツジュース

原料産地、加工地：静岡

58982	432円(400円)	180ml×1本
58983	2,430円(2,250円)	180ml×6本
58981	11,880円(11,000円)	180ml×30本



4/5~新もの!

20年采、台湾でパイナップルを作り続けてきました。あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと搾ることによってパイナップルの風味が出ています。シロップのような甘さがあります。

完熟パイナップルジュース

原料：台湾/加工地：長野

58985	432円(400円)	180ml×1本
58984	2,430円(2,250円)	180ml×6本
58986	11,880円(11,000円)	180ml×30本



ぶどうもりんごも熟度にこだわってます

真っ赤になるまで熟させた紅玉系のみかんを搾汁。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

58628	432円(400円)	180ml
58629	2,430円(2,250円)	180ml×6本
58644	11,880円(11,000円)	180ml×30本
58655	1,620円(1,500円)	1L
58654	9,180円(8,500円)	1L×6本



赤ワイン用のぶどうをジュースに。カシスのような風味。ポリフェノールたっぷり。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58793	756円(700円)	180ml
58773	4,320円(4,000円)	180ml×6本
58852	2,160円(2,000円)	710ml
58851	11,664円(10,800円)	710ml×6本



むせかえるほどの香り。ハウスで完熟させた白ブドウを搾汁。有機酸たっぷり。

ナイアガラぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58791	756円(700円)	180ml
58762	4,320円(4,000円)	180ml×6本
58842	2,160円(2,000円)	710ml
58841	11,664円(10,800円)	710ml×6本



★配送料金：常温便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円

- ◇ 商品の商品は、全国一律370円でお届けします(3個くらいまで※商品による)。
- ◇ 商品の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。
※天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしいーなりょくけん

ファックス番号
03-5939-8419

営業時間
月-金 9:30~18:00
土日祝：定休日

インターネットでもお買いいただけます！
www.shop-ryokuken.com

2021年4月号
りょくけん通販

発行元：株式会社りょくけん東京
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢4丁目5番15号
4月来に移転予定

りょくけんのデリカは銀座店のみ。タクシーでお届けが可能になりました。



りょくけん銀座銀座店
10:30~20:00(日曜~19:30) 変更もあり
東京都中央区銀座3-6-1 松屋銀座地下1階