

2021年1月号

りよくけんは、1973年の創業以来、「美味しいものをつくらう」という理念を共有する、全国のべ500軒の農家に支えられ歩んできました。これからもどうぞよろしくお楽しみ致します。

りよくけん通販

りよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

美味しさと安心のために
◎原産地の環境に近づける
◎産地直送
◎収穫量ではなく、品質を追求
◎除草剤不使用
(一部の品種、にんじんを除く)

Specialty いちご

その美味しさには抗えない nobody can be free from these strawberries

苺って本当に魅力的なくだものですよ。かわいらしい外観と、甘酸っぱい味は、古今東西、人の心をつかんで離さない。そんな気がします。

今期は、福岡の石井さんのさちのかとあまおう、静岡からは川口さんのあまみつ、収穫がととても不安定なのですが桃の風味を持つピーチベリーの4種類をお届けします。

ぜひ、それぞれのおいしさをお楽しみください。

今年1年、良い年にしましょう！



石井さんご夫妻



幸せの香り、石井さんのメイン品種。甘さと酸味の両方があり、果肉もしっかり。

さちのか

42508 1,782円(1,650円※) ¥300g×1

42504 3,456円(3,200円※) ¥300g×2



赤い、丸い、おおきい、うまいの頭文字をとって名付けられました。

あまおう

42519 1,782円(1,650円※) ¥300g×1

42518 3,456円(3,200円※) ¥300g×2



川口さん

近くのおじいさんが育種したという品種を譲ってもらったのが、「あまみつ」。美味しいのですが、栽培が難しく、収穫量も少ないため、段々と栽培する人が少なくなり、すっかり希少品となりました。

42550 1,944円(1,800円※) 240g

42551 3,888円(3,600円※) 240g×2p

静岡県 あまみつ

今年は採れるか!?

野生種2品種も含めた4種類以上のいちごの交雑で生まれた白いちごです。桃の香りと味があります。とても繊細で栽培が難しいちごです。



石原さん



山梨県 ピーチベリー

42509 4,320円(4,000円※) 280g×2p



愛知県の豊川市は全国有数の農業地帯。農業法人の代表



川崎さん

として、農業を営む川崎さんも、かの地の大農家の一人である。

「お金を稼ぐ農業もあるんだけど、これだけは自分のプライドのためにやってる。」と豪語するのが、あまだまキャベツ。冬のキャベツは、甘いが固い。

あまだまは、甘くやわらかいのだ。だが、それゆえに、病気に弱い。そして、美味しいのは、ヒトだけでなく、鳥も同様。「よそのは食べないのに、あまだまだけ食べにくる。」と嬉しそうに、嘆く。

今期も、いよいよ最盛期!お見逃しなく。



愛知県 あまだまキャベツ

31708 497円(460円※) 1kg

出荷時期 ~2月上旬



北海道天塩(てしお)。宇野さんは約150haの広大な牧草地で100頭前後の牛を育て酪農経営をしています。牛の生育に合わせ、食べるべき草の牧草地に開き込み、管理しながら放牧を行っています(集約放牧と言います)。糖度の高い“ペレニアライグラス”を中心に何種類かの牧草を自家製堆肥で育てています(牧草地:有機認証取得)。

冬は風が強く、牛も自らテントに向かい、晴れて暖かな日は外に出ます。夏の間に準備した干し草を食べるため、夏と冬でミルクの味が変わり、冬はより濃縮されたお味がお楽しみいただけます。

おめでとうございませう。



牛はホルスタイン、ジャージー、ブラウン、スイスの3種。

お得な定期配送がおすすめ



ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

グラスフェッドミルク 北海道

200ml

63001 **432円** (400円本体) 1本

63002 **1,998円** (1,850円本体) 5本

63003 **399円** (370円本体) [定期便オプション]

900ml

63011 **1,512円** (1,400円本体) 1本

63012 **3,996円** (3,700円本体) 3本

63013 **1,296円** (1,200円本体) [定期便オプション]

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



玄米 10107 **2,160円** (2,000円新米) 2kg
10108 **4,320円** (4,000円新米) 5kg
定期 10127 **4,104円** (3,800円新米) 5kg

白米 11128 **2,160円** (2,000円新米) 2kg
11129 **4,320円** (4,000円新米) 5kg
定期 11127 **4,104円** (3,800円新米) 5kg(標準)

山崎さん

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 10111 **2,160円** (2,000円新米) 2kg
10141 **4,104円** (3,800円新米) 5kg
定期 10143 **4,104円** (3,800円新米) 5kg

白米 10110 **2,160円** (2,000円新米) 2kg
10140 **4,320円** (4,000円新米) 5kg
定期 10142 **4,320円** (4,000円新米) 5kg

山崎さん

長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり美しく、甘み強いお米。人気急上昇中!



玄米 10153 **2,376円** (2,200円新米) 2kg
10151 **4,536円** (4,200円新米) 5kg
定期 10156 **4,536円** (4,200円新米) 5kg

白米 10152 **2,376円** (2,200円新米) 2kg
10150 **4,536円** (4,200円新米) 5kg
定期 10155 **4,536円** (4,200円新米) 5kg

中村さん

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

りよくけん野菜 定期便

頻度も(毎週、隔週、月イチ) サイズ(S、M、L、K、NP) 選べます。

| Sサイズ 野菜6種類 | Mサイズ 野菜8種類 | Lサイズ 野菜10種類 | Kサイズ 野菜8種類+くだもの | NPサイズ じゃがいも無し野菜5種 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 57144 2,592円 (2,400円新米) | 57135 3,240円 (3,000円新米) | 57136 3,780円 (3,500円新米) | 57138 3,780円 (3,500円新米) | 57155 2,268円 (2,100円新米) |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 57194 2,052円 (1,900円新米) | 57195 2,700円 (2,500円新米) | 57196 3,240円 (3,000円新米) | 57106 3,240円 (3,000円新米) | 57156 1,944円 (1,800円新米) |

月2回以上のお買い上げで 優待価格

●定期便オプション
有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。
北海道 **グラスフェッドミルク**
630131,296円 (1,200円新米) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。
高知県 **たまご**
61005 **454円** (420円新米) 6玉入り

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお付けします。
くだもの
57131 **702円** (650円新米) Sサイズ
57130 **1,296円** (1,200円新米)

1月お届け予定の野菜は…?

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpger/HP8/categories/19254.html>

| | 全サイズ共通 | | | | | Sサイズ | Mサイズ | Lサイズ | くだものS | くだもの | | |
|-----------|---------------------|----------------|----------------|--------------|------------|--------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|---------------|--------------------|
| 1/7 ~13 | フルーツトマト ゆめ 静岡 | 里芋 京都/静岡 | 紅芯大根 静岡/神奈川 | プチヴェール 静岡 | 玉ねぎ 北海道 | じゃがいも 北海道 | いんげん 長崎 | 黄にんじん 秋田/神奈川 | パプリカ 宮崎 | れんこん 佐賀 | はれひめ 広島 | はれひめ、りんご 広島、青森 |
| 1/14 ~20 | いちごトマト 大分 | ブロッコリー 静岡 | オレンジ白菜 愛知 | 小松菜 静岡 | 長なす 沖縄 | さつまいも 静岡 | きゅうり 長崎/宮崎 | ミニパプリカ 沖縄 | 大根 京都 | 紫にんじん 秋田/神奈川 | キウイ 愛媛 | キウイ、青島みかん 愛媛、静岡 |
| 1/21 ~27 | カラフルトマト 静岡/宮崎 | キャベツ 愛知 | にんじん 神奈川/京都 | ほうれん草 静岡 | ピーマン 沖縄 | 舞茸 群馬 | スナップエンドウ 鹿児島 | 玉どり 北海道 | プチヴェール 静岡 | さといも 京都/静岡 | ふじりんご 青森 | ふじ、シナノゴールド 青森 |
| 1/28 ~2/3 | フルーツトマト ゆめ 静岡 | かぼちゃ 静岡/鹿児島 | 菜の花 静岡 | かぶ 京都/神奈川 | ごぼう 北海道 | 豆もやし 青森 | 原木生椎茸 秋田 | いんげん 沖縄 | じゃがいも 北海道 | レタス 静岡 | シナノゴールド 青森 | いちご 福岡/静岡 |

りよくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。
もちろん無塩。お得な1Lもご用意。
レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

| | | | |
|------|-------|------------------|-----|
| 190g | 58825 | 270円 (250円税) | 1本 |
| | 58820 | 7,560円 (7,000円税) | 30本 |
| 1L | 58883 | 1,296円 (1,200円税) | 1本 |
| | 58722 | 7,560円 (7,000円税) | 6本 |



糖度9度はもちろんのこと、
それだけでない美味しさが
いっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

| | | | |
|-------|-------|--------------------|-----|
| 180ml | 58931 | 680円 (630円税) | 1本 |
| | 58833 | 19,440円 (18,000円税) | 30本 |
| 1L | 58805 | 2,592円 (2,400円税) | 1本 |
| | 58803 | 15,120円 (14,000円税) | 6本 |



みかんジュース

青果でもお届けしてきた
川田さんのみかんをジュース
にしました。果実を半分
カットして搾る方法で、みかん
が口いっぱい広がります。



| | | | | |
|-------|----------------|-------|--------------------|-----|
| 180ml | 原料産地：愛媛/加工地：長野 | 58960 | 432円 (400円税) | 1本 |
| | | 58964 | 2,430円 (2,250円税) | 6本 |
| | | 58963 | 11,880円 (11,000円税) | 30本 |

| | | | | |
|----|-------------|-------|------------------|----|
| 1L | 原料産地、加工地：愛媛 | 58665 | 1,296円 (1,200円税) | 1本 |
| | | 58663 | 7,560円 (7,000円税) | 6本 |

葉取らずふじりんごジュース

青森では、外観を良くするために葉を
摘んでしまいます。でも光合成して栄
養を作るのは「葉」。だから、葉を取ら
ずに完熟させたふじを使用しまし
た。酸化防止剤不使用。



| | | | | |
|-------|-------------|-------|--------------------|-----|
| 180ml | 原料産地、加工地：青森 | 52629 | 432円 (400円税) | 1本 |
| | | 52626 | 2,430円 (2,250円税) | 6本 |
| | | 52627 | 11,880円 (11,000円税) | 30本 |

| | | | | |
|----|-------------|-------|------------------|----|
| 1L | 原料産地、加工地：青森 | 58636 | 1,296円 (1,200円税) | 1本 |
| | | 58634 | 7,560円 (7,000円税) | 6本 |

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。
ポストハーベストの心配がありません。
グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を
含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。
キンと冷やしてお召し上がりください。



国産グレープ フルーツジュース

原料産地、加工地：静岡

| | | |
|-------|--------------------|-----------|
| 58982 | 432円 (400円税) | 180ml×1本 |
| 58983 | 2,430円 (2,250円税) | 180ml×6本 |
| 58981 | 11,880円 (11,000円税) | 180ml×30本 |

20年来、台湾でパイナップルを作り続けてき
ました。
あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと
搾ることによってパイナップルの風味が出ています。
シロップのような甘さがあります。



完熟パイナップル ジュース

原料：台湾/加工地：長野

| | | |
|-------|--------------------|-----------|
| 58985 | 432円 (400円税) | 180ml×1本 |
| 58984 | 2,430円 (2,250円税) | 180ml×6本 |
| 58986 | 11,880円 (11,000円税) | 180ml×30本 |

ぶどうもりんごも
熟度にこだわります



真っ赤になるまで熟
させた紅玉系のみかん
を搾汁。さわやかな甘さ。

あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

| | | |
|-------|--------------------|-----------|
| 58628 | 432円 (400円税) | 180ml |
| 58629 | 2,430円 (2,250円税) | 180ml×6本 |
| 58644 | 11,880円 (11,000円税) | 180ml×30本 |
| 58655 | 1,620円 (1,500円税) | 1L |
| 58654 | 9,180円 (8,500円税) | 1L×6本 |

赤ワイン用のぶどうをジュース
に。カシスのような風味。
ポリフェノールたっぷり。

カベルネ ソーヴィニヨン ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

| | | |
|-------|--------------------|----------|
| 58793 | 756円 (700円税) | 180ml |
| 58773 | 4,320円 (4,000円税) | 180ml×6本 |
| 58852 | 2,160円 (2,000円税) | 710ml |
| 58851 | 11,664円 (10,800円税) | 710ml×6本 |

むせかえるほどの香り。
ハウスで完熟させた
白ブドウを搾汁。
有機酸たっぷり。

ナイアガラ ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

| | | |
|-------|--------------------|----------|
| 58791 | 756円 (700円税) | 180ml |
| 58762 | 4,320円 (4,000円税) | 180ml×6本 |
| 58842 | 2,160円 (2,000円税) | 710ml |
| 58841 | 11,664円 (10,800円税) | 710ml×6本 |

フルーツジュースギフト

カシスのような風味のカベルネと、
高貴な香りとうまみのナイアガラのセット。

プレミアムぶどうジュースセット

| | | |
|-------|------------------|------------------|
| 58787 | 4,644円 (4,300円税) | 710ml×2本 |
| 58855 | 6,372円 (5,900円税) | 180ml×4本 (写真のもの) |

お年賀にも
どうぞ



九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water

お試しにぴったり。

53232 216円 (200円税) 500ml

お得な24本入り。

53233 4,860円 (4,500円税) 500ml×24本

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円 (3,600円税) 2L×12本

定期配送 (毎月/隔月) で送料無料で。

53230 4,860円 (4,500円税) 500ml×24本

53235 3,888円 (3,600円税) 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

名水百選の水。

りよくけんが取水するのは河宇田湧水群。
湧出量、水質ともに優れ、環境省が選ぶ
名水百選に指定されています。

温泉レベルの美肌成分。

硬度68度とミネラル豊富なのですが、とても飲みやすい、ク
セのない湧水です。

また、メタケイ酸が97g/L含まれており、
温泉基準を満たしています (50mg/L以上)。メタケイ酸は美肌の
ミネラルとも呼ばれ、コラーゲンの
生成を助けると言われています。



ミネラル成分表(100mlあたり)

| | |
|--------|--------|
| ナトリウム | 0.87mg |
| カルシウム | 1.63mg |
| マグネシウム | 0.64mg |
| カリウム | 0.51mg |

メタケイ酸97mg/L含有

オレンジ白菜

2020年
人気No.1

愛知県

31606 270円(250円税別) 1/4カット

31605 972円(900円税別) 1玉

愛知県の豊川の川崎さんの自信作。オレンジクイーンという品種で、中の色がオレンジ色です。うまみが強く、煮込むととても良い味が出ます。生食でサラダにしても美味しいです。



やわらかく
アクが少ない。

大阪府
春菊

32410 378円(350円税別) 1束



やわらかく、鍋物に
欠かせません。

山形県
軟白ねぎ

31610 454円(420円税別) 1束



あったか温野菜

夏が旬の野菜ですが、ハウスなどで育てました。

静岡県
鹿児島県
かぼちゃ

43280 454円(420円税別) 1カット

43281 1,728円(1,600円税別) 1玉



ねっとり
ホクホク。
静岡県
京都府
さといも

36378 454円(420円税別) 約400g

寒さに当たることで
甘さを増し、
やわらかさと
ジューシーさを
兼ね備えました。

青森県
雪の下人参

36112 324円(300円税別) 約500g

36117 1,620円(1,500円税別) 約3kg

36118 2,376円(2,200円税別) 約5kg



生産者の北川さん
と種苗会社が20年
以上かけて開発した
品種「玉灯り」

北海道/北川さん
玉灯り

36554 270円(250円税別) 約500g

36553 1,512円(1,400円税別) 約3kg

36557 2,268円(2,100円税別) 約5kg



2020年
人気No.2

干拓地
白石だから
生まれた食感と食味。

佐賀県 佐賀れんこん

36703 648円(600円税別) 1束(約400g)



山から種を採取して、里で育てた
自然薯です。おろして食べると粘りが
強く、ミルク一でとても美味しい。



山梨県 自然薯

36307 648円(600円税別) 200gあたり

本場種子島から。
クリーミーな甘さ。

鹿児島県
安納芋

36312 1,296円(1,200円税別) 約1kg

36310 3,780円(3,500円税別) 約3kg



紅はるか、シルクスイート
などホクホク系の甘い
さつまいも。

静岡県
京都府
さつまいも

36277 432円(400円税別) 約400g

36200 3,024円(2,800円税別) 約3kg



常備野菜の三種の神器。
秋冬はかなりお得。



じゃがたま人参セット

36286 1,620円(1,500円税別) 各1kg

売切
セール!

北海道を代表する
品種。ホロリと崩れる
黄色の果肉の
高食味じゃがいも。

北海道 キタアカリ

36274 292円(270円税別) 約500g(4~8個)

36503 990円(917円税別) 約3kg SALE!

36505 1,490円(1,380円税別) 約5kg SALE!



ほろりと煮崩れる
万能じゃがいも。

北海道
男爵

36160 270円(250円税別) 約500g

36162 1,512円(1,400円税別) 約3kg

36255 2,268円(2,100円税別) 約5kg



ねっとり、煮崩れにくい。
越冬させると
最高の甘みに。

北海道
メークイン

36170 292円(270円税別) 約500g

36172 1,674円(1,550円税別) 約3kg

36295 2,376円(2,200円税別) 約5kg



甘みがあり
栄養も豊富。

静岡県
ブロッコリー

33303 432円(400円税別) 1株



銀座店
人気No.1

ネットでは
カラフルな大根
もご紹介

京都府
神奈川県
大根

31703 497円(460円税別) 1本



ネットでは
カラフルなかぶ
もご紹介

京都府/神奈川県
筋がなく甘い、かぶ

36381 432円(400円税別) 2~3個



とても良い
出汁が出ます。

北海道
ごぼう

36702 432円(400円税別) 1束



田沢湖の西側の
自然豊かな山の中で
育ちました。肉質や
風味が違います。

原木生椎茸

秋田県 30461 432円(400円税別) 1束



絹(きぬ)
秋田県

齋藤さんの傑作椎茸。ソフトボールくらいにまで大きくなる冬限定の椎茸です。シルクのような歯ざわり。

30467 864円(800円税別) 2~3p

30466 5,400円(5,000円税別) 贈答箱入



群馬県

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味良好。

舞茸

34607 324円(300円税別) 1p



鹿児島県

鹿児島県の最南端で育ちています。大振りです。

えのき

34606 432円(400円税別) 1株(約200g)



鹿児島県

旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

ふなしめじ

34600 432円(400円税別) 1株(約300g)



静岡県

ホワイトと旨みの強い
ブラウンがあります。

マッシュルーム

30468 432円(400円税別) ホワイト

30469 432円(400円税別) ブラウン



こだわり りょくけんの野菜くだものはすべて生産者限定です。おおよそ1商品、1生産者です。



永田源喜治を大先生と呼び慕う鈴木さんの独自品種のフルーツトマト。12月は糖度7度くらいです。

静岡県 出荷時期 ~2月下旬
フルーツトマト ゆめ

35500 3,024円(2,800円) 約800g (18玉前後)



お弁当にぴったりのトマト。春に向けて、だんだんと味が上がっていきます。

宮崎県/熊本県
ミニトマト

34499 594円(550円) 約200g



種苗会社に勤めていた経験を生かして、オリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培している鈴木さん。どれも濃厚な味で、色によって味が違うのも楽しい。

静岡県/宮崎県
カラフルトマト

34399 486円(450円) 約170g



大分県山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト。

大分県
いちごトマト

34407 702円(650円) 約200g

34498 2,700円(2,500円) 約1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

苦味が少ない。

静岡県
長崎県
レタス

32809 497円(460円) 1玉

小さなレタスを彩りよく詰合せました。

大分県/熊本県
ベイビーレタスマックス

32805 454円(420円) 1束

輪無しだからやわらかい。うまい。

大分県
サラダ春菊

32411 238円(220円) 1束

やわらかく、味もしっかり。

大分県
サラダ水菜

32413 238円(220円) 1束

金子さん
水はけを良くした土で育ちました。

熊本県
三つ葉

32419 238円(220円) 1束(12g)

ゴマの香りのサラダ野菜。

大分県
ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円) 約25g

えぐみ無し。

大分県
サラダほうれん草

32417 238円(220円) 1束

サラダのほか、ジュースにも。

大分県
サラダ小松菜

32416 238円(220円) 1束

肉厚、ジューシー。

沖縄県
ピーマン

34508 378円(350円) 約200g

貴重な国産。

宮崎県
大分県
パプリカ

34512 432円(400円) 1玉

生でも焼いても甘くて美味。

沖縄県
スイートミニパプリカ

34510 432円(400円) 1束

昔ながらの香りの良さ。

長崎県
きゅうり

34302 346円(320円) 2~3本

やわらかく、甘さとピリッとした食味。

静岡県
菜の花

32404 356円(330円) 1束

えぐみが少なく甘くやわらかい。

沖縄県
長崎県
インゲン

31916 324円(300円) 約100g

一足先に春めいた指宿から。

鹿児島県
スナップエンドウ

31926 378円(350円) 約100g

アクが少なくやわらかい

沖縄県
長なす

34331 410円(380円) 1束

温湯温泉豆もやし 青森県 32710 432円(400円) 約150g

八甲田山の手前に広がる沖揚平。豆にもこだわり、北海道の黒千石を使用。シャキシャキした食感と豆の旨味がたまらない。炒り湯水を流して育てた、もやし。め物やナムルなどにどうぞ。



菜味野菜
青森県 にんにく
うまみがあります。

34854 486円(450円) 1玉

高知県 しょうが
辛みがおだやかでスジが少ない。

38455 238円(220円) 約100g

愛媛県/福井県
鷹の爪
強烈な辛みの中に甘みがあります。

34855 410円(380円) 約13g(約10本)

熊本県 さわやかな風味。
グリーン
ハウスレモン

40385 810円(750円) 約500g(2-3玉)

アクが少なく、質感があります。

静岡県
ほうれん草

32401 346円(320円) 1束

しっかりとした味があります。

静岡県
小松菜

32502 346円(320円) 1束

フルーツセット

57149 2,916円(2,700円税別)

定形便 57148 2,700円(2,500円税別) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

お得な定期配送がおススメ

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円(3,000円税別) 内容の一例 りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 5,400円(5,000円税別) いちご、りんご3種、柑橘2種、キウイ、干し柿など

お年賀にもどうぞ



「真っ赤なりんごがおいしそうですね」

そのため、青森では色づきを良くしようと葉をとってしまいがちですが、山下さんたちは葉をとりにません。栄養を光合成するのは「葉」だからです。

肥料も、土壌の性質を保つもの以外は使いません。窒素過多になると、樹にばかり栄養が行き、りんごの力が弱くなるためです。

ジューシーで甘さがのった、とっておきのふじりんごをご賞味ください。



一般的な果樹の葉、濃い緑



明るい葉の色(「無肥料」)

葉取らずふじりんご

青森県

42708 3,240円(3,000円税別) 約3kg(10玉前後)

42714 5,184円(4,800円税別) 約5kg(17玉前後)



Q.蜜は甘いのか?

生成された糖が抱えきれなくなり、一時的にソルビトールになって目に見えるようになった部分を蜜と呼びます。ただ、蜜糖よりも甘くありません。熟度が高いので、美味しいりんごの基準のひとつになります。



山下さん

レッドゴールドというりんごから生まれた青りんごです。不格好なのですが、極めて密入りの良い品種で、食味も優れています。



群馬県で生まれた品種で、風味抜群の青りんご。誰からも好かれるお味です。



奈良岡さん

長野県で生まれた品種。生育地より北で育てると酸味が出るのですが、年を越すと酸味もぬけて食べごろに。



青森県 青林

出荷時期 ~3月下旬

42114 3,456円(3,200円税別) 約3kg(11玉前後)

42115 5,400円(5,000円税別) 約5kg(16玉前後)

42116 10,260円(9,500円税別) 約10kg(34玉前後)

青森県 名月

出荷時期 ~1月上旬

42117 3,456円(3,200円税別) 約3kg(10玉前後)

42118 5,400円(5,000円税別) 約5kg(16玉前後)

42119 10,260円(9,500円税別) 約10kg(32玉前後)

青森県 出荷時期 ~3月上旬

シナノゴールド

42104 3,456円(3,200円税別) 約3kg(10玉前後)

42105 5,400円(5,000円税別) 約5kg(16玉前後)

42106 10,260円(9,500円税別) 約10kg(32玉前後)



世界中で愛される。

長野県

出荷時期 ~4月下旬

グラニースミス

42796 3,456円(3,200円税別) 約3kg(12玉前後)

42797 5,400円(5,000円税別) 約5kg(18玉前後)

42798 10,260円(9,500円税別) 約10kg(36玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、旨味もあり、生食にも加工にも好適。

オーストラリアで生まれたりんごで、でこぼこの果皮が特徴的な、固く酸味がある小玉の品種です。日持ちも抜群です。



長野県 ピンクレディー

42766 3,564円(3,300円税別) 約3kg(11玉前後)

42767 5,400円(5,000円税別) 約5kg(20玉前後)

42769 10,260円(9,500円税別) 約10kg(40玉前後)



風味と食感が抜群。

長野県

プレミアムスイート

プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。

食感が素晴らしい、固すぎず、やわらかくならず、抜群の保存性があります。また、貯蔵していく過程で、熟成された甘みや風味が出て、まるでバナナや桃のような風味が生まれます。

出荷時期 ~4月下旬



成田さん

42775 3,456円(3,000円税別) 約3kg(12玉前後)

42776 5,400円(5,000円税別) 約5kg(19玉前後)

42777 10,260円(9,500円税別) 約10kg(39玉前後)

ましの農園で作られたりんごを皮付で干し、パリッと仕上げました。無添加です。

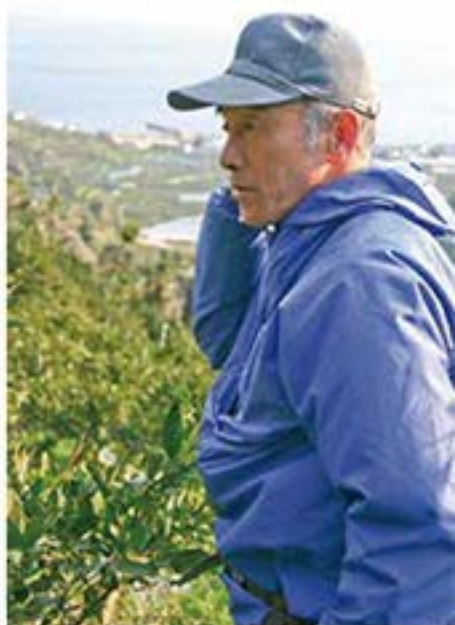


長野県 干しりんご

46001 680円(630円税別) 約30g



“島みかん”と重宝された中島のみかんも温暖化を受け、段々と変化してきました。最近では、1月から始まる雑柑類栽培のメッカとなっています。瀬戸内海に浮かぶ自然豊かな中島で、代々、柑橘農家を営むのが、石丸さん。島でも一目置かれる篤農家です。栽培するオレンジみかんは多種多様。1月から2月は栽培量も少なく、貴重かつ美味しい品種が続きます。ぜひご堪能ください。



海が見える山の上の畑を見る石丸さん(父)と上/石丸さん(息子)

石丸さんのオレンジみかん頒布会

愛媛県 受注締切: 1/15まで

各2kg 40273 9,720円(9,000円送料)

オレンジの香りを持つみかん。手で皮が剥けて、糖度も高く、香りも素晴らしい。

第一弾
1/20頃



清見タンゴール×
ワイルディングオレンジ
たまみ

皮が極めて薄く、はぜやすい高級柑橘。大玉で、香りも良く、糖度も高い。

第二弾
2/10頃



西之島タンゴール×
ボンカン
カンバイ
甘平

小玉だけれど風味の良い黄金柑を親に持つ新柑橘。独特の酸味があるが、糖度も高く美味しい。

第三弾
2/20頃



黄金柑
×清見タンゴール
ヒメコハル
媛小春

※送料を3回いただいております。時期が同じころの野菜くだものも同梱できます。野菜定期便に同梱もできることがあります。ぜひご利用ください。



ハウス内で、完熟させた金柑です。甘さが抜群で、金柑の風味と相まって、とても美味しい金柑に仕上がっています。

鹿児島県
完熟金柑

出荷時期
1/15~

40372 648円(600円送料) 約200g

40370 2,916円(2,700円送料) 約1kg

40371 5,400円(5,000円送料) 約2kg

実は、かなり古くからネーブルは日本に導入され、栽培されていました。ワシントンネーブルを親に生まれた白柳(しらやなぎ)もその一つ。甘さも秀逸な国産ネーブルです。

静岡県
白柳ネーブル

出荷時期
1/15~

41851 3,456円(3,200円送料) 約3kg

41852 5,400円(5,000円送料) 約5kg



麗美さん

年内に収穫して、貯蔵しておくことで酸味が抜け、やわらかな甘さが出てくる晩生のみかん。静岡は浜松の麗美さんの自新作。

静岡県
青島みかん

出荷時期
~2月下旬

40214 3,240円(3,000円送料) 約3kg

40215 4,860円(4,500円送料) 約5kg

40216 8,640円(8,000円送料) 約10kg

沖縄本島のすぐ北に位置する徳之島で収穫しました。タンカンとは台湾原産の柑橘で、オレンジとボンカンの掛け合わせだといわれています。外観は悪いですが、ジューシーで、香りがよく、手がべたべたになるほど甘いです。

出荷時期 2月中旬

鹿児島県 **タンカン**



40310 3,564円(3,300円送料) 約3kg

40311 5,400円(5,000円送料) 約5kg

40312 10,260円(9,500円送料) 約10kg



金光さんご夫妻



愛媛県 **キウイ**

48331 2,052円(1,900円送料) 約1kg (10個前後)

愛媛県の西条市で、新規に就農した金光さんご夫妻がつくるキウイです。少し標高のある丘の上の斜面で育っています。樹齢40年を超える木からとれるキウイは、とげとげした酸味が少なく、甘いです。



試食する際に、引退するベテラン農家さんから譲ってもらった園地。極めて珍しい樹齢40年以上のキウイ

宇城さんの育てた柿を自ら干し柿に加工。ようかんのような風味です。

和歌山県
干し柿

44222 648円(600円送料) 約80g



浜松の赤土の台地で育ったさつまいもを手作りで干し芋に。しっとり甘く美味。

静岡県 **干し芋**

52157 540円(500円送料) 1パック



佐賀 嬉野産
りよくけん茶

～豊富なラインナップでお届け～



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150～400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。

永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、

1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡張、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。



55220 1,188円(1,100円税)約100g×1個
55221 2,268円(2,100円税)約100g×2個

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。



55210 1,728円(1,600円税)約100g×1個
55211 3,348円(3,100円税)約100g×2個

水出し煎茶



茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ



55215 864円(800円税)ティーバッグ150

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。



55240 1,296円(1,200円税)100g×1個
55241 2,268円(2,100円税)100g×2個

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。



58019 756円(700円税)約80g
55250 972円(900円税)ティーバッグ200

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加工しました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ



58023 1,080円(1,000円税)ティーバッグ200

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。



58018 756円(700円税)約180g

ウーロン茶

べにふうき茶葉を半発酵させた国産のウーロン茶です。優しい甘さをお楽しみください。



55251 810円(750円税)約30g

イタリア

チェルヴィアの塩

アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。



59506 702円(650円税)約1kg

鹿児島県

粉末黒砂糖

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。



59515 864円(800円税)約500g

愛媛県・広島県

レモン果汁

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



58790 432円(400円税)150ml

高知県

マヨネーズ

茶卵を中心に鶏実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。Newパッケージ



61103 734円(680円税)約250g

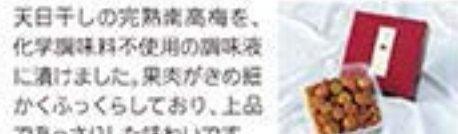
青森県

黒にんにく

とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。



58004 864円(800円税)1個



和歌山県 南高梅の梅干

38001 756円(700円税)約100g
38002 3,240円(3,000円税)約800g

静岡県

切干大根

美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根



52147 270円(250円税)1袋(約50g)

高知県

茶卵

動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵



61011 508円(470円税)6玉入り

秋田県

青大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



32001 702円(650円税)約500g
32000 1,296円(1,200円税)約1kg

北海道

黒豆

北海道の自然豊かな大地で育ちました。「いっくい」という品種で、甘みが強いです。



32011 864円(800円税)約350g

山梨県

そのまま食べられるあけぼの大豆

蒸すでも、ゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工。



32007 486円(450円税)約80g
原材料：大豆、塩

山梨県

ポリポリ あけぼの大豆

ボン菓子機の力で圧力をかけて調理。ポリポリと美味しくお召し上がりいただけます。



32009 594円(550円税)約100g

★配送料金：常温便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北=693円、関西=825円、北東北=880円、中国地方=935円、四国地方=1,045円、九州・北海道=1,155円、沖縄=1,760円
◇の商品は、全国一律=370円でお届けします(3個くらゐまで◎商品による)。
◇の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。
12/29~1/3は営業をお休みさせていただきます。
価格は本体価格と税込価格の両方を表示させていただいております。
◎天候、生産状況により生産者・産地が変更の場合がございます。予めご了承くださいませ。

春の七草も入荷予定!

1/5-6の限定販売

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おしりよくけん
ファックス番号
03-5939-8419

営業時間 月-金 9:30~18:00 土日祝：定休日
インターネットでもお買いいただけます!
www.shop-ryokuken.com

2021年1月号
りよくけん通販
発行元株式会社りよくけん東京
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号

りよくけん松屋銀座店
10時開店-20時閉店(日曜:19時半閉店)
12/31は18時半まで、1/1は各休日
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階