

since 1973

全国のべ600軒の農家と「美味しいものを作るぞ!」  
という理念を共有し、野菜くだもの、加工品を  
お客様にお届けしています。

# りよくけん通販

2024年6月号

メルマガに登録しませんか?  
入荷情報やお得な情報をお届け。



りよくけん で検索 [www.ryokuken.co.jp](http://www.ryokuken.co.jp)

## Specialty

さくらんぼ cherry even one week matters a lot.



一週間が大事。

「たわわに生る。」ってこういうこと。

6月上旬に畑を訪ねると、見事にさくらんぼが生り、枝がその重さで垂れ下がっていました。「もう収穫ですね。」と聞くと、「いえ、まだあと1週間はおきます。」と生産者の赤石さん。

さくらんぼは、熟度が大切です。はぜたり、傷みを敬遠して、ある程度の熟度で収穫してしまうのですが、赤石さんは、そこからさらに1週間は木の上でまだ熟させると言います。



赤石さん

赤く染まったさくらんぼの実は、十分に熟しているようで、赤石さんに言わせるとまだ不十分。きちんと見極めてから出荷されるさくらんぼは、絶品です。

品種は二種類※。伝統の佐藤錦は、甘さはもちろん、酸味とコクがあり、濃厚に感じます。

その一週間後に収穫が始まる紅秀峰は、糖度が高く、酸味が少なめで、果肉がぱりっと固め。日持ちも良いので、ご贈答にもおすすめの品種です。

味が濃厚のロングセラー

6月25日頃～  
青森県産 **佐藤錦**

432002-12 2,160円(税込) 約200g

432002-15 5,184円(税込) 約500g

432002g-15 5,724円(税込) 約500g 贈答箱



酸味が少なく高糖度。贈答にも◎

6月末頃～  
青森県産 **紅秀峰**

432202-12 2,376円(税込) 約200g

432202-15 5,724円(税込) 約500g

432202g-15 6,264円(税込) 約500g 贈答箱



くだもの王国  
が生んだ  
とうもろこし。

山梨県産 **きみひめ**

324119-31 486円(税込) 1本

324119-35 2,268円(税込) 5本

324119g-35 2,808円(税込) 5本 (贈答箱入)



Thanks  
Father's day  
父の日  
6.16

昼夜の気温差が大きいので、昼間に光合成した栄養を夜間に消費せずに済む、山梨。桃やぶどうをはじめ、くだもの王国と呼ばれる所以です。

そんな山梨が生んだオリジナルのとうもろこし品種が、きみひめです。

ゴールドラッシュなどに比べると、一回り小さいサイズなのですが、それを上回る糖度の高さや粒のやわらかさ、ジューシーさを持つ優れた品種です。

つくるのは小林さん。サラリーマンをした後、山梨に戻り就農。果樹以外の柱とすべく、とうもろこしに挑戦。

焼いてもゆでても美味しいのですが、生食もオススメ。じゅわっとジュース分が溢れますよ。



きみひめの生産者 小林さん

※青森県オリジナルの大粒さくらんぼ品種”ジュノハート”も2024年はご紹介できるかもしれません。お楽しみに。

初夏の  
にぎわい  
全国から。



トマトの原生地は南米のアンデス高原  
です。標高2000mの、日射が強い、カラカ  
ラに乾いた気候で生まれました。

夏の北海道のビニールハウスの中で、  
水分をできるだけ与えずに育てることでそ

の原生地の環境に近づけます。そうし  
て、育った甘いトマトが、いわゆるフルー  
ツトマトです。りょくけんでは糖度セン  
サーにかけて、糖度8度のものを"完熟"  
9度のものを"特選"と呼んでいます。

## 北海道産 マルトマト

※6月は端境期。宮崎県の産地から北海道の産地に、6月中旬ごろに切り替わります。

完熟(糖度8度) 6/15~北海道	
Small (8~12玉)	313001-18 3,024円(税込)
Medium(12~20玉)	313001-23 4,536円(税込)
Large (24~40玉)	313001-28 8,856円(税込)

特選(糖度9度) 6/20~北海道	
313101-18	3,672円(税込)
313101-23	5,400円(税込)
313101-28	10,386円(税込)

3月に種を撒き、じっくりと育った  
初期の北海道トマトは、  
ずっしりと重く、  
美味です。



北海道 6/15~  
大玉トマト

313401 2,160円(税込) 約1.8kg

いちごの形でキュート  
で甘い。



大分県/北海道  
いちごトマト

317744-12 702円(税込) 約200g  
317744-01 3,240円(税込) 約1kg

赤みが強く、旨みのある  
中玉トマト。  
焼いても美味。



宮崎県/北海道  
ミディトマト

318645 540円(税込) 約200g

生産者のオリジナル  
品種。色ごとの味を  
楽しんで。



静岡県  
カラフルトマト

319322-12 648円(税込) 約200g

ほくほくして  
美味しい。



愛媛県他  
ソラマメ

321538-14 864円(税込) 約400g  
321538-01 1,944円(税込) 約1kg

えぐみが少なく  
甘くやわらかい。



長崎県  
インゲン

329542 378円(税込) 約100g

鞘もマメも  
食べられます。



秋田県他  
スナップエンドウ

329842 378円(税込) 約100g

八尾で育った  
甘い枝豆。



大阪府  
枝豆

323127-12 864円(税込) 約200g  
323127-01 3,888円(税込) 約1kg

あくが少なく  
やわらかい。



鹿児島県  
長なす ~6/15

364346 378円(税込) 1袋(2~3本)

盆地で愛情たっぷり  
かけて育ちました。  
皮がやわらかく、甘い。



山梨県 6/20~  
なす

364119-14 378円(税込) 1本

皮もやわらかい白なす。  
とろっとした食感で  
とても美味しい。



鹿児島県  
白なす ~6/15

366546 432円(税込) 1本

ジューシーで  
サラダや漬物に  
最適。



大阪府  
水なす

365127 432円(税込) 1本

山間の寒暖差のある  
畑で育ちました。  
生食するとフレッシュ  
でジューシー。



長崎県~6/10頃  
とうもろこし

324242-31 486円(税込) 1本  
324242-38 3,780円(税込) 8本

とうもろこしの  
幼果。成長後の  
"きみひめ"の  
風味があります。



山梨県 ~6/15  
ベビーコーン

324819 346円(税込) 1袋(4~5本)

かぼちゃはウリの仲間  
なので夏野菜。暖かい  
場所で育てます。



長崎県  
/鹿児島県  
かぼちゃ 5月下旬~

332542-45 432円(税込) 1カット  
332542-31 1,628円(税込) 1玉

鹿児島の南端  
指宿で育ったオクラ。  
やわらかいです。



鹿児島県  
角オクラ

325746 432円(税込) 約100g

6月半ばから  
冷涼な  
北海道で  
育てます。



北海道 ほうれん草

345401 432円(税込) 1束

エグミがなく、  
ジュースにも  
ぴったり。



静岡県 小松菜

345822 346円(税込) 1束

グリルがうまい。



鹿児島県 ズッキーニ

322346 378円(税込) 1本

程よい苦みと  
旨みがあります。  
真夏になる前が◎。



沖縄県 ゴーヤー

325047 432円(税込) 1本

### 薬味野菜

肥料も農薬も使わない。  
皮まで美味しい  
貴重なレモン。



広島県 レモン

410134-20 972円(税込) 約250~300g(1玉)  
410134-01 2,808円(税込) 約1kg

辛みがおだやかで、  
繊維質が  
やわらかく、  
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円(税込) 1袋

香りが良く、  
旨みが濃い。



鹿児島県他 にんにく

380146 432円(税込) 1玉

強い辛みの中に、  
甘みがあります。



静岡県他 鷹の爪

383322 410円(税込) 約10g(約10本)

# サラダが食べたくなる季節ですね。

バターレタスを中心に  
サラダリーフを  
詰め合わせ。



大分県  
ベビーレタスマックス

344244 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、  
えぐみが少なく、  
生で美味しい。



大分県  
サラダ春菊

344644 292円税込 1袋

味のある水菜。  
やわらかいのに  
しっかり主張  
します。



大分県  
サラダ水菜

344744 292円税込 1袋

幼葉でとるため、  
苦みが少なく、  
美味しいです。



大分県  
ベビーケール

345244 324円税込 1袋

ゴマの香り、  
味がある  
サラダ野菜。



大分県  
ルーコラ (カット済み)

345044 292円税込 1袋

えぐみがなく、  
生でお召上  
がりいただけます。



大分県  
サラダほうれん草

344944 292円税込 1袋

サラダでも美味しく、  
ジュースにしても、  
えぐみがない  
ので◎。



大分県  
サラダ小松菜

344844 292円税込 1袋

春菊や水菜、  
ほうれん草  
など3点  
セットを  
お得に。



大分県  
おまかせリーフ3点セット

32420 756円税込 3袋

お得!

赤土で育った、  
苦みなく  
甘みのある  
高原レタス。



山梨県  
レタス

341122 497円税込 1玉

香りのある  
美味しいきゅうり。



長崎県  
きゅうり

367242 346円税込 2~3本

肉厚で  
甘み強い  
大型ピーマン。



~6月中旬  
沖縄県  
ピーマン

360147 378円税込 1袋(約200g)

ピーマンの3倍の時間を  
かけて育ちます。  
ジューシーで甘く  
日持ちが良い。



宮崎県  
パプリカ

363945-31 432円税込 1玉

363945-32 810円税込 2玉

立茎栽培に切り替わり、色  
がやや薄めに。それでも、や  
わらかくうまみがあります。



北海道産/長崎県産  
グリーンアスパラガス

326501-21 864円(税込) 約150g (5本前後)

326501-15 2,700円(税込) 約500g (16本前後)

ビニールハウスの中で光  
を遮断して育てます。青  
臭さがなく、甘みが豊か。



北海道産  
ホワイトアスパラガス ~6/20頃

326701-12 1,944円(税込) 約200g (3~5本)

326701-01 8,640円(税込) 約1kg (20本前後)



大人気

磐田は、赤しその名産地。  
あちこちに赤いじゅうたんの  
ような畑が広がっています。

ジュースや梅仕事に。  
静岡県 赤しそ

382522 756円税込 約500g

収穫から貯蔵することで、  
まるでさつまいもの  
ような甘さを持った  
小じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354701-14 432円税込 約400g

354701-03 3,024円税込 約3kg

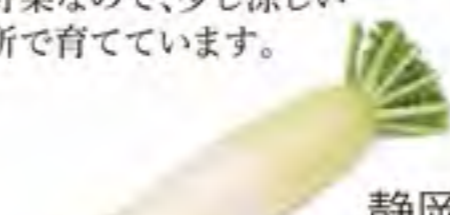
6月中旬から愛知→山梨  
の高原に産地が  
切り替わります。  
シャキシャキ。



愛知県  
/山梨県  
キャベツ

335119 540円税込 1玉

冬野菜なので、少し涼しい  
場所で育てています。



静岡県  
石川県  
だいこん

330717 540円税込 1本

大玉。生食やわらかくサラダにも◎。



北海道  
かぶ

337401 497円税込 約400g

ホクホク香りの良い  
新じゃが芋です。



長崎県  
新じゃが

354642-15 389円税込 約500g

354642-03 1,944円税込 約3kg

354642-05 2,700円税込 約5kg

やわらかな新玉ねぎ。



長崎県他  
新玉ねぎ

350842-15 324円税込 約500g

350842-03 1,728円税込 約3kg

島原の赤土で  
育った  
甘い人参。



長崎県  
にんじん

352942-15 389円税込 約500g

352942-03 1,944円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,944円税込 各1kg

上流に位置し、生活排水の入らない  
場所で育っています。  
原木なので  
香り、旨みが  
あります。



秋田県  
原木生椎茸

370105 432円税込 1袋

シャキシャキした  
歯ごたえ。



新潟県  
えのき

373015 324円税込 1株(白)

373215 324円税込 1株(茶)

新潟の南魚沼の  
きれいな水で  
育っています。



新潟県  
ぶなしめじ

371115 324円税込 1株

371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)

富士山のふもとで育てて  
います。生食のできる  
キノコ。ブラウンの  
ほうが旨みがあります。



静岡県  
マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト

371814 432円税込 ブラウン

# フルーティな香り。

**紀** 州山地の険しい山道を上ると、みかんや梅の木がそこかしこに見えてきます。山の斜



固め、緑がきれい。



フルーティな香り。

和歌山県 **南高梅** 和歌山県 **完熟南高**

464130 2,376円(税込) 約1kg

464230 2,376円(税込) 約1kg

面の農作業は大変なのですが、日当たりが良く、寒暖の差が大きいので、品質の良い果実が収穫できます。

**大** 粒の梅の第一弾"古城"の次は南高(なんこう)の。肉厚でやわらかい果肉で、毎年大好評です。緑色が美しい南高。クエン酸が強めで、梅酒にすると、色がきれいです。

そこから二週間、青いシートを梅の木の下に敷き、落果した果実を集めたものが、完熟南高。日持ちが悪く、傷つきやすいのですが、風味抜群で、まるで桃のような香りがあります。梅干にはもちろん、梅酒や梅シロップなどにどうぞ。



瀬戸内海に浮かぶ生口で育ちました。ハウスで大切に育て、じょうのう(内袋)がやわらかく抜群の糖度を誇ります。外の皮も苦味がなく、一緒に食べられるくらいです。贈り物にも最適。別途ギフトボックスもご用意しています。(2kg&3kg+550円)

広島県 6月中旬から7月中旬

**ハウスみかん**

416134-02 5,400円(税込) 約2kg

416134-03 7,992円(税込) 約3kg

416134-05 13,500円(税込) 約5kg



~6月中 熊本県 **河内晩柑**

1年で最も遅くに出荷される柑橘。時期が遅いためにジュース分が非常に多く、ジューシー柑とも呼ばれます。堀田さんの河内晩柑は種が少なく、食べやすいです。

418143-03 2,700円(税込) 約3kg

418143-05 4,104円(税込) 約5kg

# 初夏のくだもの。

**ス** イカの原生地は砂漠です。だから、雨が苦手です。スイカが収穫の最盛期を迎える前、日本では梅雨や台風に見舞われます。だからりょくけんでは、この時期は、ビニールハウス栽培で、水分が畑に入らない園地にこだわっています。水分が多くなると、水っぽくなってしまい、糖度も上がりません。雨を避け、熟度を見計らって収穫しているため、シャリ感が強く、甘みが強いです。

**大玉スイカ**

長崎県 6月上旬~20日頃

454042 8,640円(税込) 1玉

**梅** 雨の影響が少ない場所はどこかと言えば、日本海側の山陰地方と東北地方、北海道です。

**脱** サラして、鳥取の山間の古民家に引っ越し、就農したのは田村さん。以前は銀行マンでした。3月のまだ寒い時期にハウスやトンネルの中にスイカを植え、6月下旬から収穫が始まります。ぎゅっと詰まった果肉の鳥取の大玉スイカ。お見逃しなく。

**大玉スイカ**

鳥取県 6/20頃~

454031 8,208円(税込) 1玉



田村さん



**ブルーベリー**

福井県あわら市の田中さんが、化学合成された農薬を使用せずに育てたブルーベリーです。極力水分が入らないように育てているので、糖度が高く、美味しいです。

福井県 433018-31 1,188円(税込) 100g

6月中旬~ 433018-32 2,268円(税込) 100g×2p



長崎県 ~6月中旬 **タカミメロン**

島原半島南部のなだらかな斜面の段々畑で育ちました。寒暖差が大きいため、やや小玉ですが糖度の高いメロンに仕上がっています。

450942-31 1,404円(税込) 1玉

450942-32 2,700円(税込) 2玉

濃厚。



東西に長い日本列島。亜熱帯に所属する南の島からは熱帯の南国フルーツが始まりました。トロピカルなくだものが、日本でさらに美味しくなって登場します。

沖縄本島よりもずっと南。宮古島の隣、来間(くりま)島で、化学合成農薬を一切使用せずに育てました(有機JAS認証取得)。

赤い外観が食欲をそそる「アーウィン」種。「アップルマンゴー」とも呼ばれます。とろける食感と濃厚な甘さ。収穫は少し遅めですが、日持ちが良く、ご自宅にも、ご贈答にもお勧めです。



ご贈答に  
ぴったり

大玉の2玉入りは1kg超。贈り物に最適です。

沖縄県 来間(くりま)マンゴー 404147-32 15,120円(税込) 1kg前後(2~3玉)  
6月末~



↑ジュース分が多く、皮を剥いている間に手がべたべたにご注意!

宮古島で育った国産のライチです。一般的な「黒葉」という品種ではなく、台湾で生まれた「玉荷包(ぎょっかほう)」という品種。黒葉よりも二回り大きく、種が小さいため、可食部が多いです。栽培が難しいため、とても貴重です。

モンキーバナナサイズで写真がおおよそ1kgです。



外国産よりも熟度が高く、小ぶりのため、香りが良く美味しいです。外観が悪い場合がありますが、中身は大丈夫です。

※天候によって収穫が全くないこともあります。

沖縄県 ライチ(玉荷包) ~6月上旬

403647-12 4,752円(税込) 約200g  
403647-15 10,800円(税込) 約500g

沖縄県/鹿児島県 島バナナ

407047-15 2,160円(税込) 約500g  
407047-01 3,780円(税込) 約1kg

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

台湾産 ~6月中旬

完熟パインアップル

400250-25 2,700円(税込) 約2.5kg(2~3玉)  
400250-05 4,860円(税込) 約5kg(3~6玉)  
400250-10 9,180円(税込) 約10kg(6~12玉)



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品种を画策。2020年によくデビューしたのが、このマンゴーパイン。

マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾産 ~6月中旬

マンゴーパイン

400150-25 2,808円(税込) 約2.5kg(2~4玉)  
400150-05 4,968円(税込) 約5kg(3~6玉)  
400150-10 9,504円(税込) 約10kg(6~12玉)

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)

定期配送 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。お中元にもぴったりです。

ミディアム 57184 4,212円(税込) 内容の一例) メロン、河内晩柑1玉、ハウスみかん4玉、パッションフルーツ2玉  
スペシャル 57185 6,480円(税込) 内容の一例) メロン、河内晩柑2玉、ハウスみかん4玉、ブルーベリー  
プレミアム 57188 10,800円(税込) 内容の一例) マンゴー、メロン、ハウスみかん6玉、ブルーベリーなど

父の日  
に



# りょくけん野菜定期便

新生活に、  
便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

サイズ	野菜種類	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回	月1回 まずは1回
S	野菜6種類	57144	2,592円税込	57135	3,240円税込	57136	3,780円税込
M	野菜8種類	57194	2,052円税込	57195	2,700円税込	57196	3,240円税込
L	野菜10種類	57138	3,780円税込	57106	3,240円税込	57155	2,268円税込
K	M(野菜8種類) +くだものS	57156	1,944円税込				
NP	じゃがいも無し 野菜5種類						

step2. お届け頻度 コース (=頻度) をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回) をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

## 高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜること  
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 594円税込 6玉入り 定期便

## 北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 399円税込 200ml

63013 1,296円税込 900ml

## 山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからを出さずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 486円税込

## くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 702円税込 くだものS 57130 1,296円税込 くだもの

## 6月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒  
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



お届け日	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	Kサイズ			
						くだものS	くだもの					
5/30 ~6/5	ミディトマト 宮崎県	ホワイトアスパラ 北海道	大根 石川県	ベビーレタス 大分県	原木生椎茸 秋田県	長なす 鹿児島県	とうもろこし 長崎県	新じゃが 長崎県	天然山菜 秋田県	新玉ねぎ 長崎県	河内晩柑 熊本県	ブルーベリー、河内晩柑 静岡県、熊本県
6/6 ~12	マルトマト 宮崎県	とうもろこし 長崎県	かぼちゃ 長崎県	小松菜 静岡県	パプリカ 宮崎県他	きゅうり 長崎県	スナップエンドウ 和歌山県	にんじん 長崎県	オクラ 鹿児島県	キャベツ 愛知県他	ブルーベリー 静岡県	パイン、パッションフルーツ 台湾、鹿児島県
6/13 ~19	マルトマト 宮崎県	ベビーコーン 山梨県	レタス 山梨県	ほうれん草 北海道	ソラマメ 愛媛県他	新玉ねぎ 長崎県	白なす 鹿児島県	しめじ 新潟県	グリーンアスパラ 北海道	新じゃが 長崎県	パイン 台湾	メロン 長崎県
6/20 ~26	ミディトマト 宮崎県	グリーンアスパラ 北海道	かぶ 北海道	モロヘイヤ 静岡県	なす 山梨県	新じゃが 長崎県	ゴーヤ 沖縄県	えのき 新潟県	ズッキーニ 鹿児島県他	ベビーレタス 大分県	ハウスみかん 広島県	ハウスみかん、ブルーベリー 広島県、福井県
6/27 ~7/3	大玉トマト 北海道	とうもろこし 山梨県	キャベツ 山梨県/長野県	小松菜 北海道	きゅうり 長崎県	マルオクラ 長崎県	かぼちゃ 長崎県	ピーマン 山梨県	インゲン 長崎県他	パプリカ 宮崎県	さくらんぼS 青森県	さくらんぼ 青森県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

## 九州大分 竹田の湧水

### Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 3,888円税込 2L×12本

定期  
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 3,888円税込 2L×12本

## グラスフェッドミルク 北海道

200ml

580101-31 432円税込 1本

580101-35 1,998円税込 5本

63003 399円税込【定期便オプション】

63000 1,836円税込【定期便5本】

900ml

580201-31 1,512円税込 1本

580201-33 3,996円税込 3本

63013 1,296円税込【定期便オプション1本】

63010 3,780円税込【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な  
定期配送が  
おススメ



**茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)**

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



玄米 510308 **2,592円**税込 2kg  
510408 **4,536円**税込 5kg  
定期 10127 **4,320円**税込 5kg  
白米 510108 **2,808円**税込 2kg  
510208 **4,860円**税込 5kg  
定期 11127 **4,644円**税込 5kg(税込)



**京都府 コシヒカリ**

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 510326 **2,376円**税込 2kg  
510426 **4,536円**税込 5kg  
定期 10143 **4,320円**税込 5kg  
白米 510126 **2,592円**税込 2kg  
510226 **4,752円**税込 5kg  
定期 10142 **4,536円**税込 5kg



**長崎県 ヒノヒカリ**

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米 510342 **2,700円**税込 2kg  
510442 **5,184円**税込 5kg  
定期 10154 **4,536円**税込 5kg  
白米 510142 **2,808円**税込 2kg  
510242 **5,400円**税込 5kg  
定期 10155 **4,752円**税込 5kg



**雑穀**

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。

**北海道 雑穀**



511401 **994円**税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。

**北海道 黒米**



511301 **972円**税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。

**北海道 もちきび**



511501 **972円**税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。

**北海道 たかきび**



511701 **972円**税込 約180g

注目のスーパーフードを、国産で!

**北海道 キヌア**



511801 **1,512円**税込 約200g

**大豆**

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

**秋田県 青大豆 あきたみどり**



530105-15 **702円**税込 約500g

530105-01 **1,296円**税込 約1kg

大粒でうまみが強い。

**北海道 大豆 ゆきほまれ**



530301 **864円**税込 約350g

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。

**山梨県 大豆 あげぼの**



530119 **1,296円**税込 約450g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。

**北海道 大豆 鞍掛(くらかけ)**



530201 **1,296円**税込 約400g

奇跡の小粒黒大豆。※ポリフェノールたっぷり。

**北海道 黒大豆 黒千石**



531301 **1,296円**税込 約200g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。

**北海道 黒大豆 いわいくろ**



531101 **972円**税込 約350g

**小豆**

きらきらした美しい小豆。

**北海道 小豆 しゅまり**



531701 **972円**税込 約400g

とても香りのよいポリフェノールもたっぷりの豆。

**北海道 小豆 えりも**



531901 **1,080円**税込 約300g

**インゲン豆**

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。

**北海道 金時豆 ふくまさり**



532301 **972円**税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。

**秋田県 赤インゲン豆(ロッソ)**



532205 **1,080円**税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。

**北海道 くり豆**



535001 **972円**税込 約250g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。

**北海道 とら豆**



535201 **1,080円**税込 約250g

**グローサリー**

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵

**高知県 茶卵**



580139 **648円**税込 6玉入り

美味しさと甘さたっぷり。味付け不要の大人気アイテム。

**静岡県 切干大根**



560122 **292円**税込 1袋(約50g)

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。

**和歌山県 紀州南高梅の梅干**



560230-11 **756円**税込 約100g

560230-18 **3,240円**税込 約800g

純度の高いはちみつで、ほのかな花の香りと、きれいな甘さがあります。非加熱。

**愛知県 はちみつ**



570323 **3,888円**税込 約200g

アドリア海の天然海塩を2gずつの小袋に。

**イタリア チェルヴィアの塩(小袋)**



570756 **378円**税込 10袋

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色が出ないので、重宝します。

**鹿児島県 粉末黒砂糖**



570145 **994円**税込 約450g

たまごを中心に綿実油と国産りんご酢、ノールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。

**高知県産 茶卵使用 マヨネーズ**



575026 **993円**税込 約250g

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

**愛媛県・広島県 (瀬戸内海の島々) レモン果汁**



573038 **648円**税込 150ml

- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

父の日  
6/16  
に好適

2024年5月より、主に加工費（人件費）、ガラス瓶などの資材代が大幅に上がり、価格改定させていただきました。ご理解いただければ幸いです。

### 北海道 特選トマトジュース

- 610301-31 **864円**税込 180ml×1本
- 610301-41 **21,060円**税込 180ml×25本
- 610401-31 **3,240円**税込 1L×1本
- 610401-36 **18,900円**税込 1L×6本

**糖度 9度** 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



### 北海道 レギュラー トマトジュース

- 610101-31 **292円**税込 190g×1缶
- 610101-30 **8,208円**税込 190g×30缶
- 610201-31 **1,512円**税込 1L×1本
- 610201-36 **8,856円**税込 1L×6本

**糖度 7度** 北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。



日の丸の入船さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

### 愛媛県 みかんジュース

- 180ml
- 630180-31 **486円**税込 1本
- 630180-41 **11,880円**税込 25本
- 1L 原料産地：愛媛 加工地：長野
- 620382-31 **1,404円**税込 1本
- 620382-36 **8,208円**税込 6本
- 原料産地、加工地：愛媛

弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。

### 青森県 葉取らずふじりんごジュース

- 180ml
- 630102-31 **432円**税込 1本
- 630102-41 **10,000円**税込 25本
- 1L
- 630202-31 **1,404円**税込 1本
- 630202-36 **8,208円**税込 6本
- 原料産地、加工地：青森



りんごらしい酸味がありながら、甘さも濃厚。

### 青森県 あかねりんごジュース

- 180ml
- 630302-31 **432円**税込 1本
- 630302-25 **10,000円**税込 25本
- 原料産地、加工地：青森

20年以上、お取引のある台湾の張さんが作る完熟パインをジュースにしました。

### 台湾 完熟パインジュース

- 180ml
- 650281-31 **540円**税込 1本
- 650281-41 **13,230円**税込 25本
- 原料産地：台湾 加工地：長野



日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

### 静岡県 グレープフルーツジュース

- 180ml
- 650122-31 **486円**税込 1本
- 650122-41 **11,880円**税込 25本
- 原料産地、加工地：静岡



フルーティで重厚。タンニンの渋みも◎。

### 北海道 カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

- 180ml
- 650601-31 **864円**税込 1本
- 650601-41 **21,060円**税込 25本
- 710ml
- 650701-31 **2,700円**税込 1本
- 650701-36 **15,120円**税込 6本
- 原料産地、加工地：北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

### 北海道 ナイアガラぶどうジュース

- 180ml
- 650401-31 **864円**税込 1本
- 650401-41 **21,060円**税込 25本
- 710ml
- 650501-31 **2,700円**税込 1本
- 650501-36 **15,120円**税込 6本
- 原料産地、加工地：北海道



### りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉末茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



**上煎茶** クロネコ ゆうパケット  
お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

- 520241-31 **1,296円**税込 約100g×1袋
- 520241-32 **2,484円**税込 約100g×2袋

新茶!

**特上煎茶** クロネコ ゆうパケット  
葉に気配があり、どなたでも上手にお茶がいただけます。

- 520141-31 **2,160円**税込 約100g×1袋
- 520141-32 **4,212円**税込 約100g×2袋

**水出し煎茶** クロネコ ゆうパケット  
茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

- 520341 **1,296円**税込 ティーバッグ15p



### 粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

- 521641-31 **1,782円**税込 100g×1缶
- 521641-32 **3,456円**税込 100g×2缶



**紅茶** クロネコ ゆうパケット  
日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてできた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

- 521041 **1,134円**税込 約80gリーフタイプ
- 521141 **1,134円**税込 ティーバッグ20p



**しょうが紅茶** クロネコ ゆうパケット  
国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

- 521241 **1,350円**税込 ティーバッグ20p



**ほうじ茶**  
香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

- 520541 **1,080円**税込 約180g



**烏龍茶**  
ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う国産烏龍茶。

- 521541 **972円**税込 約20g



サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

ヤマト宅配 大サイズ クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。  
◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

クロネコ ゆうパケット がついている商品は **全国一律350円**で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文  
**03-6914-2831**  
ファックス番号  
**03-6914-3831**

営業時間 月-金 9:30~17:00 土日祝：定休日  
www.shop-ryokuken.com



### 2024年6月号 りよくけん通販

発行元：株式会社りよくけん 東京 〒170-0011東京都豊島区池袋本町3-16-1 第5扶桑ビル1F

りよくけん松屋銀座店  
03-3567-1211(代)  
電話でご注文承ります  
デリカはウーバーイーツ等で販売

りよくけん宅ベジのご案内

お電話一本で店頭から新鮮なお野菜をお届けいたします。

最遅で翌日お届け

11時~20時(日曜のみ19時30分閉店)  
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階