

since 1973

りよくけんは、永田照喜治とその家族が立ち上げたブランド。のべ600軒以上の農家と直接取引を行い、産直野菜の先駆けでした。2012年に店と通販部門が独立。それが、私たち、りよくけん東京です。

りよくけん通販

2024年5月号

メルマガに登録しませんか？
入荷情報やお得な情報をお届け。



りよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

Specialty スイカ

美味しい!にはワケがある。
there're reasons for good tastes.

ハウス育ち

砂漠が原生地のスイカは、雨が苦手。だから、生産者の内田さんは梅雨入り前にビニールハウスで育てます。



熊本市

糖度が高く、凝縮感のある果肉で、シャリ感のある食感。カットした後のエッジがきれいに残ります。日持ちもよく、カット後ですら冷蔵庫で二週間ほど日持ちします。



内田さん

一株一果

一般的には一株から2~3玉ならせるのですが、内田さんは1玉のみ。栄養を集中させるためです。

着果棒で熟度管理

大規模栽培の場合、一斉収穫してしまうところ、着果日ごとに棒を立てて日数をカウントし熟度が良いところで収穫します。

最後はスイカの音を自分の耳で確認しお客様へ直送。だから、美味しいのです。

~5月下旬 **正統派の極み**

熊本県産 大玉スイカ

454043 8,640円(税込) 1玉

【産地直送・送料込】

そして昨今話題のオレンジ色の果肉のスイカ"金色羅皇"も登場。赤い品種では成しえなかった**高い糖度**が実現可能な最新品種です。数に限りがありますので、お早めにご予約くださいませ。

甘さを追求 熊本県産 金色羅皇

5月中~下旬 454243 10,800円(税込) 1玉

【産地直送・送料込】

母の日
ギフトに



長崎県産

ファーストトマト

完熟 糖度8度	
Small (8~12玉)	310742-18 3,240円(税込)
Medium(12~20玉)	310742-13 4,860円(税込)
Large (24~40玉)	310742-28 9,504円(税込)

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。

特選 糖度9度	
310842-18	3,888円(税込)
310842-13	5,832円(税込)
310842-28	11,340円(税込)



Medium=旧 約1.3kg

宮崎県産 マルトマト

完熟 糖度8度	
Small (8~12玉)	315145-18 3,024円(税込)
Medium(12~20玉)	315145-13 4,104円(税込)
Large (24~40玉)	315145-28 7,776円(税込)

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系。

特選 糖度9度	
315445-18	3,456円(税込)
315445-13	4,968円(税込)
315445-28	9,504円(税込)



Large=旧 約2.6kg

春のスイカはとても日持ちも良く、カットしたものにラップをして、野菜室で保管すると、2週間くらい美味しくお召上がりいただけます。

初夏の
にぎわい
全国から。

朝鮮半島と福岡県の上に位置する
壱岐(いき)。水がきれいな島で
収穫したアスパラガスです。やわ
らかいので、生食すら可能。ジュ
シーでフレッシュな風味がお楽し
みいただけます。中旬ごろから収穫
を一か月ほどお休みし、葉を伸ばし

光合成を行います。そのころ始まる
のが北海道のグリーンアスパラ。
村全体が火山が爆発してできた
カルデラ盆地。大自然が残る中で
育ちました。
穂先には旨み、根元は甘みがあ
ります。

光をシャットダウンして育てる
のがホワイトアスパラ。ハウス
の中をビニールで覆って、白く育て
ます。グリーンアスパラにある青
臭さがなく、甘みを純粹に感じら
れます。皮が厚いのでピーラーで
剥いてから調理。旨みの塊です。

グリーンアスパラガス

北海道/長崎県

326501-21 864円(税込) 約150g(3~5本)
326501-15 2,700円(税込) 約500g(14本前後)

ホワイトアスパラガス

北海道

326701-12 1,944円(税込) 約200g(3~5本)
326701-01 8,640円(税込) 約1kg(20本前後)

山間の寒暖差のある
畑で育ちました。
生食すると
フレッシュでジューシー。



長崎県 5月下旬~
とうもろこし

324242-31 486円(税込) 1本

324242-38 3,780円(税込) 8本

とうもろこしの
幼果。成長後の
"きみひめ"の
風味があります。



山梨県
ベビーコーン

324819 346円(税込) 1袋(4~5本)

鹿児島島の南端
指宿で育ったオクラ。
やわらかいです。



鹿児島県
角オクラ

325746 432円(税込) 約100g

程よい苦みと
旨みがあります。
真夏になる前が◎。



沖縄県
ゴーヤー

325047 432円(税込) 1本

ほくほくして
美味しい。



愛媛県他
ソラマメ

321538-14 864円(税込) 約300g

えぐみが少なく
甘くやわらかい。



長崎県
インゲン

329542 378円(税込) 約100g

サヤもマメも
食べられます。



長崎県他
スナップエンドウ

329946 378円(税込) 約100g

八尾で育った甘い枝豆。
まずハウスものから。



5月下旬~
大阪府
枝豆

323027-17 864円(税込) 約170g



皮もやわらかい白なす。
とろとした食感で
とても美味しい。

鹿児島県
白なす

366546 432円(税込) 1本

あくが少なく
やわらかい。



沖縄県
長なす

364347 410円(税込) 1袋

ジューシーで
サラダや漬物に最適。



大阪府
水なす

365127 432円(税込) 1本

肉厚で
甘みが強い
大型ピーマン。



沖縄県
ピーマン

360147 378円(税込) 1袋(約200g)

ピーマンの3倍の時間を
かけて育ちます。
ジューシーで甘く
日持ちが良い。



宮崎県
パプリカ

363945-31 432円(税込) 1玉

363945-32 810円(税込) 2玉

香りのある
美味しいきゅうり。



長崎県
きゅうり

367242 346円(税込) 2~3本

5月は、ウド、みず、こしあぶら、
根曲がり竹
など



秋田県
天然山菜

320805 432円(税込) 1p

アクが少なく、
質感が
あります。



~5月中旬
静岡県
ほうれん草

345422 346円(税込) 1束

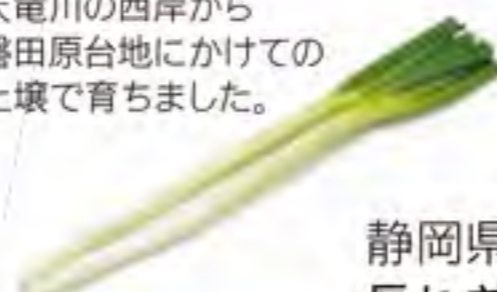
エグミがなく、
ジュースにも
ぴったり。



静岡県
小松菜

345822 346円(税込) 1束

天竜川の西岸から
磐田原台地にかけての
土壌で育ちました。



静岡県
長ねぎ

381022 454円(税込) 1束

名人 宇城さんが
種がやわらかい時に
収穫。要予約です!

5/10頃
和歌山県
生山椒



381230-50 648円(税込) 約50g

381230-12 2,376円(税込) 約200g

大人気

薬味野菜

肥料も農薬も使わない。
皮まで美味しい
貴重なレモン。



広島県 レモン

410134-20 972円(税込) 約250~300g(1玉)

410134-01 2,808円(税込) 約1kg

辛みがおだやかで、
繊維質が
やわらかく、
使いやすい。



高知県 しょうが

382039 238円(税込) 1袋

香りが良く、
旨みが濃い。



鹿児島県他 にんにく

380146 432円(税込) 1玉

強い辛みの中に、
甘みがあります。



静岡県他 鷹の爪

383322 410円(税込) 約10g(約10本)

サラダが食べたい季節ですね。

いちごの形で
キュートで
甘い。



大分県 いちごトマト

317744-12 702円税込 約200g

317744-01 3,240円税込 約1kg

水分と肥料をこまめに
コントロールし高食味
を保ちます。



愛知県 ミニトマト

318723 594円税込 約180g

赤みが強く、旨みのある中玉トマト。
焼いても美味。



宮崎県 ミディトマト

318645 540円税込 約200g

生産者のオリジナル
品種。色ごとの味を
楽しんで。



静岡県 カラフルトマト

319322-12 648円税込 約200g



葉の形や色も
様々なレタス

奈良県
サラバレタス

343029 486円税込 1玉

赤土で育った、
苦みなく
甘みのある
高原レタス。



山梨県
レタス

341122 497円税込 1玉

清涼感のある
辛みが人気。



静岡県
クレソン

346019 432円税込 1袋

包丁要らず。洗ってすぐ食べられます。

バターレタスを中心に
サラダリーフを
詰め合わせ。



大分県
ベビーレタスマックス

344244 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、
えぐみが少なく、
生で美味しい。



大分県
サラダ春菊

344644 292円税込 1袋

味のある水菜。
やわらかいの
にしっかり
主張します。



大分県
サラダ水菜

344744 292円税込 1袋

幼葉でとるため、
苦みが少なく、
美味しいです。



大分県
ベビーケール

345244 324円税込 1袋

ゴマの香り、
味がある
サラダ野菜。



大分県
ルーコラ (カット済み)

345044 292円税込 1袋

えぐみがなく、
生でお召上
がりいただけ
ます。



大分県
サラダほうれん草

344944 292円税込 1袋

サラダでも美味しく、
ジュースにしても、
えぐみがない
ので◎。



大分県
サラダ小松菜

344844 292円税込 1袋

春菊や
水菜、
ほうれん草
など3点
セットを
お得に。



大分県
おまかせリーフ3点セット

32420 756円税込 3袋

お得!

収穫から貯蔵することで、
まるでさつまいもの
ような甘さを持った
小じゃがいも品種。



北海道 インカのめざめ

354701-14 432円税込 約400g

354701-03 3,024円税込 約3kg

かぼちゃはウリの仲間なので
夏野菜。暖かい場所で
育てます。



鹿児島県他
かぼちゃ

332746-45 702円税込 1カット

332746-31 2,592円税込 1玉

ふんわり育った
やわらかな
キャベツ。



愛知県
キャベツ

335123 497円税込 1玉

冬野菜なので、少し涼しい
場所で育てています。



静岡県
石川県
だいこん

331722 497円税込 1本

ホクホク香りの良い
新じゃが芋です。



鹿児島県
新じゃが

354446-15 389円税込 約500g

354446-03 1,944円税込 約3kg

354446-05 2,700円税込 約5kg

やわらかな新玉ねぎ。



長崎県他
新玉ねぎ

350842-15 324円税込 約500g

350842-03 1,728円税込 約3kg

島原の赤土で
育った
甘い人参。



長崎県
にんじん

352942-15 389円税込 約500g

352942-03 1,944円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,944円税込 各1kg

上流に位置し、生活排水の入らない
場所で育っています。
原木なので
香り、旨み
があります。



秋田県
原木生椎茸

370105 432円税込 1袋

シャキシャキした
歯ごたえ。



新潟県
えのき

373015 324円税込 1株(白)

373215 324円税込 1株(茶)

新潟の南魚沼の
きれいな水で
育っています。



新潟県
ぶなしめじ

371115 324円税込 1株

371315 378円税込 大粒1株(写真のもの)

富士山のふもとで育てて
います。生食のできる
キノコ。ブラウンの
ほうが旨みがあります。



静岡県
マッシュルーム

371714 432円税込 ホワイト

371814 432円税込 ブラウン

メロン

初夏。メロンの季節が始まりました。

砂漠を原生地とするメロンは雨が苦手。気温が上がり始めた春にビニールハウスの小型版 "トンネル" で栽培が始まり、初夏に収穫を迎えます。プリンスメロンを皮切りにネットメロンへと品種や産地をリレー。九州から始まり、北上していきます。まるで桜前線ですね。お楽しみに。



上: 収穫を待つタカミメロン。
下: 中村さん。秋は米(ヒノヒカリ)を育て、その前にメロンを育てる二毛作を行う。

マクワウリとメロンの交雑種。マスクメロンのような高級メロンしかなかった時代に生まれた、お手頃メロンの先駆けです。古い品種ですが、甘さも濃く、ファンの多い小玉メロンです。

昔懐かし



5月初旬 長崎県 **プリンス**

450842-31	972円(税込)	1玉
450842-32	1,836円(税込)	2玉

美しい黄色の皮で、果肉は白っぽいですが、まさにウリのような印象を受けますが、実はとても甘みが強く、やや固めでも美味しいメロンです。

極めて甘い



5/10頃 長崎県 **イエロー**

451142-31	1,350円(税込)	1玉
451142-32	2,592円(税込)	2玉

マクワウリと掛け合わせたお手頃メロンのことを"雑メロン"と呼ぶことがあります。その中でも、ネットがきれいに張り、高品質化された緑肉メロンが、アムスメロンやタカミメロンです。

定番



5/20頃 長崎県 **アムス**

450942-31	1,350円(税込)	1玉
450942-32	2,592円(税込)	2玉

母の日に



オレンジ色の果肉が美しいマリアージュメロン。追熟すると、やわらかくジューシーになり、甘さをより強く感じることができます。ネットの張りも美しく、ご贈答にも好適です。母の日にもおすすめ。

熊本県 ~5月下旬

マリアージュ

452043-31	3,240円(税込)	1玉
452043-32	5,940円(税込)	2玉
452043-71	3,780円(税込)	1玉贈答箱入(写真)

綺麗 & 美味

トロピカルフルーツ



↑シワシワになったパッション



沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます(茶こしで種を取り除いても美味しいです。)

鹿児島県 5月中旬~

パッションフルーツ



当山さん。以前栽培していた花と違い、農薬を使用せずに育てられるパッションフルーツは"楽しい"。

405546-33	1,296円(税込)	3玉
405546-01	4,104円(税込)	約1kg10玉前後

芳香パイン(台農14号)から世代交代し、りよくけんパインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなパインとして地位を確固たるものにしました。

台湾産 ~5月中旬

完熟パインアップル

400250-25	2,700円(税込)	約2.5kg (2~3玉)
400250-05	4,860円(税込)	約5kg (3~6玉)
400250-10	9,180円(税込)	約10kg (6~12玉)



2017年ごろから、温暖化の問題もあり、新品种を画策。2020年によやくデビューしたのが、このマンゴーパイン。

マンゴーのような香りと、濃厚な食味が特徴です。

台湾産 ~5月末

マンゴーパイン

400150-25	2,808円(税込)	約2.5kg (2~4玉)
400150-05	4,968円(税込)	約5kg (3~6玉)
400150-10	9,504円(税込)	約10kg (6~12玉)

梅

大粒の梅の一番手。こじろ、と読みます。和歌山県南西部の山間で育ちました。梅干しのほか、梅酒にするときれいな緑が出ます。

和歌山県 **古城梅** 5月下旬~

464030	2,376円(税込)	約1kg
--------	------------	------



フレッシュな若い南高。花が咲くのは古城と同じ時期ですが、梅が収穫できるのは古城よりも遅く、その分、肉厚です。さらに2週間後には黄色に着色したフルーティな完熟南高が始まります。

6月上旬~

和歌山県 **南高梅**

464130	2,376円(税込)	約1kg
--------	------------	------





愛媛 中島。瀬戸内海の島。



ヒヨドリが食べてしまうので防鳥ネットで畑を覆います。

アメリカで生まれたオレンジみかんです。日本に導入された際には、酸味が強すぎて、商品化されませんでした。

5月に入り、ヒヨドリが群がっているのを見て、「もしかすると美味しいのでは？」と食べてみたところ、きつい酸味が抜け、とても食味が優れていたため、経済栽培されるようになりました。

美味しさを教えてくれたヒヨドリが畑に入らないようにネットをかけて栽培します。

種が多少入りますが、この時期には珍しく、手で皮が剥け、食べやすく、とても食味に優れています。



石丸さん

愛媛県 カラマンダリン

415938-02 3,240円(税込) 約2kg

415938-05 7,560円(税込) 約5kg

柑橘

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしまいましたが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。



静岡県 黄金柑

416622-14 756円(税込) 約400g

416622-02 3,240円(税込) 約2kg

無加温のハウス内でじっくりと育てた不知火。栽培期間を長くすることで、本当の美味しさが引き出されます。手で皮が剥けて食べやすい中晩柑類のE-ス。



福岡県 不知火

415540-24 4,320円(税込) 約2.4kg(8玉前後)

415540-48 8,100円(税込) 約4.8kg(16玉前後)

文旦と八朔を掛け合わせて生まれた新しい柑橘。5月ごろにちょうど食べごろを迎えるため、「メイポメロ」と名付けられました。内袋から果肉を外しやすく食べやすい文旦です。



静岡県 メイポメロ

418222-03 3,888円(税込) 約3kg

418222-05 5,940円(税込) 約5kg

熊本県の河内地方の名を冠した大玉の柑橘で、水分が多く、ジューシー柑とも言われます。

苦みがなく、爽やかな甘さ。



熊本県 河内晩柑

418143-03 2,700円(税込) 約3kg

418143-05 4,104円(税込) 約5kg



5/10頃～

長崎県 びわ

464742-20 2,700円(税込) 約200g

464742-710 8,640円(税込) 約1kg(贈答箱入)

森さん



全国有数のびわ産地である長崎県。南西向き、海と断崖絶壁に面した赤土の畑で育ちました。森さんは、露地栽培だけでなく、ハウス栽培も取り入れ4月上旬から5月まで

品種をリレーして、繊細なびわを長期間出荷します。茂木や長崎という従来の品種だけではなく、涼風、なつたよりという大玉の品種にも取り組んでいます。



温暖な気候に恵まれた磐田市のビニールハウスで育ったブルーベリー。大きな鉢を利用して、余計な水分が入らないように調整し、糖度を上げています。

静岡県 ブルーベリー

433122-31 972円(税込) 1p

433122-32 1,836円(税込) 2p



成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が良く、5月でもその食感が続く不思議なりんごです。

プレミアムスイート

423920-03 3,888円(税込) 約3kg

長野県 423920-05 5,832円(税込) 約5kg

～5月下旬 423920-10 10,800円(税込) 約10kg

フルーツ定期便

1回 57149 2,916円(税込)

定期配送 57148 2,700円(税込) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

ミディアム 57184 4,212円(税込) 内容の一例) メロン、文旦、カラマンダリン2玉

スペシャル 57185 6,480円(税込) 内容の一例) メロン、文旦2玉、カラマンダリン4玉、パッションフルーツ3玉

プレミアム 57188 10,800円(税込) 内容の一例) メロン、パイナップル、水晶文旦2玉、カラマンダリン4玉など

母の日に



りょくけん野菜定期便

新生活に、
便利でお得な定期配送をどうぞ。

step1. サイズ S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

Sサイズ 野菜6種類 月1回 57144 **2,592円税込** 月1回 57135 **3,240円税込** 月1回 57136 **3,780円税込** 月1回 57138 **3,780円税込** 月1回 57155 **2,268円税込**
 毎週/隔週 57194 **2,052円税込** 毎週/隔週 57195 **2,700円税込** 毎週/隔週 57196 **3,240円税込** 毎週/隔週 57106 **3,240円税込** 毎週/隔週 57156 **1,944円税込**

step2. お届け頻度 コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。

①月1回(まずは1回) ②毎週 ③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。②③は、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する通販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

step3. 毎回オプション 毎回オプションをお選びください。

野菜の他、たまご、グラスフェッドミルク(牛乳)、十割とうふ、くだもの(くだものS、くだもの)をおトくなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 たまご

お茶の葉をえさに少量混ぜること
で鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 **594円税込** 6玉入り 定期便

北海道 グラスフェッドミルク

有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円税込** 200ml

63013 **1,296円税込** 900ml

山梨県 丸ごと大豆の 十割とうふ

門前町 身延に伝わるあけぼの大豆を、おからをささずにつくったおとうふ。食感も風味も一味違います。

530419 **486円税込**

くだもの

四季折々のくだもの。くだものS(702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 **702円税込** くだものS 57130 **1,296円税込** くだもの

5月のお届け予定の野菜

詳しくはりょくけん通販サイトでチェック⇒
<https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



サイズ	NPサイズ(全サイズ共通)										Kサイズ	
	NPサイズ(全サイズ共通)					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだものS	くだもの		
5/2~8	マルトマト 宮崎県	白なす 鹿児島県	大根 静岡県	水菜 静岡県	ピーマン 沖縄県	絹さやエンドウ 長崎県	アスパラガス 北海道	きゅうり 長崎県	オクラ 鹿児島県	キャベツ 愛知県	グレープフルーツ 静岡県他	グレープフルーツ、パイン 静岡県他、台湾
5/9~15	ミディトマト 宮崎県	ホワイトアスパラ 北海道	サラノパレタス 奈良県	サラダ水菜 大分県	スナップエンドウ 長崎県	新じゃが 長崎県	オクラ 鹿児島県	長なす 鹿児島県	天然山菜 奈良県	にんじん 長崎県	カラマンダリン 愛媛県	びわ 長崎県
5/16~22	いちごトマト 大分県	ゴーヤ 沖縄県	キャベツ 愛知県	小松菜 静岡県	にんじん 長崎県	パプリカ 宮崎県	ソラマメ 愛媛県他	舞茸 群馬県	新ごぼう 長崎県	インゲン 沖縄県	サンキング 愛媛県	カラマンダリン、りんご 愛媛県、長野県
5/23~29	ファーストトマト 長崎県	水なす 大阪府	レタス 山梨県	サラダルーコラ 大分県	しめじ 新潟県	新玉ねぎ 大阪府	ベビーコーン 山梨県	ピーマン 沖縄県	枝豆 大阪府	きゅうり 長崎県	パイン 台湾	メロン 長崎県
5/30~6/5	ミディトマト 宮崎県	ホワイトアスパラ 北海道	大根 石川県	ベビーレタス 大分県	原木生椎茸 秋田県	長なす 鹿児島県	とうもろこし 長崎県	新じゃが 長崎県	天然山菜 秋田県	新玉ねぎ 大阪府	河内晩柑 熊本県	ブルーベリー、河内晩柑 静岡県、熊本県

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水

Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。

温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる"メタケイ酸"を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円税込** 2L×12本

定期配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円税込** 2L×12本

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

580101-31 **432円税込** 1本

580101-35 **1,998円税込** 5本

63003 **399円税込**【定期便オプション】

63000 **1,836円税込**【定期便5本】

900ml

580201-31 **1,512円税込** 1本

580201-33 **3,996円税込** 3本

63013 **1,296円税込**【定期便オプション1本】

63010 **3,780円税込**【定期便3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに。夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な定期配送がおすすめ



茨城県 りょくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり噛むほどに甘みが出ます。



玄米 510308 **2,592円**税込 2kg
510408 **4,536円**税込 5kg

定期 10127 **4,320円**税込 5kg

白米 510108 **2,808円**税込 2kg
510208 **4,860円**税込 5kg

定期 11127 **4,644円**税込 5kg(税込)



山崎さん

京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



玄米 510326 **2,376円**税込 2kg
510426 **4,536円**税込 5kg

定期 10143 **4,320円**税込 5kg

白米 510126 **2,592円**税込 2kg
510226 **4,752円**税込 5kg

定期 10142 **4,536円**税込 5kg



越江さん

長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がりが美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米 510342 **2,700円**税込 2kg
510442 **5,184円**税込 5kg

定期 10154 **4,536円**税込 5kg

白米 510142 **2,808円**税込 2kg
510242 **5,400円**税込 5kg

定期 10155 **4,752円**税込 5kg



中村さん

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。



北海道 雑穀

511401 **994円**税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、赤飯に近い色合いで、もちもちに。



北海道 黒米

511301 **972円**税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。



北海道 もちきび

511501 **972円**税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。



北海道 たかきび

511701 **972円**税込 約180g

注目のスーパーフードを、国産で!



北海道 キヌア

511801 **1,512円**税込 約200g

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。



秋田県 クロネコ 5kgパック
青大豆 あきたみどり

530105-15 **702円**税込 約500g

530105-01 **1,296円**税込 約1kg

大粒でうまみが強い。



北海道 クロネコ 5kgパック
大豆 ゆきほまれ

530301 **864円**税込 約350g

身延に伝わる在来種。うまみと甘みが強い。



山梨県 クロネコ 5kgパック
大豆 あけぼの

530119 **1,296円**税込 約450g

蒸すでも茹でるでもない加熱方法で、そのままお召し上がりいただけます。

山梨県 クロネコ 5kgパック
そのまま食べられるあけぼの大豆

原材料:大豆、塩

530319 **594円**税込 約80g

奇跡の小粒黒大豆。※ポリフェノールたっぷり。



北海道 クロネコ 5kgパック
黒大豆 黒千石

531301 **1,296円**税込 約200g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。



北海道 クロネコ 5kgパック
黒大豆 いわいくろ

531101 **972円**税込 約350g

小豆

きらきらした美しい小豆。



北海道 クロネコ 5kgパック
小豆 しゅまり

531701 **972円**税込 約400g

とても香りのよいポリフェノールもたっぷりの豆。



北海道 クロネコ 5kgパック
小豆 えりも

531901 **1,080円**税込 約300g

インゲン豆

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。



北海道 クロネコ 5kgパック
金時豆 ふくまさり

532301 **972円**税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。



秋田県 クロネコ 5kgパック
赤インゲン豆(ロッソ)

532205 **1,080円**税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グラッセやお正月の煮豆に。



北海道 クロネコ 5kgパック
くり豆

535001 **972円**税込 約250g

皮まで美味しい、インゲン豆の王様。



北海道 クロネコ 5kgパック
とら豆

535201 **1,080円**税込 約250g

グローサリー

動物性飼料や遺伝子組換飼料を使わず健康に育てた鶏の卵



高知県 茶卵

580139 **648円**税込 6玉入り

美味しさと甘さたっぷり。味付け不要の大人気アイテム。



静岡県 クロネコ 5kgパック
切干大根

560122 **292円**税込 1袋(約50g)

天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。



和歌山県 紀州南高梅の梅干

560230-11 **756円**税込 約100g

560230-18 **3,240円**税込 約800g

とろっとした食感で、プレーンのような風味。そのままお召し上がりいただけます。



青森県 黒にんにく

380402 **864円**(800円本体) 1個

アドリア海の天然海塩を2gずつの小袋に。



イタリア クロネコ 5kgパック
チェルヴィアの塩(小袋)

570756 **378円**税込 10袋

沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富な上、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。



鹿児島県 粉末黒砂糖

570145 **972円**税込 約400g

たまごを中心に綿実油と国産りんご酢、ノワールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。



高知県産 茶卵使用 マヨネーズ

575026 **993円**税込 約250g

瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。



愛媛県・広島県(瀬戸内海の島々) レモン果汁

573038 **648円**税込 150ml

- ✓ 原料は生産者限定。
- ✓ 添加物無添加。
- ✓ 甘み、酸味、香り。3拍子揃ったジュース。

2024年5月より、主に加工費（人件費）、ガラス瓶などの資材代が大幅に上がり、価格改定させていただきました。ご理解いただければ幸いです。

北海道 特選トマトジュース

- 610301-31 **864円税込** 180ml×1本
- 610301-41 **22,680円税込** 180ml×25本
- 610401-31 **3,240円税込** 1L×1本
- 610401-36 **18,900円税込** 1L×6本

糖度 9度 余市の中野さん父子が作るトマトのみ使用。



北海道 レギュラー トマトジュース

- 610101-31 **292円税込** 190g×1缶
- 610101-30 **7,600円税込** 190g×30缶
- 610201-31 **1,400円税込** 1L×1本
- 610201-36 **8,200円税込** 1L×6本

糖度 7度 北海道産のトマト100%使用。塩も含め、無添加です。



日の丸の入船さんのみかんのみ使用。甘さとコクがあります。

愛媛県 みかんジュース

- 630180-31 **486円税込** 180ml×1本
- 630180-41 **11,880円税込** 180ml×25本
- 原料産地：愛媛 加工地：長野
- 620382-31 **1,404円税込** 1L×1本
- 620382-36 **8,208円税込** 1L×6本
- 原料産地：愛媛 加工地：愛媛



弘前の山下さんグループが育てるふじを使用。無添加。
葉取らずふじりんごジュース

- 180ml
- 630102-31 **432円税込** 1本
- 630102-41 **10,000円税込** 25本
- 1L
- 630202-31 **1,404円税込** 1本
- 630202-36 **8,208円税込** 6本
- 原料産地、加工地：青森



20年以上、お取引のある台湾の張さんが作る完熟パインをジュースにしました。

完熟パインジュース

- 180ml
- 650281-31 **486円税込** 1本
- 650281-41 **11,880円税込** 25本
- 原料産地：台湾 加工地：長野

新もの！



日本産のグレープフルーツジュースを搾りました。さわやかな酸っぱさ。

グレープフルーツジュース

- 180ml
- 650122-31 **486円税込** 1本
- 650122-41 **11,880円税込** 25本
- 原料産地、加工地：静岡



フルーティで濃厚。タンニンの渋みも◎。

カベルネソーヴィニヨンぶどうジュース

- 180ml
- 650601-31 **864円税込** 1本
- 650601-41 **21,060円税込** 25本
- 710ml
- 650701-31 **2,700円税込** 1本
- 650701-36 **15,120円税込** 6本
- 原料産地、加工地：北海道



香り、甘み、酸味。琥珀色の果汁もきれい。

ナイアガラぶどうジュース

- 180ml
- 650401-31 **864円税込** 1本
- 650401-41 **21,060円税込** 25本
- 710ml
- 650501-31 **2,700円税込** 1本
- 650501-36 **15,120円税込** 6本
- 原料産地、加工地：北海道



りよくけん茶 佐賀 嬉野産

温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150~400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉碎した粉末茶を提唱。ただし、茶葉は他の野菜に比べ、農薬の使用が多く、茶葉ごと飲む粉茶には不向きでした。

永田の呼びかけに呼応したのが、太田重喜さん。自身も農薬中毒に苦しんだことから、漸進的に取り組み、1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。

先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を駆け、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

- 520241-31 **1,296円税込** 約100g×1袋
- 520241-32 **2,484円税込** 約100g×2袋

クロネコ ゆうパック

新茶！

特上煎茶

葉に気配があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

- 520141-31 **2,160円税込** 約100g×1袋
- 520141-32 **4,212円税込** 約100g×2袋

クロネコ ゆうパック

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

- 520341 **1,296円税込** ティーバッグ15p

クロネコ ゆうパック

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

- 521641-31 **1,782円税込** 100g×1缶
- 521641-32 **3,456円税込** 100g×2缶

クロネコ ゆうパック

紅茶

日本の茶葉で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂糖なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

- 521041 **1,134円税込** 約80gリーフタイプ
- 521141 **1,134円税込** ティーバッグ20p



しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

- 521241 **1,350円税込** ティーバッグ20p



ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ボリュームがありお得です。

- 520541 **1,080円税込** 約180g



烏龍茶

ふじかおりの茶葉を半発酵。一味違う国産烏龍茶。

- 521541 **972円税込** 約20g



サイズ	北海道	北東北	南東北・関東信越 北陸・中部	関西	中国	四国	九州	沖縄	クール代
3辺合計100cm 10kgまで	¥1,210	¥880	¥693	¥825	¥935	¥1,045	¥1,210	¥1,760	¥330
3辺合計120cm 15kgまで	¥1,540	¥1,210	¥1,023	¥1,155	¥1,265	¥1,375	¥1,540	¥2,640	¥660

◇ヤマト宅配 大サイズ クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。
◇4~10月は野菜くだものはクール便にて配送させていただきます。

◇クロネコ ゆうパック がついている商品は **全国一律350円** で発送が可能です。

お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831
ファックス番号
03-6914-3831

営業時間 月-金 9:30~17:00 土日祝:定休日
www.shop-ryokuken.com



2024年5月号
りよくけん通販
発行元：株式会社りよくけん東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町3-16-1第5F扶桑ビルF

りよくけん松屋銀座店
03-3567-1211(代)
電話でご注文承ります
デリカはウーバーイーツ等で販売

りよくけん宅ベジのご案内

お電話一本で店頭から新鮮なお野菜をお届けいたします。

最短で翌日

11時~20時(日曜のみ19時30分閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階