

since 1973

全国の600軒の農家と「美味しいものを作るぞ!」という理念を共有し、野菜くだもの、加工品をお客様にお届けしています。

Specialty スイカ

りよくけん通販

りよくけん で検索 www.ryokuken.co.jp

2022年5月号

メルマガに登録しませんか?
入荷情報やお得な情報をお届け。



「もう高校生。スポーツで高校を選んだのに、コロナ禍で部活動も自粛ですよ。」
内田さんとスイカのお取引を始めさせていただいた頃、スイカに貼ってあったシールにうつった男の子(あ、いや、最近も貼ってあったような...)。
その子も、もう高校生。月日が経つのが感じます。



スイカの原生地は、カラハリ砂漠。だから高温を好み、雨を嫌います。
気温が上がりが始めた初夏のビニールハウスで、雨をシャットダウンして育てた内田さんのスイカは、シャリ感とぎゅっと詰まった食感がとても美味しいです。



だから、
美味しい。



✓**一株一果。**
つる性の植物であるスイカは、放っておくといくつも結実します。内田さんは、せっかく結実した実をある程度のところで3つにし、ソフトボールくらいの大きさになったときに、一つだけにします。こうすることで、栄養を集中させるのです。

✓**着果棒。**
一斉収穫ではなく、七色に色づけた着果棒を使い、着果した日から日数をカウントし、一つずつ収穫することで、品質のばらつきを抑えます。

産地直送

熊本県 スイカ

42193 7,560円税込 1玉

受注締切
5/20まで
出荷時期
~5月末

産地から直送させていただきます。
※代金引換、他の商品との同梱は承れません。

✓**目で見る。手ではじく。**
それでもよし思いが出ます。「最後は、目で見て、手でポンとたたきます。」
その音でほぼ品質が分かるそう。
◎だから、美味しい。

◎新たな試み。
昨年からおレンジ色にも挑戦。→P.4へ



長崎県/愛知県

ファーストトマト

ハート形にもなる元祖りよくけんトマト。
ゼリー部分が少なく、しっかりした食感が特徴です。
甘さだけでなく、酸味もあるため、味に深みがあります。

りよくけん
トマトの元祖



完熟 熟度8度

特選 熟度9度

| | | | |
|-------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Small (個 ¥900g) | 34415 3,240円税込 | Small (個 ¥900g) | 34410 3,888円税込 |
| Medium (個 ¥1.3kg) | 34438 4,860円税込 | Medium (個 ¥1.3kg) | 34416 5,832円税込 |
| Large (個 ¥2.6kg) | 34439 9,504円税込 | Large (個 ¥2.6kg) | 34418 11,340円税込 |

酸味が少なく
甘みを感じやすい



宮崎県

マルトマト

品質が良いトマトは丸くなるので、マルトマトと名付けられました。品種は桃太郎系で、酸味が少なく、甘さを感じやすい品種です。

完熟 熟度8度

特選 熟度9度

| | | | |
|-------------------|----------------|-------------------|----------------|
| Small (個 ¥900g) | 34459 3,024円税込 | Small (個 ¥900g) | 34458 3,456円税込 |
| Medium (個 ¥1.3kg) | 34491 4,104円税込 | Medium (個 ¥1.3kg) | 34432 4,968円税込 |
| Large (個 ¥2.6kg) | 34492 7,776円税込 | Large (個 ¥2.6kg) | 34425 9,504円税込 |

トマトは栽培が進むにつれて同じ品種でも軽くなる傾向があります。先月まで2.6kgと表記させて頂きましたが、Largeとさせて頂きました。

まるかじり
したい。



5月の沖縄には、もう夏が訪れています。夏野菜が盛り。ゴーヤはもちろん、ピーマン、なすが美味しい時です。

苦みがなく、グリルすると甘みが引き出されます。肉厚、ジューシー。



沖縄県
ピーマン

34508 378円税込 約200g
34507 1,728円税込 約1kg

生でも焼いても甘くて美味しい。



沖縄県
スイートミニパプリカ

34510 432円(400円税別) 1箱

インド原産の野菜。皮のやわらかい、アクの少ないなすに仕上がります。



沖縄県
長なす

34331 410円税込 1箱

アメリカ生まれのさやごと食べられる豆野菜。



長崎県他
スナップエンドウ

31926 378円税込 約100g
31907 1,944円税込 約500g

甘みのあるさやいんげん。もちろんさやごと食べられます。



沖縄県
インゲン

31916 324円税込 約100g

日本の気候に合致したなすは、様々な品種が日本でも生まれました。ジューシーでサラダや漬物に最適。



大阪府
泉州水なす

34345 324円税込 1kg

クエン酸不使用。無添加のたけのこの水煮です。



九州産
たけのこ水煮

36712 648円税込 1カット(約200g)

程よい苦みと旨みがあります。真夏になる前が◎。



沖縄県
ゴーヤ

34311 378円税込 1kg

とうもろこしの幼果。成長後の“さみひめ”の風味があります。



山梨県
ベビーコーン

34720 324円税込 約500g

山間の寒暖差のある畑で育ちました。生食するとフレッシュでジューシー。



静岡県 5月下旬～
とうもろこし

34728 432円税込 1kg
34713 3,240円税込 8kg



沖縄のすぐ北にある徳之島で育ったじゃがいもです。



鹿児島県他
新じゃが

36229 389円税込 約500g
36236 1,728円税込 約3kg
36237 2,700円税込 約5kg

やわらかくジューシーで甘い。



静岡県
新玉ねぎ

36641 389円税込 約400g
36642 756円税込 約1kg

ヨーグルト蓋、土壌菌なども駆使して、にんじんの甘さ、やわらかさを引き出しています。



長崎県
春にんじん

36107 378円税込 約500g
36109 1,944円税込 約3kg

常備野菜の3種の神器。



じゃが玉にんじん

36281 1,944円税込 約1kg

料理の彩りに。スライスしてしばらく置いておくと辛みも控えめになります。



静岡県
赤玉ねぎ(レッドオニオン)

36649 324円税込 1kg

かぼちゃはウリの仲間なので夏野菜。暖かい場所で育てます。



沖縄県
かぼちゃ

43280 454円税込 1カット
43281 1,600円税込 1kg

鹿児島島の南端指宿で育ったオクラ。やわらかいです。



鹿児島県
角オクラ

34806 432円税込 約100g

うど、こしあぶら、タラの芽、ほんな、三つ葉、セリなどなど。何があるかぜひお問い合わせください。

秋田県他
山菜(天然もの)

00000 000円税込 約100g

グリーンアスパラガス

長崎県/北海道

34917 864円税込 約150g(3〜5本)
34912 2,700円税込 約500g(14本前後)



ホワイトアスパラガス

北海道

34920 2,160円税込 約200g(3〜5本)
34922 9,720円税込 約1kg(20本前後)



朝鮮半島と福岡県の間位置する壱岐(いき)。水がきれいな島で収穫したアスパラガスです。やわらかいので、生食すら可能。ジューシーでフレッシュな風味がお楽しみいただけます。中旬ごろから収穫を一月ほどお休みし、葉を

伸ばし光合成を行います。そのころ始まるのが北海道のグリーンアスパラ。村全体が火山が爆発してきたカルデラ盆地。大自然が残る中で育ちました。穂先には旨み、根元は旨みがあります。

光をシャットダウンして育てるのがホワイトアスパラ。ハウスの中をビニールで覆って、白く育てます。グリーンアスパラにある青臭さがなく、甘みを純粋に感じられます。皮が厚いのでピーラーで剥いてから調理。旨みの塊です。



奥行き300mのハウス。奥がかすむほど。

アンデス高原が原産地のトマト。春から初夏のビニールハウスが、日本では最も、アンデス高原の環境に近づけることができます。収穫量も味も最盛期！

濃厚なトマト。

独自に交配して育てたカラフルなトマト。



静岡県 カラフルトマト

34399 540円税込 約170g

長卵型のミニトマト。酸味と甘みのバランスが良い。



岐阜県 プラムトマト

34484 540円税込 約200g

34485 2,376円税込 約1kg

品種として皮が薄く、水を抑えて栽培しても食べやすいミニトマト。



大分県 いちごトマト

34407 702円税込 約200g

34498 2,700円税込 約1kg



赤土で育った、苦みなく甘みのあるレタス。



山梨県 レタス

32802 497円税込 1玉

高原で育てています。サラダの他、肉料理に添えて。



静岡県 クレソン

32507 324円税込 1束

ブルームという粉をふく古い品種。皮がやわらかく香りが良いです。



長崎県他 きゅうり

34302 346円税込 約300g(2~3本)

ピーマンの3倍の時間をかけて育ちます。ジューシーで甘く日持ちが良い。



宮崎県 パプリカ

34512 432円税込 1玉

34513 810円税込 2玉

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。

バターレタスを中心にサラダリーフを詰め合わせ。



大分県 ベイビーレタスマックス

32805 454円税込 1袋

味が濃いのに、苦み、えぐみが少なく、生で美味しい。



大分県 サラダ春菊

32411 238円税込 1袋

味のある水菜。やわらかいのにしっかりと主張します。



大分県 サラダ水菜

32413 238円税込 1袋

幼葉でとるため、苦みが少なく、美味しいです。



大分県 ベイビーケール

32421 324円税込 1袋

ゴマの香り、味があるサラダ野菜。



大分県 ルーコラ(カット済み)

32412 238円税込 約25g

えぐみがなく、生でお召し上がりいただけます。



大分県 サラダほうれん草

32417 238円税込 1袋

サラダでも美味しく、ジュースにしても、えぐみがないので。



大分県 サラダ小松菜

32416 238円税込 1袋

春菊や水菜、ほうれん草など3点セットをお得に。

お得!

大分県 おまかせリーフ3点セット

32420 648円税込 3袋

真夏になる前の春から中間系のキャベツ。



愛知県 キャベツ

31708 497円税込 1玉

水分が多く、甘さと程よい辛みがあります。



静岡県 石川県 春大根

31703 497円税込 1本

アクが少なく、食べやすく、火の通りが早い。



静岡県 ほうれん草

32401 346円税込 1束

品種や株間を変えて育てることで安心の品質。



静岡県 小松菜

32502 346円税込 1束

きのこ

上流に位置し、生活排水の入らない場所で育っています。原木なので肉質、旨みがあります。



秋田県 原木生椎茸

30461 432円税込 1箱

景勝地 妙義山のふもとで育ちました。



群馬県 舞茸

34607 324円税込 1箱

新潟の南魚沼のきれいな水で育っています。



新潟県 ふなしめじ

34600 324円税込 1箱

富士山のふもとで育てています。生食のできるキノコ。ブラウンのほうがお得です。



静岡県 マッシュルーム

30468 432円税込 ホワイト

30469 432円税込 ブラウン

菜味野菜

肥料も農薬も不使用。皮も苦くない。



広島県 レモン

40386 972円税込 約300g

昔からの品種なので、鱗片が細かいですが、香り&旨みがあります。



鹿児島県他 島にんにく

34856 486円税込 1玉

辛みがおだやかで、繊維質がやわらかく、使いやすい。



高知県 しょうが

38455 238円税込 約100g

強い辛みの中に、甘みがあります。



愛媛県他 鷹の爪

34855 410円税込 約13g(約10本)



糖度を追求めたら、
橙色でした。

2020年、発表されるやいなや、スイカ業界の話題をさらった黄金色のスイカ品種です。種がまだまだ貴重。熊本の内田さんも200粒のみを購入。赤いスイカは糖度が最高でも14度くらい(夏は最も甘いのが12度くらい)にまで上げられます。ところが、この、金色羅皇は糖度14~17度まで記録します。酸味が少なく、甘さを感じやすい品種だと思います。一株一果で育てた、内田さんの金色羅皇。ご予約お待ちしております!



極めて糖度が高い



内田さん

熊本県 5/10頃
金色羅皇 ~こんじきらおう~ 43225 10,800円税込 1玉



マクワウリとメロンの交雑種。お手頃メロンの先駆け。さっぱりした甘さが特徴の小玉メロン。



5月初旬

長崎県 **プリンス**

40426 756円税込 1玉

40427 1,296円税込 2玉

黄色の皮で白っぽい果肉。追熟させるとかなり甘いです。



5/10頃

長崎県 **イエロー**

40428 1,188円税込 1玉

40429 2,268円税込 2玉

お手頃メロンの中でも、高品質化された緑肉メロン。



5/20頃

長崎県 **アムズ**

40415 1,296円税込 1玉

40416 2,376円税込 2玉



中村さん

メロン

島原半島で育った雑メロンたち



熊本県

マリアージュメロン

40431 2,700円税込 1玉

40432 4,860円税込 2玉

オレンジ色の果肉が美しいマリアージュメロン。追熟すると、やわらかくジューシー。甘さをより強く感じることができます。

温暖な気候に恵まれた磐田市のビニールハウスで育ったブルーベリー。大きな鉢を利用して、余計な水分が入らないように調整し、糖度を上げています。



静岡県

ブルーベリー

42512 972円税込 1p

42513 1,728円税込 2p

大粒の梅の一番手。こじろ、と読みます。和歌山県南西部の山間で育ちました。梅干しのほか、梅酒にするときれいな緑が出ます。

5月下旬~

和歌山県 **古城梅**

48000 1,944円税込 約1kg



フレッシュな若い南高。花が咲くのは古城と同じ時期ですが、梅が収穫できるのは古城よりも遅く、その分、肉厚です。さらに2週間後には黄色に着色したフルーティな完熟南高が始まります。

6月上旬~

和歌山県 **南高梅**

48001 1,944円税込 約1kg



富士崎さん



鹿児島県

パッションフルーツ

沖縄県のすぐ北にある徳之島という島で育ちました。トロピカルな風味で美味しいです。しわが寄ったところを種ごとジャリジャリと食べます。(茶こしで種を取り除いても美味しいです。)

47007 1,188円税込 3玉

47008 3,240円税込 10玉



シワシワになったパッションフルーツ



台湾

~5月中旬

完熟パインアップル

42177 2,268円税込 約2.5kg (2~4玉)

43195 4,428円税込 約5kg (3~6玉)

43199 8,208円税込 約10kg (6~15玉)

芳香バイン(台農14号)から世代交代し、りょくけんバインの10数年を支えている台農17号。安定した品質を誇り、芯まで食べられるジューシーなバインとして地位を確固たるものにしました。





愛媛 中島、瀬戸内海の島、

ヒヨドリが食べてしまうので防鳥ネットで畑を囲みます。

アメリカで生まれたオレンジジミかんです。日本に導入された際には、酸味が強すぎて、商品化されませんでした。

5月に入り、ヒヨドリが群がっているのを見て、「もしかすると美味しいのでは？」と食べてみたところ、きつい酸味が抜け、とても食味が優れていたため、経済栽培されるようになりました。

美味しさを教えてくれたヒヨドリが畑に入らないようにネッ

愛媛県 カラマンダリン

40737 3,240円 税込 約2kg

40738 7,344円 税込 約5kg

トをかけて栽培します。種が多少入りますが、この時期には珍しく、手で皮が剥け、食べやすく、とても食味が優れています。



美味しさを
教えてくれたのは
ヒヨドリたちでした

外観が悪くなるため、一般的には2月ごろに収穫してしまいましたが、4月半ばまで樹に熟させることで食味を上げています。糖度も15度近くあり、小玉ですが風味が強く美味しいです。

静岡県 黄金柑



40711 648円 税込 約400g

40715 2,700円 税込 約2kg

日本のような寒冷地でも育てられるように改良されたグレープフルーツ。独特の苦みもあり、美味しいです。ポストハーベストが無いのも嬉しい。

静岡県 グレープフルーツ



40907 3,240円 税込 約3kg

40908 4,320円 税込 約5kg

宮崎県で生まれた日向夏は、黄色の皮の直下にある白いアルベドに苦みがなく、白皮ごと食べるのが美味しい柑橘。爽やかな甘さをお楽しみください。

高知県 日向夏



41915 3,240円 税込 約3kg

41914 4,536円 税込 約5kg

熊本の内地方の名を冠した大玉の柑橘で、水分が多く、ジュース一掃とも言われます。苦みがなく、爽やかな甘さ。

愛媛県 河内晩柑



40903 2,700円 税込 約3kg

40904 4,104円 税込 約5kg



福岡県 ハウスびわ

45002 1,296円 税込 約200g

45003 4,536円 税込 約500g【贈答箱入U】

古河さん



びわは繊細なくだもので、雨が降れば、たちまち風味が薄くなってしまいます。そこで、古河さんは雨が入らないようにビニールハウスで育てています。

自ら堆肥も作り、畑に与えます。害虫も管理しやすいので、有機認証も取得。小玉ですが、繊細な味わいをお楽しみください。



プレミアムスイートは、成田さんの畑で生まれたオリジナルのりんご。食感が抜群です。

長野県 プレミアムスイート

42775 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

42776 5,400円 税込 約5kg (19玉前後)

42777 10,260円 税込 約10kg (39玉前後)



オーストラリアで19世紀半ばに生まれた古い歴史を持つ青りんご。酸味がありますが、風味も良く、生食はもちろんですが、アップルパイなど料理に最適と言われ、人気急上昇中です。

長野県 グラニースミス

42796 3,456円 税込 約3kg (12玉前後)

42797 5,400円 税込 約5kg (18玉前後)

42798 10,260円 税込 約10kg (36玉前後)

お得な定期配送がオススメ

フルーツ定期便

1期 57149 2,916円 税込

2定期便 57148 2,700円 税込 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気の小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円 (3,000円税込) 内容の一例 バイン、はるか2玉、不知火2玉、金柑1袋

スペシャル 57185 5,400円 (5,000円税込) 内容の一例 メロン、水晶文旦2玉、カラマンダリン4玉、パッションフルーツ3玉

プレミアム 57188 10,800円 (10,000円税込) 内容の一例 マンゴー、メロン、水晶文旦2玉、カラマンダリン4玉、金柑など



サラダが、食べたくなる季節ですね。

Step1

サイズをお選びください。
S~Lサイズと、くだもの付のKサイズ、じゃがいもなしの最小サイズNPサイズをご用意。

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | |
| Sサイズ 野菜6種類 | Mサイズ 野菜8種類 | Lサイズ 野菜10種類 | Kサイズ M(野菜8種類) + くだものS | NPサイズ じゃがいもなし 野菜5種 |
| 月1回 まずは1回 57144 2,592円 税込 | 月1回 まずは1回 57135 3,240円 税込 | 月1回 まずは1回 57136 3,780円 税込 | 月1回 まずは1回 57138 3,780円 税込 | 月1回 まずは1回 57155 2,268円 税込 |
| 毎週/隔週 57194 2,052円 税込 | 毎週/隔週 57195 2,700円 税込 | 毎週/隔週 57196 3,240円 税込 | 毎週/隔週 57106 3,240円 税込 | 毎週/隔週 57156 1,944円 税込 |

Step2

コース(=頻度)をお選びください。備考欄にご記入お願い致します。
①月1回(まずは1回)、②毎週、③隔週(2週間に1回)をお選びいただけます。
◎月2回以上(毎週&隔週)で、かなりおトクになります。

初回価格を安価に設定する過販が多いのですが、りょくけんでは、長くお付き合い頂きたいのと、農家への計画生産&発注がしやすくなるので、ご継続いただく方がお買い得になるようにしています。

Step3

毎回オプションをお選びください。
野菜の他、くだもの(くだもの、くだものS)、たまご、牛乳(グラスフェッドミルク)をおトクなお値段で一緒にお届けできます。お米など月に1回だけお付けすることも承っています。

高知県 **たまご**
お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

61005 **454円** 税込 6玉入り **50円お得!**

北海道 **グラスフェッドミルク** くだもの
有機JAS認証の牧草だけで育った牛のミルク。詳しくは右下の項目をご覧ください。

63003 **399円** 税込 200ml
63013 **1,296円** 税込 900ml

四季折々のくだもの。くだもの(9702円)とくだもの(1296円)の二つのボリュームをご用意。

57131 **702円** 税込 くだものS 57130 **1,296円** 税込 くだもの

5月お届け予定の野菜

詳しくはりょくけん過販サイトでチェック☞

<https://www.shop-ryokukken.com/topgen/988/category/19254.html>

| サイズ | NPサイズ(全サイズ共通) | | | | Sサイズ | Mサイズ | Lサイズ | Kサイズ | くだもの | | | |
|----------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------|---------------|-------------|----------------|------------------------|
| お届け日 | | | | | | | | くだものS | | | | |
| 4/28~5/4 | プラムトマト 岐阜県 | ホワイトアスパラ 北海道 | サラダ水菜 大分県 | 新玉ねぎ 静岡県 | きくらげ 群馬県 | 新じゃが 鹿児島県 | ソラマメ 静岡県/愛媛県 | 春人参 長崎県 | 春キャベツ 愛知県 | インゲン 沖縄県 | かがやき 愛媛県 | ハウスびわ 福岡県 |
| 5/5~11 | ファーストトマト 愛知県 | ゴーヤ 沖縄県 | ほうれん草 静岡県 | かぶ 静岡県 | 山うど 山梨県 | 春人参 長崎県 | スナップエンドウ 長崎県 | きゅうり 長崎県 | パプリカ 宮城県 | 大根 静岡県 | 日向夏 高知県 | 日向夏、パイナップル 高知県、台湾 |
| 5/12~18 | マルトマト 宮城県 | 水なす 大阪府 | 小松菜 静岡県 | キャベツ 愛知県 | ピーマン 沖縄県 | 新玉ねぎ 静岡県 | インゲン 沖縄県他 | 椎茸 秋田県 | 山梨 秋田県他 | 長なす 沖縄県 | カラマンダリン 愛媛県 | カラマンダリン、りんご 愛媛県、長崎県 |
| 5/19~25 | プラムトマト 岐阜県 | ホワイトアスパラ 北海道 | サラダルーコラ 大分県 | 大根 石川県 | 舞茸 群馬県 | 新じゃが 長崎県 | オクラ 鹿児島県 | ピーマン 沖縄県 | ベビーコーン 山梨県 | 新玉ねぎ 静岡県 | 黄金柑 静岡県 | イエローメロン 長崎県 |
| 5/26~6/1 | カラフルトマト 静岡県 | アスパラガス 北海道 | ベビーレタス 大分県 | サラバレタス 奈良県 | ベビーコーン 山梨県 | 長なす 沖縄県 | スイートミニ(パプリカ) 沖縄県 | マッシュルーム 静岡県 | ゴーヤ 沖縄県 | レタス 山梨県 | 河内晩柑 愛媛県 | メロン 長崎県 |

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

九州大分 竹田の湧水 Natural Mineral Water



名水百選の一つに選ばれている大分県竹田市の湧き水です。硬度68度とミネラルが豊富なのですが、クセが無く飲みやすいです。
温泉成分の一つで、コラーゲン生成を助けるとされる「メタケイ酸」を豊富に含んでいます。

経済的な2Lペットボトル。

53237 **3,888円** 税込 2L×12本

定期
配送

定期配送(毎月/隔月)で送料無料に。

53235 **3,888円** 税込 2L×12本

※パッケージデザインが変更になります。

グラスフェッドミルク 北海道



200ml

63001 **432円** 税込 1本
63002 **1,998円** 税込 5本
63003 **399円** 税込 【定期便オプション】
63000 **1,836円** 税込 【定期便5本】

900ml

63011 **1,512円** 税込 1本
63012 **3,996円** 税込 3本
63013 **1,296円** 税込 【定期便オプション1本】
63010 **3,780円** 税込 【定期便オプション3本】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日、お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

北海道北部の天塩で、約150haの広大な牧場で、自ら牧草を育て、100頭前後の牛を飼育し、搾乳しています。
生育の段階に合わせて、牧草地を移動し、放牧でありながら、きちんと管理しています。

真冬は冷たい風に吹かれて、牛も自らテントに向かい干し草を食べるため、ギュッとコクのある甘さに、夏は生草の甘みがつまったミルクになります。

お得な
定期配送が
おススメ



国産
生産者限定
ネコポス便 1kgまでOK

大豆

無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。
秋田県
青大豆 あきたみどり
32001 **702円** 税込 約500g
32000 **1,296円** 税込 約1kg

大粒でうまみが強い。
北海道
大豆 ゆきほまれ
32015 **864円** 税込 約500g

小粒大豆、戻すのが早くでき、旨味も強い。
北海道
大豆 ゆきしずか
32037 **1,296円** 税込 約200g

身延に在る在来種。うまみと甘みが強い。
山梨県
大豆 あげぼの
32006 **1,296円** 税込 約450g

馬に鞍をかけたような緑地に黒がかかっている大豆。ひたし豆に。
北海道
大豆 鞍掛(くらかけ)
32019 **1,296円** 税込 約500g

いわいくろという大粒黒大豆の品種。
北海道
黒大豆 いわいくろ
32011 **972円** 税込 約350g

奇形の黒小粒大豆。※豆もやしの種。
北海道
黒大豆 黒千石
32030 **1,296円** 税込 約200g

蒸すでもゆでてもいい加熱方法で、そのままお召し上がりいただけるよう加工しました。原材料:大豆、塩
山梨県
そのまま食べられるあげぼの大豆
32007 **486円** 税込 約80g

ふくまさりというふくよかな赤インゲン豆。
北海道
金時豆 ふくまさり
32033 **972円** 税込 約300g

レッドキドニーのように、色落ちせず、型崩れしにくい最新品種。
北海道
金時豆 きたロッソ
32035 **972円** 税込 約200g

大森、イチオシ。甘みが強くホクホク。グロッセやお正月の煮豆に。
北海道
くり豆
32056 **972円** 税込 約250g

とまらない美味しさ。
山梨県
あげぼの大豆 ポリポリ大豆
32009 **594円** 税込 約100g

ホクホクしてコクがあるので、洋風の料理に、スープの具にも。
秋田県
うずら豆
32061 **1,080円** 税込 約250g

加熱すると、黒は茶色っぽくなりますが、二色のコントラストはそのまま残り、かわいらしい仕上がりに。
秋田県
パンダ豆
32055 **1,080円** 税込 約250g

皮も薄く、紅白が美しく、めでたい豆として好まれました。
北海道
紅しぼり豆
32053 **1,080円** 税込 約250g

貝殻のような模様があります。加熱した後も味が落ちにくいです
北海道
貝豆
32058 **1,080円** 税込 約200g

北海道の在来種。正月に甘く煮つける習慣がある。
北海道
白花豆
32049 **1,404円** 税込 約200g

ホクホク感があり、模様が美しい。
北海道
紫花豆
32040 **1,404円** 税込 約200g

さらさらした美しい小豆。
北海道
小豆 しゅまり
32013 **972円** 税込 約400g

ポリフェノールもたっぷりの豆。
北海道
小豆 えりも
32017 **972円** 税込 約300g

雑穀

黒米、黒千石豆、アマランサス、もちきび、たかきびをミックス。
北海道
雑穀
32115 **994円** 税込 約100g

古代米のひとつ。もち米なので、白米に混ぜて炊くと、舌触りに近い色合いで、もちもちに。
北海道
黒米
32100 **972円** 税込 約180g

栄養価の高いきび。極小粒ですが、もちもちして、主張します。
北海道
もちきび
32105 **972円** 税込 約180g

20分くらいで炊けます。ひき肉のような食感になります。
北海道
たかきび
32110 **972円** 税込 約180g

| サイズ | 北海道 | 北東北 | 関東北・関東近畿 北陸・中部 | 関西 | 中国 | 四国 | 九州 | 沖縄 | クール代 |
|---------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| 30合計100cm 10kgまで | ¥1,210 | ¥880 | ¥693 | ¥825 | ¥935 | ¥1,045 | ¥1,210 | ¥1,760 | ¥330 |
| 30合計120cm 15kgまで | ¥1,540 | ¥1,210 | ¥1,023 | ¥1,155 | ¥1,265 | ¥1,375 | ¥1,540 | ¥2,640 | ¥660 |

りよくけん松屋銀座店
電話でご注文承ります。
デリカは出前館にて販売中～

ヤマト宅配大サイズ
クールの大口配送(10kg以上15kg未満)承り開始です。2個口に分かれていたお荷物も1個口でお送りできるようになりました。
○4～10月は野菜くだものはクール便にて配達させていただきます。
※**ACR**がついている商品は**全国一律350円**で発送が可能です。



お問い合わせ・ご注文
03-6914-2831
ファックス番号
03-6914-3831

営業時間
月～金 9:30～17:00 土日祝・お休
※お急ぎの方には別途対応する場合があります。
www.shop-ryokuken.com

2022年5月号
りよくけん通販
発行元:株式会社りよくけん 東京
〒170-0011東京都豊島区池袋本町
3-16-1 第3駐車場ビル1F

10時開店～20時閉店(日曜・19時半閉店)
東京都中央区銀座3-6-1松屋銀座地下1階