



メルマガに登録しませんか?
お好きな情報や最新の商品状況などをお伝えしています。

Specialty

りんご apple

百果繚乱。
a hundred of amazing apples!



紅の夢

はるか

ぶらわ

シナノゴールド

スリムレッド

中央アジア、コーカサス地方を原生地とするりんごが本格的に日本に導入されたのは明治の時代。アメリカから輸入された苗木は、日本の高温多湿の気候に苦しみながらも、何種類かが根付きました。スターキング、紅玉などがその代表例です。

そこから、日本の気候に合い、日本人の嗜好に合うりんごが工夫と改善で生み出されたのは、いかにも日本らしい。青森県の試験場でふじが生まれると、ふじを基準に様々な有力品種が生まれました。晩生のふじの収穫が始まるまで、品質の優れたりんごが、百花繚乱の如く登場します。

甘いりんご、すっぱいりんご、青いりんご、小さいりんご、正統派の味もあれば、パインのようなトロピカルな風味があるものまで。「おすすめは?」と聞かれると迷ってしまう11月。ぜひりんご頒布会や、**紅白りんごセット**で様々なお味を楽しんでください(4ページに続く)。



"ゴールデンデリシャス"から生まれた青りんご。小玉のため、収穫量が伸びないため、あまり作られていませんが、食味が濃厚で、とても美味しいです。数量限定。



"フジ"と"玉林"の掛け合わせと言われていましたが、最近のDNA研究で、フジの枝代わりであることが分かりました。早生フジのひとつに数えられることもあります。蜜入りが良く、風味もとても良いです。

超濃厚な希少種。

42811 3,456円(3,200円税別) 約3kg(10玉前後)

長野県 **はるか**
青森県 10月上旬~下旬

42812 5,400円(5,000円税別) 約5kg(17玉前後)

42813 10,260円(9,500円税別) 約10kg(30玉前後)

蜜入り抜群の高食味りんご

こうりん

北海道 **昂林**
/森さん 10月上旬

42733 3,456円(3,200円税別) 約3kg(10玉前後)

42734 5,400円(5,000円税別) 約5kg(17玉前後)

42737 10,260円(9,500円税別) 約10kg(30玉前後)

11月度

11月の頒布会は3種類をお届け(小さいりんご、赤と青のりんご)。

うれしい、たのしい

日持ちも良いので、4kgずつ2回にまとめて発送します(10月は3kg×3回)。

りんご頒布会

受注締切 ~11/5

第一弾 11/10 スリムレッド約1kg、シナノホッペ約1.5kg、名月約1.5kg

第二弾 11/20 プレミアムスイート約1kg、あいかの香り約1.5kg、玉林約1.5kg

42120 8,640円(8,000円税別) 合計4kg×2回 ※送料2回分が加算されます。

いい夫婦の日

11/22

紅白りんごセット

42278 3,564円(3,300円税別) 約3kg(約1.5kg)

42277 4,320円(4,000円税別) 約4kg(約2kg)

+ギフト箱
330円も
ございます

赤りんごと青りんごの詰め合わせ。見た目も美しく、ギフトにも最適。お慶喜にもどうぞ。



かぼちゃはウリ科のため、夏が旬の野菜です。でも、あのホクホク感と甘さは、冬に食べたいですよね。そこで、りょくけんは考えました。収穫は夏の終わりで、そこから2~3カ月貯蔵できるかぼちゃはないかと。

収穫したばかりのかぼちゃは、甘くありません。ホクホク感は抜群で、粉っぽいくらい。この粉っぽさがだんだんとなっとりした食感になり、甘さに変わります(=糖化)。糖化にかかる時間は品種によってさまざま。冷涼な北海道で、できるだけ遅い時期に、糖化

スピードの遅いかぼちゃを育てたのが、この、大雪かぼちゃ。名峰 大雪山にちなんで名づけました。一株から一つだけならせた贅沢なかぼちゃです。【写真右】



鹿児島の大隅半島の先。フェリーに乗って約2時間ほどのところに種子島があります。大陸から様々な品種が伝わり、各農家が独自にはぐくんできたものの一つが、安納地区に伝わる安納紅です。ねっとりしたクリーミーな食感。



少し寒さにあてて貯蔵したものが甘くて美味しいですよ。



北海道

大雪かぼちゃ

43272 410円(380円税別) 1カット(約400g)

43269 1,296円(1,200円税別) 1玉(約1.6kg前後)

43268 3,780円(3,500円税別) 約5kg(3玉前後)

出荷時期: 11月中~

鹿児島県

安納芋

36280 518円(480円税別) 約400g

36310 3,780円(3,500円税別) 約3kg

36311 5,400円(5,000円税別) 約5kg

あったか温野菜

常備野菜の三種の神器。
秋冬はかなりお得。



北海道を代表する品種。ホロリと崩れる黄色の果肉の高食味じゃがいも。

北海道 キタアカリ

36274 292円(270円) 約500g(4~8個)
36503 1,620円(1,500円) 約3kg SALE!
36505 1,998円(1,850円) 約5kg SALE!

じゃがたま人参セット

36286 1,620円(1,500円) 約1kg

果肉が黄色の品種。洞爺湖にちなんで名づけられました。ねっとり、煮崩れしにくいです。



北海道 とうや

36413 292円(270円) 約500g
36412 1,674円(1,550円) 約3kg
36416 2,376円(2,200円) 約5kg

人參らしい香り。



北海道 にんじん

36107 378円(350円) 約500g
36108 734円(680円) 約1kg
36109 1,944円(1,800円) 約3kg

貯蔵系の甘いじゃがいも

貯蔵して甘みが増す小粒じゃがいもの代表格。栗やさつまいもに似た甘さがあります。



静岡県

インカのめざめ

36240 432円(400円) 約400g
36243 2,160円(2,000円) 約3kg

ほろりと煮崩れる万能じゃがいも。



北海道 男爵

36160 270円(250円) 約500g
36162 1,512円(1,400円) 約3kg
36256 2,268円(2,100円) 約5kg

ねっとり、煮崩れしにくい。越冬させると最高の甘みに。



北海道 メーカーイン

36170 292円(270円) 約500g
36172 1,674円(1,550円) 約3kg
36295 2,376円(2,200円) 約5kg

生産者の北川さんと種苗会社が20年以上かけて開発した品種「玉灯り」



北海道/北川さん 玉灯り

36654 270円(250円) 約500g
36653 1,512円(1,400円) 約3kg
36657 2,268円(2,100円) 約5kg

干拓地白石だから生まれた食感と食味。



佐賀県

佐賀れんこん

36703 648円(600円) 1個(約400g)

山から種を採取して、里で育てた自然薯です。おろして食べると粘りが強く、ミルクーでとても美味しい。



山梨県 自然薯

36307 648円(600円) 200gあたり

ねっとりホクホク。

静岡県

さといも

36378 432円(400円) 約400g

紅はるか、シルクスweetなどホクホク系の甘いさつまいも。



静岡県

さつまいも

36277 432円(400円) 約400g
36200 3,024円(2,800円) 約3kg

鍋野菜

寒さにあたって甘みを増しています。

北海道 山梨県 白菜

31605 972円(900円) 1玉



やわらかくアクが少ない。

大阪府 春菊

32410 324円(300円) 1束



やわらかく、鍋物に欠かせません。

秋田県 長ねぎ

31610 454円(420円) 1束



とても良い出汁が出ます。

北海道 ごぼう

36702 432円(400円) 1束



薬味野菜

青森県 にんにく
うまみがあります。



34854 486円(450円) 1玉

高知県 しょうが
辛みがおだやかでスジが少ない。



38455 238円(220円) 約100g

愛媛県/福井県 鷹の爪
強烈な辛みの中に甘みがあります。



34855 410円(380円) 約13g(約10本)

熊本県 さわやかな風味。
グリーン ハウスレモン



40385 810円(750円) 約500g(2~3玉)

大豆の未熟果が枝豆です。その枝豆が大豆になる過程の“完熟”がこちら。栗のような甘さです。



出荷時期
11/5~11/15

31957 756円(700円) 1袋(約200g)

31958 3,456円(3,200円) 5袋

山梨県

“完熟”枝豆



永田照喜治を大先生と呼び慕う鈴木さんの独自品種のフルーツトマト。11月は糖度7度くらいです。

静岡県 出荷時期 ~2月下旬

フルーツトマト ゆめ

35500 3,024円(2,800円) 約300g(10個)



お弁当にぴったりのトマト。春に向けて、だんだんと味が上がっていきます。

宮崎県/熊本県 ミニトマト

34499 410円(380円) 約200g



種苗会社に勤めていた経験を生かして、オリジナル品種に改良。20種類くらいのトマトを栽培している鈴木さん。どれも濃厚なお味で、色によって味が違うのも楽しい。

静岡県/宮崎県 カラフルトマト

34399 486円(450円) 約170g



大分県の山崎さんの園地で育ちました。いちごの形のキュートで美味しいミニトマト

大分県 出荷時期 11/20~

いちごトマト

34407 702円(650円) 約200g

34498 2,700円(2,500円) 約1kg

きのこ

田沢湖の西側の自然豊かな山の中で育ちました。肉質や風味が違います。

原木生椎茸

秋田県

30461 410円(380円※) 1kg



生椎茸を作る齋藤さんが手がけています。椎茸同様、原木に菌を植えて栽培。ぶりっぶりっです。

原木なめこ

秋田県

30470 432円(400円※) 1kg(約100g)



鹿児島県

鹿児島県の最南端で育てています。大振りです。

えのき

34606 410円(380円※) 1kg(約200g)



群馬県

景勝地 妙義山の麓で育ちました。風味よし。

舞茸

34607 270円(250円※) 1kg



山梨県

独特の食感はそのまま、カットせず使えて便利。

こどもエリンギ

34601 410円(380円※) 1kg



静岡県

ブラウンマッシュのジャンボ版。まるでステーキのような食感、食べ応え。

ポルタベラ

30465 1,080円(1,000円※) 2つ入



鹿児島県

旨みがあり、日持ちも良い大振りのしめじです。

ぶなしめじ

34600 410円(380円※) 1kg(約300g)



群馬県

珍しい生のきくらげ。熱湯にくぐらせてからお召し上がりください。

きくらげ

34610 292円(270円※) 1kg



山梨県

もっともよく出汁が出る、と言われる茸です。

ひらたけ

30463 324円(300円※) 1kg



静岡県

ホワイトと旨みの強いブラウンがあります。

マッシュルーム

30468 432円(400円※) ホワイト
30469 432円(400円※) ブラウン



一足早く冬の訪れた産地から。



山梨県産 大根

31703 486円(450円※) 1kg

寒さにあたって甘みを増してきました。



山梨県産 愛知県産 キャベツ

31708 486円(450円※) 1kg

甘みがあり栄養も豊富。



静岡県産 ブロccoli

33303 432円(400円※) 1kg



北海道産 かぶ

36381 432円(400円※) 2-3個

アクが少なくやわらかい

沖縄県産 長なす

34331 410円(380円※) 1kg



昔ながらの香りの良さ。



長崎県産 きゅうり

34302 324円(300円※) 2-3本

えぐみが少なく甘くやわらかい。



長崎県産 インゲン

31916 324円(300円※) 約100g

一足先に春めいた指宿から。



鹿児島県産 スナップエンドウ

31926 378円(350円※) 約100g

ジュースや刻んでサラダにどうぞ。

長野県産 静岡県産 ケール

31720 324円(300円※) 約100g



デトックス効果も期待できます。



静岡県産 クレソン

32507 302円(280円※) 1kg

アクが少なく、質感があります。



静岡県産 ほうれん草

32401 324円(300円※) 1kg

しっかりとした味があります。



静岡県産 小松菜

32502 324円(300円※) 1kg

高原でしっかりと育ちました。

山梨県産 レタス

32809 486円(450円※) 1kg



小さなレタスを彩りよく詰合せました。



熊本県産 ベビーレタスマックス

32805 454円(420円※) 1kg

軸無しだからやわらかい。うまい。



大分県産 サラダ春菊

32411 238円(220円※) 1kg

やわらかく、味もしっかり。



大分県産 サラダ水菜

32413 238円(220円※) 1kg

貴重な国産。

青森県産 大分県産 パプリカ

34512 410円(380円※) 1kg



ゴマの香りのサラダ野菜。



大分県産 ルーコラ(カット済み)

32412 238円(220円※) 約25g

えぐみ無し。



大分県産 サラダほうれん草

32417 238円(220円※) 1kg

サラダのほか、ジュースにも。



大分県産 サラダ小松菜

32416 238円(220円※) 1kg

包丁要らず。洗ってすぐ食べられる。



川田さんのオリジナル品種「太陽の雫」が終ると、早生みかんの横綱品種「宮川早生」が始まる。

八幡浜港のちょうど向かいにあるご自宅から車で10分くらい西に向かったところにある。「ザ・日の丸」と言って差し支えないブランド産地の中央に位置する。川田さんが学生の頃はまだ道がなく、海を船で渡った。先代を手伝っていたころを含めると60年以上みかん栽培に携わっている。日の丸の歴史やみかんの知識は本当に素晴らしく、一字一句すべて記録したい。

2020年は夏が暑かったので、糖度が上がりやすい年。ただ、雨が多かったので予断を許さない。自ら開発した発酵肥料を、ある時期に何回か撒くと糖度がぐっと乗るのだという。9月末に話を聞くと「あとも

う一回くらい撒こうかの」とのこと。何が原料なのか、聞きたくなる。「今朝、旅館で食べたものにあるわい。」と、そこは極秘のエッセンス。じょうのう(=内袋)が薄く、糖も酸もしっかりある、美味しいみかんで、ぜひ冬を楽しんで。



お歳暮にもどうぞ



内袋が薄く甘さにコクとキレがある

みかん 愛媛県 出荷時期: ~12月中

- 40200 3,240円(3,000円※) 約3kg
- 40241 5,184円(4,800円※) 約5kg
- 40242 8,640円(8,000円※) 約10kg
- 40255 3,564円(3,300円※) 約3kg 贈答用入
- 40229 3,240円(3,000円※) おうち用7ヶ所入り

11月は宮川、12月10日くらいから南柑20号でお届けします。

甘い青りんご

中早生の青りんごの決定版。固く甘い。青森県産は少し酸味が出ます。

長野県/青森県 **シナノゴールド**



- 42275 3,240円(3,000円※) 約3kg(11玉前後)
- 42276 5,184円(4,800円※) 約5kg(17玉前後)

群馬生まれの優れた青りんご。正しくは「ぐんま名月」と言います。風味がとても良く美味。

名月 青森県



- 出荷時期: 11/10~
- 42117 3,456円(3,200円※) 約3kg(10玉前後)
 - 42118 5,400円(5,000円※) 約5kg(16玉前後)

ジューシーで大玉、香りがあり甘みも強い青りんご。12月5日くらいまでは固さもしっかりして美味しいです。

王林 長野県



- 出荷時期: 11/20~
- 42267 3,024円(2,800円※) 約3kg(10玉前後)
 - 42268 4,860円(4,500円※) 約5kg(16玉前後)

フジ系のりんご

ふじの枝替わりで、風味がとても良く美味しい。

長野県 出荷時期: 11/5~ **あいかの香り**



- 42790 3,456円(3,200円※) 約3kg(11玉前後)
- 42791 5,400円(5,000円※) 約5kg(16玉前後)

世界中で作られる、文字通り横綱品種。

長野県 **ふじ**



- 出荷時期: 11/25~
- 42705 3,240円(3,000円※) 約3kg(11玉前後)
 - 42706 5,184円(4,800円※) 約5kg(16玉前後)

細長い形の赤りんご。小玉で皮が薄いため丸かじりに向く。

長野県 **スリムレッド**



- 出荷時期: 11/10~
- 42771 3,456円(3,200円※) 約3kg(13玉前後)
 - 42772 5,400円(5,000円※) 約5kg(20玉前後)

限定品、今年をとれるか!?

りんごには、もともと果肉が赤くなる要素があるのだそうです。弘前大学で研究していた時に紅玉から偶発的に生まれた赤い果肉のりんごです。酸っぱいりんごなので、焼いたりジャムにも好適です。

北海道/森さん **紅の夢**



- 出荷時期: 11月中旬
- 42761 1,512円(1,400円※) 約1kg(3玉前後)



長野県/吉池さん **ムーンルーージュ**

- 42738 1,512円(1,400円※) 約1kg(3玉前後)

赤い果肉の品種はいくつか生まれていましたが、いずれも酸味が強い品種でした。2018年に登録されたこちら

は、その常識を破る、高い糖度を持つりんごです。黄色の皮で果肉に赤みが差します。



才色兼備。



「ここを登るんですか？」
 かなり道筋が舗装されているけれど、かなりの道筋。軽トラで一気に上がっていき、側面をネットで覆い、雨除けの屋根がある簡易ビニールハウスにたどり着く。

住宅街から少し離れた場所にある。緩やかな石交じりの斜面で、高級なさくらんぼのようにきちんと摘果され、1本の枝に互い違いに実がなっている様は、見事!の一言。

愛媛の金光さん夫妻の作るレインボーレッドキウイ。糖度は20度近くになり、ツンツンするような酸味がない。

追熟が早い極早生種なので、すぐに食べられる。見た目も美しく、とろけるような甘さは、まさしく才色兼備。ご贈答にもオススメです。



上/レインボーレッド、
下/金光さんご夫妻

愛媛県 出荷時期 ~12月末

レインボーレッドキウイ

48337 4,212円 (3,900円) 約1kg (10玉前後)

48338 4,860円 (4,500円) 約1kg **贈答箱入** 右写真



お歳暮にも
どうぞ



ラフランスが西洋梨の王様なら、レクティエは王女様、と形容されます。ケーキのような上質な肉質と甘さがあります。黄色くなると食べごろです。

長野県 ルレクティエ

40659 3,240円 (3,000円) 約2.5kg (8玉前後)

40668 5,184円 (4,800円) 約5kg (15玉前後)

出荷時期 11月中旬



仏語で「フィサリス」。高糖度で栄養成分も豊富でスーパーフードのひとつにも。一般的に見られる品種よりも小さく、生産者の赤木さんがヨーロッパから独自に持ち込んだ品種。パインのようなトマトのようなコナツツのような味があります。

北海道 フルーツほおずき

42516 972円 (900円) 100g

静岡県の森町というところで発見された種なしの甘柿。浜松の中でも標高の高い大平というところで育ちました。カリカリした食感が特徴です。

カリカリの食感。

静岡県

出荷時期: ~12/10頃まで

44217 3,456円 (3,200円) 約2.5kg (8玉前後)

44208 5,400円 (5,000円) 約4kg (14玉前後)

福岡県宗像市の石井さんが作る完熟いちご。11月下旬から出荷開始予定。

出荷時期: 11月下旬~

福岡県 いちご

42504 3,456円 (3,200円) 約300g×2



足立さん



次郎柿

甘柿界の横綱、富有柿と次郎柿の掛合せで生まれたサラブレッド。

色が濃く、日持ちが抜群で、甘みも強い完全種なしの甘柿。

日持ち良い サラブレッド。 岐阜県

出荷時期: ~11月中旬

44203 2,700円 (2,500円) 約1.7kg (6玉前後)

44223 5,184円 (4,800円) 約3.5kg (11玉前後)



岡谷さん



陽豊柿

樹上で袋をかぶせて脱渋を行います。果実の熟度の進行と脱渋が同時に行われ、黒ゴマのような甘さがあります。黒ゴマは渋が抜けた証です。

黒ゴマが 美味しい証。 和歌山県

出荷時期: 10/20~11/20

44242 2,268円 (2,100円) 約1.7kg (6玉前後)

44243 4,320円 (4,000円) 約3.5kg (11玉前後)



宇城さん



紀の川柿

愛媛県/和歌山県

国産アボカド

出荷時期: 11月中&12月中

47001 2,484円 (2,300円) 約500g

熟帯の植物ですが、冬の作物。寒さに強い品種もあり、日本でも栽培が徐々に増えてきています。輸入物が徐々に増えてきています。輸入物



くだものset

57149 2,916円 (2,700円)

定期配送 57148 2,700円 (2,500円) 毎週、隔週からお選びいただけます。

ご注文用紙に、お届け希望日(木、金、土、火、水)と頻度(毎週、隔週など)をご記入ください。お電話でも承ります。りょくけんこだわりのくだものをセットにしてお届けします。便利でお得な定期配送も開始。グリーンスムージーなどに人気な小松菜やケールなども同梱可能です。

フルーツギフト【贈答箱入】

贈答箱にお詰めして、美味しさだけでなく、美しさにもこだわってお送りいたします。

ミディアム 57184 3,240円 (3,000円) 内容の一例 りんご2種、柑橘、キウイなど(右写真)

スペシャル 57185 5,400円 (5,000円) りんご2種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など

プレミアム 57188 10,800円 (10,000円) りんご4種、柑橘2種、キウイ、柿、西洋梨、干し柿など



お歳暮にも
どうぞ



りよくけん野菜 定期便

頻度も(毎週、隔週、月イチ) サイズ(S、M、L、K、NP) 選べます。

Sサイズ 野菜6種類
57144 2,592円(2,400円~~税込~~)

Mサイズ 野菜8種類
57135 3,240円(3,000円~~税込~~)

Lサイズ 野菜10種類
57136 3,780円(3,500円~~税込~~)

**Kサイズ 野菜8種類
+くだもの**
57138 3,780円(3,500円~~税込~~)

**NPサイズ ジャがいも
無し野菜5種**
57155 2,268円(2,100円~~税込~~)



57194 2,052円(1,900円~~税込~~)

57195 2,700円(2,500円~~税込~~)

57196 3,240円(3,000円~~税込~~)

57106 3,240円(3,000円~~税込~~)

57156 1,944円(1,800円~~税込~~)

●定期便オプション

有機認証を得ている牧草だけで育った牛のミルク。

北海道 **グラスフェッドミルク**

630131,296円(1,200円~~税込~~) 900ml

お茶の葉をえさに少量混ぜることで鶏の健康を保ち、臭みのない生食が美味しいたまご。

高知県 **たまご**

61005 454円(420円~~税込~~) 6玉入り

野菜だけでなくくだものも美味しいりよくけん。四季折々のくだものをお付けします。

くだもの

57131 702円(650円~~税込~~) Sサイズ

57130 1,296円(1,200円~~税込~~)

11月お届け予定の野菜は…?

天候の具合で内容が変更になる場合がございます。

詳しくはりよくけん通販サイトでチェック⇒ <https://www.shop-ryokuken.com/hpgen/HPB/categories/19254.html>



	全サイズ共通					Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	くだもの	くだものS		
11/5 ~11	カラフルトマト 静岡	ごぼう 北海道	キャベツ 山梨/愛知	小松菜 静岡	なす 山梨	インカの ひとみ 静岡	長ねぎ 秋田	きゅうり 長崎	椎茸 秋田	にんじん 北海道	紀ノ川柿、りんご 和歌山、北海道	りんご 北海道
11/12 ~18	マルトマト 静岡	かぶ 京都	レタス 山梨	ほうれん草 静岡	ぶなしめじ 鹿児島	玉ねぎ 北海道	さつまいも 静岡	パプリカ 大分	れんこん 佐賀	じゃがいも 北海道	みかん、りんご 愛媛、長野	みかん 愛媛
11/19 ~25	マルトマトブロッコリー 静岡	かぼちゃ 北海道	クレソン 静岡	きゅうり 長崎	さといも 静岡	ごぼう 北海道	メークイン 北海道	いんげん 長崎	キャベツ 愛知	りんご、キウイ 長野、愛媛	りんご 長野	
11/26 ~12/2	ミニトマト 熊本	安納芋 鹿児島	白菜 愛知	春菊 大阪	ピーマン 沖縄	にんじん 北海道	スティック ブロッコリー 長崎	カボチャ 北海道	キャベツ 山梨/愛知	さといも 静岡	次郎柿、西洋梨 静岡、長野	次郎柿 静岡

化学合成農薬使用1回まで
生産者限定

2020年産
新米
そろい踏み!

茨城県 りよくけん米(コシヒカリ)

古くからの米どころ、筑波山のふもとの平野で育ちました。除草剤不使用。粘り気があり嚼むほどに甘みが出ます。



京都府 コシヒカリ

天橋立に近い久美浜の赤土土壌で育ちました。自然が豊かで穏やかな棚田で育っています。



長崎県 ヒノヒカリ

大自然に囲まれた棚田育ち。化学合成農薬不使用。コシヒカリに比べ粘りは劣りますが、炊き上がり美しく、甘みが強いお米。人気急上昇中!



玄米 10107 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg
10108 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg
定期 10127 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg



山岡さん

玄米 10111 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg
10141 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg
定期 10143 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg



三岡さん

玄米 10153 2,376円(2,200円~~税込~~) 2kg
10151 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg
定期 10156 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg



長谷川さん

白米 11128 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg
11129 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg
定期 11127 4,104円(3,800円~~税込~~) 5kg(贈品)

白米 10110 2,160円(2,000円~~税込~~) 2kg
10140 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg
定期 10142 4,320円(4,000円~~税込~~) 5kg

白米 10152 2,376円(2,200円~~税込~~) 2kg
10150 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg
定期 10155 4,536円(4,200円~~税込~~) 5kg

定期便(月1回、隔月の定期配送)も随時承っています。送料サービスでお得です(3か月未満でおやめになった場合は送料をいただく場合がございます)。

北海道北部、天候、日本有数の酪農地帯



健康な草と
健康な牛が
分けてくれた牛乳。

お得な
定期配送が
おススメ

天塩(てしお)の若き酪農家 宇野さんはニュージーランドなど“酪農先進国”で学んだ集約放牧を実践しています。広大な牧草地でわずか150頭の牛を育成。集約放牧は、単なる放牧ではなく、人間が管理する放牧。

牧草の生長は畑によって違い、宇野さんは牛を移動させ、今、食べてほしい箇所の牧草を食べさせます。栄養バランスが偏るためです。牧草はペレニアルライグラスという高精度の牧草が主力。牛もこの

牧草が大好きで、搾乳した牛乳もぐっと甘くなります。

夏の牛乳は青草の香りの甘い風味。

冬の牛乳は干し草を食べるため濃厚。

100%自家栽培の牧草で育て、殺菌は与えません。低温殺菌のため、賞味期限は届いてから長くても4日程度ですが、その味は格別です。



北海道 グラスフェッドミルク

200ml

63001 432円(400円~~税込~~) 1本

63002 1,998円(1,850円~~税込~~) 5本

63003 399円(370円~~税込~~)【定期便オプション】

900ml

63011 1,512円(1,400円~~税込~~) 1本

63012 3,996円(3,700円~~税込~~) 3本

63013 1,296円(1,200円~~税込~~)【定期便オプション】

ペットボトル入。要冷蔵。賞味期限は製造日より7日。お届け後3日間保証。ノンホモ、低温殺菌(65度、30分)

りょくけんのJuice

無添加、ストレート果汁、原料生産者限定

毎日ごくごく飲める美味しさ。
もちろん無塩。お得な1Lもご用意。

レギュラートマトジュース

原料産地、加工地：北海道

190g	58825	270円 (250円本)	1本
	58820	7,560円 (7,000円本)	30本
1L	58683	1,296円 (1,200円本)	1本
	58722	7,560円 (7,000円本)	6本

糖度
7度



糖度9度はもちろんのこと、
それだけでない美味しさが
いっぱい詰まっています。

特選トマトジュース

原料産地、加工地：北海道

180ml	58931	680円 (630円本)	1本
	58833	19,440円 (18,000円本)	30本
1L	58805	2,592円 (2,400円本)	1本
	58803	15,120円 (14,000円本)	6本

糖度
9度



みかんジュース

青果でもお届けしてきた川
田さんのみかんをジュースに
しました。果実を半分にカット
して搾る方法で、みかんが
口いっぱい広がります。



葉取らずふじりんごジュース

青森では、外観を良くするために葉を
摘んでしまいます。でも光合成して栄
養を作るのは「葉」。だから、葉を取ら
ずに完全させたふじを使用しまし
た。酸化防止剤不使用。



180ml 原料産地：愛媛/加工地：長野

58960	432円 (400円本)	1本
58964	2,430円 (2,250円本)	6本
58963	11,880円 (11,000円本)	30本

1L 原料産地、加工地：愛媛

58665	1,296円 (1,200円本)	1本
58663	7,560円 (7,000円本)	6本

180ml 原料産地、加工地：青森

52629	432円 (400円本)	1本
52626	2,430円 (2,250円本)	6本
52627	11,880円 (11,000円本)	30本

1L 原料産地、加工地：青森

58636	1,296円 (1,200円本)	1本
58634	7,560円 (7,000円本)	6本

浜松で育った貴重な国産グレープフルーツ。ポス
トハーベストの心配がありません。
グレープフルーツ特有の苦み成分「ナリンギン」を
含み、血中の脂肪酸を分解する働きがあります。
キンと冷やしてお召上がりください。



20年来、台湾でパイナップルを作り続けてき
ました。
あの美味しさをそのまま搾汁。皮ごと
搾ることでパイナップルの風味が出ています。
シロップのような甘さがあります。



国産グレープ フルーツジュース

58982 432円 (400円本) 180ml×1本

58983 2,430円 (2,250円本) 180ml×6本

原料産地、加工地：静岡

58981 11,880円 (11,000円本) 180ml×30本

完熟パイナップル ジュース

58985 432円 (400円本) 180ml×1本

58984 2,430円 (2,250円本) 180ml×6本

原料：台湾/加工地：長野

58986 11,880円 (11,000円本) 180ml×30本

ぶどうもりんご
も熟度にこだわって
ます

真っ赤になるまで熟
させた紅玉系のあか
ねりんごを搾汁。
さわやかな甘さ。



あかねりんごジュース

原料産地：北海道/加工地：青森

58628 432円 (400円本) 180ml

58629 2,430円 (2,250円本) 180ml×6本

58644 11,880円 (11,000円本) 180ml×30本

58655 1,620円 (1,500円本) 1L

58654 9,180円 (8,500円本) 1L×6本

赤ワイン用のぶどうをジュース
に。カシスのような風味。
ポリフェノールたっぷり。

カベルネ ソーヴィニヨン ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58793 756円 (700円本) 180ml

58773 4,320円 (4,000円本) 180ml×6本

58852 2,160円 (2,000円本) 710ml

58851 11,664円 (10,800円本) 710ml×6本

むせかえるほどの香り。
ハウスで完熟させた
白ブドウを搾汁。
有機酸たっぷり。

ナイアガラ ぶどうジュース

原料産地、加工地：北海道

58791 756円 (700円本) 180ml

58762 4,320円 (4,000円本) 180ml×6本

58842 2,160円 (2,000円本) 710ml

58841 11,664円 (10,800円本) 710ml×6本

フルーツジュースギフト

58971 2,916円 (2,700円本) 1L×6本

58977 3,780円 (3,500円本) 180ml×6本 (写真のもの)

お子さんが大好きな葉とらずふじりんごジュースとみかんジュースをセットで。

お慶喜にも
どうぞ



お得な
定期配送が
おススメ

◎九州の湧水

◎ミネラルたっぷり。

◎ほぼ温泉水なのに
クセがなく飲みやすい。

九州 大分の竹田の湧水

53232 216円 (200円本) 500ml

53233 4,860円 (4,500円本) 500ml×24本

定期便 53230 4,860円 (4,500円本) 500ml×24本

53237 3,888円 (3,600円本) 2L×12本

定期便 53235 3,888円 (3,600円本) 2L×12本

大分県 竹田市。阿蘇山の東南に位置し、県内屈指の湧水群
を持つ名水の町です。

ミネラル分が豊富なのに、クセがなくとても飲みやすい軟水。
また温泉の基準としても知られ、コラーゲン生成を助け美肌
のミネラルと呼ばれる「メタケイ酸」を豊富(97mg/L)に含みま
す。普段使いにぜひご活用ください。送料サービスのお得な定
期便は1か月に1回のお届けからお申し込み可能。



佐賀 嬉野産

りよくけん茶 ～豊富なラインナップでお届け～



温泉の町でもある佐賀県嬉野。標高150～400mに点在する茶畑で、りよくけん茶は育っています。永田照喜治がお茶の優れた栄養価を生かそうと茶葉を丸ごと粉砕した粉末茶を奨励。ただし、茶葉は農薬の使用がとて多く、対応できるものはありませんでした。永田の呼びかけに呼応したのが、太田照喜さん。自分自身も農薬中毒に苦しんだことから、興味を持ち、

1978年9月以来、化学合成された農薬は一切使用していません。先代から同様の考えを引き継いだ太田裕介さんは、ますます精力的にお茶の世界を拡げ、紅茶やウーロン茶、ほうじ茶にも取り組んでいます。



上煎茶

お茶の美味しさを手軽に味わえるリーズナブルな緑茶です。

特上煎茶

葉に気品があり、どなたでも上手にお茶がいられます。

水出し煎茶

茶葉を工夫して冷水でも30分でお茶が出来上がるようにいたしました。ティーバッグタイプ

粉末茶

化学合成農薬不使用の茶葉を粉末化。栄養豊かな茶葉をまるごといただくことができます。

紅茶

日本の茶業で紅茶を作ろうという動きの中で、太田さんが独自に研究と研鑽を重ねてきた逸品。甘みがあり、砂粒なしでも飲めると評判です。便利なティーバッグもご用意。

しょうが紅茶

国産乾燥しょうがを加えました。体が中から温まります。ティーバッグタイプ

ほうじ茶

香ばしい風味で苦味がなくすっきり美味しいです。ポリウムがありお得です。

ウーロン茶

べにふうき茶葉を半発酵させた国産のウーロン茶です。優しい甘さをお楽しみください。

イタリア

チェルヴィアの塩
アドリア海の天日干し海塩。紀元前から続く塩田で採集いたしました。やさしい味わいで、「甘い塩」と形容されています。

鹿児島県

粉末黒砂糖
沖縄本島のすぐ北、徳之島のサトウキビを使用。ミネラル豊富で、使いやすい粉末で、料理にあまり色がつかないので、重宝します。

愛媛県・広島県

レモン果汁
瀬戸内海の島々のレモンを搾汁。ストレートです。

高知県

マヨネーズ
茶卵を中心に綿実油と国産りんご酢、ノールムーティエの塩を加えた、濃厚系マヨネーズ。ラベルデザインが変更になります。

青森県

黒にんにく
とろっとした食感で、ブルーのような風味。そのままお召し上がりいただけます。

和歌山県

南高梅の梅干
天日干しの完熟南高梅を、化学調味料不使用の調味液に漬けました。果実がきめ細かくふっくらしており、上品であっさりした味わいです。

高知県

茶卵
動物性飼料や遺伝子組換え飼料を使わず、健康に育てた鶏の卵

静岡県

切干大根
美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根

静岡県

切干大根
美味しさと甘みたっぷり！味付け不要の大人気切干大根

秋田県

青大豆
無肥料で育てました。味、大きさとともに、高い評価を受ける逸品です。

静岡県

干し芋
収穫してからの甘くなるスピードが早い品種。しっとり甘く美味。

和歌山県

干し柿
宇城さんの育てた柿を自ら干し柿に加工。ようかんのような風味です。

★配達料金：常便の同梱は、140サイズ(3辺の合計が140cm)又は20kgを1個口で承ります。クール便の同梱は、100サイズ(3辺の合計が100cm)又は10kgまでを1個口で承ります。関東・中部・南東北＝693円、関西＝825円、北東北＝880円、中国地方＝935円、四国地方＝1,045円、九州・北海道＝1,155円、沖縄＝1,760円
◇ の商品は、全国一律370円でお届けします(3個くらゐまで※商品による)。
◇ の商品は、冷蔵便にて別途330円頂戴してお届けします。

お問い合わせ・ご注文
0120-0147-69
おのりーりよくけん

ファックス番号
03-5939-8419

月・金 9:30～18:00
土日祝：定休日

インターネットでもお買いいただけます！
www.shop-ryokuken.com

2020年11月号
りよくけん通販

発行元：株式会社りよくけん東京
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢4丁目5番19号

お正月便
先行承り中!

りよくけん総店
10時開店～20時閉店(日曜・19時半閉店)
東京都中央区銀座3-8-1 松屋銀座地下1階



一年の感謝の気持ち
あの人へ。



北海道余市の安芸さん父子が作る
ワイン用のぶどうを賢沢にもジュース
にしました。カシスのようなカベルネ
と、りょくけん最高傑作と自負する
芳醇な香りのナイアガラセット、
710ml(写真左)と180ml(写真右)
のサイズでをご用意しました。



プレミアムぶどうジュース (710ml/180ml)

カベルネソービニオンぶどう&ナイアガラぶどうジュース 原料・加工地：北海道

58787 4,644円(4,300円本体) 710ml×1本(送料2本)贈答購入 58855 6,372円(5,900円本体) 180ml×4本(送料8本)贈答購入



食塩無添加、糖度9度以上。 特選トマトジュース

58832 5,767円(5,340円本体) 8本(贈答購入)

北海道余市で中野さん
父子が育てたトマトを
100%使用、りょくけんを
代表するジュースです。



みかん&ふじ ジュースセット

58977 3,780円(3,500円本体) 180ml×4本(贈答購入)

川田さんのみかん
と山下さんのふじ
のジュースのセット。

年末年始に欠かせず、それでいて、何にでもご利用いただける、生産者限定の11の
野菜をとりそろえました。市場がお休みに入る前の野菜が高騰する時期ですので、便利
かつお得なセット。

ふくふく正月野菜セット

57127 4,536円(4,200円本体) 受注締切 12/25まで

【内容】海老芋(静岡県産/大塚さん)、だいこん(京都府/神奈川県)、にんじん(神奈川県/山森さん)、
タケノコ水煮(九州産)、小松菜(静岡県産/石塚さん)、れんこん(佐賀県産/真崎さん)、ごぼう(北海
道産/一戸さん)、原本生椎茸(秋田県/齋藤さん)、ゆず(静岡県産/深美さん)、蒟蒻(鹿児島県/湯
ノ口さん)、三つ葉(熊本県産/金子さん) ※天候に寄り産地・生産者は変わることがございます。

12/29(火)
12/30(水) 着
12/31(木)



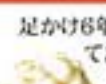
充実のオプションもご用意。セットと一緒にのお送りできます。



甘みすら
感じます。

静岡県 有東木のわさび

38453 432円(410円本体) 約20〜50g
38454 2,700円(2,500円本体) 約100g



足かけ6年かけて育
てたほくほく
の野菜。

北海道 ゆりね

36302 432円(400円本体)



目が出る時かけた
緑起物、
ホクホク。

石川県 くわい

36303 648円(600円本体)

静岡県 さといも 36378 432円(400円本体)

北海道 黒豆 32011 864円(800円本体)

京都府/石川県 金時芋 36305 432円(400円本体)

秋田県 むき栗(西明寺) 43271 1,404円(1,300円本体)

秋田県 長ねぎ 31610 454円(420円本体)

福井のたんちょうもちもご用意! 丸もち

12005 1,404円(1,300円本体) 約500g(8本)

12006 2,592円(2,400円本体) 約500g(8本)×2

角もち

12007 1,404円(1,300円本体) 約500g(8本)

12008 2,592円(2,400円本体) 約500g(8本)×2

りょくけんの
お歳暮
WINTER
GIFT

今年も、色んなことがありました。

2020年も残すところ、あと2か月。あっという間に年の瀬ですね。

どこへ行くにも、マスク着用、手、指の消毒。買い物しようと思えば、レジ袋がないことに不便を感じる。あつたはずの、世界中の人たちが日本にやってくる大イベントも延期となり、当たり前だったものが、どんどん、しかも急激に変化する一年でした。

2020年が終わる節目に、いつもは言えない御礼も添えながら、美味しいものを贈ってみませんか。

2014年も変わった年でした。ふじを収穫する11月25日には、普段にはないような大雪が、青森を襲いました。雪の重さに耐えきれず、30年以上の樹齢の大きな木たちが折れてしまいました。

それでも、「仕方ないですよ」と笑う山下さんがバカッと手で割ってくれたふじの中には、蜜がたっぷり。早もぎせずじつくり育てた分、蜜もたっぷり仕上げがったのです。



2020年。今年も、色んなことがありました。変わらぬ美味しさを山下さんは届けてくれるはず。楽しみですね。



青森県
出荷時期: 11月下旬～
葉とらずふじりんご

3kg贈答箱入り
42712 3,564円 (3,300円税別)

栄養や甘さを光合成する葉をできるだけ摘まずに育てました。



長野県/青森県 他
紅白りんご

3kg贈答箱入り 42278 3,564円 (3,300円税別) (各1.5kg)
4kg贈答箱入り 42277 4,320円 (4,000円税別) (各2kg)

ふじや名月などおすすめの赤と青のりんご。



みかん 愛媛県
出荷時期: 12月中

3kg贈答箱入り
40255 3,564円 (3,300円税別)

抜群の立地条件の畑で、独自肥料を用いながら育てています。内袋が薄く、甘くて美味しいです。



レインボー レッドキウイ
愛媛県
出荷時期: 12月中

1kg贈答箱入り
48338 4,860円 (4,500円税別)

中心が赤いキウイ。追熟が早く、届いてすぐお召し上がりいただけます。甘いです。